

تم تحميل الملف  
من موقع حلول



hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



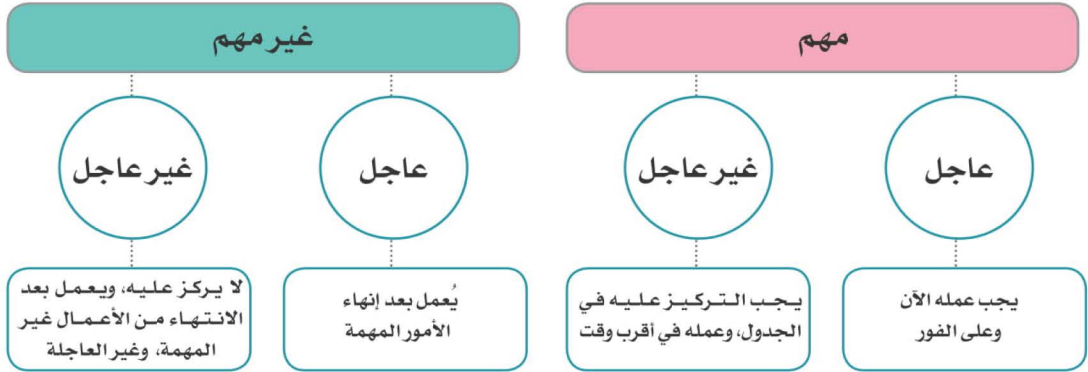
## نشاط ١

يُكمل الطلبة الفراغات الآتية بتحديد أعمالهم اليومية مع بيان نوع الزمن:

نوع العمل وفق الزمن	الوقت المحدد لإنجاز العمل	العمل المطلوب
قصير المدى	الاثنين ٨ صفر ١٤٤١ هـ	حفظ سورة الجمعة إلى الآية ١١
طويل المدى	الاثنين ٢١ صفر ١٤٤١ هـ	حل نشاط في كتاب الدراسات الاجتماعية والمواطنة، ص ٢٥
طويل المدى	١١ شوال ١٤٤١ هجري	حضور حفل تخرج أخي الكبير
طويل المدى	الثلاثاء ٢٢ صفر ١٤٤١ هجري	حل نشاط في كتاب لغتي ص ٩٣
قصير المدى	الاثنين ٨ صفر ١٤٤١ هـ	مساعدة والدي في العمل
قصير المدى	الجمعة ١٢ صفر ١٤٤١ هـ	الذهاب للنزهة مع عائلتي
طويل المدى	١٠ ربيع الأول ١٤٤١ هـ	تلخيص للاختبارات

الجدول أون لاين  
h u l u l . o n l i n e

٢- تحديد الأولويات من حيث الأهمية:



## نشاط ٢

لتصميم جدول تحديد الأولويات وفق الأهمية طريقتان.

يحدد الطلبة أولويات أعمالهم من حيث الأهمية وفق الجدولين الآتيين:

الجدول الأول:

غير مهم وغير عاجل	غير مهم وعاجل	مهم وغير عاجل	مهم وعاجل
الذهاب في نزهة	الخروج لشراء حاجيات المنزل	ممارسة الرياضة	أداء العبادات
تشغيل ألعاب الحاسوب	استقبال الضيوف	الاستعداد للاختبارات	حل الواجبات
الخروج مع أصدقائي	بعض الاتصالات الهاتفية	تلخيص الدروس	المذاكرة
قراءة القصص	التسوق مع الأهل	تنظيف غرفتي	تلبية طلب والداي
مشاهدة التلفاز	الرد على البريد	المساهمة في عمل تطوعي	النوم مبكراً

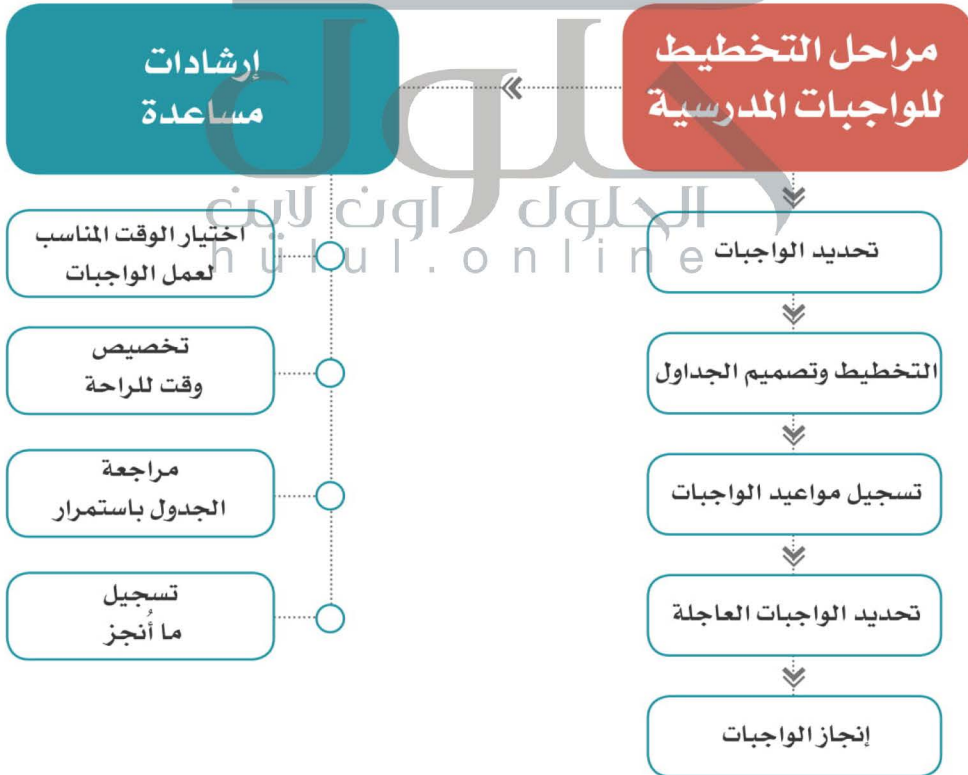
الجدول الثاني:

غير مهم	مهم	
استقبال الضيوف	أداء العبادات	عاجل
الذهاب للتسوق	حل الواجبات	
بعض الاتصالات الهاتفية	تلبية طلب والداي	
الخروج للعب	تلخيص الدروس	غير عاجل
الذهاب في نزهة	ممارسة الرياضة	
مشاهدة التلفاز	تنظيف غرفتي الخاصة	

## يعتمد نجاح التخطيط على حسن تنفيذ الجدول والجدية في التزامه.

وهناك بعض الإرشادات التي يستعين بها الطلبة في التخطيط، ومنها:

- ◆ تسجيل المواعيد النهائية لتسليم الأعمال.
- ◆ تحديد الأعمال العاجلة والمهمة بوضع ما يدل عليها مثل الملصق أو غيره.
- ◆ وضع ما يدل على الأعمال المنجزة.
- ◆ اختيار الأوقات المناسبة لكل عمل.
- ◆ تخصيص أوقات للراحة، وعمل التمارين الرياضية من أجل زيادة التركيز واستعادة النشاط.



## تقويم الدرس الخامس عشر



١ يكتب الطلبة عن كيفية ترتيب الأعمال والأنشطة الخاصة بهم وفق أولويتها.

ترتيب الأعمال والنشاطات وفق الأهمية مع مراعاة الزمن اللازم لإنجازها بحيث  
نبدأ بالأهم ثم المهم ثم الأقل أهمية

٢ يملأ الطلبة الفراغات الآتية:

أ - تنقسم أولويات التخطيط من حيث الزمن إلى أعمال قصيرة المدى وأعمال طويلة المدى

ب - من مراحل التخطيط للواجبات المدرسية ... التخطيط وتصميم جدول وتحديد الواجبات

ج - يعتمد نجاح التخطيط على حسن تنفيذ الجدول والجدية في التعامل معه والالتزام

٣ يذكر الطلبة أهم ثلاثة إرشادات تعين على التخطيط.

١- تسجيل المواعيد النهائية لتسليم الأعمال

٢- تحديد الأعمال العاجلة والمهمة بوضع ما يدل عليها

٣- اختيار الأوقات المناسبة لكل عمل