

تم تحميل الملف  
من موقع **حلول**



[hulul.online](http://hulul.online)

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



تمارين عامة

الحلول اون لاين  
hulul.online



# تمارين عامة

## السؤال الأول:

أضَعُ علامة (✓) أمامَ العبارةِ الصَّحيحةِ، وعلامة (X) أمامَ العبارةِ غَيْرِ الصَّحيحةِ:

صح

١. الوُقُوفُ وَالْمَشْيُ الصَّحِيحَانِ يُؤَدِّيَانِ إِلَى اعْتِدَالِ قَامَتِكَ.

خطأ

٢. أَتَجَنَّبُ اللَّعِبَ فِي الشَّمْسِ وَقَتِ الْعَصْرِ.

خطأ

٣. إِذَا كَبُرْتُ عَلَى مَلَابِسِي أَتَصَدَّقُ بِهَا عَلَى الْأَغْنِيَاءِ.

صح

٤. اتَّبَاعُ مَدْلُولَاتِ الرُّمُوزِ الْإِرْشَادِيَّةِ يَدُلُّ عَلَى الْوَعْيِ.

صح

٥. فَضْلُ الْأَسْلَاقِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ فَوْرَ الْإِنْتِهَاءِ مِنْهَا.

خطأ

٦. الدَّوَاءُ لَيْسَ لَهُ مَقْدَارٌ مُعَيَّنٌ وَوَقْتُ مُحَدَّدٌ يَجِبُ الْإِلْتِرَاقُ بِهِ.

صح

٧. طَلَبُ الْمُسَاعَدَةِ مِنَ الْآخِرِينَ عِنْدَ حَمْلِ الْأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ.

صح

٨. السَّبَاحَةُ رِيَاضَةٌ مُفِيدَةٌ لِلْجَمِيعِ.

## تمارين عامة

## السؤال الثاني:

أضغ الكلمات الآتية في الفراغات المناسبة:  
 الأسلاك الكهربية - الرموز الإرشادية - نظيفة - الصباح - المشي -  
 الحقن - الشمس.

١. الرموز الإرشادية موحدة في جميع أنحاء العالم.
٢. ينبغي التخلص من بقايا الحقن والأدوية بعد الانتهاء منها.
٣. الملابس التي تصدقين بها يجب أن تكون نظيفة وبحالة جيدة.
٤. رياضة المشي يومياً لمدة نصف ساعة تفيد الجسم.
٥. من الخطر لمس الأسلاك الكهربية والأيدي مبللة بالماء.
٦. الشمس مفيدة في الصباح الباكر وقبل الغروب.

## السؤال الثالث:

أختارُ الإجابةَ الصحيحة:

١. الوُقُوفُ وَالْمَشْيُ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ يُؤَثِّرُ عَلَى شَكْلِ  
 الجهازِ الهَضْمِيِّ. \* الجهازِ التَّنَفُّسِيِّ. \* العَمُودِ الفِقْرِيِّ. \*
٢. عِنْدَ خُرُوجِ أُمِّي مِنَ المَنْزِلِ أَقُومُ بِالآتِي:  
 الخُرُوجِ لِلشَّارِعِ. \* العِنَايَةِ بِالأَخِ الأَصْغَرَ. \* إِزْعَاجِ الجِيرَانِ. \*
٣. عِنْدَ السَّبَاحَةِ يَجِبُ  
 أَخْذُ الإِذْنِ مِنَ والدِي. \* السَّبَاحَةُ فِي مِيَاهِ الشُّيُولِ. \*
- السَّبَاحَةُ فِي الأَمَاكِنِ العَمِيقَةِ. \*
٤. أَقْضِي وَقْتًا فَرَاعِي فِي  
 مُشَاهَدَةِ التَّلْفَازِ طَوَالَ الوَقْتِ. \* القِرَاءَةِ المُفِيدَةِ. \* النَّوْمِ. \*