

تم تحميل الملف
من موقع حلول



hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية . مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



كَيْفَ أَعْتَذِرُ؟

المفاهيم الرئيسة:
• الاعتذار.

لِمَ يَغْضَبُ الْآخَرُونَ مِنِّي؟

إذا فعلت أمر خاطئ

عِنْدَمَا يَغْضَبُ الْآخَرُونَ مِنِّي؛ أَعْرِفُ أَنِّي فَعَلْتُ
فِعْلاً خَاطِئًا قَدْ يَكُونُ:

الْعَبَثُ

أَخَذَ الْأَشْيَاءَ
بِغَيْرِ حَقِّ

الْإِعْتِدَاءَ عَلَى
الْآخَرِينَ

عَدَمَ قَوْلِ
الْحَقِيقَةِ

إِهْمَالَ الدُّرُوسِ

الْإِزْعَاجَ



أذكري مواقف أُخرى تُغضبُ الآخرين.

عدم طاعة الوالدين - الغيبة - السخرية من الآخرين

إِذَا أَخْطَأْتُ وَعَظِبَ الْآخَرُونَ مِنِّي فَإِنِّي
أَصْمْتُ وَأَعْرِفُ خَطِيئِي.

كَيْفَ يُسَامِحُنِي الْآخَرُونَ إِذَا أَخْطَأْتُ؟

أَعْتَذِرُ لَيْسَامِحُنِي الْآخَرُونَ، وَأَقُولُ:

hulul.online



أَنَا آسِفَةٌ

سَامِحُونِي

لَنْ أَعُودَ
لِمِثْلِ هَذَا

نشاط ٢

مَا الَّذِي يَنْبَغِي أَنْ أَفْعَلَهُ عِنْدَمَا يَغْضَبُ الْآخَرُونَ مِنِّي؟

ضِعِي عَلامَةً (✓) عِنْدَ السُّلُوكِ السَّلِيمِ:



حلول
حلول اون لاين
hulul.online

نشاط ٢

لَوْنِي الإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ:

مَاذَا أَفْعَلُ إِذَا سَامَحَنِي الْآخَرُونَ؟

أَعُودُ لِلفِعْلِ مَا يُغْضِبُهُمْ.

أَفْرَحُ لِمَسَامَحَتِهِمْ لِي.

أَتَجَنَّبُ الفِعْلَ الخاطِئَ.



ابْتَكِرِي وَسِيلَةً فَعَالَةً تُقَدِّمِينَ فِيهَا اعْتِذَارَكَ لَوَالِدَتِكَ الَّتِي أَغْضَبَتْهَا.



أكتب اعتذاري وبعض الكلمات الجميلة مثل (أنا أحبك يا أمي) على بطاقة أضعها في علبة مع قطعة حلوى أو شوكولاته وأقدمها هدية لأمي

إرشادات عامة

تَجَنَّبْ مَا يُغْضِبُ الْآخَرِينَ يُقَرِّبُهُمْ إِلَيْكَ. ❀

غَضَبُ الْآخَرِينَ مِنَّا لَا يَغْنِي أَنَّهُمْ يَكْرَهُونَنَا. ❀

تَقَبَّلِي اعْتِذَارَ مَنْ يُعْتَذِرُ إِلَيْكَ. ❀

الاعتذار يعني الندم على الفعل، فلا تعودِي إليه مرّةً أُخرى. ❀

✿ أَلَوْنُ عِبَارَاتِ الْإِعْتِدَارِ:

لَنْ أَعُودَ
لِمِثْلِ هَذَا

أَنَا آسِفَةٌ

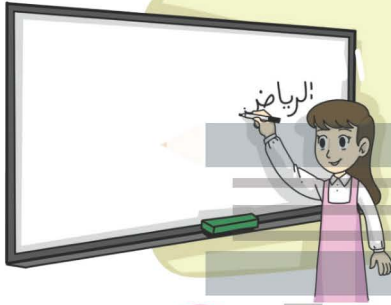
دَعُونِي
وَشَأْنِي

الْحَلُولُ
al.hلول.online

أَنَا حُرَّةٌ

سَامِحُونِي

❁ أضع علامة (✓) على التصرف السليم وعلامة (✗) على التصرف الخاطئ في الأشكال الآتية:



صح



خطأ



خطأ



صح