

تم تحميل الملف  
من موقع حلول



حلول  
الحلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية

توزيع منهج مادة ( التربية البدنية ) للصف الثالث الابتدائي - الفصل الدراسي الاول - العام الدراسي ( 1441 هـ )

الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع	الأسبوع الخامس	الأسبوع السادس
( 1/6 — 1/2 )	( 1/13 — 1/9 )	( 1/20 — 1/16 )	( 1/27 — 1/23 )	( 2/4 — 1/30 )	( 2/11 — 2/7 )
الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية	الانزلاق بطريقة صحيحة في اتجاهي الخلف والجانب	الارتكاز بطريقة صحيحة على الظهر مع تغيير الاتجاه	نقل الأداة فوق الرأس بثبات واتزان	تنطيط الكرة باليدين بطريقة صحيحة على الأرض	تنمية المقدرة على التصور الحركي
الأسبوع السابع	الأسبوع الثامن	الأسبوع التاسع	الأسبوع العاشر	الأسبوع الحادي عشر	الأسبوع الثاني عشر
( 2/18 — 2/14 )	( 2/25 — 2/21 )	( 3/3 — 2/28 )	( 3/10 — 3/6 )	( 3/17 — 3/13 )	( 3/24 — 3/20 )
العاب صغيرة ومسابقات	السقوط بطريقة صحيحة وأمنة في اتجاهات مختلفة	الارتكاز على المقعدة مع الدوران حول مركز الارتكاز	الوقوف على الرأس بطريقة صحيحة	تنطيط الكرة باليدين في الهواء	التعلق بطريقة صحيحة وأمنة حسب مستويات مختلفة
الأسبوع الثالث عشر	الأسبوع الرابع عشر	الأسبوع الخامس عشر	الأسبوع السادس عشر	الأسبوع السابع عشر	الأسبوع الثامن عشر
( 4/1 — 3/27 )	( 4/8 — 4/4 )	( 4/15 — 4/11 )	( 4/22 — 4/18 )	( 4/29 — 4/25 )	( 5/7 — 5/3 )
الطعن على القدمين بالتبادل في جميع الاتجاهات تطبيق الميزان الجانبي	رمي الكرة بطريقة صحيحة	التعرف على حالة القلب أثناء ممارسة النشاط البدني بصورة مبسطة			اختبارات الفصل الدراسي الاول
معلم المادة :	مدير المدرسة :	المشرف التربوي :			