

تم تحميل الملف
من موقع حلول



hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية . مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



تَنْظِيمُ الْوَقْتِ

المفاهيم الرئيسة:

- الوقت.
- وقت الفراغ.

• خَلَقَ اللَّهُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ، وَجَعَلَ كِلَا مِنْهُمَا عَلَامَةً لِنَسْتَدِلَّ بِهَا عَلَى الْوَقْتِ.
 • تَعَاقَبُ اللَّيْلُ وَالنَّهَارُ يُسَاعِدُنَا عَلَى تَنْظِيمِ وَقْتِنَا.
 • نَنَامُ لَيْلًا وَنَسْتَيْقِظُ نَهَارًا فَكَيْفَ نَقْضِي وَقْتَنَا طَوَالَ الْيَوْمِ؟

نشاط
 hūlul.onlin

بَعْدَ اسْتِيقَاطِي مِنَ النَّوْمِ أَقُومُ بِ (١، ٢، ٣، ٤، ٥)
 اخْتَارِي الرَّقْمَ الْمُنَاسِبَ لِلصُّورَةِ وَدَوِّنِيهِ.



5



4



1

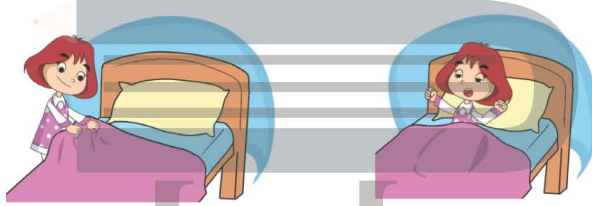


2



3

كُلُّ عَمَلٍ نَعْمُ بِهِ يَحْتَاجُ وَقْتًا. 🌸



الحلول اون لاين
hulul.online



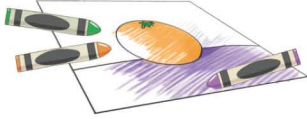
تحدّثي مع صديقاتك، كيف تقضين يومك؟



.....

.....

وَقْتُ الْفَرَاغِ هُوَ الْوَقْتُ الَّذِي لَا أَعْمَلُ فِيهِ.
يُنْبَغِي قِضَاءَ وَقْتِ الْفَرَاغِ بِعَمَلٍ مُفِيدٍ مِثْلِ:



الرَّسْمُ وَالتَّلْوِينُ



الْقِرَاءَةُ الْمُفِيدَةُ كَحِفْظِ
الْقُرْآنِ وَقِرَاءَةِ الْقِصَصِ

أَقْضِي وَقْتِي

فِرَاغِي فِي



الْأَلْعَابِ الْبَدَنِيَّةِ الْمُفِيدَةِ

الخيطة - السباحة

أَعْمَالٍ أُخْرَى، اُكْتُبِهَا.



مَا الْقِصَصُ الَّتِي تَفْضَلِينَ قِرَاءَتَهَا؟
قُصِّي عَلَيَّ زَمِيلَاتِكَ قِصَّةَ قَرَأْتَهَا وَأَعْجَبَتْكَ؟



✿ أَخْرِصْ عَلَى الْقِرَاءَةِ بِاسْتِمْرَارٍ وَلَكِنْ لَا أَنْسَى :

✿ أَنْ أُبْعِدَ الْكُتُبَ عَنِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ .

✿ أَنْ أَحَافِظَ عَلَى الْكُتُبِ بَعْدَ الْكِتَابَةِ عَلَيْهَا .

✿ أَنْ أُرْتَبَ مَكْتَبَتِي فِي الْمَنْزِلِ وَلَا أَهْمِلَهَا .

✿ أَنْ أَتَبَادَلَ الْكُتُبَ وَالْقِصَصَ الْمُفِيدَةَ مَعَ صَدِيقَاتِي .

✿ أَنْ أَتَعَلَّمَ مِمَّا أَقْرَأُ مِنَ الْقِصَصِ وَالْكُتُبِ .

✿ أَنْ أَسْأَلَ عِنْدَمَا أَقْرَأُ عَنِ الْأَشْيَاءِ الَّتِي لَا أَفْهَمُهَا .

✿ أَنْ أَدُونَ مَا يُعْجِبُنِي فِي مُذَكَّرَاتٍ خَاصَّةٍ بِي .



إرشادات عامة

الحلول اون لاين

✿ لِكُلِّ شَخْصٍ وَقْتُ فَرَاغٍ يَعْمَلُ فِيهِ مَا يُحِبُّهُ .

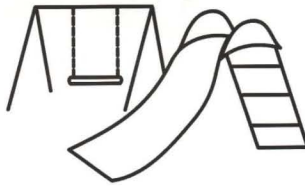
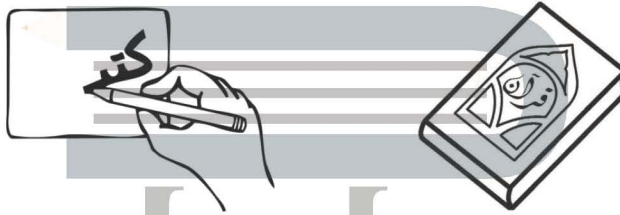
✿ الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ نِعْمَةٌ مِنَ اللَّهِ .

✿ اللَّعِبُ مُمْتَعٌ وَلَكِنْ لَا تَقْضِي فِيهِ كُلَّ الْوَقْتِ .

✿ الْعَبَثُ بِالْكِتَابِ عَمَلٌ غَيْرٌ لِائِقٍ .

فيا نمرح

أَخْتَارُ مِنَ الصُّورِ مَا أَفْعَلُهُ فِي وَقْتِ فَرَاحِي، وَأُلَوِّنُهُ، ثُمَّ
أَتَحَدَّثُ عَنْهُ:



أرتب ما أقوم به في يومي، فألون كل جزء في الدائرة
 بلون المربع التابع لكل صورة:

