

تم تحميل الملف
من موقع حلول



حلول
الحلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية

- قررت وزارة التعليم تدريس
- هذا الكتاب وطبعه على نفقتها

التربية الأسرية

الجلول اون لاين
للصف الثاني الابتدائي

الفصل الدراسي الأول

قام بالتأليف والمراجعة
فريق من المتخصصين

بُزِعَ مَجَانًّا وَلَا يُبَاعُ

طبعة ١٤٤١ - ٢٠١٩

ح وزارة التعليم ، ١٤٢٩ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

وزارة التعليم

التربية الأسرية للصف الثاني الابتدائي: كتاب الطالبة / وزارة التعليم -

الرياض ، ١٤٢٩ هـ.

٩٨ ص ، ٥x٢١ سم

ردمك : ٨-٦٦٢-٤٨-٩٩٦٠-٩٧٨

١ - علم الإجتماع التربوي ٢ - الأسرة ٣ - الآباء والأبناء - السعودية - كتب

دراسية. أ - العنوان

ديوي ١٩٣١ ، ٣٧٠

١٤٢٩ / ٤٨٧٢

رقم الإيداع : ١٤٢٩ / ٤٨٧٢

ردمك : ٨-٦٦٢-٤٨-٩٩٦٠-٩٧٨

مواد إلكترونية وداعمة على "منصة عين"



IEN.EDU.SA

تواصل بمقترحاتك لتطوير الكتاب المدرسي



FB.T4EDU.COM





المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد ..
يسرنا أن نقدم كتاب الطالبة للصف الثاني الابتدائي من سلسلة كتب التربية
الأسرية، انسجاماً مع الأهداف الاستراتيجية لوزارة التعليم وبما يسهم في تحقيق
رؤية المملكة العربية السعودية 2030 والتي تنص على ” أكساب الطالب للمعارف
والمهارات والسلوكيات الحميدة ليكون ذو شخصية مستقلة تتصف بروح المبادرة
والمثابرة والقيادة“.

وقد حرصنا في تأليفه على تنوع أساليب عرضه باستخدام مصادر التعلم
المختلفة من رسوم وصور وأنشطة لإثارة التفكير، وإكساب الطالبة مهارات القرن
الحادي والعشرين في إطار أهداف الوحدات الدراسية.

وتتيح أنشطة التعلم - المتضمنة في هذا الكتاب - الفرصة للطالبة كي تفكر
وتحاور وتعبر عن رأيها، لتكتسب المهارات والكفايات القابلة للتطبيق في حياتها اليومية.
لقد حاولنا أن يشمل هذا الكتاب المجالات الأساسية لمادة التربية الأسرية، ليكون
عونا للطالبة في تكوين شخصية متزنة، واثقة من نفسها، محبة لوطنها، تتصرف
التصرف السليم في المواقف والمناسبات المختلفة، وتكتسب العادات الصحية
السليمة في غذائها ومسكنها وبيئتها، وتستثمر أوقات فراغها فيما يعود عليها
بالنفع والفائدة، بحيث تصبح فرداً فعالاً في بناء أسرتها ومجتمعها.
نسأل الله عز وجل أن يجعل هذا العمل خالصاً لوجهه تعالى، والله من وراء القصد.

مفاتيح الكتاب

نود أن ننبه إلى أن بعض الأسئلة والأنشطة ليس لها إجابة واحدة محددة، حيث أن فيها مساحة لإبداء الرأي ووجهات النظر، بهدف تنمية مهارات التعلم والتفكير و دعم الثقة بالنفس لدى المتعلمة.

رؤية المملكة 2030.



أنشطة فردية أو جماعية ذات علاقة بمحتوي الدرس، تُنفذ داخل الصف أو خارجه.



التفكير الناقد.



التفكير الإبداعي وحل المشكلات.



التواصل.



التعاون والمشاركة المجتمعية.



أسرتي العزيزة.



معلومات إثرائية.



أناشيد بسيطة تقدم للمتعلمة لتأكيد مفاهيم الدرس وإضفاء روح المرح، ولا يُطلب منها حفظها، بل تُرددها مع معلمتها فقط.



إرشادات عامة.



مقياس يُحدد مدى استيعاب الدرس وفهمه.



الحلول
hulul.online

الفهرس

عدد الحصص المقررة في منهج التربية الأسرية للصف الثاني الابتدائي، الفصل الدراسي الأول، ثلاث حصص في الأسبوع.

الأسابيع	الصفحة	الموضوع	الوحدة
أُسبوع	١١	تَقْلِيمُ الْأَطْفَارِ	صِحَّتِي وَسَلَامَتِي
أُسبوع	١٦	تَرْتِيبُ الشَّعْرِ	
أُسبوع	٢٤	أَدَابُ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ	
أُسبوع	٣٠	السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ	
أُسبوع	٣٧	السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ عُبُورِ الشَّارِعِ	
أُسبُوعَيْنِ	٤٤	السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ اللَّعْبِ	شَخْصِيَّتِي
أُسبوع	٥٣	كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ	
أُسبوع	٦٠	كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ	
أُسبوع	٧٢	كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا بَقِيَ مَعِي نَقُودٌ	وَقْتِي
أُسبوع	٨٣	التَّقْوِيمُ الْهَجْرِيُّ	
أُسبوع	٨٨	التَّقْوِيمُ الْمِيلَادِيُّ	
أُسبوع	٩٣	تَمَارِينُ عَامَّةٌ	



دليل الأسرة

أولياء الأمور الكرام:

أهلاً وسهلاً بكم، نأمل أن يكون هذا العام الدراسي مثمراً ومفيداً، لكم ولبناتكم العزيزات . نهدف في تعليم مادة التربية الأسرية إلى إكساب بناتنا المفاهيم العلمية، والمهارات العملية المتنوعة، التي يحتجنها في حياتهن اليومية، لذا نأمل منكم مشاركة بناتكم في تحقيق هذا الهدف . وستجدون في بعض صفحات هذا الكتاب أيقونة خاصة بكم بوصفكم أسرةً للمتعلمة، فيها رسالة تخصكم، ونشاط يمكن لكم أن تشاركوا بناتكم في تنفيذه .

فهرس تضمين أنشطة إشراك الأسرة في هذا الكتاب :

رقم الصفحة	نوع النشاط	الوحدة
١٧	تهيئة الدرس : أسرتي العزيزة .	الوحدة الأولى صحتي وسلامتي
١٩	نشاط (أسري) .	
٢٠	نشاط ختامي .	
٣١	تهيئة الدرس : أسرتي العزيزة .	
٣٢	نشاط (أسري) .	
٣٤	نشاط ختامي .	الوحدة الثانية شخصيتي
٦٠	تهيئة الدرس : أسرتي العزيزة .	
٦٧	نشاط (أسري) .	
٦٨	نشاط ختامي .	الوحدة الثالثة وقتي
٨٤	تهيئة الدرس : أسرتي العزيزة .	
٨٥	نشاط (أسري) .	
٨٦	نشاط ختامي .	

الوَحْدَةُ الْأُولَى
صِحَّتِي وَسَلَامَتِي

تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ ❀

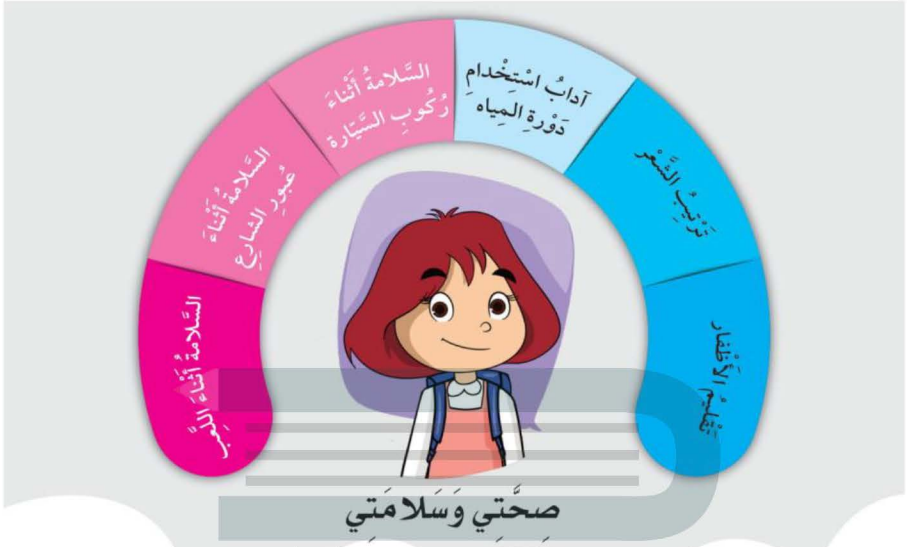
تَرْتِيبُ الشَّعْرِ ❀

آدَابُ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ ❀

السَّلَامَةُ أثنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ ❀

السَّلَامَةُ أثنَاءَ عُبُورِ الشَّارِعِ ❀

السَّلَامَةُ أثنَاءَ اللَّعِبِ ❀



الأهداف

يُتوقَّع من المتعلمة في نهاية الوحدة:

الحلول اون لاين
h u l u l . o n l i n e

- ✿ أن تُوضِّح مَضارَّ الأظفار الطويلة.
- ✿ أن تستنتج طرائق متنوِّعة للعناية بشعرها.
- ✿ أن تعدد بعضاً من آداب استخدام دورات المياه.
- ✿ أن تطبق قواعد السلامة أثناء ركوب السيارة.
- ✿ أن تستنتج قواعد السلامة أثناء عبور الشارع.
- ✿ أن تُعبِّر عن قواعد السلامة أثناء اللعب.



تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ

لِمَ تَطُولُ الْأَظْفَارُ؟

المفاهيم الرئيسية:

- الظفر.
- التقليم.

تتكون الأظفار من مادة صلبة تسمى الكيراتين وهي تنتج من خلايا موجودة في البشرة فعندما تتجدد خلايا البشرة وتنمو فإن خلايا الأظفار تنمو كذلك وتطول

يَدَايَ أَجْمَلُ بِالْأَظْفَارِ الْمُقْلَمَةِ.



الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تَتَجَمَّعُ تَحْتَهَا الْأَوْسَاحُ وَتُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.



الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ مُخَالَفَةٌ لِلسُّنَّةِ النَّبَوِيَّةِ.



أَشِيرِي إِلَى الْأَظْفَارِ الَّتِي تُشْبِهُ أَظْفَارَكَ فِي الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ
وَأَذْكُرِي رَأْيِكَ فِيهَا:



الأظفار المقلمة تكون جميلة ونظيفة
ومتبعة للسنة النبوية





- ✿ أُسَمِّي اللهُ قَبْلَ الْبَدءِ بِأَيِّ عَمَلٍ .
- ✿ أَحَاوِلْ تَقْلِيمَ أَظْفَارِي بِنَفْسِي كُلَّ أُسْبُوعٍ .
- ✿ أَقْلَمُ أَظْفَارَ يَدَيَّ وَقَدَمَيَّ بِحَذَرٍ .
- ✿ أَجْمَعُ قِصَاصَاتِ أَظْفَارِي، ثُمَّ أَضَعُهَا فِي الْقِمَامَةِ .



أَحِيطِي بِالْمَقْصِّ الْمُنَاسِبِ لِأَظْفَارِكَ



- ✿ يُسِنَّ تَقْلِيمَ الْأَظْفَارِ يَوْمَ .. **الجمعة** ..
- ✿ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ عَادَةٌ . **سيئة تضر الصحة**



ناقِشِي مَعَ مُعَلِّمَتِكَ الصُّوَرَ الآتِيَةَ مُبَيِّنَةً رَأْيِكَ فِيهَا



أصابع ذات مظهر سيء



أظفار مقلمة ومثالية تدل على صحة وجمال مظهر صاحبتها



إذا تناولنا الطعام بأيدي ذات أظفار متسخة فإن الجراثيم تنتقل إليه

تواصل



أَكْتُبِي نَصِيحَةً لَصَاحِبَةِ هَذِهِ الْأَظْفَارِ:
هداك الله ديننا الحنيف علمنا أن تقليم الأظفار من الفطرة
وبتقليمها تحافظين على صحتك وتتبعين السنة

التفكير الإبداعي



ماذا لو لَمْ نُقَلِّمِ أَظْفَارَ المَوْلُودِ الصَّغِيرِ؟
إذا تركناها ستتجمع تحتها الجراثيم فتسبب له الأمراض
وكذلك سيخدش نفسه أثناء حركته



إرشادات عامة

❁ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ يَنْقُلُ الْأَوْسَاحَ مِنْهَا إِلَى الْفَمِ مُبَاشَرَةً.

❁ الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تُؤْذِيكَ وَتُؤْذِي الْآخَرِينَ.

❁ حَثَّ الرَّسُولُ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - عَلَى تَقْلِيمِ الْأَظْفَارِ.

❁ طَلَاءُ الْأَظْفَارِ يَمْنَعُ وُضُوءَ الْمَاءِ وَالْهَوَاءِ إِلَيْهَا وَيَجْعَلُ

الْوُضُوءَ غَيْرَ صَحِيحٍ.

الجلول اون لاين
hulul.online

هيا نمرخ

أَلَوْنُ الدَّائِرَةِ بِالْأَخْضَرِ أَمَامَ الْعَادَاتِ الْحَسَنَةِ، وَالْوَنُهَا بِالْأَحْمَرِ أَمَامَ

الْعَادَاتِ السَّيِّئَةِ:



• طَلَاءُ الْأَظْفَارِ بِالْحِنَاءِ.



• قَضْمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ.



• تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ أُسْبُوعِيًّا.



• تَرْكُ الْأَظْفَارِ طَوِيلَةً.

أَخْتَارُ الْعِبَارَةَ الْمُنَاسِبَةَ لِلصُّورَةِ وَأَكْتُبُهَا:

• شَكْلُ أَظْفَارِي وَمَظْهَرُ يَدِي جَمِيلٌ.

• تَسْكُنُ الْجَرَائِمُ وَالْأَوْسَاحُ تَحْتَ أَظْفَارِي الطَّوِيلَةِ.

شكل أظفاري ومظهر يدي جميل





www.ien.edu.sa

تَرْتِيبُ الشَّعْرِ

تنظيف الشعر وترتيبه والعناية به وكذلك تناول الغذاء الصحي المفيد له، واستعمال الكريمات والمرطبات المغذية ليصبح أكثر إشراقاً وجمالاً وصحة

المُضَاهِمُ الرَّئِيسِيَّةُ:

- الشَّعْرُ.
- التَّرْتِيبُ.

ما الَّذِي يَجْعَلُ الشَّعْرَ جَمِيلًا؟



لِتَنْظِيفِ شَعْرِي وَعِنَايَةِ بِهِ أَحْتَاجُ إِلَى



شامبو وكريمات مغذية



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أبدأ اليومَ دراسةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أتعلمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ عِنَايَةِ
بشعري وترتيبه، وهذا نشاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةَ وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ
النَّشَاطُ:



عَزِيزِي الْأَبِّ / الْأُمِّ، سَاعِدْ ابْنَتَكَ فِي الْإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ التَّالِي:

لِمَ نَقْصُ أَطْرَافَ الشَّعْرِ؟ لكي نتخلص من أطراف الشعر الميتة أو المتقصفة وبالتالي
ينمو الشعر بشكل صحي



إِحْرَاصِي عَلَى تَمْشِيطِ شَعْرِكَ وَتَرْتِيبِهِ يَوْمِيًّا.

عِنْدَ الذَّهَابِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ لَا بُدَّ أَنْ يَكُونَ شَعْرِي نَظِيفًا وَمُرْتَبًا.



التفكير الإبداعي



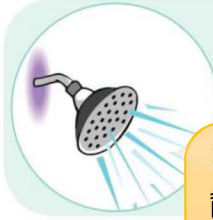
ماذا لو ذهبْتُ إلى الْمَدْرَسَةِ وَتَرَكْتُ
شَعْرِي مُسَدِّلاً عَلَى كَتِفِي؟

إذا تركت شعري منسدلاً قد يتشابك وبصبح من الصعب تسريحه



أَجْفُفُ شَعْرِي جَيِّدًا بَعْدَ الاسْتِحْمامِ مُباشِرَةً، وَأَقْللُ
مِنِ اسْتِعْمالِ المَجْفِّفِ الكَهْرَبائِيِّ . لماذا؟

لأن كثرة استخدام المجفف الكهربائي يسبب
تلف الشعر ويفقده حيويته



لِمَ يُغْسَلُ الشَّعْرُ فِي الصَّيْفِ أَكْثَرَ؟

لأن فصل الصيف ترتفع فيه درجات الحرارة
مما سبب العرق الغزير فيصبح الشعر رطباً
ومن السهل أن تلتصق به الأتربة وبالتالي
يحتاج إلى كثرة غسله وتنظيفه



نشاط
اكتشفي الخطأ في كل صورة:



وضعت الشعر في فمها



تقص شعرها بمفردها
دون إشراف الكبار



وضعت الشعر أمام عينيها



لجمالِ شَعْرِكَ لُفِيهِ بِفُوطَةٍ بَعْدَ الاسْتِحْجَامِ عِدَّةَ دَقَائِقٍ. ❀

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ



عَزِيْزِي الْاَبَّ / اُمِّ، سَاعِدْ اِبْنَتَكَ فِي الْاِجَابَةِ عَلَي السُّؤَالِ الْاَتِي:

لَمْ يَحْذَرُ الْمُخْتَصُّونَ مِنْ:

١. اِهْمَالِ نَظَافَةِ الشَّعْرِ؟

لأنه يتسبب في سد مسام فروة الرأس وبالتالي يصعب تنفس الشعر وهذا يؤدي إلى تساقط الشعر

٢. تَلْوِينُ الشَّعْرِ بِصِبْغَاتٍ صِنَاعِيَّةٍ؟

لن الصبغات الصناعية تحتوي على مواد كيميائية تضر بالشعر وتجففه وتتلفه مما يؤدي إلى تساقط الشعر



أَلْوَنُ شَعْرَ هَذِهِ الْفَتَاةِ بِلَوْنٍ شَعْرِي. ❀

متروك للطالبة



ابْحَثِي عَنْ حَلِّ لِفَتَاةٍ التَّصَقَّتْ لُبَانَةٌ بِشَعْرِهَا.



نستخدم الثلج لإزالة العلك من الشعر

عِزِّي الأَسْرَتِي العِزِيزَةُ

الجلول اون لاين
al.julul.online



عِزِيزِي الأَبِّ / الأُمِّ، أَرشِدْ ابنتَكَ إلى أن جمالَ الشعرِ يدومُ بالمحافظةِ
على نظافتهِ وترتيبهِ.



إرشادات عامة

الشَّعْرُ نِعْمَةٌ مِنْ نِعَمِ اللَّهِ فَاحْمَدِي اللَّهَ عَلَيْهَا.



جَمَالُ الشَّعْرِ يَعْتَمِدُ عَلَى الصَّحَّةِ الْجَيِّدَةِ وَالتَّغْذِيَةِ السَّلِيمَةِ مَعَ
النِّظَافَةِ وَالْعِنَايَةِ الْكَامِلَةِ بِهِ.



تَمْشِيْطُ الشَّعْرِ يَكُونُ مِنْ جُذُورِهِ إِلَى أَطْرَافِهِ.



لِكُلِّ شَخْصٍ مِشْطٌ خَاصٌّ بِهِ.



اسْتِعْمَالُ الزَّيْتِ لِلشَّعْرِ يُسَاعِدُ عَلَى لِيُونَتِهِ وَإِعْطَائِهِ لَمَعَةً وَجَمَالاً.



نِظَافَةُ الشَّعْرِ تَقِي مِنَ الْإِصَابَةِ بِالْقَمَلِ.



اسْتِخْدَامُ الْحِنَاءِ يُسَاعِدُ عَلَى تَقْوِيَةِ الشَّعْرِ.

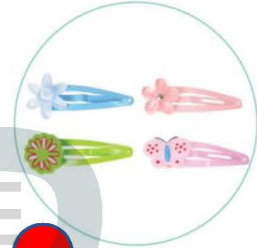
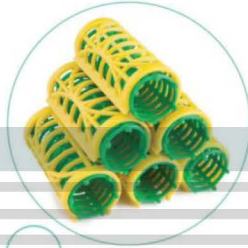


الشَّعْرُ يَتَضَرَّرُ عِنْدَ تَعَرُّضِهِ لِأَشْعَةِ الشَّمْسِ فتراتٍ طَوِيلَةً وَلَا سِيَّما
فِي فَصْلِ الصَّيْفِ.



هيا نمرح

أختار ما يناسب ترتيب شعري: 



أَرْسَمَ شَعْرًا مُرْتَبًّا كَمَا أَحِبُّ: 

متروك للطالبة





www.ien.edu.sa

آدابُ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ

مِنَ الضَّرُورِيِّ وَجُودِ دَوْرَةِ مِيَاهٍ فِي كُلِّ بَيْتٍ، لِمَاذَا؟

المفاهيم الرئيسية:

- دَوْرَةُ الْمِيَاهِ.
- قِضَاءُ الْحَاجَةِ.

فائدةُ دَوْرَاتِ الْمِيَاهِ ... لقضاء الحاجة والمحافظة على النظافة ...

أكملُ دُعَاءَ دُخُولِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ :
(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ الخَبَثِ وَالْحَبَائِثِ).



تواصل

اُكْتُبِي آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ مُسْتَرْشِدَةً بِالصُّورِ الْآتِيَةِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



أقدم رجلي اليمنى عند الخروج من دورة المياه



أقدم رجلي اليسرى عند الدخول إلى دورة المياه



أغلق الباب خلفي عند دخولي إلى دورة المياه



أستعمل الماء والصابون بعد انتهائي من قضاء الحاجة



عند خروجي أقول دعاء الخروج من دورة المياه غفرانك



أستعمل الماء بعد قضاء الحاجة لأحافظ على نظافتي ونظافة المكان



غُفْرَانُكَ



بِسْمِ اللَّهِ

أَحِيطِي بِالذُّعَاءِ الْمُنَاسِبِ لِلصُّورَةِ

غفرانك



اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



لَوْنِي الدَّائِرَةَ تَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ النِّسَاءِ بِلَوْنٍ وَرَدِيٍّ
وَتَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ الرِّجَالِ بِلَوْنٍ أَزْرَقٍ:



من الأخطاء الشائعة عند استخدام دورة المياه

حددي الخطأ في الصورة؟



هل تعلمين أن
ترشيدك لاستهلاك
المياه هو إسهام منك
في البرنامج الوطني
لترشيد استهلاك
المياه.



إلقاء المناديل على
الأرض



عدم إغلاق الباب
والدخول من غير حذاء

حلول اون لاين
hulul.online



أشطي الحروف المتشابهة لتحصلي على حروف الكلمة
الضائعة، وأكملي بها العبارة الآتية:

إيّاك و هدر الماء.





إرشادات عامة

لا تَدْخُلِي دَوْرَةَ المِيَاهِ وَمَعَكَ طَعَامٌ أَوْ شَيْءٌ كُتِبَ عَلَيْهِ اسْمُ اللَّهِ.



أَحْرَصِي عَلَى نِظَافَةِ دَوْرَاتِ المِيَاهِ بَعْدَ اسْتِعْمَالِهَا؛ لِأَنَّهَا وُضِعَتْ لَكَ وَلِغَيْرِكَ.



دَوْرَاتُ المِيَاهِ القَدِرَةُ تُسَبِّبُ انْتِقَالَ كَثِيرٍ مِنَ الأَمْرَاضِ.



الجلول اون لاين
hulul.online

هيا نمرح

أرقيم آداب استخدام دورات المياه: ❀

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 1 | ذَكَرُ دُعَاءِ مَا قَبْلَ الدُّخُولِ. | 2 | الدُّخُولُ بِالرَّجْلِ الْيُسْرَى. |
| 4 | غَسَلَ الْيَدَيْنِ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ. | 3 | لَا سِتَّارَ عِنْدَ قَضَاءِ الْحَاجَةِ. |
| 6 | ذَكَرُ دُعَاءِ الْخُرُوجِ. | 5 | الْخُرُوجُ بِالرَّجْلِ الْيُمْنَى. |

أساعد ليلى للدخول في المكان الصحيح: ❀

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْحُبْتِ وَالْحَبَائِثِ.





www.ien.edu.sa

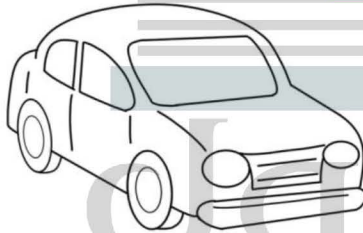
السَّلَامَةُ أَثْنَاءِ رُحُوبِ السَّيَّارَةِ

لَوْنِي وَسِيلَةَ المُواصَلَاتِ الَّتِي تَسْتَخْدِمِينَهَا
فِي الوُصُولِ إِلَى المَدْرَسَةِ

المُضَاهِيمُ الرَّئِيسَةُ :

- السَّيَّارَةُ.
- حِزَامُ الأَمَانِ.

مَتْرُوكٌ لِلطَّالِبَةِ



اَكْتُبِي اسْمَ وَسِيلَةِ المُواصَلَاتِ المُسْتَخْدَمَةِ



مَتْرُوكٌ لِلطَّالِبَةِ

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دَرَسَةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ (إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ) وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ مَعًا مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ/ ابْنَتِكُمْ.



نشاط

عزيزي الأب/ الأم: تأكد من ربط ابنتك لحزام الأمان أثناء رُكُوبِ السَّيَّارَةِ.

مبادئ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ

أَرْبُطُ حِزَامَ الْأَمَانِ وَأَذْكُرُ وَالِدِي وَإِخْوَتِي بِرَبْطِهِ

التعرض لإصابات قد تكون خطيرة إذا وقع حادث لا قدر الله



نشاط

ماذا يحدث لو لم يُربط الراكب حزام الأمان بالسيارة؟

مِنَ النَّتَائِجِ الْمُرْتَبَةِ عَلَى رَبْطِ حِزَامِ الْأَمَانِ لِلرَّاكِبِ مَا يَلِي:

١. يُثَبَّتِ الرَّاكِبُ فِي الْمَقْعَدِ.
٢. يَمْنَعُ خُرُوجَ الرَّاكِبِ مِنَ السَّيَّارَةِ فِي حَالِ الاَصْطِدَامِ.
٣. يَمْنَعُ اصْطِدَامَ الرُّكَّابِ دَاخِلَ السَّيَّارَةِ بَعْضَهُمْ بِبَعْضٍ.



هَلْ يُوجَدُ حِزَامُ أَمَانٍ فِي وَسِيلَةٍ نَقَلَ أُخْرَى؟ ماذا تُسَمِّي؟



نعم وتسمى الطائرة

أُشْرَتِي الْعَزِيزَةَ



عزيزي الأب/ الأم: ساعدِ ابنتك في كتابة عبارة
تَحُثُّ على ربطِ حِزَامِ الأمانِ.

من أجل سلامتنا فلنربط حزام الأمان



أَصْدَرَ خَادِمُ الْحَرَمَيْنِ
الشَّرِيفَيْنِ، الْمَلِكِ سَلْمَانَ
بْنُ عَبْدِ الْعَزِيزِ، أَمْرًا سَامِيًّا
بِالسَّمَاكِ لِلْمَرْأَةِ بِالْقِيَادَةِ اِغْتِبَارًا
مِنْ ١٠/١٠/١٤٣٩هـ.

١ لا أَرْكَبُ السَّيَّارَةَ وَلَا أَنْزِلُ مِنْهَا حَتَّى أَتَأَكَّدَ مِنْ وَقُوفِهَا تَمَامًا. لماذا؟

حتى لا أتعرض للأذى أو السقوط

٢ بَعْدَ الرُّكُوبِ أَقْفَلُ الْبَابَ بِمِفْتَاحِ الأمانِ.

التعرض للسقوط والحوادث وقد

يتسبب في الوفاة

٣ ما أخطار فتح الباب أثناء سير السيارة؟

٤ لا أَخْرِجُ رَأْسِي أَوْ أَجْزَاءَ مِنْ جِسْمِي مِنْ نَافِذَةِ السَّيَّارَةِ.



نشاط ٣



لَمْ يَجِبْ اسْتِخْدَامُ الْبَابِ
الْقَرِيبِ مِنَ الرَّصِيفِ عِنْدَ
رُكُوبِ السَّيَّارَةِ وَالنُّزُولِ مِنْهَا.



لكي لا أعرض نفسي للاصطدام بالسيارات الأخرى



نشاط ٤



نَاقِشِي مُعَلِّمَتَكَ وَزَمِيلَاتِكَ حَوْلَ
طَرَائِقِ اسْتِثْمَارِكَ لَوْقَتِكَ أَثْنَاءَ
جُلُوسِكَ فِي السَّيَّارَةِ لِفَتْرَةٍ طَوِيلَةٍ؟



١- أكثر من ذكر الله تعالى وقراءة القرآن

٢- أستمع إلى الأشرطة الهادفة

٣- أستمع بقراءة القصص والكتب المفيدة



عزيزي الأب/ الأم: ناقش ابنتك في أهمية الالتزام بمبادئ
السلامة أثناء ركوب السيارة



إرشادات عامة

- 1. تَجَنَّبِي التَّحَدُّثَ مَعَ السَّائِقِ إِلَّا لِلضَّرُورَةِ.
- 2. التَّزِمِي بِأَدَابِ الرُّكُوبِ؛ لِحِمَايَتِكَ مِنْ حَوَادِثِ الطَّرِيقِ.
- 3. اسْتَخْدِمِي حِزَامَ الْأَمَانِ فَإِنَّهُ وَقَايَةٌ - بِإِذْنِ اللَّهِ - مِنْ أخطَارِ الحَوَادِثِ.
- 4. تَجَنَّبِي الرُّكُوبَ مَعَ سَائِقٍ غَرِيبٍ بِمُفْرَدِكَ.



أَلُوْنُ السَّيَّارَةِ بِلَوْنِ سَيَّارَةِ عَائِلَتِي، وَأَكْتُبُ رَقْمَ لَوْحَتِهَا وَحُرُوفَهَا: 

متروك للطالبة



أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ أَفْقِيًّا أَوْ عَمُودِيًّا، وَأَكْمِلُ الْفَرَاغَ بِالْحُرُوفِ
الباقية للحصول على الجملة المطلوبة:

سيارة	مر	شارع	إشارة	قف			
حزام	أمان	مرور	طريق	دورية			
س	ت	ش	ا	ر	ع	أ	د
ي	ن	ا	ش	ا	ر	ة	و
ا	ح	ي	ا	م	ا	ن	ر
ر	ز	م	س	ق	ف	ل	ي
ة	ا	ر	م	ر	و	ر	ة
ا	م	ط	ر	ي	ق	م	ة

في الـ ت أ ن ي الـ س ل ا م ة

ما رأيك في هذه الصورة؟ هلاكتبت اقتراحاً للتخلص من الأوساخ في

السيارة بطريقة سليمة.



إلقاء النفايات من نافذة السيارة تصرف غير حضاري
وللتخلص من الأوساخ التي في السيارة علينا جمعها في
أكياس ثم وضعها في المكان المخصص للنفايات



www.icn.edu.sa

السَّلامَةُ أَثناءَ عُبُورِ الشَّارِعِ

صِفِي مَا تَرَيْنَهُ فِي الشَّكْلِ أَمَامِكَ؟

أعبر الشارع من المكان المخصص لعبور المشاة وعندما تكون إشارة السيارات حمراء وإشارة المشاة خضراء



المفاهيم الرئيسة:

- الإشارة الضوئية.
- العبور.

الإشارة الضوئية تُساعدُ في تنظيم المرور



تُسمى الخطوط البيضاء في الطريق منطقة عبور المشاة ويُرمز لها بالشكل



أنواع الإشارات الضوئية:

إشارات ضوئية للمشاة



إشارات ضوئية للسيارات



١

نشاط

ما أوجه الشبه والاختلاف بين الإشارة الضوئية للسيارات والإشارة الضوئية للمشاة؟



الاختلاف التشابه الاختلاف

خاصة بالمشاة	أن كلاهما يشير الأحمر توقف أما الأخضر انطلق	خاصة بالسيارات اللون الأصفر للتخفيف من السرعة
--------------	---	---



يتوقف السائق عندما تكون الإشارة حمراء.
 يستعد للوقوف عندما تكون الإشارة باللون الأصفر.
 يسير عندما تكون الإشارة باللون الأخضر.

٢

نشاط

بم تعمل الإشارة الضوئية؟



تعمل إلكترونياً بالكهرباء



أعبرُ الشارعَ عندما

- تكونُ إشارةُ المشاةِ باللونِ
- وإشارةُ السيَّاراتِ باللونِ



الأخضر

الأحمر

استُخدِمي الرُّسومَ التَّخْطِيطِيَّةَ التَّالِيَةَ، لِتَصِفِي مُشْكَلَةَ عُبُورِ الشَّارِعِ مِنَ الْأَمَاكِنِ غَيْرِ الْمَخْصَّصَةِ.
عبور الشارع من المكان غير المخصص يعرضنا
لخطر الاصطدام بالسيارات المارة



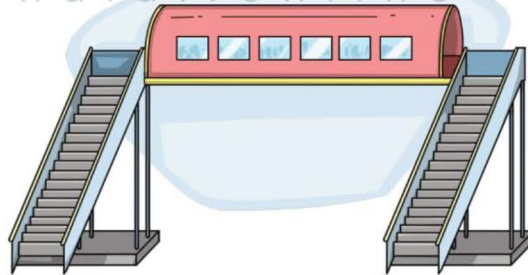


قَدِّمِي نَصِيحَةً لَزِمِيْلَاتِكَ أَثْنَاءَ عُبُورِهِنَّ لِلشَّارِعِ.

احرصن على عبور الشارع من المكان المخصص لعبور المشاة بعد توقف السيارات وكذلك بعد الالتفات يميناً ويساراً للتأكد من عدم وجود أي سيارة قد تتسبب لنا في حادث لا قدر الله

هَلْ مَدْرَسَتُكَ قَرِيبَةٌ مِنْ شَارِعِ رَيْسِي؟

متروك للطالبة



عِنْدَ عُبُورِ الشَّوَارِعِ الرَّئِيسَةِ أَحْرِصِي عَلَى اسْتِخْدَامِ جِسْرِ الْمَشَاةِ.



طَبَّقِي إرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ عُبُورِ الشَّارِعِ فِي
فِنَاءِ الْمَدْرَسَةِ.



إرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- سِيرِي عَلَى الرِّصِيفِ بَعْدَ عُبُورِ الشَّارِعِ.
- أَعْبُرِي الشَّارِعَ بِسُرْعَةٍ بَعْدَ أَنْ تَتَأَكَّدِي مِنْ خُلُوهِ مِنَ السَّيَّارَاتِ.
- تَجَنَّبِي اللَّعَبَ فِي الشَّارِعِ.
- لَا تَتَحَدَّثِي مَعَ الْغُرَبَاءِ فِي الشَّارِعِ.



صلي الضوء المناسب مع الإشارة الصحيحة



• ضوء الاستعداد.

• ضوء الانطلاق.

• ضوء التوقف.

ألون الإشارات الضوئية باللون الصحيح والمناسب:



إشارة السيارات حمراء أما
إشارة المشاة خضراء



إشارة السيارات خضراء أما
إشارة المشاة حمراء

أُكْمِلُ الْأَحْرُفَ النَاقِصَةَ:

أَسِيرُ عَلَى الْ..... رَصِيفٍ

ش

ا

ف

ي

ص

ر

ع



أَسِيرُ فِي الْ..... شَارِعٍ





السلامة أثناء اللعب

هل تحبّين اللّعب؟ لماذا؟

نعم، لأنه يقوي جسمي ويشعري بالسعادة

المفاهيم الرئيسيّة:

- اللّعب.
- السّلامة.
- الإصابات

للّعب عدّة فوائد منها:

تُنشِطُ دَوْرَتِي الدَّمَوِيَّةَ، وَهُوَ مِمَّا يُسَاعِدُ عَلَي نُمُوِّ جِسْمِي نُمُوًّا صِحِّيًّا.

اِكْتِسَابُ مَهَارَاتٍ حَرَكَيَّةٍ تُسَاعِدُ عَلَي تَقْوِيَةِ جِسْمِي.

الشُّعُورُ بِالمُنْتَعَةِ وَالبَهْجَةِ وَالسُّرُورِ.

تَعَلُّمُ عَدَدٍ مِنَ القِيَمِ مِثْلِ التَّعَاوُنِ وَالحُبِّ وَالاِنْتِمَاءِ.

كَسْبُ صَدَاقَاتٍ أَكْثَرَ عِنْدَ اللّعبِ الجَمَاعِيِّ

نشاط

تحدّثي عن خطر تعرّضت له أثناء لعبك.

متروك للطالبة

وكيف تصرفت؟

٢

نشاط

استخدمي الصور الآتية لوصف بعض الأخطار في أماكن اللعب؟



لعب الكرة على
الأرض المبتلة
يعرضنا للسقوط



الوقوف خلف من
يلعب بالأرجوحة
يعرضنا للخطر



من الخطر لعب
الكرة في المطبخ
أثناء الطهي



لعب الكرة بالشارع
خطر كبير

الحلول اون لاين
hulul.online

٣

نشاط

تعاوني مع زميلاتك في كتابة إرشادات السلامة التي تقيك - بإذن الله - من الخطر أثناء اللعب.

اللعب في الأماكن المخصصة للعب - أن يكون تحت إشراف الكبار

اللعب بلطف مع الآخرين والتقييد بالآداب العامة - الحذر من اللعب بالأشياء الخطرة



اُكْتُبِي الحَرْفَ الأَوَّلَ مِنْ كُلِّ صُورَةٍ تَحْتَهَا، ثُمَّ اجْمَعِي
الحُرُوفَ لِتُكوِّنِي الجُمْلَةَ المَطْلُوبَةَ.



ر



ذ



ح



أ



م



ل



س



ت

اُكْتُبِي الجُمْلَةَ المَطْلُوبَةَ: 

احذر تسلم

لا أعب بالأرجوحة إلا بوجود شخص بالغ بجانبني

قَدْ أَعْرَضُ لِبَعْضِ الْإِصَابَاتِ عِنْدَ إِسْمَالِي لِإِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ، مِنْهَا:



لا أعبث بمفتاح الكهرباء



أتجنب الاقتراب من النار



الإِصَابَاتِ
أَثْنَاءَ اللَّعِبِ



أستعمل الأدوات الحادة بحذر



أعتني بإصابتي حتى أشفى
تماماً



أبتعد عن المسبح إذا لم أكن
أجيد السباحة




اسْتَكْشِفِي مَكَاناً فِي مَدْرَسَتِكَ قَدْ تَتَعَرَّضِينَ فِيهِ
لِلْإِصَابَاتِ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ وَقَدِّمِي حَلًّا لِمَنْعِ حُدُوثِ ذَلِكَ؟




متروك للطالبة




إرشادات عامة

تَجَنَّبِي اللَّعِبَ عِنْدَ مَصَادِرِ الْخَطَرِ . 

اِحْتَرَمِي الْآخَرِينَ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ وَلَا تُسَيِّئِي إِلَيْهِمْ . 

لَا تَلْعَبِي بِصَخَبٍ فَتَكُونِي مَصْدَرًا لِإِزْعَاجِ الْآخَرِينَ وَإِذَا نَهَيْتَهُمْ . 

حَافِظِي عَلَى مُمْتَلَكَاتِ الْوَطَنِ ، لِيَبْقَى مَنَارَةٌ حَضَارِيَّةً جَمِيلَةً . 

الجلول
الجلول اون لاين
hulul.online

هيا
نمرخ

أشطبُ الكلماتِ التاليةَ داخلَ المُرَبَّعِ، لِلعُثُورِ عَلَى الكَلِمَةِ الضَّائِعَةِ

ركض أمن خطر قفز لعب

ر	ب	ع	ل	س
ك	ر	ط	خ	ق
ض	م	ا	ل	ف
ة	ن	م	أ	ز

أَكْتُبُ الكَلِمَةَ الضَّائِعَةَ فِي الفَرَاغِ التَّالِي لِأَكْمِلَ بِهَا الجُمْلَةَ المَطْلُوبَةَ، وَأَعْمَلُ عَلَى تَطْبِيقِهَا فِي حَيَاتِي:

أَحْرِصُ عَلَى الـ **سلامة** أَثْنَاءَ اللَّعِبِ.

أَخْتَارُ الْكَلِمَةَ الْمُنَاسِبَةَ، وَأَضَعُهَا فِي الْفَرَاغِ

التَّنْظِيفِ التَّدْفِئَةِ الثَّقَابِ الكَهْرَبَاءِ المَطْبَخِ

اللَّعِبُ مُفِيدٌ وَمُسَلٌّ وَلَكِنْ أَحْذَرُ مِنْ:



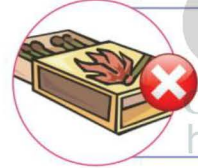
المطبخ

اللَّعِبِ بِأَدَوَاتِ



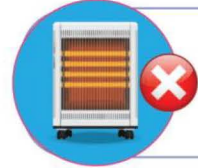
التنظيف

اللَّعِبِ بِمَوَادِّ



الثقاب

اللَّعِبِ بِأَعْوَادِ



التدفئة

اللَّعِبِ بِمَصَادِرِ



الكهرباء

اللَّعِبِ بِمَفَاتِيحِ

الوحدۃ الثانية

شخصيتي

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْأَخْرِيْنَ

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا فَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا بَقِيَ مَعِي نُفُودٌ

الحلول اون لاين
hulul.online

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا
بَقِيَ مَعِيَ نَقُودٌ؟

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرَضَ
أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ
مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ؟



شَخْصِيَّتِي

الْأَهْدَافُ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

hulul.online

- ❁ أَنْ تَصِفَ التَّصَرُّفَ السَّلِيمَ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ.
- ❁ أَنْ تُمَيِّزَ التَّصَرُّفَاتِ السَّلِيمَةَ مِنَ الْخَاطِئَةِ إِذَا مَرَضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ.
- ❁ أَنْ تُجِيدَ التَّصَرُّفَ عِنْدَ زِيَارَةِ الْمَرِيضِ.
- ❁ أَنْ تَتَصَرَّفَ بِحِكْمَةٍ فِيمَا بَقِيَ لَدَيْهَا مِنْ نَقُودٍ.



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْأَخْرِيِّينَ

تَحَدِّثِي عَن أَوَّلِ يَوْمِ التَّحَقُّتِ فِيهِ بِالْمَدْرَسَةِ

مترك للطلبة

المفاهيم الرئيسة:

- الصديقة.
- الخجل.
- الحياء.

أَقَابِلُ كَثِيرًا مِنَ الزَّمِيلَاتِ فِي الْمَدْرَسَةِ.

• ما اسمُ مُعَلِّمَتِكَ فِي الْعَامِ الْمَاضِي؟

• ما اسمُ أَوَّلِ صَدِيقَةٍ تَعَرَّفْتَ عَلَيْهَا؟

أَسْتَقْبِلُ الْعَدِيدَ مِنَ الْأَقَارِبِ وَالصَّدِيقَاتِ وَأَزُورُهُنَّ.

أَرْحُبُ بِالضُّيُوفِ فِي مَنْزِلِنَا وَأَقُولُ لَهُمْ:

• أسفرت وأنورت حياكم الله

• بكل حب واحترام أهلاً بكم

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ؟

التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّةُ



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكَ فِي الْمَجْمُوعَةِ، أَكْمَلِي التَّصَرُّفَ السَّلِيمَ
وَالخَاطِيَّ وَنَتِيجَتَهُ فِي الْفَرَاقَاتِ الْآتِيَةِ:

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَبْتَسِمُ لِلْآخَرِينَ.
٢. أَسَاعِدُ الْمَحْتَاجِينَ
٣. أَشَارِكُهُمْ فِي اللَّعْبِ.
٤. أَسْتَمْتَعُ بِالْجُلُوسِ مَعَ الْآخَرِينَ
٥. أَنْظُرُ فِي وَجْهِ الْمُتَحَدِّثِ وَلَا أَقْطَعُهُ.
٦. أَنْادِيهِمْ بِأَسْمَائِهِمْ بِاحْتِرَامٍ.

النَّتِيجَةُ

- شَخْصِيَّةٌ اجْتِمَاعِيَّةٌ.
- مُحَبُّوبَةٌ مِنْ **الجميع**
- مُحَاوِرَةٌ **جيدة**



التَّصَرُّفُ الخاطِئُ

١. لا أُسَلِّمُ ولا أَرُدُّ السَّلَامَ.
٢. لا أُصْغِي لَكَلَامِهِمْ ولا أَنْتَبِهَ لِلْمُتَحَدِّثِ.
٣. لا أَتَكَلَّمُ وَأَلْتَزِمُ الصَّمْتَ.
٤. لا أَشَارِكُ أَحَدًا فِي اللِّعْبِ

النَّتِيجَةُ

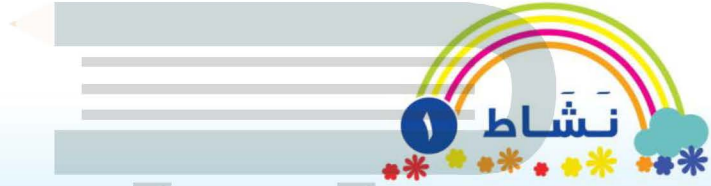
- شَخْصِيَّةٌ انْطَوَائِيَّةٌ.
- الْمَيْلُ إِلَى اعْتِزَالِ النَّاسِ.
- الِاتِّصَافُ بِالْحَجَلِ غَيْرِ الْمَرْغُوبِ فِيهِ.





مِنْ عَلاماتِ الخَجَلِ:

١. تُعَرِّقُ اليَدَيْنِ.
٢. الازْتِبَاكُ وَالتَّلَعُّمُ عِنْدَ الكَلَامِ.
٣. عَدَمُ القُدْرَةِ عَلَى الدُّخُولِ فِي المَكَانِ الَّذِي فِيهِ أَناسٌ غُرباءُ.



اخْتاري ما تَرينهُ مُناسِباً كَي تُساعِدِي زَميلَتِكَ
الَّتِي تُعاني مِنَ الخَجَلِ:



- تُشارِكِنها اللَّعِبَ.
- تُكثِرِينَ الحَدِيثَ مَعها.
- تُعَرِّفِنها أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ الصَّدِيقَاتِ.
- جَميعُ ما تَقَدِّمُ.



تَجَنَّبِي الخَجَلَ فِي المَوَاقِفِ الآتِيَةِ:

- عِنْدَ السُّؤَالِ فِي أَمْرٍ مِنْ أُمُورِ الدِّينِ.
- عِنْدَ سُؤَالِ المُعَلِّمَةِ فِيمَا تَعَذَّرَ عَلَيْكَ فَهْمُهُ.
- عِنْدَ مَعْرِفَةِ إِجَابَةِ لَمْ تَتَأَكَّدِي مِنْ صِحَّتِهَا.
- عِنْدَ نَصِيحَتِكَ لِمَنْ يُخْطِئُ.

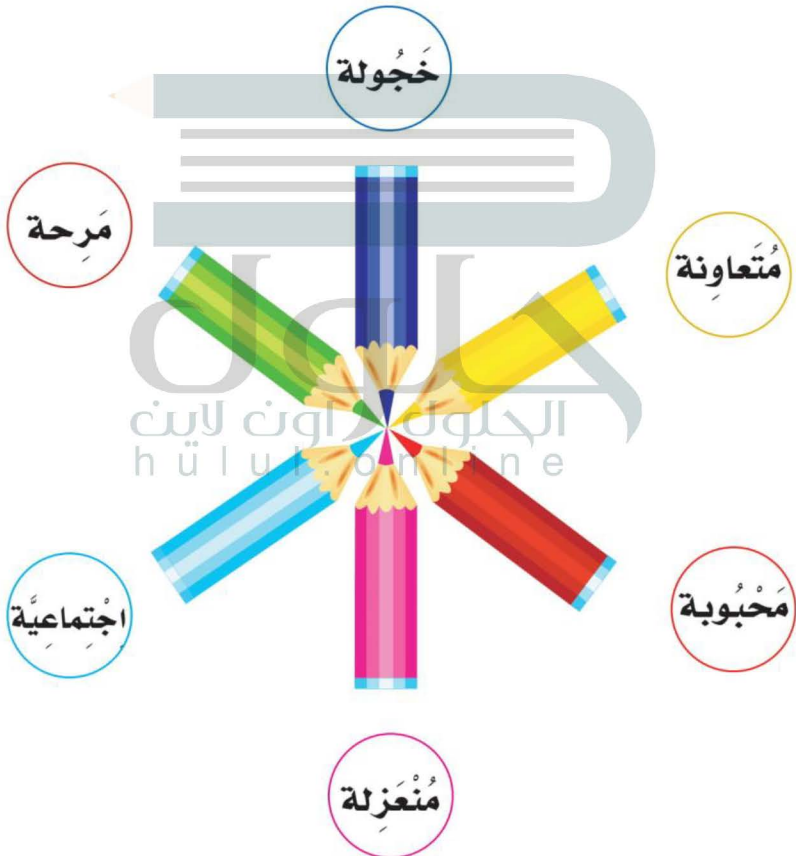


إرشادات عامة

- 1 دِينُنَا يُحْتَمَى عَلَى الحَيَاءِ؛ لِأَنَّهُ مِنَ الإِيمَانِ.
- 2 الخَجَلُ لَيْسَ الحَيَاءِ.
- 3 كَثْرَةُ الصَّدِيقَاتِ وَالتَّعَاوُنُ مَعَهُنَّ يُسَاعِدُ فِي التَّغْلِبِ عَلَى الخَجَلِ.
- 4 الخَجَلُ الزَائِدُ قَدْ يَتَحَوَّلُ إِلَى خَوْفٍ.
- 5 الحَيَاءُ صِفَةٌ مِنْ صِفَاتِ الأنبياءِ وَالصَّحَابَةِ وَالتَّابِعِينَ.

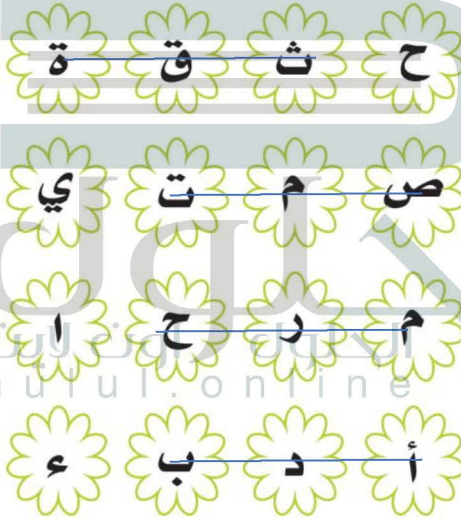
هيا نمرح

ألوان الصفات التي أتصفُ بها



أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةَ مِنَ الْجَدُولِ لِأَصَلَ إِلَى أَحْرَفِ كَلِمَةٍ تَدُلُّ
عَلَى سُلُوكٍ مَرْغُوبٍ فِيهِ، ثُمَّ أَكْتُبُهَا فِي الْمُسْتَطِيلِ لِأَكْمِلَ بِهَا الْعِبْرَةَ
الْمَطْلُوبَةَ، وَأَدْعُو زَمِيلَاتِي لِلتَّحَلِّي بِهَذَا السُّلُوكِ.

ثِقَّة - مَرَح - صَمْت - أَدَب



أَلَمْ... حَيَاءٌ مِنَ الْإِيمَانِ.



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ

ماذا يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ؟

المفاهيم الرئيسية:

- الإزعاج.
- المرض المُعدي.

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دُرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ التَّصَرُّفِ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَاكِفِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ.



نَشَاطٌ:

عَزِيْزِي الْاَبَّ / اُمِّ، سَاعِدْ ابْنَتَكَ فِي الْاِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ التَّالِيِ:
يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ اِلَى:

١. يحتاج للرعاية الطبية وكذلك للراحة

٢. يحتاج إلى تناول الأدوية بانتظام



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرَضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟

ما الفَضِيلَةُ الَّتِي يَدْعُو إِلَيْهَا الْحَدِيثُ الشَّرِيفُ؟

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: «كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا عَادَ الْمَرِيضَ جَلَسَ عِنْدَ رَأْسِهِ ثُمَّ قَالَ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ»
[صحيح ابن حبان: ٢٩٧٨]

عيادة المريض

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَسَاعِدُهُ وَلَا أَرْعُجُهُ.
٢. أَتَجَنَّبُ اسْتِخْدَامَ أَدْوَاتِهِ.
٣. لَا أَقْتَرِبُ مِنْهُ إِذَا كَانَ مَرَضُهُ مُعْدِيًا.
٤. أَذْكَرُهُ بِمَوْعِدِ الدَّوَاءِ.
٥. أَسَاعِدُهُ فِي تَنْظِيفِ عَرْفَتِهِ وَتَعْقِيمِهَا.
٦. أَدْعُو لَهُ بِالشِّفَاءِ اقْتِدَاءً بِالرَّسُولِ ﷺ.

النتيجة

١. تحسُّن حالة المريض.
٢. إحساس المريض بالحب الأسري.
٣. عدم انتقال المرض للآخرين (بإذن الله).



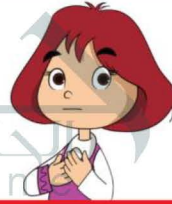
التَّصَرُّفُ الْخَاطِئُ

١. أَرْعَجُهُ وَقَتَ رَاحَتِهِ.
٢. أَعْبَثُ بِالْأَدْوِيَةِ.
٣. اسْتَخْدَمُ أَدَوَاتِهِ.
٤. أَقْتَرَبُ مِنَ الْمَرِيضِ الْمُمْصَابِ بِمَرَضٍ مُعْدٍ.

النتيجة

تَأَخَّرَ شِفَاءُ الْمَرِيضِ؛ لِعَدَمِ حُصُولِهِ عَلَى الْقِسْطِ الْكَافِي مِنَ الرَّاحَةِ.

الإصابة بالمرض المعدِي.





ضَعِي عَلامَةً ✓ في المَكانِ المُناسِبِ

• يَرْتاحُ المَرِيضُ فِي:



صح



• يَذْهَبُ المَرِيضُ إِلَى:



صح



• يَصْرِفُ المَرِيضُ الدَّواءَ مِنْ:



صح

رَبِّي الْأَحْدَاثَ الْآتِيَةَ وَفَقًّا لَتَسْلُسُلِهَا الْقَصَصِيَّ،
وَضَعِي لَهَا عُنْوَانًا ثُمَّ اكْتُبِيهِ فِي الْمَكَانِ الْمُخَصَّصِ لَهُ

عُنْوَانُ الْقِصَّةِ:

قصة سعاد مع المرض

٣ ذَهَبْتُ إِلَى الطَّيِّبِ وَكَتَبْتُ لَهَا الدَّوَاءَ.

٨ تَمَاتَلْتُ لِلشُّفَاءِ.

٧ اعْتَنَتْ بِهَا أُسْرَتُهَا.

٢ غَابَتْ عَنِ الْمَدْرَسَةِ.

٥ تَنَاوَلْتُ الدَّوَاءَ حَسَبَ إِرْشَادَاتِ الطَّيِّبِ.

٦ نَامْتُ فِي الْفِرَاشِ.

١ مَرِضْتُ سَعَادٌ وَارْتَفَعَتْ حَرَارَتُهَا.

٤ صَرَفْتُ الدَّوَاءَ مِنَ الصَّيْدَلِيَّةِ.



أَقِيمْ نَفْسِي إِنْ كُنْتُ تَصَرَّفْتُ تَصَرُّفًا سَلِيمًا مَعَ الْمَرِيضِ،
أَضَعْ إِشَارَةً ✓ أَمَامَ التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ:

الإشارة	التَّصَرُّفُ
	لَا أُرْعِجُهُ.
متروك	أَتَجَنَّبُ الْاِقْتِرَابَ مِنْهُ وَالتَّكَلَّمَ مَعَهُ.
للطالبة	لَا أَسْتَعْمِلُ أَدْوَاتِهِ وَأَدْوِيَّتَهُ.
	أَدْعُو لَهُ بِالشِّفَاءِ.
	أُسَاعِدُهُ إِذَا احْتَاكَ لِلْمُسَاعَدَةِ.

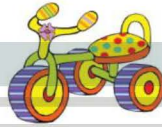
إِذَا حَصَلْتُ عَلَى ثَلَاثِ إِشَارَاتٍ ✓ أَوْ أَكْثَرَ فَأَنَا أَتَصَرَّفُ بِطَرِيقَةٍ
صَّحِيحَةٍ مَعَ الْمَرِيضِ. hūlul.online



نَقُومُ بزيارةِ الْمَرِيضِ
لِكَسْبِ الْأَجْرِ مِنَ اللَّهِ
وإِدْخَالِ الشُّرُورِ إِلَى نَفْسِهِ
والتَّخْفِيفِ عَنْهُ.

أَحِيطِي بِالهِدِيَّةِ الَّتِي تُفَضِّلِينَ تَقْدِيمَهَا لِأَخِيكَ
الصَّغِيرِ أَثْنَاءَ مَرَضِهِ، وَلِمَ تُفَضِّلِينَهَا دُونَ غَيْرِهَا؟

لأنه يحب الكرة
كثيراً



نشاط
٢
hülu online

تَحَدَّثِي عَن يَوْمِ مَرَضَتِ فِيهِ، ثُمَّ اكْتُبِي عِبَارَةَ شُكْرٍ
وَامْتِنَانٍ لِمَنْ سَاعَدَكَ فِي الْوُصُولِ إِلَى الشِّفَاءِ بِإِذْنِ اللَّهِ.

أصبت بالحمى الشديدة ذات يوم وكانت أمي بجانبني تساعدني
حتى شفاني الله، فالشكر لله ثم لأمي

التفكير الناقد



مَرَضٌ يُصَابُ بِهِ مُعْظَمُ النَّاسِ فِي فَصْلِ الشِّتَاءِ؟

الزكام

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب / الأم، أَرَشِدِ ابْنَتَكَ فِي الْبَحْثِ عَنْ آيَةٍ فِي سُورَةِ الشَّعْرَاءِ
تَوْضِحُ أَنَّ اللَّهَ سَبْحَانَهُ وَتَعَالَى هُوَ الشَّافِي مِنَ الْأَمْرَاضِ، قَالَ تَعَالَى:

..... ﴿ وَإِذَا مَرَضْتَ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ [الشعراء: ٨]

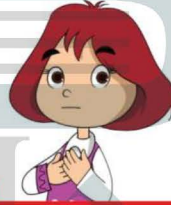
إِذَا سُفِّيَ الْمَرِيضُ وَأَمَرَهُ الطَّبِيبُ بِالتَّوَقُّفِ عَنِ تَنَاوُلِ الدَّوَاءِ، يَجِبُ
التَّخَلُّصُ مِنْ أَدْوِيَّتِهِ.

السَّبَب

عَدَمُ التَّخَلُّصِ مِنْ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ بَعْدَ
شِفَائِهِ.

النتيجة

هناك أدوية تنتهي بعد فتحها بعدة
أيام فيجب التخلص منها فوراً بعد
الانتهاء من استعمالها



أَسْرَتِي الْعَزِيزَةُ

عَزِيزِي الْأَبِّ / الْأُمِّ، أَرْشِدِ ابْنَتَكَ إِلَى رَفْعِ الْأَدْوِيَةِ فِي مَكَانٍ بَعِيدٍ عَنِ
مُتَنَاوُلِ أَيْدِي الْأَطْفَالِ.





إرشادات عامة

- 1. المَرِيضُ بِحَاجَةٍ إِلَى الرَّاحَةِ فَلَا تُزْعِجِيهِ.
- 2. مُسَاعَدَةُ الْمَرِيضِ وَاجِبٌ أُسْرِيٌّ حَتَّى عَلَيهِ دِينُنَا الْإِسْلَامِيِّ.
- 3. الْأُمُّ تَعْتَنِي بِالْمَرِيضِ وَتَهْتَمُّ بِهِ فَلَا تَتَضَايِقِي أَوْ تَتَزَعَّجِي إِذَا انشَغَلَتْ عَنْكَ.
- 4. اسْتِخْدَامُ أَدْوَاتِ الْمَرِيضِ قَدْ تَنْقُلُ لَكَ الْعَدْوَى، فَاحْذَرِي مِنَ اسْتِخْدَامِهَا.
- 5. تَنَاوُلُ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ دُونَ اسْتِشَارَةِ الطَّيِّبِ أَمْرٌ خَطِيرٌ، حَتَّى لَوْ أَصَبْتَ بِنَفْسِ الْمَرَضِ.
- 6. التَّخَلُّصُ مِنَ الْأَدْوِيَةِ بَعْدَ شِفَاءِ الْمَرِيضِ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.

أحيطُ الأمراضِ المُعديةِ



جُدْرِي المَاءِ
(المنقز)



الزُّكَام



أَلَمُ الأَسْنَانِ



السُّعَال



الكَسُور



المَغص



الْحَصْبَة



إِنْفِلُونزَا الطَّيُورِ

أَصِلُ الدُّعَاءَ الْمُنَاسِبَ لِكُلِّ صُورَةٍ



(سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا
هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ).



(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ
وَالْخَبَائِثِ).



(لَا بَأْسَ، طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ).



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا بَقِيَ مَعِيَ نَقُودٌ؟

صفي ما تُشاهدِينَهُ في الشَّكْلِ التَّالِي:

المُضَاهِيمُ الرَّئِيسَةُ:

- الادخار.
- الإسراف.

أشاهد العملة السعودية ولكن من فئات مختلفة



واحدة عَدَدُ العُملةِ مِنْ فِئَةِ الرِّيَالِ

وَفِئَةُ الخُمسةِ . ٣ ورقات .. وَفِئَةُ

عَشْرَةَ الرِّيالاتِ . ورقتين ..

نشاط ١

أرسم دائرة حول المصدر الذي أحصل منه على النقود



متروك
للطالبة

هل هناك مصادر أخرى تحصلين منها على النقود.. تحدّثي مع

متروك
للطالبة

زميلاتك ومعلمتك عنها؟

نشاط ٢



أَعْطَى أَحْمَدُ ابْنَتَهُ سُمِيَّةَ مَصْرُوفَهَا
الْيَوْمِيَّ وَبَقِيَ مَعَهَا مَبْلَغٌ مِنَ النُّقُودِ.. اقْتَرِحِي
عَلَى سُمِيَّةَ كَيْفَ تَتَصَرَّفُ بِبَقِيَّةِ النُّقُودِ؟



تضع المال المتبقي معها في الحصالة

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ بِمَا بَقِيَ مَعِي مِنْ نُّقُودٍ؟

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَدَّخِرُ جُزْءًا مِنْهُ فِي الْحَصَالَةِ.
٢. أَتَصَدَّقُ بِجُزْءٍ مِنْهُ.
٣. أَشْتَرِي الْأَشْيَاءَ الضَّرُورِيَّةَ فَقَطْ.
٤. أَفْرُضُ مَنْ يَحْتَاجُ مِنَ الْأَهْلِ وَالْأَقْرَابِ
وَالْأَصْدِقَاءِ.

النَّتِيْجَةُ

- تَعْوِيدُ النَّفْسِ عَلَى التَّوْفِيرِ وَالْإِدْخَارِ.
- عَدَمُ الْحَاجَةِ لِلْآخِرِينَ.
- تَوْفِيرُ مَبْلَغٍ مِنَ الْمَالِ لِلِاسْتِفَادَةِ مِنْهُ
عِنْدَ الْحَاجَةِ.



الإِنْفَاق

ما الفَضِيلَةُ الَّتِي يَدْعُو إِلَيْهَا الْحَدِيثُ؟

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «مَا مِنْ يَوْمٍ يُصْبِحُ الْعِبَادُ فِيهِ، إِلَّا مَلَكَانَ يَنْزِلَانِ، فَيَقُولُ أَحَدُهُمَا: اللَّهُمَّ أَعْطِ مُنْفِقًا خَلْفًا، وَيَقُولُ الْآخَرُ: اللَّهُمَّ أَعْطِ مُسْكًا تَلْفًا». [صحيح البخاري: ١٤٤٢]

التَّصَرُّفُ الخَاطِئُ

١. أَشْتَرِي الْأَشْيَاءَ غَيْرَ الضَّرُورِيَّةِ، وَالْبَاهِظَةَ الثَّمَنِ.
٢. أَشْتَرِي الكَثِيرَ مِنَ الحَلْوَى.
٣. أَجْمَعُ المَالَ وَأَحْرِمُ نَفْسِي مِنَ الضَّرُورِيَّاتِ.


النتيجة

- الانْتِصَافُ بِالْإِسْرَافِ وَالتَّبْذِيرِ أَوْ البُخْلِ وَالتَّقْتِيرِ.
- الحَاجَةُ إِلَى الاقْتِرَاضِ مِنَ الآخِرِينَ.
- الحِرْمَانُ وَعَدَمُ الاسْتِمْتَاعِ بِالمَالِ.



قال تعالى:

﴿ إِنَّ الْمُبْدِرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيْطَانِ ﴾ [سورة الإسراء: ٢٧]

إِلَامٌ تُرْشِدُكَ الْآيَةُ السَّابِقَةُ. 

التبذير: هو إنفاق المال بغير وجد حق وفي معصية الله عز وجل وأن
من فعل ذلك فهو أخ للشيطان أي متبع له

نشاط

٣

إذا ادَّخَرْتَ كُلَّ يَوْمٍ رِيالاً مِنْ مَصْرُوفِكَ الْمَدْرَسِيِّ،
فَكَمْ رِيالاً تَدَّخِرِينَ فِي أُسْبُوعٍ؟



خمسة ريالات



ابْحَثِي عَنِ الْكَلِمَاتِ الْمُتَشَابِهَةِ دَاخِلِ الْمُرَبَّعِ وَاشْطَبِهَا
لِتَبْقَى صِفَةً يَنْبَغِي أَنْ نَتَّصِفَ بِهَا:



الصِّفَةُ هِيَ:

التوفير



ماذا يحدث لو لم يدخر الشخص بعض المال
من دخله؟



سوف يضطر عند حاجته إلى المال أن يقترض من الآخرين



إرشادات عامة

- 1 المَالُ نِعْمَةٌ فَاشْكُرِي اللَّهَ سُبْحَانَهُ عَلَيْهَا.
- 2 هُنَاكَ فَرْقٌ بَيْنَ الْكَرَمِ وَالْإِسْرَافِ، وَبَيْنَ الْبُخْلِ وَحُسْنِ التَّدْبِيرِ.
- 3 مَنِ الْحِكْمَةَ حُسْنُ التَّصَرُّفِ فِي الْمَالِ.
- 4 الصَّدَقَةُ تَزِيدُ الْمَالَ وَلَا تَنْقُصُهُ.
- 5 الْبُخْلُ صِفَةٌ ذَمِيمَةٌ يُبْغِي لِحُبِّهَا.

هيا نمرح

ضعي علامة ✓ تحت التصرف الذي تقومين به إذا بقي معك نقود:



صح



صح



صح



صح

سَأَلْتُ زَمِيلَاتِي هَذَا السُّؤَالَ: (كَيْفَ تَصْرِفِينَ الْمَالَ الْبَاقِيَ لَدَيْكَ؟)
فَكَانَتْ إِجَابَتُهُنَّ كَمَا لَاتِي:



أَحْفَظُهُ عِنْدَ أُمِّي



أَشْتَرِي الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةَ يَوْمِيًّا



أَحْرِصُ عَلَى التَّصَدُّقِ بِمَبْلَغٍ بَسِيطٍ

الحلول اون لاين
hulul.online



أَضَعُهُ فِي الْحَصَالَةِ

أَخْتَارُ إِجَابَةً مِمَّا سَبَقَ لَتَكُونَ إِجَابَةً لِي.



متروك للطالبة

أَصْلُ التَّصَرُّفِ الْحَسَنِ وَالتَّصَرُّفِ الْمَذْمُومِ بِمَا يَنَاسِبُهُ مِنَ الْكَلِمَاتِ
وَالعِبَارَاتِ الْآتِيَةِ:

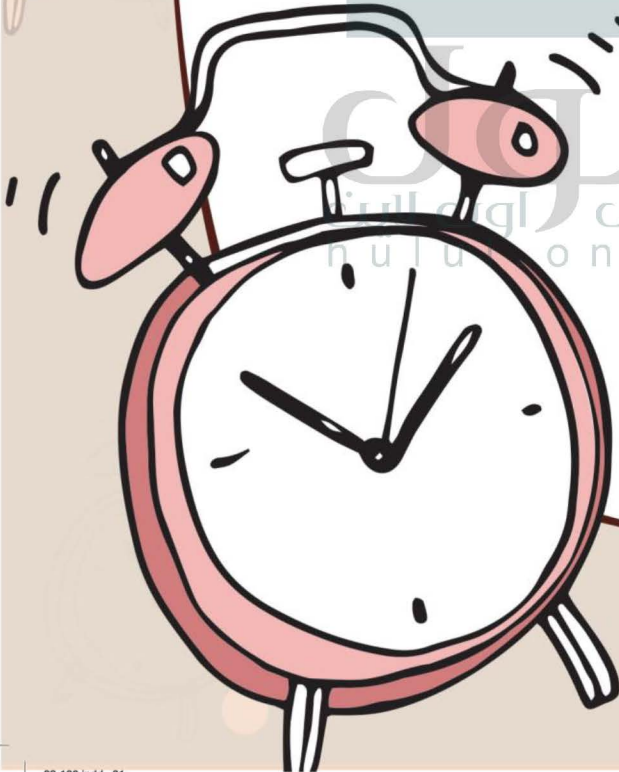


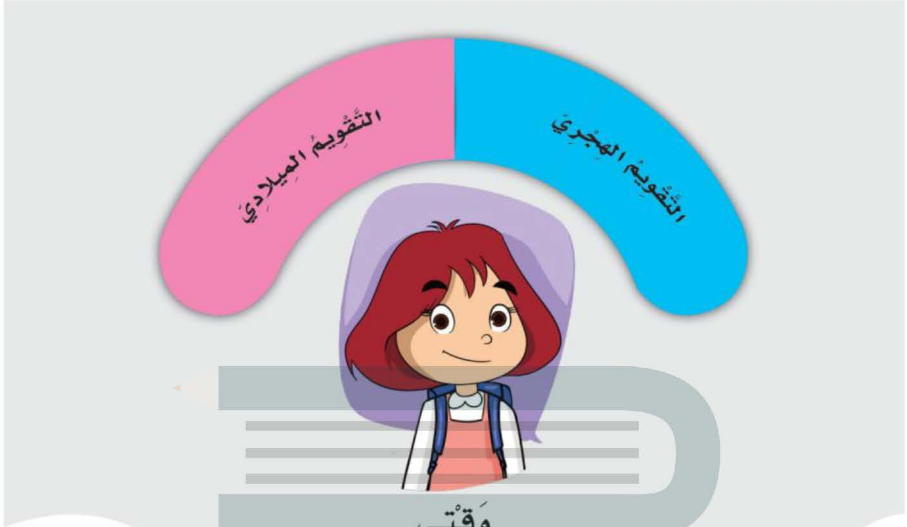
الوَحْدَةُ الثَّالِثَةُ

وَقْتِي

التَّقْوِيمُ الْهَجْرِيّ

التَّقْوِيمُ الْمِيلَادِيّ





الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ المَتَعَلِّمَةِ فِي نِهَائِيَةِ الوَحْدَةِ :

hulul.online

- ❁ أن تستنتج المقصود بالتقويم.
- ❁ أن تُعَلِّلَ سببَ تسمية التقويم بالهجريّ.
- ❁ أن تذكّر فوائد التقويم الهجريّ.
- ❁ أن تُحدِّدَ أوقات الصلاة على ورقة التقويم.
- ❁ أن تُميِّزَ بين التقويم الميلاديّ والتقويم الهجريّ.
- ❁ أن تُصنِّفَ الشهورَ الميلاديةَ وفقاً لفصول السنة.



www.ien.edu.sa

التَّقْوِيمُ الْهَجْرِي

فِيمَ يُسْتَعْمَلُ التَّقْوِيمُ؟

يستعمل لمعرفة اليوم والتاريخ وأوقات الصلاة ولعمل
جدول حياتنا اليومية



بالتَّقْوِيمِ نَعْرِفُ الْيَوْمَ وَالتَّارِيخَ.

يُرْمَزُ لِلسَّنَةِ الْهَجْرِيَّةِ بِحَرْفِ (هـ) وَالسَّنَةِ

الْمِيلَادِيَّةِ بِحَرْفِ (م).

التَّقْوِيمُ الْهَجْرِي هُوَ التَّقْوِيمُ الْمُعْتَمَدُ فِي بِلَادِنَا.

المَظَاهِيمُ الرَّئِيسِيَّةُ:

- التَّقْوِيمُ
- الْهَجْرِي

الحلول اون لاين
hulul.online

نَشَاط

﴿إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضَ﴾ [التوبة: آية ٣٦]

متروك للطالبة

أَكْمِلِي الْفَرَاغَ فِيمَا يَلِي:

فِي الْعَامِ الْهَجْرِيِّ ١٢ شَهْرًا، وَتَارِيخُ الْيَوْمِ هُوَ / / ١٤هـ

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ: أبدأ اليَوْمَ دراسةً وَحِدَةً جَدِيْدَةً أَتَعَلَّمُ فِيهَا كَيْفَ أَسْتَفِيْدُ مِنَ التَّقْوِيْمِ السَّنَوِيِّ فِي مَعْرِفَةِ أَوْقَاتِ الصَّلَاةِ وَالْمَوَاسِمِ وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيْذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتُكُمْ.

نشاط:

عزيزي الأب/ الأم: ساعد ابنتك في الإجابة عن السؤال التالي:
لِمَ سُمِيَتِ السَّنَةُ الْقَمَرِيَّةُ (الهجرية) بهذا الاسم؟

نسبة إلى هجرة النبي صلى الله عليه وسلم

لِلتَّقْوِيْمِ أَشْكَالٌ مُتَعَدِّدَةٌ:

1440 التقويم الهجري
2019/2020 ميلادي

التقويم عام 1440 الهجري - 2019-2020 الميلادي

1	١	27	٢٧
يوليه - حزيران	الثبات	رمضان (٩)	رمضان
JUNE (6)	الثبات	RAMADAN	RAMADAN
2019	٢٠١٩	1440هـ	1440هـ
٢١	٨	١٩٧	١١ الجوزاء
القربان	شوه البطين	وش	شوه البطين
عصر	ظهور	الفرقان	الفرقان
عشرون	عشرون	عشرون	عشرون
١٩	١٩	١٩	١٩
١٨	١٨	١٨	١٨
١٧	١٧	١٧	١٧
١٦	١٦	١٦	١٦
١٥	١٥	١٥	١٥
١٤	١٤	١٤	١٤
١٣	١٣	١٣	١٣
١٢	١٢	١٢	١٢
١١	١١	١١	١١
١٠	١٠	١٠	١٠
٩	٩	٩	٩
٨	٨	٨	٨
٧	٧	٧	٧
٦	٦	٦	٦
٥	٥	٥	٥
٤	٤	٤	٤
٣	٣	٣	٣
٢	٢	٢	٢
١	١	١	١

أخرجوا صدقة مؤتمنة

- يُسْتَعْمَلُ التَّقْوِيْمُ مُدَّةَ عَامٍ كَامِلٍ .
- بَعْضُ التَّقَاوِيْمِ يَخْصُصُ وَرَقَةً لِكُلِّ يَوْمٍ .
- فِي التَّقْوِيْمِ تُعْرَضُ أَوْقَاتُ الصَّلَاةِ .

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةَ



عزيزي الأب/ الأم: ساعدِ ابنتك في الإجابة عن السؤال التالي:

كيف كان القدماء يعرفون تاريخ الأيام والشهور؟

كانوا يعتمدون على حركة الظواهر الطبيعية كحركة القمر والشمس
والأجرام السماوية



نَشَاط

بالتعاون مع زميلاتك في المجموعة، حددي أوقات الصلوات
الخمسة في مدينتك لهذا اليوم على ورقة التقويم.



متروك للطالبة

- الفَجْر.
- الظُّهْر.
- العَصْر.
- المَغْرِب.
- العِشَاء.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمَّ:
أرشدِ ابنتك إلى الاستفادة من مفكرة ورقة التقويم في التخطيط للإجازات
وتدوين المواعيد المهمة.



إرشادات عامة

✿ بعض التقاويم تحتوي على آيات وأحاديث فلا ترميها
بل استفيدي منها للمدرسة.

✿ بعض التقاويم تحتوي على مواعيد الصلاة فأحرصي
على أدائها في وقتها.

هيا
نمرخ

✿ أختار الكلمة المناسبة وأضعها في الفراغ ✿

الهجري

عام

الميلادي

الصلاة

✿ يستعمل التقويم مُدَّة عام كامل.

✿ يعرض التقويم التاريخ الهجري والتاريخ الميلادي.

✿ أوقات الصلاة كتبت في التقويم.

✿ بالرجوع إلى التقويم أكتب التاريخ عند اليوم الموافق له لهذا العام لما يلي:

أدو الحجة

اشوال

رمضان

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
.....
.....

متروك للطالبة



www.ien.edu.sa

التَّقْوِيمُ المِيلَادِيّ

عَلَامٌ يَدُلُّ الشُّعَارُ الآتِيّ؟

المُضَاهِيَمُ الرَّئِيسِيَّةُ:
التَّقْوِيمُ المِيلَادِيّ

يدل على رؤية المملكة العربية
السعودية لعام ٢٠٣٠

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

هَلِ التَّارِيخُ (٢٠٣٠) بِالتَّقْوِيمِ الهَجْرِيّ أَمْ المِيلَادِيّ؟

بالتقويم الميلادي

الحلول اون لاين
hulul.online

نشاط

لَمْ سُمِّيتِ السَّنَةُ المِيلَادِيَّةُ بِهَذَا الاسْمِ؟

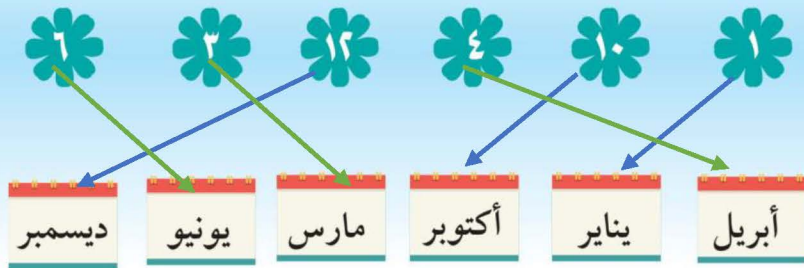
نسبة إلى ميلاد النبي عيسى عليه السلام

السنة الميلادية تتكون من اثني عشر شهراً، كما هي الشهور الهجرية

يَناير	فِبرَير	مَارس	إبريل
مايو	يُونيو	يُوليو	أغسطس
سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر



بالتعاون مع مجموعتك صلي بين الشهر الميلادي ورقم ترتيبه بين شهور السنة.



تُسَمَّى السَّنَةُ المِیْلَادِیَّةُ بِالسَّنَةِ الشَّمْسِیَّةِ لِأَنَّهَا تَدُلُّ عَلَى إِكْمَالِ الأَرْضِ
لِدَوْرَةِ كَامِلَةِ حَوْلِ الشَّمْسِ.



مَا أَوْجُهُ الشَّبَهُ وَالْأَخْتِلَافَ بَيْنَ السَّنَةِ المِیْلَادِیَّةِ وَالسَّنَةِ الهِجْرِیَّةِ



السَّنَةُ الهِجْرِیَّةُ

السَّنَةُ المِیْلَادِیَّةُ

الْأَخْتِلَافُ

الْأَخْتِلَافُ

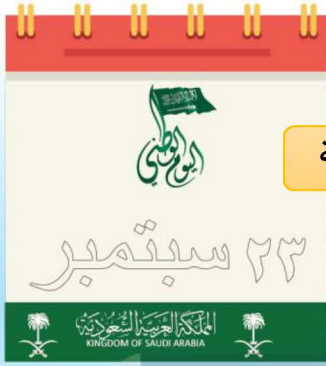
وَجْهُ الشَّبَهُ

نسبة إلى هجرة النبي
محمد عليه السلام
يكون الشهر فيها إما ٣٠
أو ٣١ يوماً

كلاهما إثنا عشر
شهرًا

نسبة إلى ميلاد المسيح
عيسى عليه السلام
يكون فيها الشهر إما ٣٠
أو ٣١ يوماً

ولكن الشهر الثاني من السنة الميلادية يكون ٢٨ يوماً كل ثلاث
سنوات أما في السنة الرابعة فيكون الشهر الثاني ٢٩ يومًا وتسمى
تلك السنة "السنة الكبيسة"



متروك للطالبة



اَفْرِي نَمَّ لَوْنِي تَارِيخَ الْيَوْمِ
الْوَطَنِيِّ السُّعُودِيِّ

تَوْزِيعُ الشُّهُورِ الْمِيلَادِيَّةِ
بَيْنَ الْفُصُولِ الْأَرْبَعَةِ



إذا لم تكن هناك فصول فهذا يعني أن لا وجود لمحور الأرض المائل وهذا معناه أن الشمس ستتركز على خط الاستواء وتزداد البرودة كلما ابتعدنا عنه إلى أن تتجمد المناطق البعيدة وسيجتمع الناس قرب خط الاستواء حيث أن درجات الحرارة لا تختلف بين يوم وآخر وسيعيشون كذلك في الجزء المداري حيث ستستمر الأمطار الغزيرة وتنجرف التربة وتصبح الزراعة صعبة ولن تنمو المحاصيل التي تعتمد على الفصول فتكثر المجاعة وتنتشر الأمراض بسبب الحشرات التي تأتي مع الأمطار فتكثر الوفيات إذاً لا حياة

ماذا يحدث لو لم يكن هناك تعاقب في فصول السنة
وضحي أثر ذلك علينا؟



هيا نمرح

ابحثي في التقويم عن الشهر الميلادي الحالي والشهر الذي
يسبقه والذي يليه ثم دوّني إجابتك :

متروك للطالبة



متروك للطالبة

أكتبي الشهر الميلادي الذي وُلدت فيه

أكتبي اسم أول شهر من الشهور الميلادية:

يناير

رابطہ المدرس الرقسي



www.iem.edu.sa

تمارين عامة

الجلول اون لاين
hulul.online

تمارين عامة

أَصِلْ مَوَادَّ العِنَايَةِ الشَّخْصِيَّةِ بِمَا يَنَاسِبُهَا:



أُكْمِلُ الْفَرَاقَاتِ الْآتِيَةَ:

اللهم إني أعوذ بك من

الخبث والخبائث

.. وَأَقُولُ

اليسرى

عِنْدَ دُخُولِي لِدَوْرَةِ الْمِيَاهِ، أَقْدِمُ رِجْلِي

عِنْدَمَا أَخْرُجُ مِنْ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ أَقْدِمُ رِجْلِي ... الْيَمْنَى .. وَأَقُولُ

غفرانك

سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وإننا إلى

ربنا لمنقلبون

عِنْدَ رُكُوبِي فِي السَّيَّارَةِ أَقُولُ ..

أَحَافِظُ عَلَى نِظَافَةٍ ... شِعْرِي .. وَأَطْفَارِي .. دَائِمًا ..

الْإِشَارَةَ الضَّوئِيَّةَ تُسَاعِدُ عَلَيَّ .. تَنْظِيمَ .. السَّيْرِ ..

الحلول اون لاين
hulul.online

تمارين عامة

أَخْتَارُ الْأَفْضَلَ مِنْ وَجْهٍ نَظَرِي

١. عِنْدَ خُرُوجِ أُمِّي مِنَ الْمَنْزِلِ:

أَكْتُبُ
وَاجِبَاتِي

أَوْ

أَعْبَثُ
فِي الْمَطْبَخِ

٢. عِنْدَ مَرَضِ أَحَدِ إِخْوَتِي:

أَدْعُوهُ
بِالشِّفَاءِ

أَوْ

أَلْتَزِمُ الْهُدُوءَ

٣. إِذَا بَقِيَ مَعِيَ نَقُودٌ:

أَشْتَرِي
بِهَا الْحَلْوَى

أَوْ

أَضَعُهَا فِي
الْحَصَّالَةِ

أُسَاعِدُ سَارَةَ لِتَلْعَبَ بِالْأَلْعَابِ الْأَمْنَةِ:

