

تم تحميل الملف
من موقع حلول



حلول
الحلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



السلامة أثناء اللعب

هل تحبّين اللّعب؟ لماذا؟

نعم، لأنه يقوي جسمي ويشعري بالسعادة

المفاهيم الرئيسيّة:

- اللّعب.
- السّلامة.
- الإصابات

للّعب عدّة فوائد منها:

تُنشِطُ دَوْرَتِي الدَّمَوِيَّةَ، وَهُوَ مِمَّا يُسَاعِدُ عَلَي نُمُوِّ جِسْمِي نُمُوًّا صِحِّيًّا.

اِكْتِسَابُ مَهَارَاتٍ حَرَكَيَّةٍ تُسَاعِدُ عَلَي تَقْوِيَةِ جِسْمِي.

الشُّعُورُ بِالمُتَعَةِ وَالبَهْجَةِ وَالسُّرُورِ.

تَعَلُّمُ عَدَدٍ مِنَ القِيَمِ مِثْلِ التَّعَاوُنِ وَالحُبِّ وَالاِتِّمَاعِ.

كَسْبُ صَدَاقَاتٍ أَكْثَرَ عِنْدَ اللّعبِ الجَمَاعِيِّ

نشاط

تحدّثي عن خطر تعرّضت له أثناء لعبك.

متروك للطالبة

وكيف تصرفت؟

٢

نشاط

استخدمي الصور الآتية لوصف بعض الأخطار في أماكن اللعب؟



لعب الكرة على الأرض المبتلة يعرضنا للسقوط



الوقوف خلف من يلعب بالأرجوحة يعرضنا للخطر



من الخطر لعب الكرة في المطبخ أثناء الطهي



لعب الكرة بالشارع خطر كبير

الحلول اون لاين
hulul.online

٣

نشاط

تعاوني مع زميلاتك في كتابة إرشادات السلامة التي تقيك - بإذن الله - من الخطر أثناء اللعب.

اللعب في الأماكن المخصصة للعب - أن يكون تحت إشراف الكبار

اللعب بلطف مع الآخرين والتقييد بالآداب العامة - الحذر من اللعب بالأشياء الخطرة



اُكْتُبِي الحَرْفَ الأَوَّلَ مِنْ كُلِّ صُورَةٍ تَحْتَهَا، ثُمَّ اجْمَعِي
الحُرُوفَ لِتُكوِّنِي الجُمْلَةَ المَطْلُوبَةَ.



ر



ذ



ح



أ



م



ل



س



ت

اُكْتُبِي الجُمْلَةَ المَطْلُوبَةَ: 

احذر تسلم

لا أعب بالأرجوحة إلا بوجود شخص بالغ بجانبني

قَدْ أَعْرَضُ لِبَعْضِ الْإِصَابَاتِ عِنْدَ إِسْمَالِي لِإِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ، مِنْهَا:



لا أعبث بمفتاح الكهرباء



أتجنب الاقتراب من النار



الإِصَابَاتِ
أَثْنَاءَ اللَّعِبِ



أستعمل الأدوات الحادة بحذر



أبتعد عن المسبح إذا لم أكن
أجيد السباحة

أعتني بإصابتي حتى أشفى
تماماً



اسْتَكْشِفِي مَكَاناً فِي مَدْرَسَتِكَ قَدْ تَتَعَرَّضِينَ فِيهِ
لِلْإِصَابَاتِ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ وَقَدِّمِي حَلًّا لِمَنْعِ حُدُوثِ ذَلِكَ؟



متروك للطالبة



إرشادات عامة

تَجَنَّبِي اللَّعِبَ عِنْدَ مَصَادِرِ الْخَطَرِ .



اِحْتَرَمِي الْآخَرِينَ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ وَلَا تُسَيِّئِي إِلَيْهِمْ .



لَا تَلْعَبِي بِصَخَبٍ فَتَكُونِي مَصْدَرًا لِإِزْعَاجِ الْآخَرِينَ وَإِذَا نَهَيْتَهُمْ .



حَافِظِي عَلَى مُمْتَلَكَاتِ الْوَطَنِ، لِيَبْقَى مَنَارَةٌ حَضَارِيَّةً جَمِيلَةً .



الجلول
الجلول اون لاين
hulul.online

هيا
نمرخ

أشطب الكلمات التالية داخل المربع، للعثور على الكلمة الضائعة

ركض أمن خطر قفز لعب

ر	ب	ع	ل	س
ك	ر	ط	خ	ق
ض	م	ا	ل	ف
ة	ن	م	أ	ز

اكتب الكلمة الضائعة في الفراغ التالي لأكمل بها الجملة المطلوبة، وأعمل على تطبيقها في حياتي:

أحرص على الـ **سلامة** أثناء اللعب.

أَخْتَارُ الْكَلِمَةَ الْمُنَاسِبَةَ، وَأَضَعُهَا فِي الْفَرَاغِ

الْمَطْبِخِ

الكَهْرَبَاءِ

الثَّقَابِ

التَّدْفِئَةِ

التَّنْظِيفِ

اللَّعِبُ مُفِيدٌ وَمُسَلٌّ وَلَكِنْ أَحْذَرُ مِنْ:



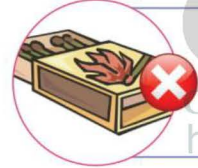
المطبخ

اللَّعِبِ بِأَدَوَاتِ ..



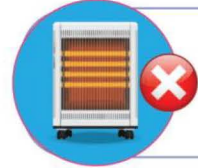
التنظيف

اللَّعِبِ بِمَوَادِّ ..



الثقاب

اللَّعِبِ بِأَعْوَادِ ..



التدفئة

اللَّعِبِ بِمَصَادِرِ ..



الكهرباء

اللَّعِبِ بِمَفَاتِيحِ ..