

تم تحميل الملف
من موقع **حلول**



hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



حَمْلُ الْأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ

مَا الْأَشْيَاءُ الَّتِي تَسْتَطِيعِينَ حَمْلَهَا؟

المفاهيم الرئيسة:

• النقل.

أسرتي العزيزة



أبدأ اليوم دراسة درس جديد أتعلّم فيه كيفية حمل الأشياء بطريقة سليمة، وهذا نشاط نشهد بتنفيذه أسرة واحدة مع وإفر الحُبِّ / إنبتكم.

نشاط

أصل كل شخص بما يستطيع حمله:



التواصل

أبدلِ الدَّورَ مَنْ بجانبي في الإجابة على الآتي:

استطاعته

المُناسبة لـ

الأشياء

يَحْمِلُ كُلُّ شَخْصٍ



نَحْمِلُ الأشياءَ بِأيدينا بِطريقةٍ صحيحةٍ.



لا أَحْمِلُ الأشياءَ بِطريقةٍ خاطئةٍ، لماذا؟

حتى لا يتأذى ظهري

السبب والنتيجة

تأذي العمود
الفكري

حَمْلُ الأشياءِ بطريقةٍ
خاطئةٍ يؤدي إلى



نشاط

أَجْمَعُ أجزاءَ الكَلِماتِ حَسَبَ الألوانِ، ثُمَّ أَكْتُبُ العبارةَ التَّحذيريَّةَ

الخا	سَلا	يُؤ	الحا			
ثُر	للأشياء	على	الظا			
مَل	مَة	هَر	طُن			
الظهر	سلامة	على	يؤثر	للأشياء	الخاطئ	الحمل



عزيزي الأب/ الأم: ساعدِ ابنتك في الإجابة عن السؤال الآتي:
فيم تُستخدم العرَباتُ التي في الصور الآتية:



لِحَمْلِ الصَّنَادِقِ



في السوق التجاري



لأعمال الحفر



في السوق التجاري



لحمل الحقائب الثقيلة



لِحَمْلِ الحَقَائِبِ

العَرَبَاتُ تُسَاعِدُنَا فِي حَمْلِ الْأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ. ❀



ضِعِي عَلَامَةَ (✓) أَمَامَ التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ:



الحلول اون لاين
hulul.online



٣

نشاط

طَبِّقِي الطَّرِيقَةَ الصَّحِيحَةَ لِحَمْلِ الْأَشْيَاءِ أَمَامَ مُعَلِّمَتِكَ
وَزَمِيلَاتِكَ.



إرشادات عامة

- ١- تَقْلِينِ الْأَشْيَاءَ بِالْعَرَبَاتِ ذَوَاتِ الْعَجَلَاتِ؛ لِأَنَّهَا تُسَهِّلُ النَّقْلَ.
- ٢- تَطْلِبِينَ الْمُسَاعَدَةَ مِنَ الْأَخْرِينِ عِنْدَ حَمْلِ الْأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ.
- ٣- تَعْتَادِينَ مُسَاعَدَةَ الْوَالِدَيْنِ وَغَيْرِهِمَا فِي حَمْلِ الْأَشْيَاءِ.

١- علينا حمل الأشياء بطريقة صحيحة

٢- علينا طلب المساعدة من الآخرين لحمل الأشياء الثقيلة، او

الاستعانة بالعربات لتسهيل النقل

٣- حملنا للأشياء بطريقة خاطئة قد يؤثر على سلامة عمودنا

الفقري

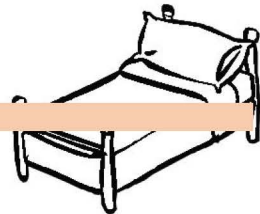
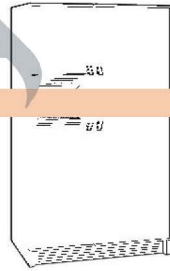
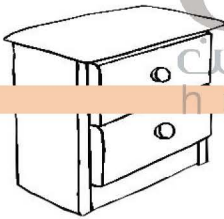
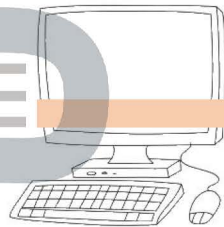


عَزِيزِي الْأَبَّ / الْأُمَّ: نَاقِشِ ابْنَتَكَ فِيمَا تَعَلَّمْتَهُ مِنْ دَرْسِ الْيَوْمِ.

هَيَّا نَمْرُجْ

أَلْوَنُ مَا أَسْتَطِيعُ حَمَلَهُ بِاللَّوْنِ وَمَا يَضَعُ عَلَيَّ حَمَلَهُ

بِاللَّوْنِ



✿ آتِي مِنْ أَحْرَفِ كَلِمَةٍ (حَمَلٍ) بَعْدَ كَلِمَاتٍ ذَاتِ مَعَانٍ مُخْتَلِفَةٍ.

ح م

ح مل

م ح ل

ل ح م

ح م

ح مل