

تم تحميل الملف  
من موقع حلول



حلول  
الحلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



# الحوادثُ داخلُ المَسكن

مسكني

## الاستعدادُ للطوارئ:

التجهيزُ لأيِّ حدثٍ مفاجئٍ يحتاجُ إلى تصرفٍ سريعٍ وآمن.

خرجتُ أمُّ عبدِ الرحمنِ ذاتَ يومٍ وتركتُ أطفالها الصغارَ مع ابنتها الكبيرة فوزية وحدث ما لم يكن في الحسبان فقد ابتلع الأخ الصغيرُ قرشاً من الحديد فأثار ذلك فزعها.

قدمي نصيحةً لفوزية تساعدُها على حسنِ التصرفِ في هذه الحالة.

الاتصال فوراً بالإسعاف على الرقم ٩٩٧ - محاولة تقديم الإسعافات الأولية

## المفاهيمُ الرئيسية

- الحادثة.
- الإخلاء.

الوعيُّ بمفهوم السلامة مبدأً يسعى الجميعُ لتحقيقه، فالوقاية تعمل، بعد الله، على درءِ أخطارِ الحوادثِ أو التقليلِ من نتائجها، وذلك يُوجبُ أخذَ الاحتياطاتِ اللازمةِ والأساسيةِ لمواجهةِ حالاتِ الطوارئ.

## نشاط (١)

ما الأساليبُ الوقائية التي يمكنُ لفوزية اتباعها لتتضمنَ عدمَ تكرارِ حدوثِ ذلكَ بمشيئةِ الله؟

زيادة الاهتمام بمراقبة الصغار وإبعاد الأشياء الخطرة عنهم ...



## أدوات السلامة التي يجب أن تتوفر في كل منزل:

صلي كل جملة بالصورة المناسبة لها:



١ طفاة حريق.

٢ أجهزة كشف الدخان في المطبخ والممرات.

٣ صندوق الإسعافات الأولية.



تفقد صندوق  
الإسعافات الأولية بين  
فترة وأخرى، وتأكد  
من صلاحية الأشياء  
التي يحتوي عليها.

لسلامة الأسرة، يجب تدريب أفرادها على استخدام وسائل  
السلامة، والتجمع في نقطة معينة عند سماع جرس الإنذار.

### نشاط (٢)

ما الشروط التي ينبغي مراعاتها عند تركيب طفاة الحريق؟

الانتباه لتاريخ الصلاحية والمساعدة لتركيبها باتباع التعليمات  
والإرشادات والتأكد من إحكام التركيب قبل الاستخدام



## أرقام الطوارئ في المملكة:

النجدة ٩٩٩

التهلأ الأأمر ٩٩٧



أوأأ المرور ٩٩٣

الدفأ أأأ ٩٩٨



المعلومات التي يجب إعطاؤها في حالة الطوارئ:

- ١- نوع الحالة الطارئة.
- ٢- الموقع.
- ٣- اسم المتصل.
- ٤- العنوان.

### نشاط (٣)

صمم مع زميلاتك بطاقة لتدوين أرقام الطوارئ بشكل واضح، ثم وزعها على طالبات المدرسة بإشراف معلمتك.

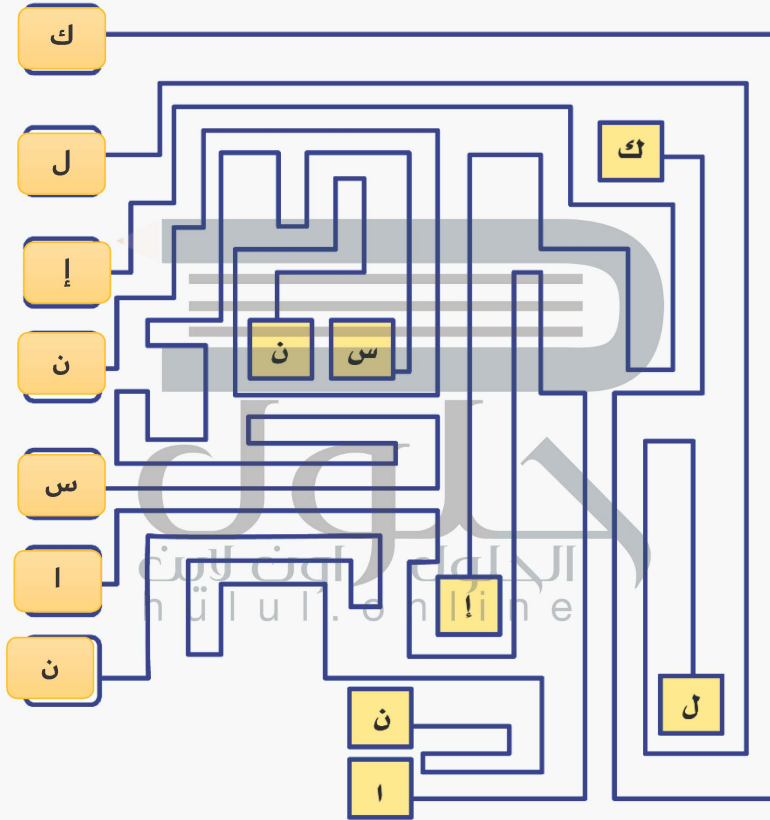
مترك للطلبة



#### نشاط (٤)



إجمعي أحرفَ المربعاتِ، لتعرفي تَتِمَّةَ العبارةِ من خلالِ نقلِ كلِّ حرفٍ إلى المربعِ الخاصِّ به عبرَ المَتَاهةِ الظاهرةِ أمامك، ثم دونيها في الأسفل لتكتملِ العبارةُ لَدَيْك:



السلامةُ مطلبٌ ..... كل إنسان



## حوادثُ السقوط:

تُعتبرُ حوادثُ السقوطِ من أكثرِ الحوادثِ المنزليةِ شيوعاً ولها أسبابٌ كثيرةٌ منها:



١  
عدمُ ترتيبِ  
قطعِ الأثاثِ، أو وُضْعُها  
بطريقةٍ غيرِ مناسبةٍ.



٢  
عدمُ تجفيفِ الأرضِ  
المبللةِ، ولاسيّما  
المطابخِ والحماماتِ.



٣  
تركُ الأطفالِ دونَ مراقبةٍ  
في الأماكنِ المرتفعةِ  
أو على الشُرُفاتِ.



٤  
تركُ الطفلِ في  
مشايته دونَ مراقبةٍ.



٥  
وُضْعُ الأثاثِ  
بالقربِ من نافذةٍ  
مفتوحةٍ.



## نشاط (٥)



أرْسمي خريطةً مفاهيمَ لأسبابٍ أخرى محتملةٍ للسقوط.

محاولة التسلق على الأثاث

ترك الطفل في السرير على مكان عالي

التعثر بالسجاد

أسباب السقوط

عدم الإضاءة الكافية

ترك الطفل على الدرج بدون مراقبة

ارتطام الرأس بطرف أو زاوية طاولة حادة



تُعَدُّ حوادثُ السقوطِ من أهمِّ أسبابِ حدوثِ نزيفِ المخ، ولاسيَّما إذا كان السقوطُ على الرأسِ.

ترتيب الأثاث وإبعاده عن النوافذ

إغلاق الأبواب المؤدية إلى الشرفات.

الوقاية من حوادث السقوط:

أخذ الاحتياطات اللازمة ومراقبة الأطفال أثناء اللعب

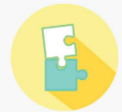
تجفيف أرض الحمام والمطبخ

## نشاط (٦)

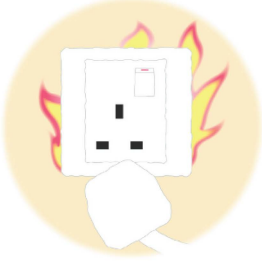


كيف تُسعينَ طفلاً سقطَ وفقدَ وعْيَهُ؟ وضحِي ذلك.

الاتصال فوراً بالإسعاف - محاولة إيقاظ الطفل فإن لم يستيقظ علينا أن نلاحظ تنفسه - إذا لم يستطع التنفس علينا البدء فوراً بالإنعاش القلبي الرئوي وإذا كان هناك جروح نازفة ينبغي الضغط عليها بقماش خفيف



## ■ حوادث الكهرباء:



تعدُّ الكهرباء أهمَّ مصادرِ الطاقةِ، ومن وسائلِ الراحةِ التي تجعلُ حياتنا أكثرَ سهولةً ويسرًا، إلا أنها قد تُشكِّلُ خطورةً عندَ إهمالها، فتكونُ سببًا في وقوعِ الحرائقِ والانفجاراتِ أو وفاةِ الكثيرِ منَ الناسِ.

## ■ مسبباتُ الحوادثِ الكهربائية:

ضعي علامة (X) أمام السلوكيات المسببة للحوادث الكهربائية فيما يأتي:



١ مناسبة التوصيلات الكهربائية للتيار المار بها.



٢ تمديد أسلاك كهربائية عبر الأبواب أو النوافذ.



٣ وضع أسلاك التوصيلات الكهربائية في أنابيب معزولة.



٤ تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها.



٥ لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.



٦ فصل التيار الكهربائي أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح.



٧ ترك الأجهزة الكهربائية في وضع التشغيل مدةً طويلة.



## اكتب السبب أو النتيجة المفقودة في الجدول الآتي:

السبب	النتيجة
ترك أسلاك الكهرباء مكشوفة بدون عازل	- يؤدي إلى حدوث الصّعقات الكهربائية.
تمديد الأسلاك الكهربائية بالقرب من الأفران.	- يحدث انصهار لعوازل الأسلاك الكهربائية بسبب الحرارة فيؤدي لنشوب حريق
تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها	- يجعل الأسلاك تتسحق وتكون قابلة للاشتعال.
شراء الأجهزة الكهربائية الرديئة والرخيصة الثمن.	- يؤدي إلى تلف الأجهزة الكهربائية بسرعة وارتفاع الأحمال

«ضرورة الابتعاد عن إصاق الأوراق الملونة أو الأشرطة على الأسلاك بفرض الزينة؛ حتى لا تكون سبباً في التقاط النار من أي شرر، أو ملامسة مصباح ساخن.

إياك ولامسة محطات وأعمدة الإنارة في الشوارع؛ حتى لا تتعرضي لخطر الصعق الكهربائي، ولاسيما في مواسم الأمطار.

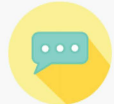
«اجتماع الماء مع الكهرباء يشكل خطورة بالغة، لذلك يجب أن تكوني حذرة عند استعمال جهاز كهربائي في الحمام أو المطبخ.

### نشاط (٧)



اسردي قصة واقعية عن حوادث وقعت نتيجة سوء استخدام بعض الأجهزة الكهربائية كالمداقي، ثم عبّري عن رأيك في تلك الأخطاء بأسلوبك الخاص.

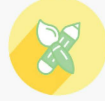
دخلت الأم إلى الحمام لتحمم وليدها في فصل الشتاء فخافت عليه من أن يصاب بالزكام فأحضرت المدفأة الكهربائية إلى الحمام وأثناء تحميمه وصل ماء إلى شمعة المدفأة فأصيب الطفل بصعقة كهربائية ومن خوف الأم عليه احتضنته فصعقت هي أيضاً مما أدى إلى وفاتها



## نشاط (٨)



بالتعاون مع زميلاتك في المجموعة ابحثي في مصادر التعلم المتنوعة حول مسببات الحوادث الكهربائية وأساليب الوقاية منها، ثم لخصيها في خريطة مفاهيم حائضية وعلقها في صفك.



الحذر من ملامسة الماء للكهرباء

سوء التمديدات الكهربائية

مسببات الحوادث الكهربائية

من أساليب الوقاية منها لا أحمل المقابس فوق طاقتها

الجهل وعبث الأطفال

حوادث الحريق:

أفضل الأجهزة غير المستخدمة

إهمال أعمال الصيانة

الحوادث المنزلية كثيرة، ويُعد الحريق أكثرها تدميرًا، وهناك أسباب تقود إليه.



أهم أسباب حدوث الحريق:

١ الجهل واللامبالاة.

٢ تشبع المكان بالغازات القابلة للاشتعال.

٣ العبث بالنار أو بالأجهزة الكهربائية.

٤ وضع مواد سريعة الاشتعال بالقرب من النار.

٥ الاستخدام الخاطئ للألعاب النارية.



## عند حدوث حريق - لا سمح الله - يجب اتباع الخطوات الآتية:

- ١ إبلاغ الموجودين بحادث الحريق، مع سرعة إخلاء المكان باستخدام مخارج الطوارئ الآمنة.
- ٢ فصل التيار الكهربائي من مصدره.
- ٣ الاتصال بالدفاع المدني على الرقم 997 .....
- ٤ مكافحة الحريق بوسائل الإطفاء الأولية الموجودة، مثل: ..... **طفاية الحريق**
- ٥ تجنب الرجوع إلى موقع الحادث لأخذ شيء مهمًا كان ثمينًا.



تأكدي من إحكام إغلاق مفاتيح الموقد بعد الانتهاء من استخدامه، مع إبقاء أسطوانة الغاز دائمًا في وضع رأسي.



## نشاط (٩)

كيف ترتبط الكهرباء بحوادث حريق الغاز؟ وضح ذلك.

عند إهمال تسرب الغاز وتشغيل أحد مفاتيح الكهرباء يحدث انفجار كبير وحريق هائل في المكان وقد يمتد إلى الأماكن المجاورة فيجب الحرص وتوخي الحذر بشكل جيد



## ■ حوادث الاختناق:

تنتشر حوادث الاختناق بين الأطفال لأسباب عدة من أهمها:

١ العيبُ بـ الفارغة.



٢ ابتلاعُ أو أوقطع الحلوى، أو الخرز، أو البطاريات الصغيرة.



٣ اللعبُ داخلَ والخزائنِ والغسالاتِ الفارغةِ غيرِ المستعملة. عللي.



٤ وضعُ حولَ الطفلِ وهو نائم.



٥ العيبُ بـ والحبالِ حولَ العنق.



قَدْ يرافِقُ حوادثُ الحريقِ تصاعداً دُخانٌ كثيفٌ يُؤدِّي إلى الاختناق، لذلك ينبغي الحَبْوُ عندَ عبورِ الطرقاتِ الداخليَّةِ للمبنى؛ لكي نتحاشى كثافةَ الدخان.



## تطبيقات عامة

١ أكمل الجمل الآتية باختيار الكلمة المناسبة من بين الكلمات المُعطاة:

أ الاستعداد للطوارئ يجعل التصرف ..... آمناً وسليماً

سريعاً وغير آمن

آمناً وسليماً

بطيئاً وسليماً

ب من أهم أسباب الحرائق ..... الجهل والإهمال

تطبيق أنظمة السلامة

الجهل والإهمال

الحِرْص

ج قد يؤدي السقوط على الرأس إلى ..... نزيف داخلي

نزيف داخلي

سقوط الشعر

سوء الهضم

٢ ما النتائج المتوقعة للآتي:

أ لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.

حدوث صعق كهربائي

ب تجفيف الملابس على المدفئة.

قد تتساقط قطرات من الماء على المدفأة فتلامس الكهرباء فتتسبب بحدوث صاعقة كهربائية

ج ضغط زرّ الإضاءة بعد تشبع المكان بالغاز المُتسرب.

يؤدي إلى حدوث انفجار كبير وحريق هائل



٣ ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة غير

الصحيحة:

- أ إبلاغُ ساكني المنزلِ بحادثِ حريق، مع سرعة إخلاء المكان. ✓
- ب الرجوعُ إلى موقعِ الحريق؛ لأخذِ الأشياءِ الثمينة. ✗
- ج العبثُ بالأسلاكِ والحبالِ حولِ العُنُق. ✗
- د إدخالُ الفحمِ إلى المنزلِ بعدَ اتقاده تماماً، وتحوُّله إلى جمر. ✗

٤ اختاري السلوك المناسب:

أ شَبَّ حريقٌ (لا سمحَ اللهُ) في المنزل:

■ أتصلُ بالدفاع المدني.

■ أصرُحُ وأركضُ دونَ اتجاهٍ معين.

■ أقومُ بالاختباءِ في غرفتي الخاصة.

ب إذا تكاثفَ الدخانُ معَ الحريق:

■ أحبو على الأرض للخروج من مكان الحريق.

■ أنصبُ قامتي وأضعُ يدي على أنفي.

■ أنامُ في سريري حتى تنتهي المشكلة.



٥ ضعي كل كلمة في الفراغ المناسب لها:

مضغ

سام

نافذة

تهوية

أنبوبة

- أ وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال للسقوط.
- ب غاز أول أكسيد الكربون سام يؤدي إلى الاختناق والوفاة.
- ج حث الأطفال على مضغ الطعام جيداً قبل بلعه.
- د التأكد من إغلاق محبس أنبوبة الغاز جيداً بعد كل استعمال، ويجب تهوية المكان.

٦ ضعي سؤالاً لكل إجابة مما يأتي:

- أ تحدث إذا لامس شخص الأسلاك الكهربائية، فينتج عنها ضرر شديد قد يصل إلى الوفاة.
- س متى تحدث الصدمة الكهربائية؟
- ب لأنها قد تتشابك وتسبب له الاختناق.
- س لماذا يجب إبعاد الأسلاك والحبال عن الأطفال؟

٧ عللي ما يأتي:

أ ضرورة تجفيف الأرضيات المبتلة .

حتى لا يتعرض أحد للسقوط

ب تجنب ترك الأشياء في الدرج أو الممرات .

حتى لا يتعثر بها أحد أو يسقط بسببها

