

تم تحميل الملف
من موقع حلول



حلول
الحلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



الدرس الثامن عشر

الهوايات

ما الهواية؟

الهواية:

هي نشاط أو اهتمام يمارس في أوقات الفراغ من أجل تلبية الحاجات الذاتية والتسلية.

نشاط ١

أ- ما هواياتك؟

الرسم

ب- ماذا تعلمت من ممارسة هواياتك؟

تعلمت الصبر وتنمية قدرة التركيز والتفكير والخيال لدي والتعبير عن مشاعري عن طريق الرسم

ضوابط الهواية



تحفيزها
للعمل



تراؤها معرفياً
ومهارياً



إعطاؤها الوقت
المعقول



تأديتها في
أوقات الفراغ



مناسبتها للعمر
وأن تكون مؤذية

نشاط ٢

يمارس أحمد هواية السباحة في النادي تحت إشراف مدرب، ويذهب إلى النادي مرتين في إجازة نهاية الأسبوع ولمدة ساعة.

أ- يستنتج الطلبة من النص السابق الضوابط التي يلتزم بها أحمد في تأدية هوايته.

- ١- ممارسة الهواية تحت إشراف مدرب
- ٢- الذهاب إلى النادي مرتين في إجازة نهاية الأسبوع
- ٣- تحديد وقت التمرين مدة ساعة

فوائد ممارسة الهواية:

تعود ممارسة الهواية بالنفع على الطلبة الذين يلتزمون ضوابطها، ومن ذلك ما يأتي:

- ◆ تفرغ الطاقة تفرغاً نافعاً، على سبيل المثال: ممارسة الرياضة تحقق للطلبة تنشيط أجسامهم وعقولهم.
- ◆ صقل المواهب والقدرات، على سبيل المثال: تنمي هواية الرسم قدرة الإنسان على الخيال الواسع.
- ◆ الإسهام في بناء الشخصية، على سبيل المثال: تنمي هواية قراءة تاريخ شخصيات وطني العظيمة بناء شخصيتي.
- ◆ مساعدة الإنسان على البحث والاكتشاف، على سبيل المثال: تساعد هواية السفر داخل الوطن على تنمية استكشاف المعارف.
- ◆ تقوية التفكير والتركيز، على سبيل المثال: تساعد هواية حل المسائل الرياضية المعقدة على تقوية التركيز، وتزيد من القدرة على التفكير.

للاطلاع

تحرص وزارة التعليم - وفق رؤية ٢٠٣٠- على كفاءة النظام التعليمي وفاعليته، وقد أطلقت الوزارة في هذا المحور عدداً من المبادرات، منها: مبادرة أندية الحي، وهي أندية مجتمعية متخصصة تُجهز وتُهيأ داخل المدارس الحكومية، لتسهم في تنمية المهارات والهوايات.

تشمل الهوايات اليوم مجموعة واسعة من الأنشطة، ويختلف الناس في ممارسة هواياتهم باختلاف أذواقهم، واهتماماتهم.



www.nsclubs.tatweer.edu.sa



أندية الحي
الترفيهية التعليمية



تتنوع الهوايات وفق رغبة الطلبة، ومحبتهم للأشياء التي تعبر عن ذواتهم.



يستنتج الطلبة من الصور نوع الهواية وفق التصنيف الآتي:

هواية المنافسة	هواية الجمع	هواية التعلم	هواية الفنون	هواية الابتكار
أ	د	هـ	ب	ج

◀ الألعاب الشعبية القديمة:

أسهمت في تقوية العلاقات الاجتماعية، ونشر الألفة والتقارب بين الأصدقاء والجيران سواء أكانوا أطفالاً أم شباباً، حيث يمضون معاً أوقاتاً مسلية. مع تطور الحياة وسرعة التقدم في التقنيات الحديثة تغيرت بعض الهوايات، ونشأت أخرى جديدة. ففي الماضي كان الصغار يبتكرون ألعابهم بأنفسهم وفقاً لهواياتهم مستعينين بما حولهم من أدوات تمدهم بها بيئتهم وخيالهم.

ومن الأمثلة على تلك الألعاب القديمة ما يأتي:



لعبة أم تسع

لعبة أم تسع:

لعبة ذهنية تعتمد على التخطيط.



لعبة الخطة

لعبة الخطة:

لعبة حركية تعتمد القفز على المربعات.

٤ نشاط

يسجّل الطلبة ثلاث هوايات قديمة من التراث السعودي، بالاستعانة بأحد كبار السن من الأسرة.

- ١- جمع الطوابع البريدية
- ٢- صناعة الفخار
- ٣- صناعة السدو

٥ نشاط

قد تتحول الهوايات إلى ممارسات غير سليمة تضر بالفرد والمجتمع.

يذكر الطلبة بعض الممارسات غير السليمة للهوايات الآتية:

الهواية	الممارسة غير السليمة
الألعاب الإلكترونية	<ul style="list-style-type: none"> ◆ عندما تكون غير مناسبة لعمره. ◆ عندما يستغرق اللعب أوقاتاً طويلة. ◆ عندما تكون على حساب أوقات الدراسة.
لعب كرة القدم	<ul style="list-style-type: none"> ◆ اللعب أوقات طويلة وإجهاد العضلات ◆ اللعب بدون أحذية ◆ اللعب في الطرق العامة
ركوب الخيل	<ul style="list-style-type: none"> ◆ عدم التدرب تحت إشراف المدرب ◆ ركوب الخيل بطريقة خاطئة ◆ عدم الالتزام بالملابس الخاصة بركوب الخيل

تقويم الدرس الثامن عشر



١ ما الهواية؟

هي نشاط أو اهتمام يمارس في أوقات الفراغ من أجل تلبية الحاجات الذاتية والتسلية

٢ ما الضوابط التي ينبغي التزامها عند ممارسة هوايتك؟

١- مناسبة للعمر وألا تكون مؤذية

٢- تأديتها في أوقات الفراغ

٣- إعطاؤها الوقت المعقول

٤- ثراؤها معرفياً ومهارةً

٥- تحفيزها للعمل

٣ يسجل الطلبة هوايتين مع ذكر فوائدهما:

فوائدها	الهواية
<ul style="list-style-type: none"> ◆ تنمية مهارة التفكير ◆ القدرة على الخيال الواسع ◆ وسيلة للتعبير عن المشاعر 	الرسم
<ul style="list-style-type: none"> ◆ تنشيط الذاكرة وتحسين التركيز ◆ تزييد العلم وتنمي المعرفة والإدراك ◆ تحسن من المفردات والمهارات اللغوية 	القراءة

٤ يضع الطلبة علامة (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة فيما يأتي:



١- كانت الألعاب الشعبية القديمة تقوي العلاقات الاجتماعية.



٢- ممارسة الهوايات بالشكل السليم لا تنمي المهارات.



٣- من أقسام الهوايات الألعاب التنافسية.



٤- من ضوابط ممارسة الهواية تأديتها في أوقات الفراغ.

٥ يذكر الطلبة مثلاً للهوايات القديمة مع توضيح كيفية ممارستها.

الهواية: صناعة الفخار

كيفية ممارستها:

يتم صنع الفخار بالطين حيث يتم خلط الطين والماء معاً ثم يتم تخفيض درجة الحرارة للخليط وتخلص من الماء الزائد وتصنع نماذج الفخار من خلال أصابع اليد وخاصة الإبهام أو من خلال العجلة حيث يتم صناعة الفخار من خلال إحضار طين ملفوف ومن ثم يتم صقله وتشكيله بواسطة هذه الأداة وبمساعدة اليد البشرية ثم تتم الزخرفة وتترك القطعة لتجف قبل إدخالها إلى الفرن وتعتمد درجة الحرارة على كمية الطلاء المستخدم في الصناعة وتساعد على إضفاء الألوان للفخار