

تم تحميل الملف  
من موقع حلول



hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية . مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



# نَظَافَةُ الْأَسْنَانِ

مَاذَا لَوْ أَنَّنَا بِلَا الْأَسْنَانِ؟

لن نستطيع الأكل بشكل صحي

المفاهيم الرئيسة:

- الأسنان.
- نظافة الأسنان.

اسرتي العزيزة



أبدأ اليوم دراسة درس جديد أتعلّم فيه فوائد الأسنان، وطريقة تنظيفها والمحافظة عليها. وهذا نشاط نسعدُ بتنفيذه معاً مع وأفر الحُبّ / ابتك.

النشاط: عزيزي الأب / الأم، ناقش ابتك في فوائد الأسنان.



الكلام



الابتسامه



القضم

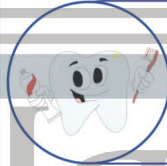


أَنَا أَدَاةٌ مِنْ أَدَوَاتِ النَّظَافَةِ وَالْعِنَايَةِ يَسْتَعْمِلُنِي الْجَمِيعُ  
لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى نِظَافَةِ أَسْنَانِهِمْ، فَمَنْ أَنَا؟

لِكُلِّ شَخْصٍ  
فُرْشَاةُ أَسْنَانٍ  
خَاصَّةٌ بِهِ  
وَيُغَيِّرُهَا بَيْنَ  
فَتْرَةٍ وَأُخْرَى.



أَنَا أَحِبُّ أَنْ أَنْظِفَ أَسْنَانِي بِاسْتِخْدَامِ:



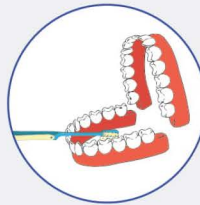
فرشاة الأسنان والمعجون

أسرتي العزيزة



عزيزي الأب / الأم:

لاحظ تطبيق طفلك لتنظيف أسنانه بالفرشاة والمعجون بطريقة  
صحيحة كما في الشكل التالي:





ما هو السّواك؟ وَفِيمَ يُسْتَعْمَدُ؟



قطعة خشبية من جذور شجر الأراك يستخدم لتنظيف الأسنان

## السَّبَبُ وَالنَّتِيجَةُ



الإصابة بالتسوس

إهمال تنظيف الأسنان

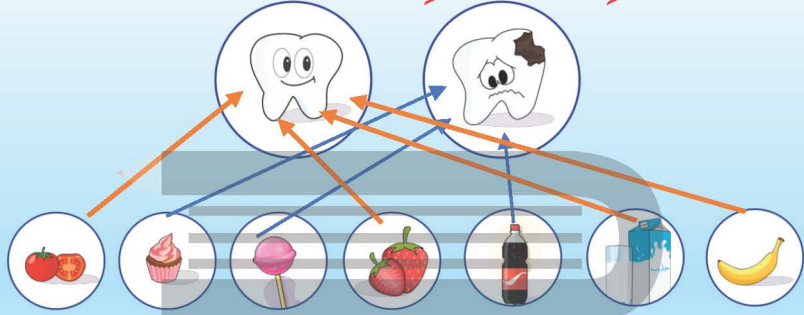
لتبدو أسناني جميلة:



٣

نشاط

صلي بين الطّعام والسّنّ المتأسب:



٤

نشاط

ناقشي سلوك الفتاة، ثمّ لوني بالألوان المناسبة.



سلوك غير جيد لأنها تقوم بتبذير الماء



أَنْصَحُ زَمِيلَتِي بَعْدَ اسْتِخْدَامِ أَسْنَانِهَا لِفَتْحِ  
الْعَلْبِ أَوْ لِكِسْرِ الْمَوَادِّ الصُّلْبَةِ.



لِلْأَسْنَانِ  
أَسْمَاءٌ، أَسْأَلِي  
مُعَلِّمَتِكَ عَنْهَا.



أنواع الأسنان ، لبنية، دائمة. ❁

### التفكير الناقد

لِمَ تُسَمَّى الْأَسْنَانُ اللَّبْنِيَّةُ بِهَذَا الْإِسْمِ؟

لنها سوف تبدأ بالتساقط في بداية العام الخامس من عمر  
الطفل ويحل محلها الأسنان الدائمة



### استمع وانشد



أَغْفَلْتُ نَظَافَةَ أَسْنَانِي  
وَأَتَاهَا يُضْعِفُ قُوَّتَهَا  
لَوْلَا أَسْنَانِي لَمْ أَقْدِرْ  
فَإِذَا مَا السُّوسُ مَشَى فِيهَا  
فَأَزْدَادُ السُّوسُ بِأَسْنَانِي  
لِيَزِيدَ عَلَيَّهَا أَحْزَانِي  
أَنْ أَكُلَ شَيْئًا يَنْفَعُنِي  
مَنْ كُلِّ طَعَامٍ يَحْرُمُنِي  
أَغْسِلُ أَسْنَانِي تُؤْذِينِي  
الْحَلْوَى كَثُرَتْهَا إِنْ لَمْ

## أسرتي العزيزة



### عزيزي الأب / الأم:

تابع تقييمَ ابنتِكَ لنفسِها في الوقتِ الذي نظفْتَ فيه أسنانَها بوضعِها علامةً صح في الجدولِ التالي وقدم لها النصائحَ المناسبةَ.

بعد تناول الحلوى	قبل النوم	بعد الأكل	أفرش أسناني
			الأحد
			الاثنين
			الثلاثاء
			الأربعاء
			الخميس
			الجمعة
			السبت



## إرشادات عامة

١ شرب الحليب يقوي الأسنان.

٢ لكل شخص فرشاة خاصة به، يغيرها بين فترة وأخرى.

٣ السوس يهاجم الأسنان المهملة، فنظفها بعد تناول الحلوى وقبل النوم.

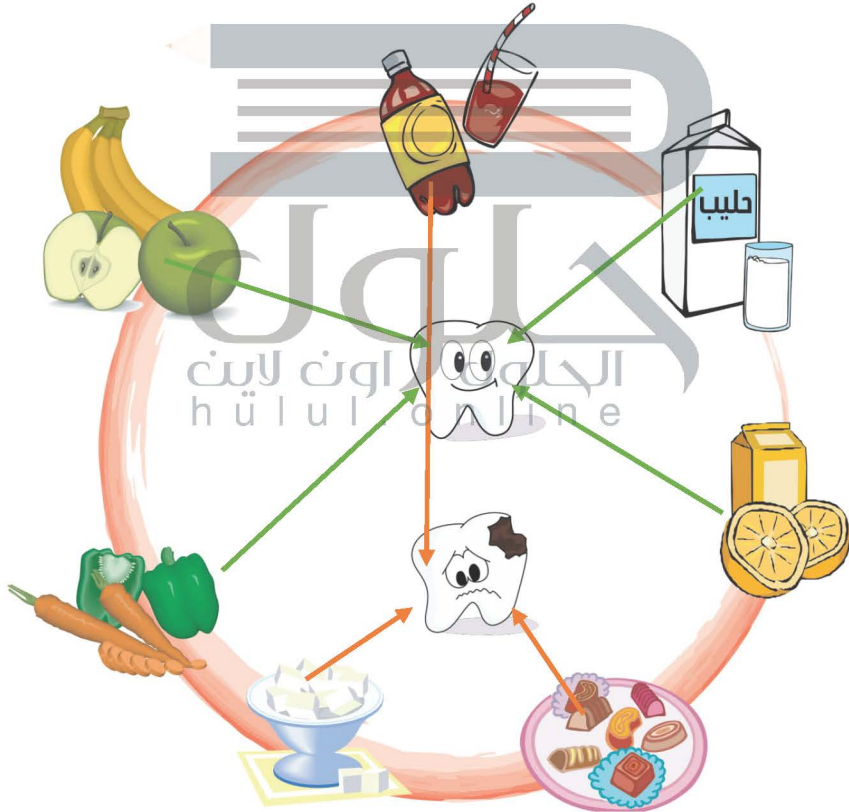
٤ مقدار كوب من الماء يكفي لتنظيف الأسنان، ويمنع هدر الماء.

٥ أسنانك اللبنية تسقط وتظهر أسنان جديدة دائمة.

٦ طرف السواك المستخدم يقص يومياً.



أصل الأَطْعَمَة المُفِيدَة بِالضُّرْسِ السَّلِيمِ وَالْأَطْعَمَة  
الضَّارَّةَ بِالضُّرْسِ التَّالِفِ:



أحيطُ الأشياءَ التي لها علاقةُ  
بتنظيفِ الأسنانِ بدائرة:



أَكْمَلُ رَسْمِ الضَّرْسِ السَّلِيمِ وَالضَّرْسِ التَّالِفِ،  
ثُمَّ أَلَوْنُهُمَا:

