

تم تحميل الملف
من موقع طول



حلول
الجلول اون لاين

hulul.online

طول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



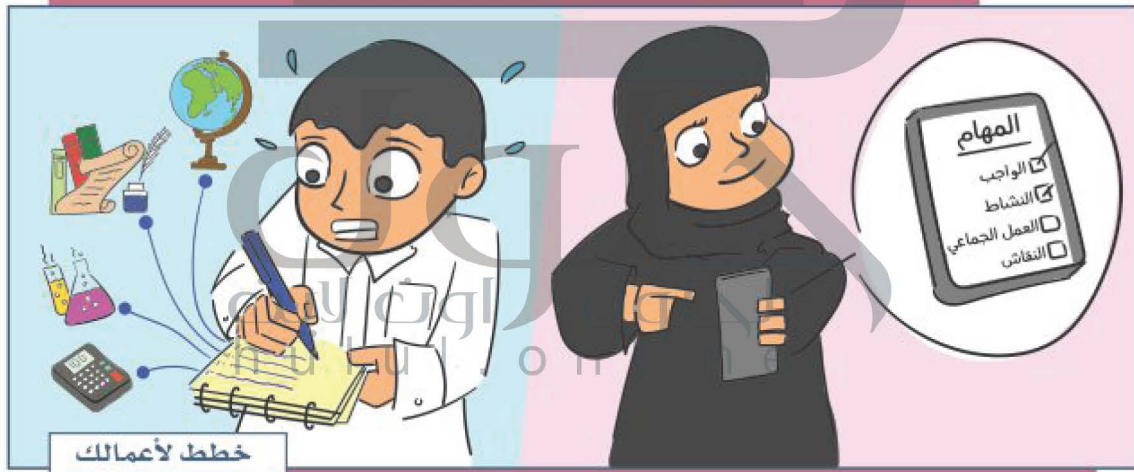
الدرس الحادي عشر

التخطيط وأهدافه

حتى نتمكن من اتخاذ قرارات صائبة ويكون لها تأثير إيجابي في مستقبلنا، ونكون ناجحين في حياتنا؛ لا بد من تحديد أهدافنا بوضوح، ورسم طرائق مناسبة نسير عليها من أجل تحقيقها، ولا يكون ذلك إلا بالتخطيط، فما التخطيط؟ ولماذا نحتاج إليه؟

التخطيط:

هو الإعداد المنظم، لتحديد المهام والأعمال المستقبلية، ومواعيد القيام بها، وكيفية إنجازها.



◆ من أجل أن تكون طالباً ناجحاً، فإن التخطيط سوف يساعدك على استغلال الوقت وتحقيق المهام الدراسية.

◆ يزداد الاهتمام بالنجاح الدراسي في المرحلة المتوسطة؛ حيث يبدأ الطلبة يحرصون على التفكير في الاستفادة من وقتهم، ويسألون عن كيفية إدارته؛ من أجل استغلال الوقت بحكمة لأداء الواجبات المدرسية والأعمال الأخرى.

لماذا نحتاج إلى التخطيط؟

للاطلاع

من برامج رؤية ٢٠٣٠ (برنامج تعزيز الشخصية الوطنية) الذي يهدف إلى تنمية الهوية الوطنية للأفراد وتعزيزها وإرسائها على القيم الإسلامية والوطنية، وتعزيز الخصائص الشخصية التي من شأنها قيادة الأفراد نحو النجاح.

- يساعدنا التخطيط على تحقيق عدد من الأهداف، منها:
 - النجاح والتفوق.
 - التعرُّف على ما يجب علينا فعله من أعمال، ومتى ينبغي أن نُؤديها.
 - بناء شخصيتنا الوطنية الناجحة والحضارية، ومواكبة طموحات رؤية وطننا ٢٠٣٠ التي تحث على الإنجاز والإتقان.
 - الاستمتاع بالوقت، والمحافظة على الصحة من حيث انتظام النوم ومواعيد الوجبات.

نشاط

يُكمل الطلبة الفراغات في الجدول الآتي وفق خطتهم اليومية:



يملأ الطلبة الفراغات في الخطة اليومية؛ من أجل مساعدتهم على تنفيذ أعمالهم ومتابعتها:

اليوم: الأحد	الوقت
أتناول وجبة الغداء مع أسرتي.	٣:٠٠ مساء
صلاة العصر (حسب توقيت المكان).	٣:٣٠ مساء
أذاكر مقرر الرياضيات.	٤:٠٠ مساء
أحل واجب الرياضيات	٤:٣٠ مساء
أذاكر مقرر العلوم	٥:٠٠ مساء
أحل واجب العلوم.	٥:٣٠ مساء
أخذ قسطاً من الراحة	٦:٠٠ مساء
صلاة المغرب (حسب توقيت المكان).	٦:٣٠ مساء
أتلو ورد من القرآن – أقرأ أذكار المساء	٧:٠٠ مساء
أكمل بقية الأنشطة والواجبات	٧:٣٠ مساء
صلاة العشاء (حسب توقيت المكان)	٨:٠٠ مساء
أتناول وجبة العشاء	٨:٣٠ مساء
أتسامر مع عائلتي	٩:٠٠ مساء
أذهب إلى غرفتي لأنام.	٩:٣٠ مساء

تقويم الدرس الحادي عشر



١ يذكر الطلبة ثلاثة من أهداف التخطيط.

- ١- ... النجاح والتفوق
- ٢- ... التعرف على ما يجب علينا من أعمال ومتى ينبغي أن نقوم بها
- ٣- ... الاستمتاع بالوقت دون الشعور بالذنب والمحافظة على الصحة من حيث انتظام النوم والأكل

٢ يكمل الطلبة الفراغات الآتية بالكلمات المناسبة:

- أ- يؤدي التخطيط إلى بناء الشخصية و النجاح و التفوق
- ب- من أهداف التخطيط بناء الشخصية ... الاستمتاع بالوقت

٣ يذكر الطلبة ثلاث نتائج للتخطيط.

- ١- التخطيط يساعدنا على النجاح
- ٢- الاستمتاع بالوقت
- ٣- أداء الواجبات الدينية والدنيوية

٤ يكتب الطلبة فقرة قصيرة عن رأيهم في أهمية التخطيط.

التخطيط مهم جداً في حياة الإنسان حيث يساعده على تنظيم وقته وأداء واجباته الدينية والدنيوية
كما يساعده على الاهتمام بصحته وبناء شخصيته وأداء حقوق أهله وأقاربه، إضافة إلى الاستمتاع
بوقته دون الشعور بالذنب