

تم تحميل الملف  
من موقع حلول



حلول  
الحلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية . مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية

# التاوة



- ٣ تمرات منزوعة النوى.
- نصف كوب ماء.
- ملعقة خميرة فورية.
- كوب دقيق بَر.
- نصف ملعقة صغيرة حبة سوداء.
- مقدار من الشراب السكري أو العسل.

## مقادير الشراب السكري:

- كوب سكر.
- نصف كوب ماء.
- ملعقة عصير ليمون.
- ذرة فانيليا.

قد تُحشى وحدات التاوة بالخضراوات أو الدجاج أو الجبن وتُقدم كصنف مالح.



## الطريقة

- ١ تُوضع التمرات مع الماء والخميرة في الخلاط.
- ٢ يُضاف الخليط على الدقيق المضاف إليه الحبة السوداء.
- ٣ تُعجن جيداً، ثم تُترك قليلاً.
- ٤ تُقطع العجينة إلى قطع بحجم حبة التمر.
- ٥ تُضغظ العجينة على شكل دوائر صغيرة.
- ٦ تُوضع في الزيت الحار، وتُضغظ بالملعقة، وتُقلب على الوجه الآخر.
- ٧ تُنشل من الزيت بعد النضج وتُوضع على ورق ماص.
- ٨ يُرش سطحها إما بالسكر البودرة أو العسل أو الشراب السكري حسب الرغبة.

## طريقة عمل الشراب السكري:

تُوضع المقادير على النار، وتُقلب مدة ٢٠ دقيقة تقريباً حتى تصبح لزجة.



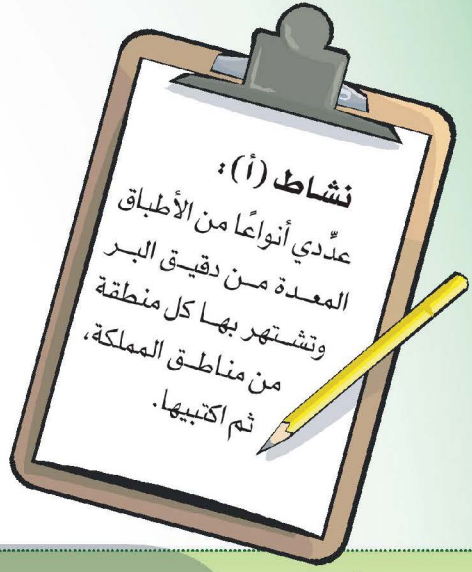
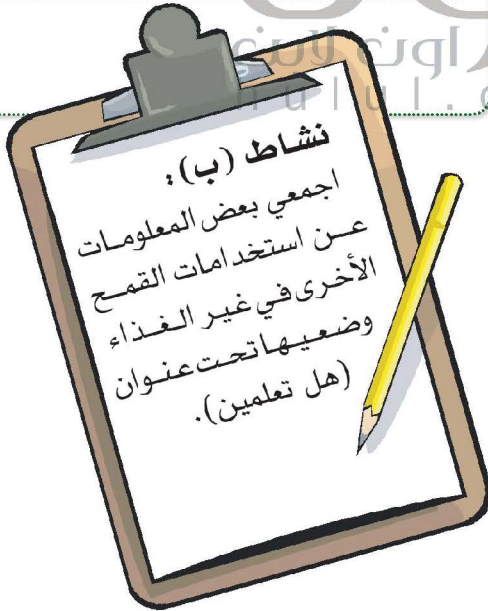
## ابحثي عن فوائد الحبة السوداء مستعينة بحديث نبوي.

تعزز المناعة ومقاومة السرطان وتخفف الكوليسترول ويساعد زيت حبة البركة في ترطيب الشعر والبشرة وشفاء الجروح قال النبي عليه الصلاة والسلام: " الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا السأم " والسأم هو الموت

## نشاط (ب):

**هل تعلمين** : أن للقمح استعمالات أخرى غير الغذاء فهو يستخدم في :

صنع السلال والقبعات بعد تجفيف سيقانه ويستخرج من نشأ القمح مادة تدخل في صناعة لاصق لطبقات الخشب الرقيق ويدخل في صناعة المطاط الصناعي ويستخدم كعلف للمواشي ويعالج جنين القمح فقر الدم والهالات السوداء ويصلح الأنسجة التالفة ويقلل أعراض الشيخوخة في البشرة



## نشاط (أ):

### المناطق الشمالية والوسطى:

المطازيز والجريش والقرصان الكليجا والحيني والمرابيع والتاوة

### المنطقة الغربية :

السويق والشريك الهجري (السحيرة)

### المنطقة الجنوبية :

الرقش والعريكة والمرضوة والقراص

### المنطقة الشمالية :

خبز الرقاق