

تم تحميل الملف
من موقع حلول



hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية . مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية

- قررت وزارة التعليم تدريس هذا الكتاب وطبعه على نفقتها



المملكة العربية السعودية

التربية الأسرية

الجلول اون لاين
hulul.online

للفصل الأول الابتدائي

الفصل الدراسي الأول

قام بالتأليف والمراجعة

فريق من المتخصصين

يُوزع مجاناً للإتباع

طبعة ٢٠١٩-١٤٤١

ح وزارة التعليم ، ١٤٢٨ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر
وزارة التعليم

التربية الأسرية للصف الأول الابتدائي : الفصل الدراسي الأول / كتاب
الطالبة - وزارة التعليم - الرياض ، ١٤٢٨ هـ.
١١٤ ص : ٢٥,٥ X ٢١ سم

ردمك : ٤ - ٤٢٠ - ٤٨ - ٩٩٦٠ - ٩٧٨

١ - الاقتصاد المنزلي - كتب دراسية ٢ - التعليم الابتدائي - السعودية
- كتب دراسية. أ - العنوان

١٤٢٨ / ٥١٢٨

ديوي ٧١١، ٦٤٠

رقم الإيداع : ٥١٢٨ / ١٤٢٨

ردمك : ٤ - ٤٢٠ - ٤٨ - ٩٩٦٠ - ٩٧٨

مواد إثرائية وداعمة على "منصة عين"



IEN.EDU.SA

تواصل بمقترحاتك لتطوير الكتاب المدرسي



FB.T4EDU.COM





المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد ..
يسرنا أن نقدم كتاب الطالبة للصف الأول الابتدائي من سلسلة كتب التربية الأسرية،
انسجاماً مع الأهداف الإستراتيجية لوزارة التعليم وإسهاماً في تحقيق رؤية المملكة
العربية السعودية 2030 التي تنص على ” إكساب الطالب المعارف والمهارات والسلوكيات
الحميدة ليكون ذا شخصية مستقلة تتصف بروح المبادرة والمثابرة والقيادة “
وقد حرصنا في تأليفه على تنوع أساليب عرضه باستخدام مصادر التعلم المختلفة من
رسوم وصور وأنشطة لإثارة التفكير، وإكساب الطالبة مهارات القرن الحادي والعشرين في
إطار أهداف الوحدات الدراسية.

وتتيح أنشطة التعلم – المتضمنة في هذا الكتاب – الفرصة للطالبة كي تفكر وتحاور
وتعبّر عن رأيها، لتكتسب المهارات والكفايات القابلة للتطبيق في حياتها اليومية.
لقد حاولنا أن يشمل هذا الكتاب المجالات الأساسية لمادة التربية الأسرية، ليكون عوناً
للطالبة في تكوين شخصية متزنة، وأتقة من نفسها، محبة لوطنها، تتصرف التصرف
السليم في المواقف والمناسبات المختلفة، وتكتسب العادات الصحية السليمة في غذائها
ومسكنها وبيئتها، وتستثمر أوقات فراغها فيما يعود عليها بالنفع والفائدة، بحيث تصبح
فرداً فعالاً في بناء أسرتها ومجتمعها.
نسأل الله عز وجل أن يجعل هذا العمل خالصاً لوجهه تعالى، والله من وراء القصد.

مفاتيح الكتاب

نودّ أن ننّبّه إلى أن بعض الأسئلة والأنشطة ليس لها إجابة واحدة محددة، حيث أن فيها مساحة لإبداء الرأي ووجهات النظر، بهدف تنمية مهارات التعلّم و التفكير و دعم الثقة بالنفس لدى المتعلّمة.

رؤية المملكة 2030.



أنشطة فردية أو جماعية ذات علاقة بمحتوي الدرس، تُنفذ داخل الصف أو خارجه.



التفكير الناقد.



التفكير الإبداعي وحل المشكلات.



التواصل.



التعاون والمشاركة المجتمعية.



أسرتي العزيزة.



معلومات إثرائية.



أناشيد بسيطة تُقدّم للمتعلّمة لتأكيد مفاهيم الدرس وإضفاء روح المرح، ولا يُطلب منها حفظها، بل تُرددها مع معلمتها فقط.



إرشادات عامة.



مقياس يُحدد مدى استيعاب الدرس وفهمه.



حلول
الحلول اون لاين
hulul.online

الفهرس

عدد الحصص المقررة في منهج التربية الأسرية للصف الأول الابتدائي، الفصل الدراسي الأول، ثلاث حصص في الأسبوع.

الأسابيع	الصفحة	الموضوع	الوحدة
أُسْبُوع	١١	مَسْكَ الْقَلَمِ	صِحَّتِي وَسَلَامَتِي
أُسْبُوع	١٩	حَمَلُ الْحَقِيقَةِ	
أُسْبُوع	٢٦	الْجُلُوسُ الصَّحِيحُ	
أُسْبُوع	٣٢	نَظَافَةُ الْوَجْهِ	
أُسْبُوع	٣٨	نَظَافَةُ الْيَدَيْنِ وَالْقَدَمَيْنِ	
أُسْبُوع	٤٧	نَظَافَةُ الْأَسْنَانِ	شَخْصِيَّتِي
أُسْبُوع	٥٩	مَنْ أَنَا؟	
أُسْبُوع	٦٧	كَيْفَ أَتَصَرَّفُ؟	
أُسْبُوع	٧٤	كَيْفَ أَعْتَدِرُ؟	
أُسْبُوع	٨٠	كَيْفَ أَشْتَرِي؟	
أُسْبُوع	٨٩	أَيَّامُ الْأُسْبُوعِ	وَقْتِي
أُسْبُوع	٩٧	تَنْظِيمُ الْوَقْتِ	
أُسْبُوع	١٠٣	تَمَارِينُ عَامَّةٌ	



دليل الأسرة

أولياء الأمور الكرام:

أهلاً وسهلاً بكم، نأمل أن يكون هذا العام الدراسي مثمراً ومفيداً، لكم ولبناتكم العزيرات. نهدف في تعليم مادة (التربية الأسرية) إلى إكساب بناتنا المفاهيم العلمية، والمهارات العملية المتنوعة، التي يحتاجنها في حياتهن اليومية، لذا نأمل منكم مشاركة بناتكم في تحقيق هذا الهدف. وستجدون في بعض صفحات هذا الكتاب أيقونة خاصة بكم أسرة المتعلمة، فيها رسالة تخصكم، ونشاط يمكن لكم أن تشاركوا بناتكم في تنفيذه.

فهرس تضمين أنشطة إشراك الأسرة في هذا الكتاب:

رقم الصفحة	نوع النشاط	الوحدة
١٩	تهيئة الدرس: أسرتي العزيزة.	الأولى / صحي وسلامي
٢١	نشاط (أسري).	
٢٣	نشاط ختامي	
٤٧	تهيئة الدرس: أسرتي العزيزة.	
٤٨	نشاط (أسري).	
٥٢	نشاط ختامي.	
٥٩	تهيئة الدرس: أسرتي العزيزة.	الثانية / شخصيتي
٦٠	نشاط (أسري).	
٦٣	نشاط ختامي.	

اَلْوَحْدَةُ اَلْأُوْلَى

صِحَّتِي وَسَلَامَتِي

مَسْكُ الْقَلَمِ ❀

حَمْلُ الصَّيْبَةِ ❀

الْجُلُوسُ الصَّحِيحُ ❀

نِظَافَةُ الْوَجْهِ ❀
hulul.online

نِظَافَةُ الْيَدَيْنِ وَالْقَدَمَيْنِ ❀

نِظَافَةُ الْأَسْنَانِ ❀

صِحَّتِي وَسَلَامَتِي



يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:
أن تُمسكَ القلمَ بطريقةً صحيحةً.

- أن تحملَ الحقيبةَ بطريقةً صحيحةً.
- أن تُطبقَ الجلوسَ بشكلٍ صحيحٍ.
- أن تُطبقَ طريقةَ تنظيفِ الوجهِ عملياً.
- أن تُصنّفَ أدواتِ العنايةِ باليدينِ وَالقَدَمَيْنِ.
- أن تستنتجَ أهميةَ المحافظةِ على نظافةِ الأسنانِ.

رابطه الدرس الرقمي



www.ien.edu.sa

مَسْكَ الْقَلَمِ

بالقلم

بِمَ نَكْتُبُ؟

المفاهيم الرئيسة:

- القلم.
- مسك القلم.

نشاط

أَكْمِلُ الشَّكْلَ التَّالِيَّ:

الحلول اون لاين
hulul.online

قَالَ تَعَالَى: ﴿بِئْسَ مَا يَشْتَرُونَ﴾ [القلم، ١٠]

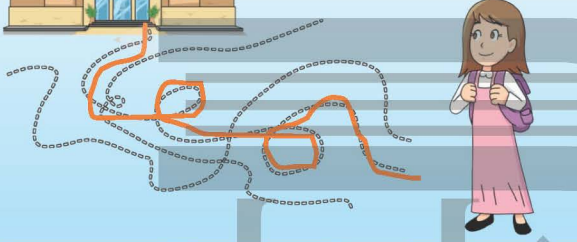


أَلَا حِظُّ الشَّكْلِ التَّالِيَّ، ثُمَّ أُمْسِكُ الْقَلَمَ
بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ.



نشاط ٢

أُمْسِكُ الْقَلَمَ بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ وَأَرْسُمُ خَطًّا
يُوصِلُ الْفَتَاةَ إِلَى الْمَدْرَسَةِ



الحلول اون لاين
hulul.online


نشاط ٣

مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ أَمْسَكْتَ الْقَلَمَ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ؟



إمساكي للقلم بطريقة خاطئة يؤثر على سلامة يدي ولا يجعل خطي يبدو جميلاً

لِسَلَامَةِ يَدِي وَجَمَالِ خَطِّي، أُمْسِكُ قَلَمِي بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ.

أَتَجَنَّبُ مَسَّكَ الْقَلَمِ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ: 



هُنَاكَ مَنْ يَكْتُبُ بِالْيَدِ الْيُمْنَى وَآخَرُونَ يَكْتُبُونَ بِالْيَدِ الْيُسْرَى:



الحلول اون لاين
hulul.online

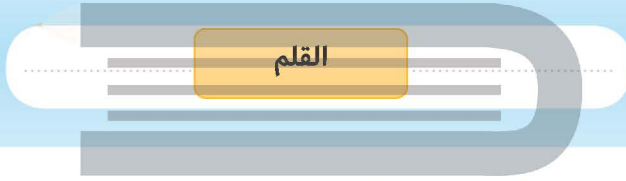


أَلَا حِظُّ زَمِيلَاتِي فِي الصَّفِّ ، أَيَّهِنَّ تَكْتُبُ بِيَدِهَا
الْيُمْنَى ؟ وَأَيَّهِنَّ تَكْتُبُ بِالْيَدِ الْيُسْرَى ؟





مَا الشَّيْءُ الَّذِي يَكْتُبُ كَثِيرًا لَكِنَّهُ لَا يَقْرَأُ حَرْفًا وَاحِدًا؟



يُسْتَخْدَمُ الْقَلَمُ لِلْكِتَابَةِ عَلَى الْأُورَاقِ لَا عَلَى
الطَّاوَلَاتِ وَالْجُدْرَانِ وَالْيَدَيْنِ لَا يَنْ
hulul.online





الْأَحْظُ وَأُنَاقِشُ ❀

مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ كَتَبَتِ الطَّالِبَةُ عَلَى الطَّاوِلَاتِ وَجُدْرَانِ الصَّفِّ؟

يفسد جمال المدرسة



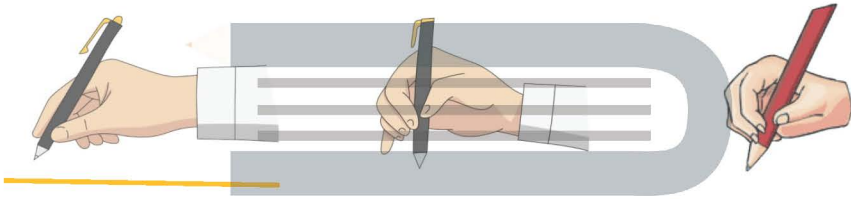
إرشادات عامة

مَسْكَ الْقَلَمِ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ يُؤَثِّرُ فِي سَلَامَةِ يَدِكَ. ❀

التَّدْرُبُ عَلَى الكِتَابَةِ يُكَسِّبُكَ خَطًّا جَمِيلًا. ❀
hulu1.online

تَجَنَّبِي الرِّكْضَ حَامِلَةً بِيَدِكَ قَلَمَ رِصَاصٍ. ❀

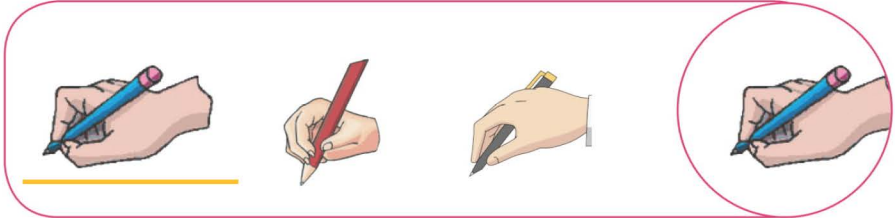
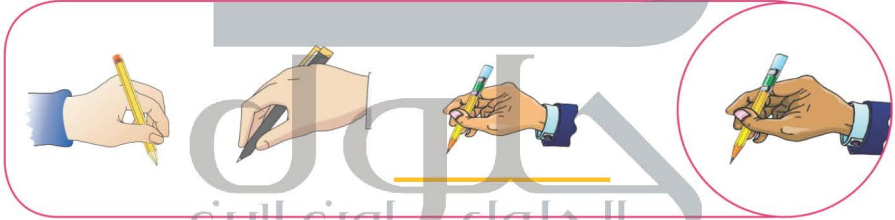
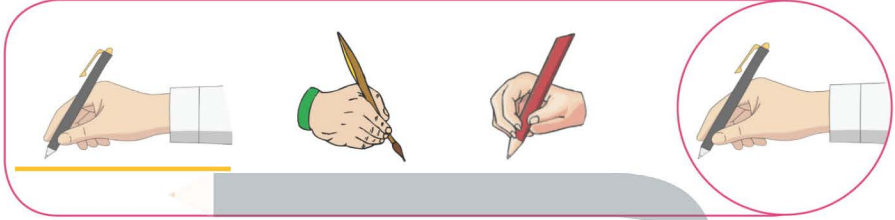
أُحِيطُ الصُّورَةَ الصَّحِيحَةَ بِدَائِرَةٍ:



حلول
الجلول اون لاين
hulul.online



أَحِيطُ الصُّورَةَ الْمُمَاثِلَةَ الصُّورَةَ الْأُولَى بِدَائِرَةٍ:



الجلول أون لاين
hulul.online

أُمْسِكُ الْقَلَمَ بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ وَأَكْتُبُ اسْمِي:

تكتبِ الطالبة اسمها هنا

أَصِلْ بَيْنَ الْأَقْلَامِ الْآتِيَةِ وَاسْتِخْدَامَاتِهَا:





حَمْلُ الْحَقِيْبَةِ

لَمْ يُوْجَدْ لَدَيْنَا حَقَائِبُ؟

لأننا نستطيع بواسطة الحقائب تنظيم ما نحملة معنا من أشياء

أَسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ



أَبْدَأُ الْيَوْمَ دَرَسَةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ أَشْكَالَ الْحَقِيْبَةِ وَاسْتِخْدَامَاتِهَا وَطَرِيقَةَ حَمْلِهَا، وَهَذَا نَشَاطٌ سَتَسَعِدُ بِتَنْفِيْذِهِ مَعًا مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ.

نشاط:

عزيزي الأب/ الأم: hulul.online
ناقش ابنتك في أشكال الحقائب واستخدامات كل منها كما تظهر في الشكل التالي:



في حفظ الممتلكات
الشخصية عند الخروج



في المدرسة



في الرحلات



في السفر

أَحْمِلُ حَقِيبَتِي عِنْدَ الذَّهَابِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ، وَأَضَعُ فِيهَا جَمِيعَ أَدَوَاتِي
كَمَا فِي الشَّكْلِ التَّالِي:



نشاط
الحلول اون لاين
أي حقيبة مدرسية تفضلين، ولماذا؟



لأنها لا تؤثر على سلامة عمودي الفقري

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ الأم:

اقرأ لابنتك مواصفات الحقيبة المدرسية كما وردت في موقع الهيئة

الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة
Saudi Standards, Metrology and Quality Org.

السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة:



مُوصَفَاتُ حَقِيبَتِي الْمَدْرَسِيَّةِ الْمِثَالِيَّةِ:

أَنْ تَكُونَ خَفِيفَةَ الْوِزْنِ.

أَنْ تَغْطِيَ مَسَافَةً مِنْ أَعْلَى ظَهْرِي لِنَهَايَةِ الْأَضْلَعِ.

أَنْ تَكُونَ أَحْزَمَةً الْكَتْفِ عَرِيضَةً وَمُبْطَنَةً بِمَادَّةٍ لَيِّنَةٍ.

أَلَّا يَتَجَاوَزَ عَرْضُهَا عَرْضَ كَتْفِي.

الهيئة العامة للغذاء والدواء
hulul.online



افترضي أن حقيبتك المدرسية تمزقت.
كيف يمكنك حمل كتبك وأدواتك المدرسية؟



اذهب إلى المشرفة وأخبرها بذلك لكي تعطيني حقيبة أخرى أحمل بها كتبتي

أَحْمَلُ حَقِيْبِي بِطَرِيْقَةٍ سَلِيْمَةٍ كَمَا فِي الصُّوْرِ الْآتِيَةِ: ❀



أَتَجَنَّبُ حَمْلَ حَقِيْبِي بِطَرِيْقَةٍ خَاطِئَةٍ كَمَا فِي الصُّوْرِ الْآتِيَةِ: ❀



أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ



عزيمي الأب / الأم :

لاحظ طريقة ترتيب ابنتك وحملها لحقيبتها المدرسية عند ذهابها للمدرسة والعودة منها وقدم لها التوجيهات المناسبة.



إرشادات عامة

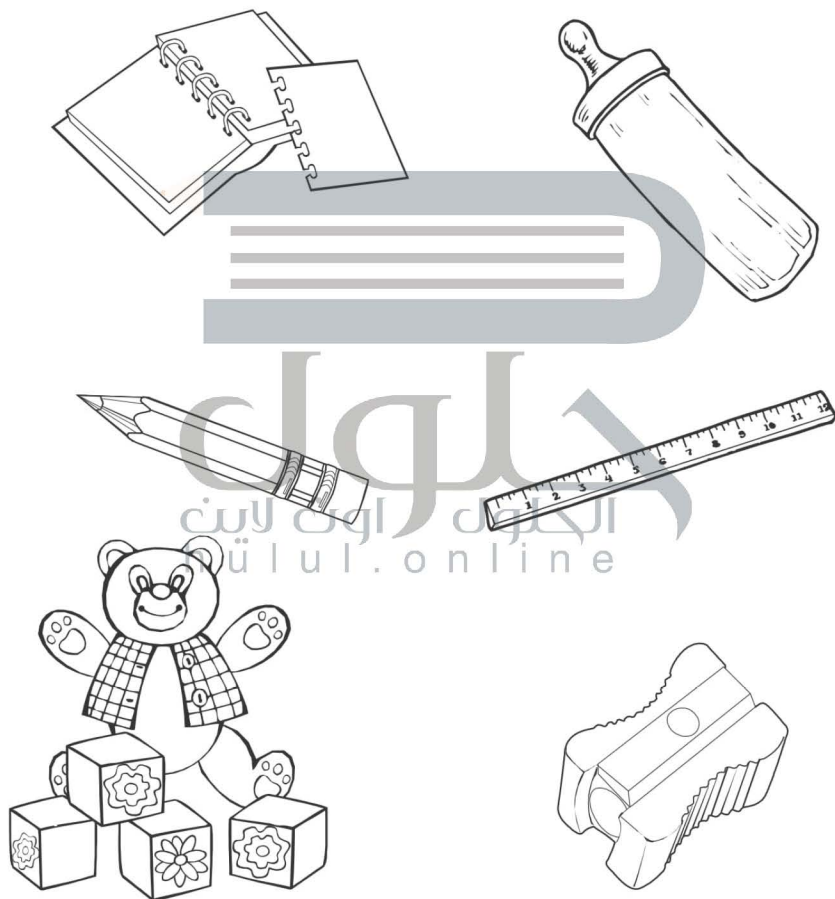
1. وَجِبْتِكَ الْمَدْرَسِيَّةَ لَا تُوَضِعْ مَعَ كُتُبِكَ وَأَدَوَاتِكَ فِي الْحَقِيَّةِ.
2. التَّرْتِيبُ اليَوْمِيُّ لِلْحَقِيَّةِ يَجْعَلُكَ فِتَاءً مُنَظَّمَةً، وَيُخَفِّفُ عَلَيْكَ حَمْلَهَا.
3. الْعِنَايَةُ بِالْحَقِيَّةِ تُحَافِظُ عَلَيْهَا مُدَّةً طَوِيلَةً.
4. حَقِيَّتُكَ خَاصَّةً بِكَ فَحَافِظِي عَلَيْهَا.
5. الْحَقِيَّةُ لَا تُحْمَلُ عَلَى كَتِفٍ وَاحِدَةٍ بَلْ تُحْمَلُ عَلَى الْكَتِفَيْنِ.

هَيَّا
نَمْرُجْ

أَضِعْ خَطًّا تَحْتَ التَّصْرُفِ السَّلِيمِ: ❀



ألوان أدواتي المدرسية :





الْجُلُوسُ الصَّحِيحُ

صِفِي مَا تُشَاهِدِينَهُ فِي الصُّورَةِ؟

المفاهيم الرئيسة:

- الجلوس.
- الجلوس الصحيح.



فتاة تجلس بطريقة
صحيحة

الجلوس اون لاين
h u l u l . o n

أيّ الجلسات الآتية تجلسين؟



الجلسة الخاطئة تؤثر في
سلامة ظهري



أجلس بطريقة صحيحة حتى
يكون ظهري ملامصاً لظهر المقعد.



المقعد وُضع لي وليس للحقيبة.

نشاط
حلول اون لاين
hulul.online

طبقي الجلسة الصحيحة على الكرسي في الصف.

نشاط
٢

لم يجب عليك الجلوس بطريقة صحيحة؟

لأن الجلسة الخاطئة تؤثر على سلامة ظهري

نشاط ٣

أَشْرِكْ مَعَ زَمِيلَتِي فِي التَّعْلِيْقِ عَلَى الصُّوْرِ الْآتِيَةِ:



جلسة خاطئة



جلسة صحيحة



جلسة خاطئة



جلسة خاطئة

أَخْتَبِرْ نَفْسِي:

لا

نعم

أَقْوَمُ نَفْسِي بِتَلْوِينِ الشَّكْلِ الْمُنَاسِبِ:



أُطَبِّقُ الْجِلْسَةَ الصَّحِيحَةَ.



أَنْصَحُ مَنْ تَجَلَّسَ جِلْسَةً خَاطِئَةً.



أَتَجَنَّبُ الْجِلْسَةَ الْخَاطِئَةَ.

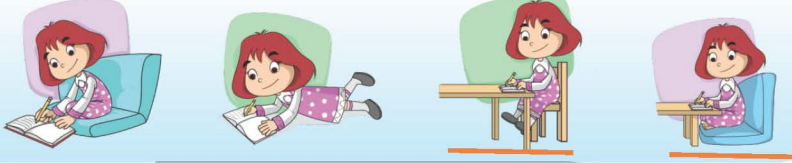
نشاط ٤

اِقْتَرِحِي أَمَاكِنَ يُمَكِّنُكَ تَطْبِيقُ الْجُلُوسِ الصَّحِيحِ فِيهَا غَيْرَ الصَّفِّ.

المنزل - صالة الطعام - عند زيارة الأقارب والأصدقاء



أرسم دائرةً حول الأشكال الصحيحة:



السبب والنتيجة

يساعدك على الفهم.

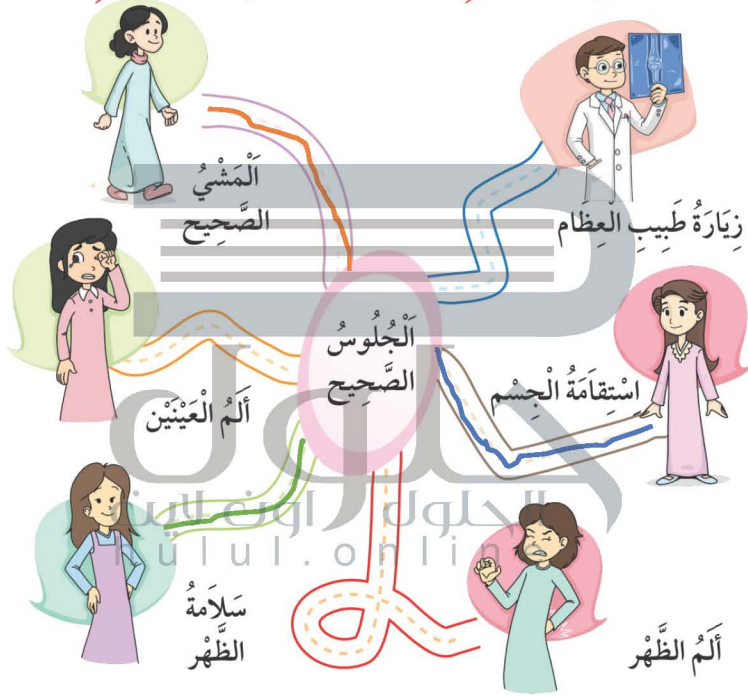
الجلوس الصحيح
والإستماع للمعلمة

يؤثر في سلامة ظهرك
وعينك.

الجلوس طويلاً أمام
التلفاز والحاسوب

هيا نمرح

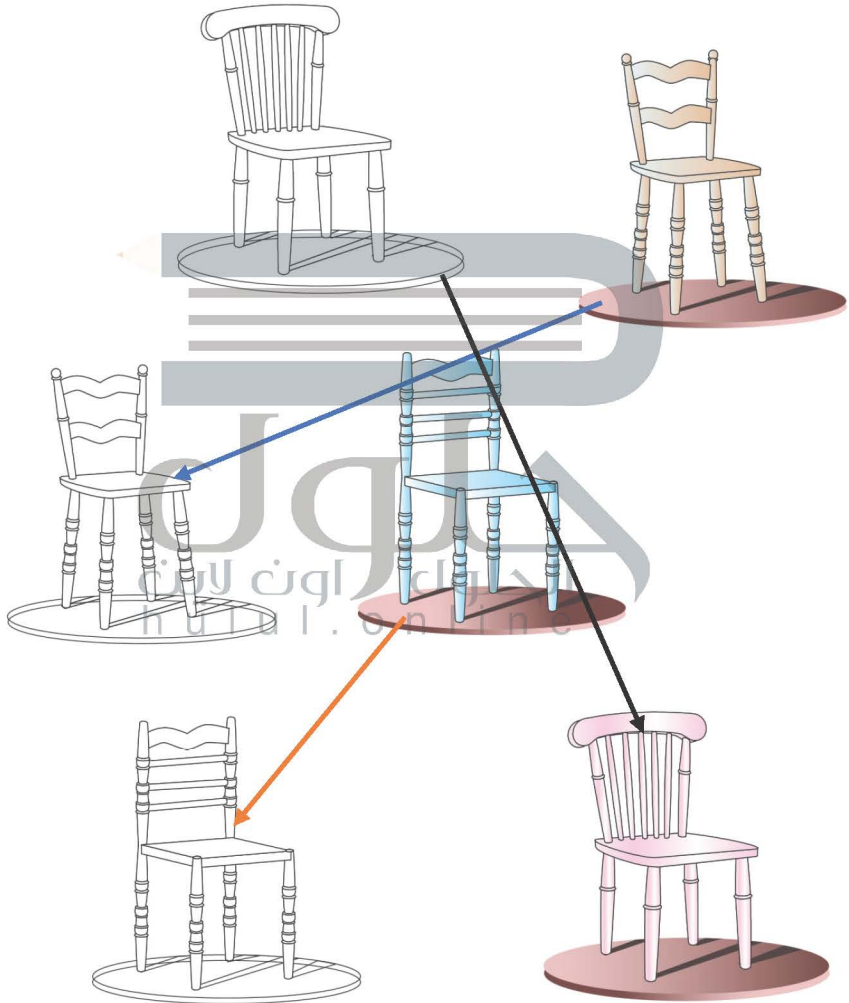
أَلْوَنُ الطَّرِيقِ النَّاتِجِ عَنِ الْجُلُوسِ الصَّحِيحِ: ❀



❀ مَا الشَّيْءُ الَّذِي لَهُ أَرْبَعُ أَرْجُلٍ، لَكِنَّهُ لَا يَتَحَرَّكُ؟

الكُرْسِيُّ

أصل الكرسي بالكرسي المشابه له، ثم ألونه :





نَظَافَةُ الْوَجْهِ

الوجه

جُزْءٌ مِنَ الْجِسْمِ ، فِيهِ الْعَيْنَانِ
وَالْأَنْفُ وَالْفَمُّ ، فَمَا هُوَ ؟

المفاهيم الرئيسة :

- النِّظَافَةُ .
- الْوَجْهِ .
- نَظَافَةُ الْوَجْهِ .



لَمْ يَبْدُو وَجْهَ الْفَتَاةِ مُتَّسِحًا ؟



لأنها لم تغسله بالماء والصابون



أُنظِّمُ أَفْكَارِي:

كَيْفَ أَحَافِظُ عَلَيَّ وَجْهِي نَظِيفًا؟
أَغْسِلُ وَجْهِي بِالْمَاءِ.
أَغْسِلُ وَجْهِي بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ.
أُجَفِّفُ وَجْهِي بِرَفْقٍ.
أُرَطِّبُ وَجْهِي بِكَرِيمٍ مُرَطِّبٍ.

نَشَاط

افْتَرِضِي أَنَّكَ ذَهَبْتِ فِي نُزْهَةٍ بَرِيَّةٍ مَعَ عَائِلَتِكَ، وَلَيْسَ
لَدَيْكَ مَاءٌ تَغْسِلِينَ بِهِ وَجْهَكَ؛ افْتَرِحِي طَرَائِقَ بَدِيلَةٍ

لِتَنْظِيفِهِ؟
أنظفه بالمناديل المبللة

الحلول أون لاين
hulul.online

نَشَاط

اِكْتَشِفِي الأَخْطَاءَ فِي الأَشْكَالِ التَّالِيَةِ:



ترك بقايا الطعام حول
الفم بعد الأكل



تنظيف الأذن بدون
منديل



تنظيف الأذن بالقلم



العبث في العين

الطَّرِيقَةُ الصَّحِيحَةُ لِتَنْظِيفِ أَجْزَاءِ وَجْهِ:



أَنْظِفُ أَنْفِي بِمَنْدِيلٍ نَظِيفٍ.



أَغْسِلُ عَيْنَيَّ بِالْمَاءِ.



أَنْظِفُ أُذُنِي مِنَ الْخَارِجِ
بِمَنْدِيلٍ نَظِيفٍ .



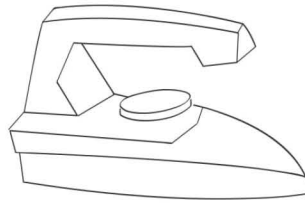
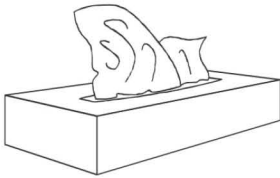
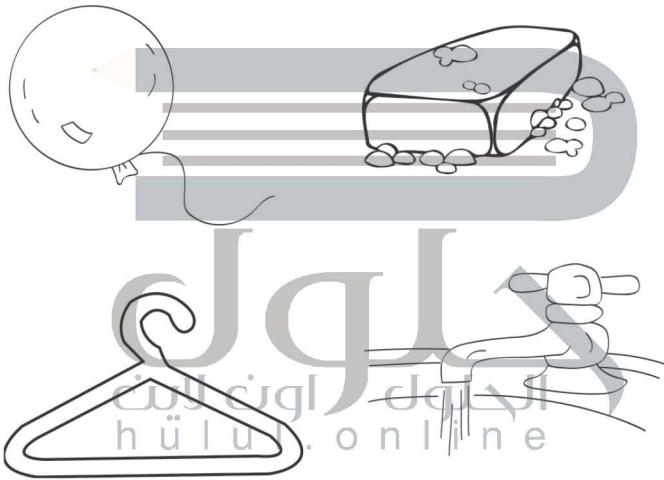
بَعْدَ الْأَكْلِ، أَغْسِلُ فَمِي مِنَ
الْخَارِجِ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ.



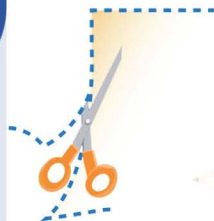
إرشادات عامة

١. الْحِرْصُ عَلَى النَّظَافَةِ يَبْقِي مِنَ الْأَمْرَاضِ.
٢. تَغْمِيضُ الْعَيْنَيْنِ عِنْدَ غَسْلِ الْوَجْهِ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.
٣. اسْتِخْدَامُ الْكَرِيمِ الْمُرْتَبِّبِ بَعْدَ غَسْلِ الْوَجْهِ يُحَافِظُ عَلَى نَضَارَتِهِ.
٤. النَّوْمُ الْكَافِي يَرِيحُ الْوَجْهَ وَالْعَيْنَيْنِ.
٥. تَنْظِيفُ الْأَنْفِ وَالْأُذُنَيْنِ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ يُعَرِّضُكَ لِلْخَطَرِ.

أَلْوَنُ أَدَوَاتِ نِظَافَةِ الْوَجْهِ:



اجمعي وألصقي صوراً لأدوات نظافة الوجه: ❀



حلول
الجلول اون لاين
hulul.online





نظافة اليدين والقَدَمين

فِيمَ تَسْتَخْدِمِينَ يَدَيْكَ وَقَدَمَيْكَ خِلالَ الْيَوْمِ؟

استخدم يدي في الصلاة والأكل والشرب والكتابة واللعب
واستخدم قدمي في الصلاة والمشي واللعب

المضاهيم الرئيسة:

- نظافة اليدين.
- نظافة القدمين.



أَتَحَدَّثُ مَعَ زَمِيلَاتِي وَمُعَلِّمَتِي حَوْلَ اسْتِخْدَامَاتٍ أُخْرَى لِلْيَدَيْنِ وَالْقَدَمَيْنِ.



شَارِكِي زَمِيلَاتِكَ فِي لُعْبَةٍ تَسْتَخْدِمِينَ فِيهَا يَدَيْكَ وَقَدَمَيْكَ.

لعبة الغميضة ولعبة القفز على الحبل



يد متسخة

جراثيم

غسلها بالماء والصابون

أقرأ الصورة:



ماذا ترين في الصورة؟

ما اسم هذه الكائنات الدقيقة؟

كيف يمكنك التخلص منها؟

نشاط ٦

اجمعي الأدوات التي تحتاجينها في تنظيف يديك
والعناية بهما في سلة التسوق.



Global Handwashing Day
October 15



متى يجب أن أغسل يدي بالماء والصابون:



قبل الأكل

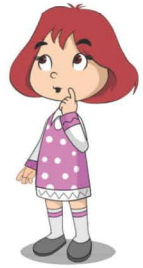
يحتفل العالم باليوم
العالمي لغسل
يدين في يوم
الخامس عشر من
شهر أكتوبر كل عام.


بعد اللعب

بعد الأكل

بعد استخدام دورة المياه

بعد تنظيف الأنف



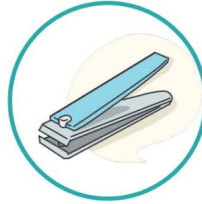
أُسْمِي الْأَدَوَاتِ الَّتِي أَحْتَاجُهَا فِي تَنْظِيفِ يَدَيَّ وَالْعِنَايَةِ بِهِمَا فِي الْأَشْكَالِ الْآتِيَةِ: 



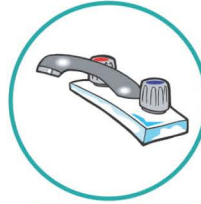
صابون



مناشف



مقراط

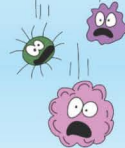


صنبور

نشاط

٣

طَبِّقِي طَرِيقَةَ غَسْلِ يَدَيْكَ وَتَجْفِيفِهَا بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ
كَمَا يَلِي: 



السَّبَبُ وَالتَّيَجَةُ



يُؤدِّي إلى المُحَافَظَةِ
عَلَى صِحَّتِكَ

حِرْصِكَ عَلَى غَسْلِ
يَدَيْكَ قَبْلَ الأَكْلِ

الإصابة بالأمراض

عندمَا تُهْمِلِينَ غَسْلَ يَدَيْكَ
طَوَالَ اليَوْمِ مَاذَا يَحْدُثُ لَكَ

أَسْتَمِعُ وَأُنشِدُ

يَيْدِي أَكُلُ بِيَدِي أَشْرَبُ
يَيْدِي أَعْمَلُ مَا يَنْفَعُنِي
سَأَنْظِفُهَا كَيْ تَحْمِينِي
فَيْدِي نِعْمَةٌ رَبِّي الكُبْرَى
يَيْدِي أَكْتُبُ بِيَدِي أَلْعَبُ
وَبِهَا أَعْمَلُ مَا يُسْعِدُنِي
مَنْ أَوْسَاخُ قَدْ تُؤذِنِي
وَلَهُ سَوْفَ أَدِيمُ الشُّكْرَا



مَاذَا تُسَمِّي لُغَةَ التَّحَدُّثِ بِالْيَدَيْنِ؟



لغة الإشارة

لِسَلَامَةِ قَدَمِي وَحِمَايَتِهَا أَسْتُخَدِمُ مَا يَلِي



لَأَصَابِعِ الْيَدِ
أَسْمَاءٌ هِيَ:
خُنْصِر - بَنْصِر
وُسْطَى - سَبَّابَةٌ
إِبْهَام



تَغْيِيرُ الْجَوَارِبِ يَوْمِيًّا يَمْنَعُ ظُهُورَ
الرَّائِحَةِ الْكَرِيهَةِ .

لُبْسُ الْحِذَاءِ الْمُنَاسِبِ يُسَاعِدُ عَلَى
حِمَايَةِ الْقَدَمَيْنِ .

٦

نشاط

أضع علامة ✓ أمام التصرف الذي قمتُ به اليوم:

صح



صح

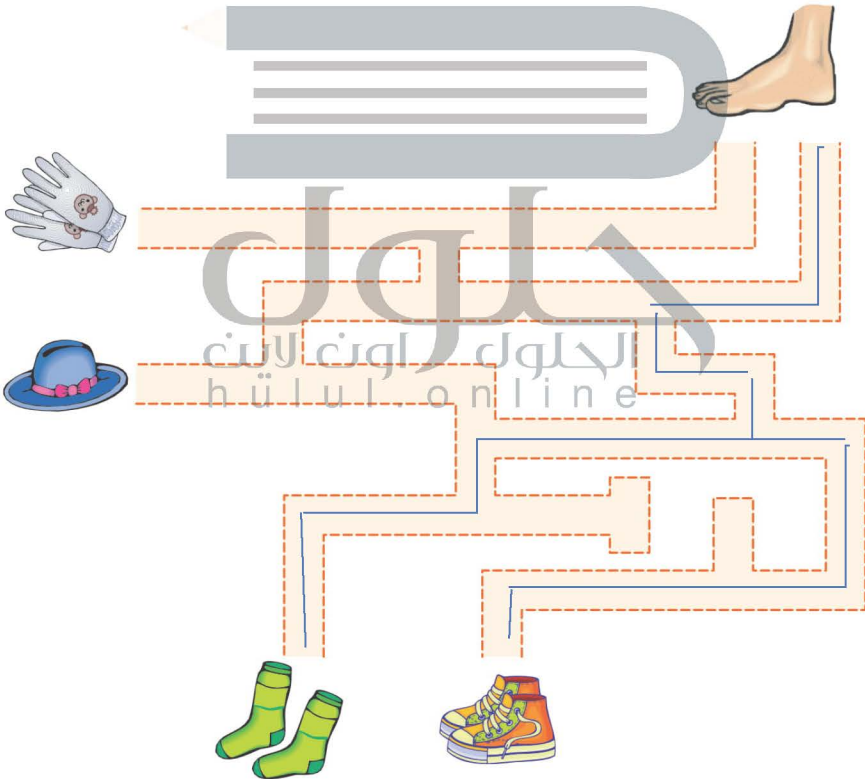


إرشادات عامة

- ١ أحرص على غسل اليدين قبل الأكل وبعده يحافظ على صحتك.
- ٢ لبس الحذاء المناسب يساعد على حماية القدمين.
- ٣ تغيير الجوارب يوميًا يمنع ظهور الرائحة الكريهة.
- ٤ طريقة التحدث باليدين هي لغة الإشارة.

هَيَّا نَمْرَحْ

أَسَاعِدُ الْقَدَمَ لِلْوُصُولِ إِلَى مَا يَحْمِيهَا: ❁



أرسمُ ◯ حَوْلَ الأشْكَالِ الصَّحِيحَةِ :



أَحَدُ يَدِي بِالْقَلَمِ، ثُمَّ الْوَنَاهَا: 





نَظَافَةُ الْأَسْنَانِ

مَاذَا لَوْ أَنَّنَا بِلَا الْأَسْنَانِ؟

لن نستطيع الأكل بشكل صحي

المفاهيم الرئيسة:

- الأسنان.
- نظافة الأسنان.

اسرتي العزيزة



أبدأ اليوم دراسة درس جديد أتعلّم فيه فوائد الأسنان، وطريقة تنظيفها والمحافظة عليها. وهذا نشاط نسعد بتنفيذه معاً وأفر الحُبّ / ابتك.

النشاط: عزيزي الأب / الأم، ناقش ابتك في فوائد الأسنان.



الكلام



الابتسامه



القضم

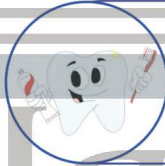


أَنَا أَدَاةٌ مِنْ أَدَوَاتِ النَّظَافَةِ وَالْعِنَايَةِ يَسْتَعْمِلُنِي الْجَمِيعُ
لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى نِظَافَةِ أَسْنَانِهِمْ، فَمَنْ أَنَا؟

لِكُلِّ شَخْصٍ
فُرْشَاةُ أَسْنَانٍ
خَاصَّةٌ بِهِ
وَيُغَيِّرُهَا بَيْنَ
فَتْرَةٍ وَأُخْرَى.



أَنَا أَحِبُّ أَنْ أَنْظِفَ أَسْنَانِي بِاسْتِخْدَامِ:



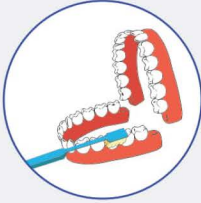
فرشاة الأسنان والمعجون

أسرتي العزيزة



عزيزي الأب / الأم:

لاحظ تطبيق طفلك لتنظيف أسنانه بالفرشاة والمعجون بطريقة
صحيحة كما في الشكل التالي:





ما هو السّواك؟ وَفِيمَ يُسْتَعْمَدُ؟



قطعة خشبية من جذور شجر الأراك يستخدم لتنظيف الأسنان

السَّبَبُ وَالنَّتِيجَةُ



الإصابة بالتسوس

إهمال تنظيف الأسنان

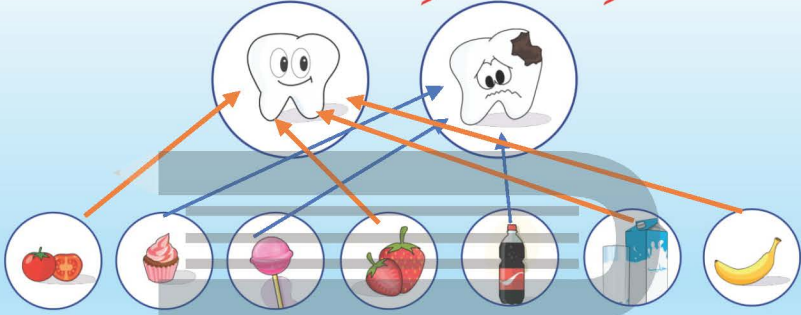
لتبدو أسناني جميلة:



٣

نشاط

صلي بين الطّعام والسّنّ المتأسب:



٤

نشاط

ناقشي سلوك الفتاة، ثمّ لوني بالألوان المناسبة.



سلوك غير جيد لأنها تقوم بتبذير الماء



أَنْصَحُ زَمِيلَتِي بَعْدَ اسْتِخْدَامِ أَسْنَانِهَا لِفَتْحِ
الْعَلْبِ أَوْ لِكِسْرِ الْمَوَادِّ الصُّلْبَةِ.



لِلْأَسْنَانِ
أَسْمَاءٌ، أَسْأَلِي
مُعَلِّمَتِكَ عَنْهَا.



أنواع الأسنان ، لبنية، دائمة. ❁

التفكير الناقد

لِمَ تُسَمَّى الْأَسْنَانُ اللَّبْنِيَّةُ بِهَذَا الْإِسْمِ؟

لنها سوف تبدأ بالتساقط في بداية العام الخامس من عمر
الطفل ويحل محلها الأسنان الدائمة



استمع وانشد

أَغْفَلْتُ نَظَافَةَ أَسْنَانِي
وَأَتَاهَا يُضْعِفُ قُوَّتَهَا
لَوْلَا أَسْنَانِي لَمْ أَقْدِرْ
فَإِذَا مَا السُّوسُ مَشَى فِيهَا
فَأَزْدَادُ السُّوسُ بِأَسْنَانِي
لِيَزِيدَ عَلَيَّهَا أَحْزَانِي
أَنْ أَكُلَ شَيْئًا يَنْفَعُنِي
مِنْ كُلِّ طَعَامٍ يَحْرُمُنِي
أَغْسِلُ أَسْنَانِي تُؤْذِينِي
الْحَلْوَى كَثُرَتْهَا إِنْ لَمْ

أسرتي العزيزة



عزيزي الأب / الأم:

تابع تقييمَ ابنتِكَ لنفسِها في الوقتِ الذي نظفَتْ فيه أسنانَها بوضعِها علامةً صح في الجدولِ التالي وقدم لها النصائحَ المناسبةَ.

بعد تناول الحلوى	قبل النوم	بعد الأكل	أفرش أسناني
			الأحد
			الاثنين
			الثلاثاء
			الأربعاء
			الخميس
			الجمعة
			السبت



إرشادات عامة

١ شَرِبُ الحَلِيبِ يُقَوِّي الأَسْنَانَ.

٢ لِكُلِّ شَخْصٍ فُرْشَاةٌ خَاصَّةٌ بِهِ، يُغَيِّرُهَا بَيْنَ فِتْرَةٍ وَأُخْرَى.

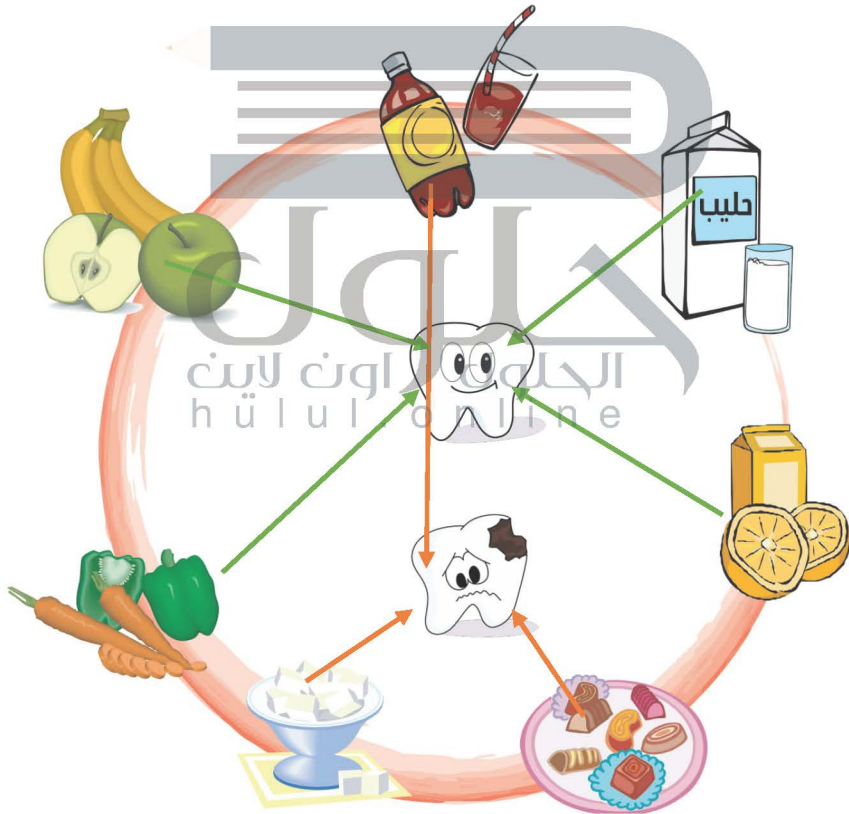
٣ السُّوسُ يَهَاجِمُ الأَسْنَانَ المَهْمَلَةَ، فَنَظِّفُهَا بَعْدَ تَنَاوُلِ الحَلْوَى وَقَبْلَ النَّوْمِ.


٤ مَقْدَارُ كُوبٍ مِنَ المَاءِ يَكْفِي لِنَظْفِيفِ الأَسْنَانَ، وَيَمْنَعُ هَذْرَ المَاءِ.

٥ أَسْنَانُكَ اللَّبْنِيَّةُ تَسْقُطُ وَتَظْهَرُ أَسْنَانٌ جَدِيدَةٌ دَائِمَةً.

٦ طَرَفُ السَّوَالِكِ المُسْتَحْدَمِ يُقَصُّ يَوْمِيًّا.

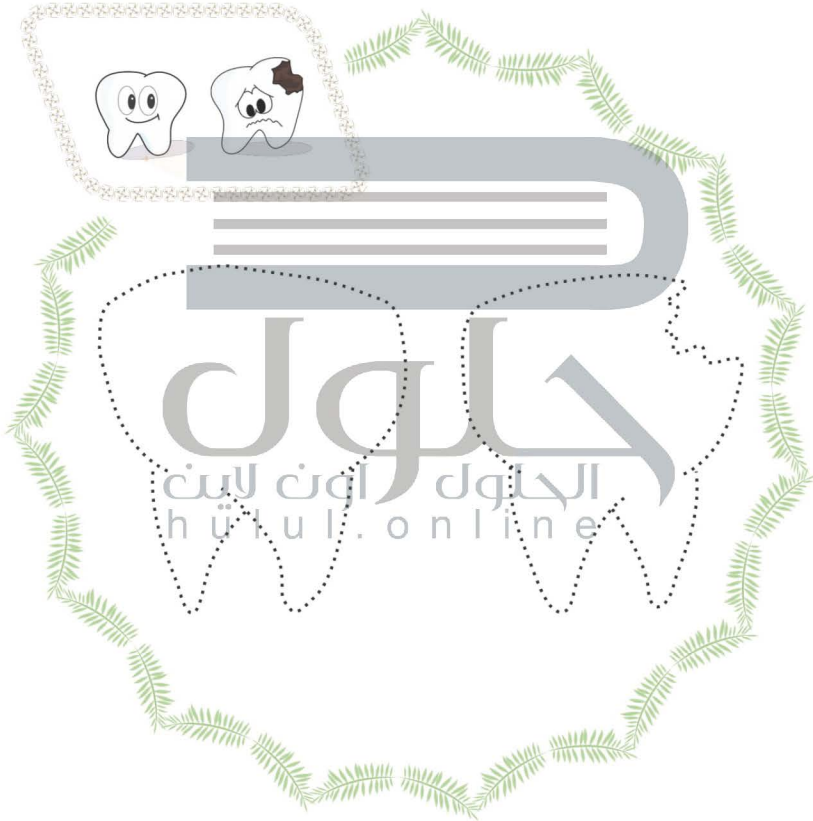
أصل الأَطْعَمَة المُفِيدَة بِالضَّرْسِ السَّلِيمِ وَالْأَطْعَمَة
الضَّارَّةَ بِالضَّرْسِ التَّالِفِ:



أحيطُ الأشياءَ التي لها علاقةُ 
بتنظيفِ الأسنانِ بدائرةٍ:



أَكْمَلُ رَسْمَ الضَّرْسِ السَّلِيمِ وَالضَّرْسِ التَّالِفِ،
ثُمَّ أُلَوِّنُهُمَا:



الْوَحْدَةُ الثَّانِيَّةُ

شَخْصِيَّتِي

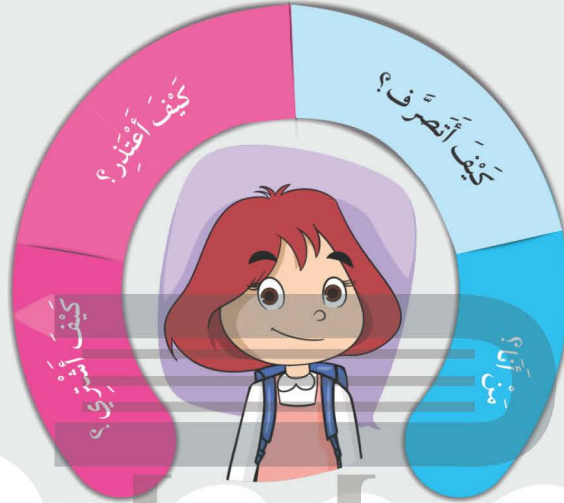
كَيْفَ أَتَصَرَّفُ؟

كَيْفَ أَعْتَذِرُ؟

كَيْفَ أَشْتَرِي؟

للحلول لاين
h ü كَيْفَ أَشْتَرِي؟ n e

شَخْصِيَّتِي



يتوقع من المتعلمة في نهاية الوحدة:
hulul.online

- ١ أن تُعَبِّرَ عَنْ نَفْسِهَا بِثِقَةٍ.
- ٢ أن تُجَيِّدَ التَّصَرُّفَ الصَّحِيحَ إِذَا أَسَاءَ لَهَا الْآخَرُونَ.
- ٣ أن تُوضِّحَ التَّصَرُّفَ السَّلِيمَ إِذَا نَسِيَتْ وَجِبَّتِهَا أَوْ أَدَوَاتِهَا الْمَدْرَسِيَّةَ.
- ٤ أن تَتَصَرَّفَ بِهَدْوٍ فِي وَقْتِ رَاحَةِ الْعَائِلَةِ.
- ٥ أن تَعْتَذِرَ إِذَا بَدَّرَ مِنْهَا خَطَأً.
- ٦ أن تُشْرِحَ أَهْمِيَّةَ النُّقُودِ فِي الشِّرَاءِ.
- ٧ أن تُصَنِّفَ النُّقُودَ إِلَى فَنَاتٍ.

رابطه الدرس الرقمي



www.ien.edu.sa

مَنْ أَنَا؟

مَا الشَّيْءُ الَّذِي تَمْلِكِيهِ
وَيَسْتَعْدِمُهُ غَيْرُكَ أَكْثَرَ مِنْكَ؟

اسمي

المفاهيم الرئيسة:

- الاسم.
- العمر.
- الجِنْسِيَّة.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَنْعَلَمُ فِيهِ كَيْفَ أَعْرَفُ بِنَفْسِي وَهَذَا نَشَاطٌ
نَسْعُدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْتِكُمُ
النشاط:

عزيزي الأب / عزيزتي الأم، ساعدا ابنتكما على التعريف بنفسها من
خلال كتابة اسمها كاملا بشكل صحيح

العائلة

الأب

الاسم

.....

.....

.....

- لكل شخص اسمٌ نعرفه به طوال عمره.
- أحبُّ اسمي فقد اختاره لي والداي بعناية.
- اسمي يُنسبُ لأبي وجدِّي لأبي وعائلي.

أسرتي العزيزة



عزيزي الأب/ الأم: ساعد ابنتك على تحديد تاريخ ميلادها

السنة
الهجرية

الشهر

اليوم

.....

.....

.....



نشاط ١

أَضَعُ دَائِرَةً عَلَى الرَّقْمِ الَّذِي يُمَثِّلُ عُمْرِي:
الجلول أوت لاين
h q | -u ٨ . -o ٧n - ١ n - e ٥



المملكة العربية السعودية

مَا وَطَنِي؟

سعودية

مَا جِنْسِيَّتِي؟

أُكْمِلُ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَةِ الْمُنَاسِبَةِ:

السعودية

وَطَنِي هُوَ الْمَمْلَكَةُ الْعَرَبِيَّةُ

سعودية

جُنْسِيَّتِي ..

وطني

أَتَعَلَّمُ لِأَنْفَعِ نَفْسِي وَلِخِدْمَةِ ..



أَحِيطِي عَلمَ الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ بِدَائِرَةٍ:



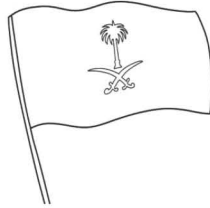
أَسْتَمِعُ وَأُنشِدُ



سَارِعِي لِلْمَجْدِ وَالْعِلْيَاءِ مَجْدِي لِخَالِقِ السَّمَاءِ
وَأَرْفِعِي الْخَفَّاقَ أَخْضَرَ يَحْمِلُ النُّورَ الْمُسَطَّرَ
رَدِّدِي اللَّهُ أَكْبَرَ يَا مَوْطِنِي مَوْطِنِي قَدِ عَشْتِ فخرَ الْمُسْلِمِينَ
عَاشَ الْمَلِكُ لِلْعَلَمِ وَالْوَطَنِ

نَشَاطٌ ٣

أَلَوْنُ عَلَمِ وَطْنِي بِاللَّوْنِ الْمُنَاسِبِ .



عَلَمٌ وَطْنِي لَوْنُهُ . أخضر

★ اسم كاتب كلمات النشيد : ابراهيم خفاجي

نعم رؤية ٢٠٣٠، يرسم تطلعاتنا نحو مرحلة تنموية جديدة غايتها إنشاء مجتمع نابض بالحياة يستطيع فيه جميع المواطنين تحقيق أحلامهم وآمالهم وطموحاتهم في اقتصاد وطني مزدهر

عزيزي الأب / الأم :



ساعدِ ابنتك في الإجابة عن السؤال الآتي :
نَسعى جميعاً في وطني لتحقيق هذا الشَّعار.
هل تَعرفين هذا الشَّعار؟ تَحَدَّثِي عنه.

أرسم دائرةً حول الاختيار الذي يُناسبني:
أحبُّ:

أَنْ أُنسِقَ الحَدِيقَةَ أَنْ أَقْرَأَ

أَنْ أمارِسَ الرِّياضَةَ أَنْ أرسمُ وألَوّنُ

تضع الطالبة دائرة حول الهواية التي تحب ممارستها



تعبّر كلُّ طالبة عن نفسها أمام زميلاتهما.

تتحدث الطالبة عن نفسها أمام زميلاتها تذكر اسمها وهواياتها وماذا تحب وماذا تكره وغيره

مَكَانُ سَكْنِي هُوَ عُنْوَانِي: ❁

• فَأَنَا أَسْكُنُ فِي مَدِينَةِ

• فِي شَارِعِ

• فِي حَيِّ

• وَرَقْمُ مَنْزِلِي



تحل الطالبة بنفسها المعلومات التي تتعلق بمسكنها



إرشادات عامة

❁ الأفراد يختلفون في جنسياتهم كما يختلفون في ألسنتهم.

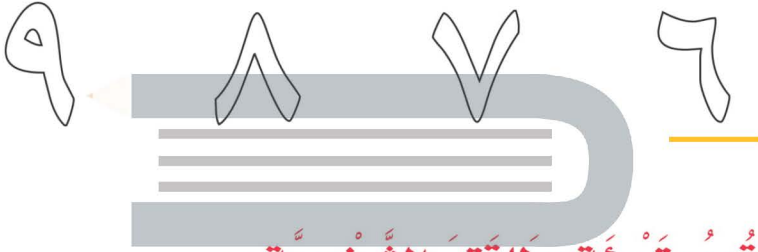
❁ نمي هويتك التي تحيينها لتستفيدي منها وتشغلي وقت فراغك.

❁ احفظي تاريخ ميلادك؛ لأهميته في حياتك.

❁ علم بلادك فيه شهادة التوحيد فحافظي عليه.

هيا نمرح

✿ أختار الرقم الصحيح الذي يمثل عمري، ثم ألونه:



✿ أقوم بتعبئة بطاقتي الشخصية:

الاسم:

الجنسية:

تاريخ الميلاد:

مكان الميلاد:

العمر:

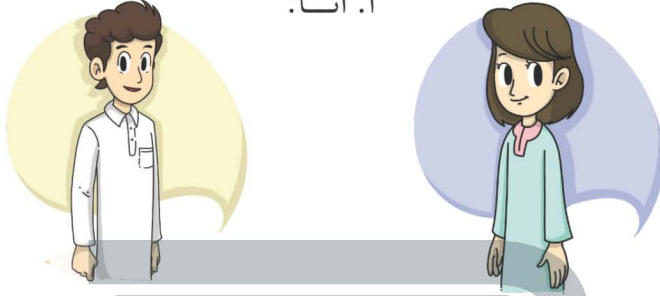
الهواية:

اسم المدرسة:

تحل الطالبة بنفسها المعلومات التي تتعلق ببطاقتها الشخصية

أُحِيطُ الصُّورَةَ الَّتِي تُمَثِّلُ شَخْصِيَّتِي بِدَائِرَةٍ:

أ. أَنَا:



ب. أَنَا أَدْرُسُ فِي الصَّفِّ:



ج. مِنْ هَوَايَاتِي:





كَيْفَ أَتَصَرَّفُ؟

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا أَسَاءَ إِلَى الْآخَرُونَ؟

المفاهيم الرئيسية:
التصرف السليم.

أقبل الإساءة بهدوء وأنصحه بعدم تكرار هذا التصرف معي مرة أخرى

هذه طالبة مؤدبة، أساءت إليها زميلتها، فكيف تتصرف؟

التصرف الخاطئ

١. تسيء إليها بالمثل.
٢. تنكي.
٣. تضربها.

النتيجة

تقع العداوة والبغضاء

التصرف السليم

١. تناقشها لمعرفة سبب الإساءة.
٢. تذكرها بآية أو حديث.
٣. تخبر المعلمة بالأمر.

النتيجة

تسود الألفة والمحبة

اسْتَمِعِي لِهَذِهِ الْآيَةِ وَذَكِّرِي بِهَا مَنْ يَسْخَرُ مِنْ لِلْآخِرِينَ:

قَالَ اللَّهُ تَعَالَى:



يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا يَسْخَرُ قَوْمٌ مِّنْ قَوْمٍ

عَسَىٰ أَن يَكُونُوا خَيْرًا مِّنْهُمْ ﴿١١﴾ [الحجرات : ١١]

كَلِمَات



اِخْتَارِي الْإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ فِيمَا يَلِي:



سَخَرْتُ إِحْدَى زَمِيلَاتِكَ مِنْ أُخْرَى، مَاذَا يَنْبَغِي أَنْ تَفْعَلِي؟



أَحَاوَلِ الْإِصْلَاحَ بَيْنَهُمَا.

أَشَجَّعُ زَمِيلَتِي بِالرَّدِّ عَلَيْهَا.

أَكْتَفِي بِالْمُشَاهَدَةِ فَقَطْ.

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا نَسِيتُ
أَدَوَاتِي الْمَدْرَسِيَّةَ؟

أخبر معلمتي وأعتذر منها ثم أستعير
ما أحтаجه من زميلتي



لَا شَكَّ أَنَّكَ طَالِبَةٌ حَرِيصَةٌ، وَلَكِنْ مَاذَا لَوْ نَسِيتِ أَدَوَاتِكَ
الْمَدْرَسِيَّةَ يَوْمًا مًا، كَيْفَ تَتَصَرَّفِينَ؟



التَّصَرُّفُ السَّالِمُ

١. أَخْبَرْتُ مَعْلَمَتِي وَأَعْتَذَرْتُ مِنْهَا، وَلَا أَلْتَزِمُ الصَّمْتَ.
٢. أَطْلُبُ مِنْهَا الْمُسَاعَدَةَ.
٣. أَسْتَعِيرُ مِنْ زَمِيلَتِي، ثُمَّ أَعِيدُ مَا اسْتَعْرَضْتُهُ مَعَ الشُّكْرِ.

النتيجة

كِتَابَةُ الدَّرُوسِ، وَعَدَمُ التَّأَخُّرِ
فِي تَدْوِينِ الْوَاجِبَاتِ



نشاط ٢

كَيْفَ تَتَصَرَّفِينَ إِذَا نَسِيتِ وَجِبَتِكَ الْمَدْرَسِيَّةَ؟

أخبر معلمتي بذلك



إِذَا نَسِيتُ إِحْدَى زَمِيلَاتِكَ وَجِبَّتَهَا الْمَدْرَسِيَّةَ؛ فَكَيْفَ تُقَدِّمِينَ لَهَا الْمُسَاعَدَةَ؟

1 أقرضها بعض النقود لتشتري من المقصف ما تحتاج.

2 أتركها دون مساعدة.

3 أشركها في وجبتي المدرسية.

4 أخبر المشرفة على الطالبات وقت الفسحة بالأمر.

الحلول اون لاين
hulul.online

5 رددِي هذا الحديثَ وأفهمي معناه:



عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ:
«وَمَنْ كَانَ فِي حَاجَةٍ أَخِيهِ كَانَ اللَّهُ فِي حَاجَتِهِ».

[صحيح البخاري: ٢٤٤٢]



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ فِي وَقْتِ رَاحَةِ الْأَهْلِ؟

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. عَدَمُ إِزْعَاجِ مَنْ كَانَ نَائِمًا.
٢. كِتَابَةُ الْوَأْجِبَاتِ الْمَدْرَسِيَّةِ.
٣. الْأَنْشِغَالُ بِالْقِرَاءَةِ أَوْ التَّلْوِينِ.

التَّصَرُّفُ الْخَاطِئُ

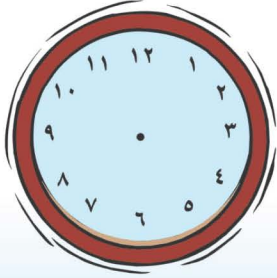
١. الْعَبَثُ بِالنَّارِ أَوْ الْأَدَوَاتِ الْحَادَّةِ.
٢. الْخُرُوجُ مِنَ الْمَنْزِلِ دُونَ اسْتِئْذَانٍ.
٣. إِصْدَارُ الْأَصْوَاتِ الْعَالِيَةِ.

النَّتِيْجَةُ

١. رِضَا الْوَالِدَيْنِ وَأَفْرَادِ عَائِلَتِي عَنِّي.
٢. تَوْفِيرُ الْجَوِّ الْمُنَاسِبِ لِمَنْ يَرِغَبُ فِي الرَّاحَةِ وَالْإِسْتِذْكَارِ.

النَّتِيْجَةُ

١. غَضَبُ الْوَالِدَيْنِ وَالْعَائِلَةِ مِنِّي.
٢. التَّعَرُّضُ لِلْخَطَرِ.



حَدِّدِي عَلَى هَذِهِ السَّاعَةِ وَقْتَ رَاحَةٍ عَائِلَتِكَ:

تحدد الطالبة موعد راحة عائلتها



إرشادات عامة

العفو من أخلاق المسلمين. ❀
نضحك لمن يسنيء للآخرين أمرًا ضروريًا. ❀
مُساعدة الآخرين من الأخلاق الإسلامية. ❀
لكل عائلة وقت راحة، فلا تُزعجي أحدًا في وقت راحته. ❀

هيا نمرح

لا

نعم

أقومُ نَفْسي بتلوين المكان المناسب:



أضربُ مَنْ تشتمني.



أنصحُ مَنْ سيءٍ للآخرين.



أنسى أدواتي المدرسية.



أشكرُ المعلمةَ عندما تساعدني.



أحرصُ على تناول وجبتي المدرسية.



أبكي خوفاً من المعلمة.



أعيدُ الأدوات التي استعرتها من زميلتي.



أساعدُ مَنْ تحتاجُ إلى مساعدتي.



أستأذنُ ثلاثاً قبلَ الدُّخولِ.



أعبتُ بالمنزلِ وقتَ راحةِ عائلتي.



كَيْفَ أَعْتَذِرُ؟

المفاهيم الرئيسة:
• الاعتذار.

لِمَ يَغْضَبُ الْآخَرُونَ مِنِّي؟

إذا فعلت أمر خاطئ

عندما يغضب الآخرون مني؛ أعرف أنني فعلتُ
فعلًا خاطئًا قد يكون:

١
الْعَبَثُ

٢
أَخَذَ الْأَشْيَاءَ
بِغَيْرِ حَقِّ

٣
الْإِعْتِدَاءَ عَلَى
الْآخَرِينَ

٤
عَدَمَ قَوْلِ
الْحَقِيقَةِ

٥
إِهْمَالَ الدُّرُوسِ

٦
الْإِزْعَاجَ



نشاط ١

أذكري مواقف أُخرى تُغضبُ الآخرين.

عدم طاعة الوالدين - الغيبة - السخرية من الآخرين

إِذَا أَخْطَأْتُ وَعَظِبَ الْآخَرُونَ مِنِّي فَإِنِّي
أَصْمْتُ وَأَعْرِفُ خَطِيئِي.

كَيْفَ يُسَامِحُنِي الْآخَرُونَ إِذَا أَخْطَأْتُ؟

أَعْتَذِرُ لَيْسَامِحَنِي الْآخَرُونَ، وَأَقُولُ:

hulul.online



أَنَا آسِفَةٌ

سَامِحُونِي

لَنْ أَعُودَ
لِمِثْلِ هَذَا

نشاط ٢

مَا الَّذِي يَنْبَغِي أَنْ أَفْعَلَهُ عِنْدَمَا يَغْضَبُ الْآخَرُونَ مِنِّي؟

ضِعِي عَلامَةً (✓) عِنْدَ السُّلُوكِ السَّلِيمِ:



حلول
حلول اون لاين
hulul.online

نشاط ٢

لَوْنِي الإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ:

مَاذَا أَفْعَلُ إِذَا سَامَحَنِي الْآخَرُونَ؟

أَعُودُ لِلفِعْلِ مَا يُغْضِبُهُمْ.

أَفْرَحُ لِمَسَامَحَتِهِمْ لِي.

أَتَجَنَّبُ الفِعْلَ الخاطِئَ.



ابْتَكِرِي وَسِيْلَةً فَعَالَةً تُقَدِّمِينَ فِيهَا اعْتِذَارَكَ لَوَالِدَتِكَ الَّتِي أَغْضَبَتْهَا.



أكتب اعتذاري وبعض الكلمات الجميلة مثل (أنا أحبك يا أمي) على بطاقة أضعها في علبة مع قطعة حلوى أو شوكولاته وأقدمها هدية لأمي

إرشادات عامة

تَجَنَّبْ مَا يُغْضِبُ الْآخَرِينَ يُقَرِّبُهُمْ إِلَيْكَ.

غَضَبُ الْآخَرِينَ مِنَّا لَا يَغْنِي أَنَّهُمْ يَكْرَهُونَنَا.

تَقَبَّلِي اعْتِذَارَ مَنْ يُعْتَذِرُ إِلَيْكَ.

الْاعْتِذَارُ يَغْنِي النَّدَمَ عَلَى الْفِعْلِ، فَلَا تَعُودِي إِلَيْهِ مَرَّةً أُخْرَى.

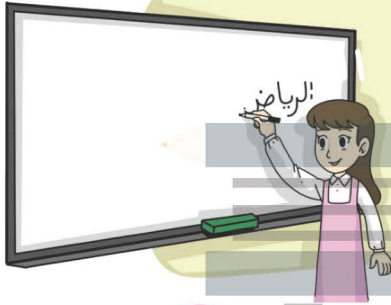
✿ أَلَوْنُ عِبَارَاتِ الْاِعْتِدَارِ:

أَنَا آسِفَةٌ
لَنْ أَعُودَ
لِمِثْلِ هَذَا

دَعُونِي
وَشَأْنِي
الْحَلُولُ الْاُونْ لَآيْنِ
أَنَا حُرَّةٌ
al.hulul.online أَفْ

سَامِحُونِي

❁ أضع علامة (✓) على التصرف السليم وعلامة (✗) على التصرف الخاطئ في الأشكال الآتية:



صح



خطأ



خطأ



صح



كَيْفَ أَشْتَرِي؟

مَا فَائِدَةُ النُّقُودِ؟

نحتاج النقود لشراء ما يلزمنا

المفاهيم الرئيسة:

- النقود.
- الشراء.
- الأذخار.



لَأَشْتَرِي بِالنُّقُودِ مَا أَحْتَاجُهُ
مَنْ مَقْصِفِ الْمَدْرَسَةِ:

أَقِفْ فِي الطَّابُورِ وَلَا أَزَاحِمِ الْأُخْرِيَّاتِ عِنْدَ الشَّرَاءِ.
أَعْطِي الْبَائِعَةَ النُّقُودَ وَتُعْطِنِي مَا أَحْتَاجُهُ.
أَتَأَكَّدُ مِنْ عَدِّ النُّقُودِ الْمُتَبَقِّيَةِ.

الحلول اون لاين
hulul.online

نشاط

قِيَمِي مُشْتَرِيَاتِكَ مِنْ مَقْصِفِ الْمَدْرَسَةِ؟

لَمْ يُعْجِبْكَ:

أَعْجَبْكَ:

تكتب الطالبة المشتريات التي أعجبتها والتي لم

تعجبها من مقصف المدرسة

هَلْ عَمَلِيَّةُ الشَّرَاءِ سَهْلَةٌ؟

نعم سهلة

أَنَا أَعْرِفُ أَنَّ:

هَذَا رِيَالٌ وَاحِدٌ.



هَذِهِ خَمْسَةُ رِيَالَاتٍ.



هَذِهِ عَشْرَةُ رِيَالَاتٍ.





صلي الفئات بما يعادلها:

الكلول أون لاين
al-klul online


 أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ


عِنْدِي نِصْفُ رِيَالٍ، عِنْدَكَ أَنْتِ رِيَالٌ
هَذَا شَيْءٌ يُدْعَى الْمَالُ



حِينَ نَرُوحُ إِلَى الدُّكَّانِ
وَنَرَى أَشْكَالًا أَلْوَانِ



نُعْطِي الْبَائِعَ مِمَّا مَعَنَا
وَبِهَذَا نَأْخُذُ مَا يَنْفَعُنَا

لَوْ لَا الْمَالُ لَمَا أَعْطَانَا
مِمَّا قَدْ مَلَأَ الدُّكَّانَا

التفكير الناقد



مَا اسْمُ الْعُمْلَةِ النَّقْدِيَّةِ فِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ؟

الريال السعودي

التفكير الإبداعي



مَاذَا لَوْ فَقَدْتَ مَصْرُوفَكَ الْيَوْمِيَّ عِنْدَ ذَهَابِكَ لِلشُّرَاءِ مِنْ
مَقْصَفِ الْمَدْرَسَةِ، كَيْفَ تَتَصَرَّفِينَ؟ أَخْبِرْ مَعْلَمَتِي بِذَلِكَ



إرشادات عامة

- البَيْعُ وَالشُّرَاءُ فِي الْمَقْصَفِ يُشْبِهُ الْبَيْعَ وَالشُّرَاءَ فِي السُّوقِ.
- عَدُّكَ لِنُقُودِكَ قَبْلَ الشُّرَاءِ وَبَعْدَهُ، وَحِرْصُكَ عَلَيْهَا جَيِّدًا أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.
- لَيْسَ ضَرُورِيًّا صَرْفُ جَمِيعِ النُّقُودِ الَّتِي مَعَكَ فِي نَفْسِ الْيَوْمِ.
- شُرَاءُكَ لَيْسَ لِكُلِّ مَا يُعْجِبُكَ، بَلِ احْتِيَاجَاتِكَ فَقَطْ.
- مَا تُعْطِينَ مِنْ مَالٍ يُسَمَّى مَصْرُوفًا، وَإِذَا وَفَّرْتَ مِنْهُ مَبْلَغًا يُسَمَّى ادِّخَارًا.

هَيَّا نَمْرُجْ



بـ اشتريتُ

معي

أُحِيطُ الرِّيَّالَاتِ الَّتِي تَرُدُّهَا لِي الْبَائِعَةُ:



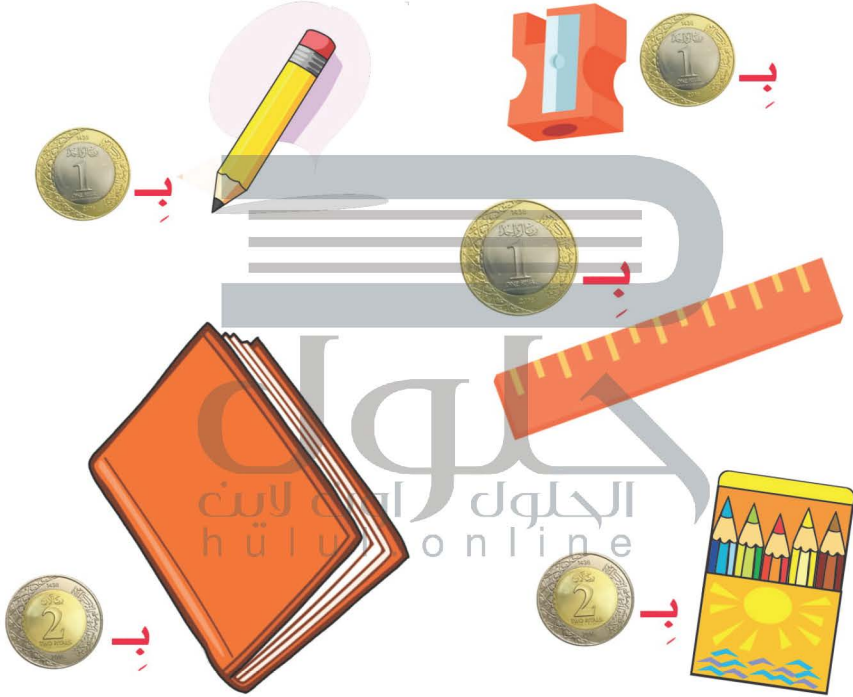
بـ اشتريتُ

معي

أُحِيطُ الرِّيَّالَاتِ الَّتِي تَرُدُّهَا لِي الْبَائِعَةُ:



ذَهَبْتُ إِلَى الْمَكْتَبَةِ وَمَعِيَ
أَدَوَاتِي الْمَدْرَسِيَّةُ :
لِشْرَاءِ



أَحِيطُ الْأَشْيَاءَ الَّتِي اشْتَرَيْتُهَا

٧ ريالات

بِكَمْ اشْتَرَيْتُهَا؟

٣ ريالات

كَمْ بَقِيَ مَعَكَ؟

الْوَحْدَةُ الثَّلَاثَةُ

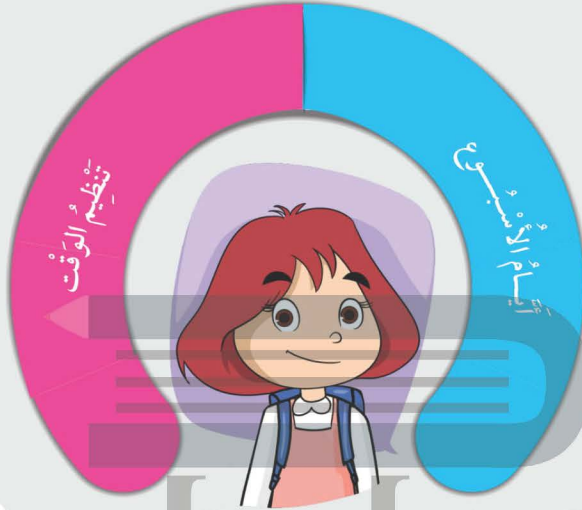
وَقْتِي

أَيَّامُ الْأُسْبُوعِ

تَنْظِيمُ الْوَقْتِ

حلول
للحلول اون لاين
hulul.online

وَقْتِي



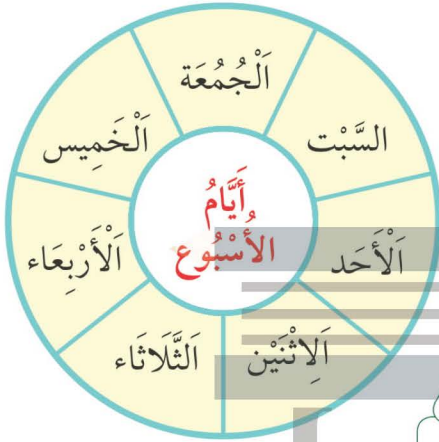
الحلول اون لاين

h u l u l . o n : يتوقع من الطالبة في نهاية الوحدة:

- 1 أن تُرتب أيام الأسبوع حسب تسلسلها.
- 2 أن تُميِّز أَيَّامَ العُطَلِ عن غيرها من الأيام؟
- 3 أن تُعلِّل سبب تفضيلها ليوم دون غيره.
- 4 أن تُحدِّد عدد الأسابيع في الشهر.
- 5 أن تُعرِّض فكرةً لاستثمار وقت الفراغ.

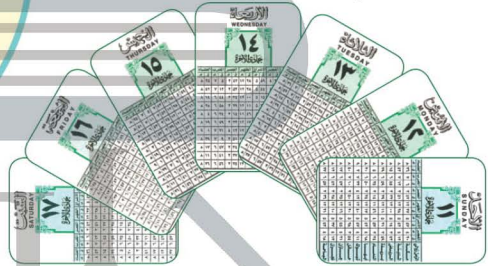


أَيَّامُ الْأُسْبُوعِ



المفاهيم الرئيسة:
• اليوم.
• الأسبوع.

عدد أيام الأسبوع سبعة.



الحلول اون لاين
hulul.online

نشاط ١

لوني أول أيام الأسبوع باللون المفضل لديك:

السبت الأحد الاثنين

آخر يوم في الأسبوع هو: السبت

نَذْهَبُ إِلَى الْمَدْرَسَةِ مِنْ يَوْمِ الْأَحَدِ إِلَى يَوْمِ الْخَمِيسِ.

الْعُطْلَةُ الْمَدْرَسِيَّةُ فِي نَهَايَةِ الْأُسْبُوعِ، وَهِيَ يَوْمُ الْـ **جمعة**

ويَوْمُ الْـ **سبت**



أَيَّ أَيَّامِ الْأُسْبُوعِ تُفَضِّلِينَ؟ وَمَاذَا؟ لَوْنِي الْيَوْمَ الْمُفَضَّلَ لَدَيْكِ.



تختار الطالبة اليوم الذي تفضله وتوضح السبب

الأحد

الاثنين

الثلاثاء

الأربعاء

الخميس

الجمعة

السبت

❁ في الشَّهْرِ أَرْبَعَةَ أَسَابِيعَ .

اِمْلَأِ الْفَرَاغَ فِيمَا يَلِي ، ثُمَّ لَوْنِي أَيَّامَ كُلِّ أُسْبُوعٍ بَلَوْنٍ مُخْتَلَفٍ عَنِ بَقِيَّةِ الْأَسَابِيعِ .

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠					

الأُسْبُوعُ الْأَوَّلُ

الأُسْبُوعُ الثَّانِي

الأُسْبُوعُ الثَّلَاثُ

الأُسْبُوعُ الرَّابِعُ

الحلول اون لاين
hulul.online

نَشَاط

٣

اُكْتُبِي الْيَوْمَ وَالتَّارِيخَ الَّذِي تَعَلَّمْتِ فِيهِ هَذَا الدَّرْسَ :

١٤ هـ

متروك للطالبة



أَحِيطِي الْيَوْمَ الَّذِي وُلِدَتْ فِيهِ:





إرشادات عامة

✿ تَرْتِيبُ أَيَّامِ الْأُسْبُوعِ ثَابِتٌ فِي كُلِّ زَمَانٍ وَمَكَانٍ.

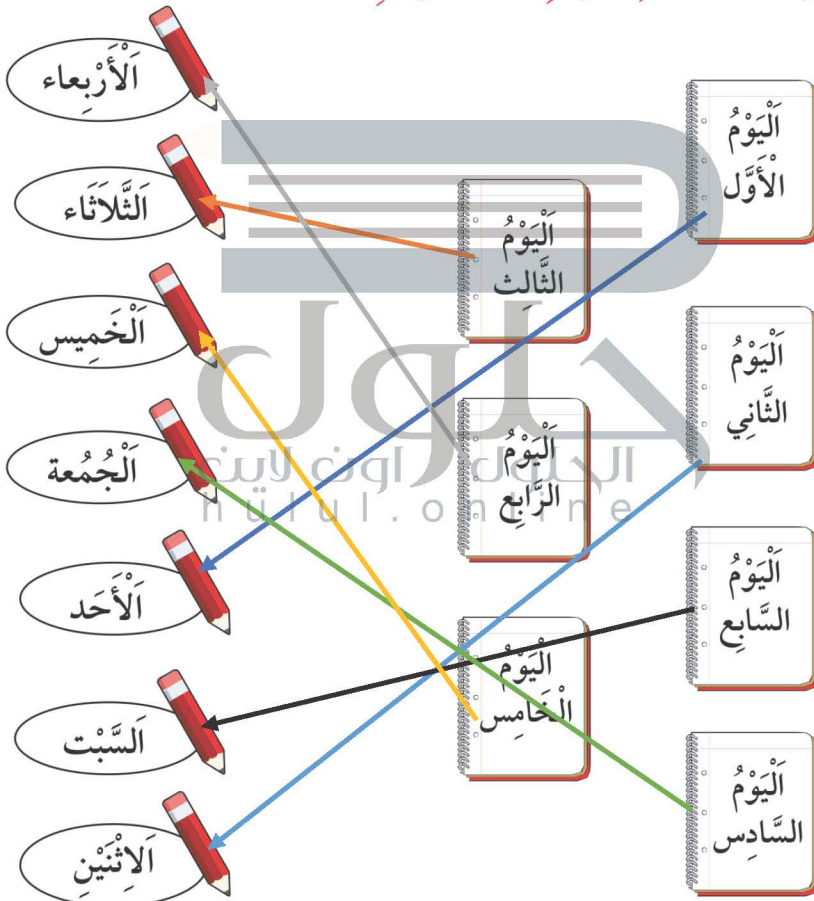
✿ الْوَقْتُ الَّذِي نَقْضِيهِ فِي الْمَدْرَسَةِ مُفِيدٌ وَمُتَمِّعٌ.

✿ الْيَوْمُ الَّذِي يَمْضِي مِنْ عُمْرِكَ لَا يَعُودُ أَبَدًا فَأَحْسِنِي اسْتِغْلَالَهُ.

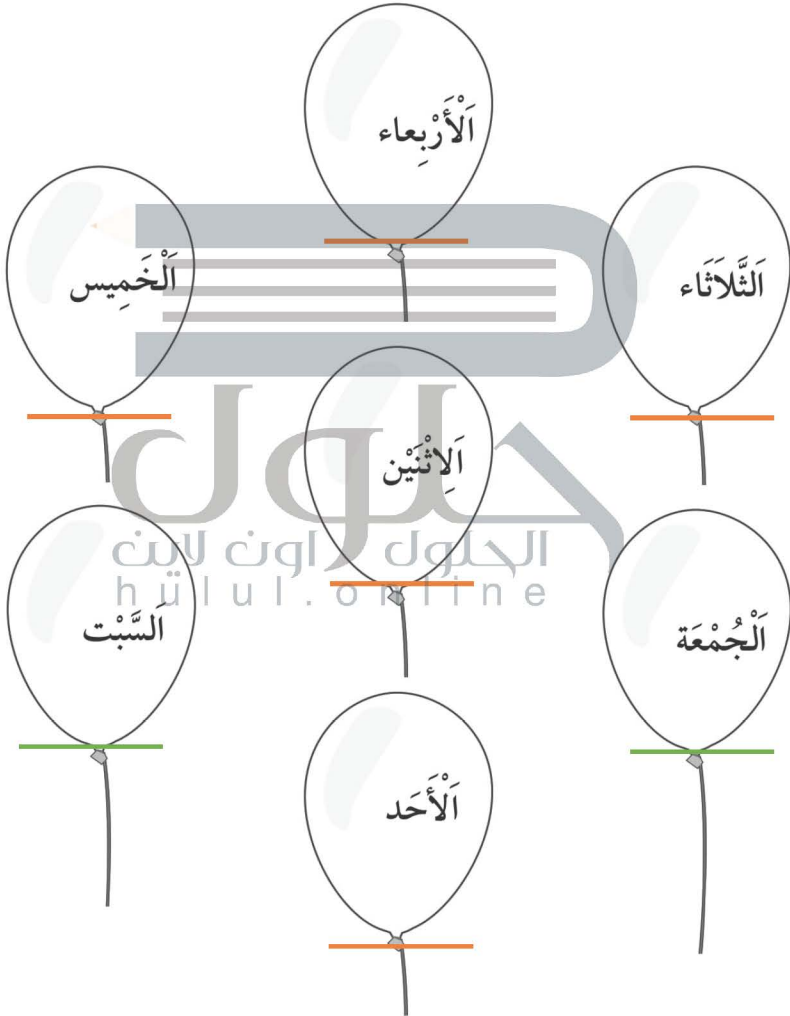
الحلول اون لاين
hulul.online

هَيَّا نمِزج

أصلُ الأيَّامِ بترتيبها الصَّحيح:



✿ أَلْوَنُ الْأَيَّامِ الْمَدْرَسِيَّةِ بِاللَّوْنِ الْأَزْرَقِ ، وَأَيَّامِ الْعُطْلَةِ بِاللَّوْنِ الْأَخْضَرِ :



✿ اُكْتُبْ فِي هَذَا التَّقْوِيمِ مَتَى بَدَأَ أَوَّلُ يَوْمٍ فِي هَذَا الشَّهْرِ
إِلَى آخِرِ يَوْمٍ فِيهِ، ثُمَّ أَلَوْنِ أَيَّامَ الْمَدْرَسَةِ بِاللَّوْنِ الْأَصْفَرِ،
وَأَيَّامَ الْعُطْلَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ بِاللَّوْنِ الْأَخْضَرِ.

السَّبْت	الْجُمُعَة	الْخَمِيس	الْأَرْبَعَاء	الثَّلَاثَاء	الْإِثْنَيْن	الْأَحَد



تَنْظِيمُ الْوَقْتِ

المفاهيم الرئيسة:

- الوقت.
- وقت الفراغ.

• خَلَقَ اللَّهُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ، وَجَعَلَ كُلًّا مِنْهُمَا عَلَامَةً لِنَسْتَدِلَّ بِهَا عَلَى الْوَقْتِ.
 • تَعَاقَبُ اللَّيْلُ وَالنَّهَارُ يُسَاعِدُنَا عَلَى تَنْظِيمِ وَقْتِنَا.
 • نَنَامُ لَيْلًا وَنَسْتَيْقِظُ نَهَارًا فَكَيْفَ نَقْضِي وَقْتَنَا طَوَالَ الْيَوْمِ؟

نشاط
 hūlul.onlin

بَعْدَ اسْتِيقَاطِي مِنَ النَّوْمِ أَقُومُ بِ (١، ٢، ٣، ٤، ٥)
 اخْتَارِي الرَّقْمَ الْمُنَاسِبَ لِلصُّورَةِ وَدَوِّنِيهِ.



5



4



1

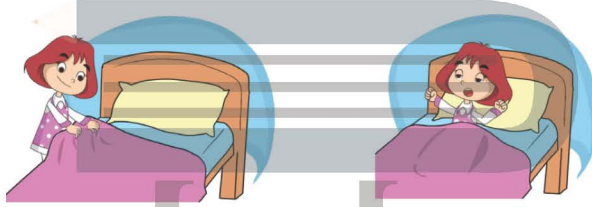


2



3

كُلُّ عَمَلٍ نَعْمُ بِهِ يَحْتَاجُ وَقْتًا. 🌸



الحلول اون لاين
hulul.online



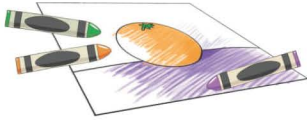
تحدّثي مع صديقاتك، كيف تقضين يومك؟



.....

.....

وَقْتُ الْفَرَاغِ هُوَ الْوَقْتُ الَّذِي لَا أَعْمَلُ فِيهِ.
يُنْبَغِي قِضَاءَ وَقْتِ الْفَرَاغِ بِعَمَلٍ مُفِيدٍ مِثْلِ:



الرَّسْمُ وَالتَّلْوِينُ



الْقِرَاءَةُ الْمُفِيدَةُ كَحِفْظِ
الْقُرْآنِ وَقِرَاءَةِ الْقِصَصِ

أَقْضِي وَقْتِي

فِرَاحِي فِي



الْأَلْعَابُ الْبَدَنِيَّةُ الْمُفِيدَةُ

الْحِيَاطَةُ - السَّبَاحَةُ

أَعْمَالٍ أُخْرَى، اُكْتُبِهَا.



مَا الْقِصَصُ الَّتِي تَفْضَلِينَ قِرَاءَتَهَا؟
قُصِّي عَلَيَّ زَمِيلَاتِكَ قِصَّةَ قَرَأْتَهَا وَأَعْجَبَتْكَ؟



✿ أَخْرِصْ عَلَى الْقِرَاءَةِ بِاسْتِمْرَارٍ وَلَكِنْ لَا أَنْسَى :

✿ أَنْ أُبْعِدَ الْكُتُبَ عَنِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ .

✿ أَنْ أَحَافِظَ عَلَى الْكُتُبِ بَعْدَ الْكِتَابَةِ عَلَيْهَا .

✿ أَنْ أُرْتَبَ مَكْتَبَتِي فِي الْمَنْزِلِ وَلَا أَهْمِلَهَا .

✿ أَنْ أَتَبَادَلَ الْكُتُبَ وَالْقِصَصَ الْمُفِيدَةَ مَعَ صَدِيقَاتِي .

✿ أَنْ أَتَعَلَّمَ مِمَّا أَقْرَأُ مِنَ الْقِصَصِ وَالْكُتُبِ .

✿ أَنْ أَسْأَلَ عِنْدَمَا أَقْرَأُ عَنِ الْأَشْيَاءِ الَّتِي لَا أَفْهَمُهَا .

✿ أَنْ أَدُونَ مَا يُعْجِبُنِي فِي مُذَكَّرَاتٍ خَاصَّةٍ بِي .



إرشادات عامة

الحلول اون لاين

✿ لِكُلِّ شَخْصٍ وَقْتُ فَرَاغٍ يَعْمَلُ فِيهِ مَا يُحِبُّهُ .

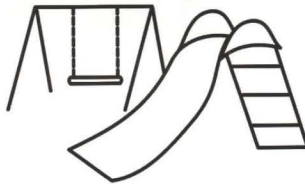
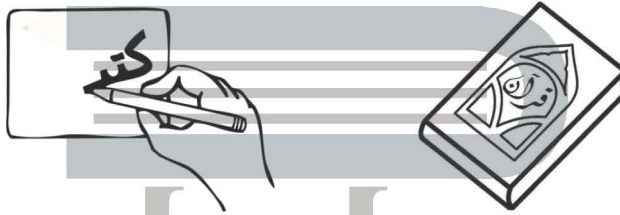
✿ الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ نِعْمَةٌ مِنَ اللَّهِ .

✿ اللَّعِبُ مُمْتَعٌ وَلَكِنْ لَا تَقْضِي فِيهِ كُلَّ الْوَقْتِ .

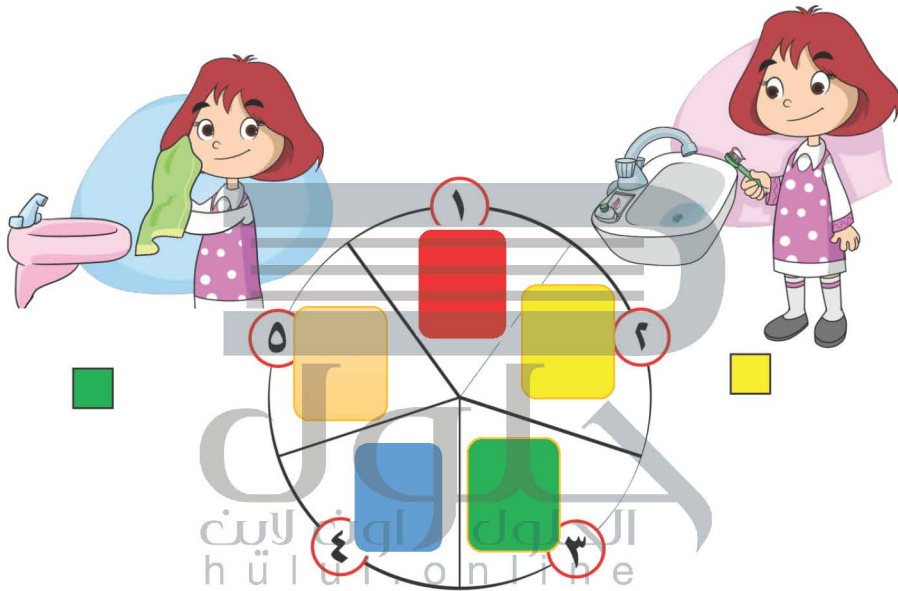
✿ الْعَبَثُ بِالْكِتَابِ عَمَلٌ غَيْرٌ لِائِقٍ .

فِيَا نَمْرُج

أَخْتَارُ مِنَ الصُّورِ مَا أَفْعَلُهُ فِي وَقْتِ فَرَاحِي، وَأُلَوِّنُهُ، ثُمَّ
أَتَحَدَّثُ عَنْهُ:



أرتب ما أقوم به في يومي، فألون كل جزء في الدائرة
 بلون المربع التابع لكل صورة:



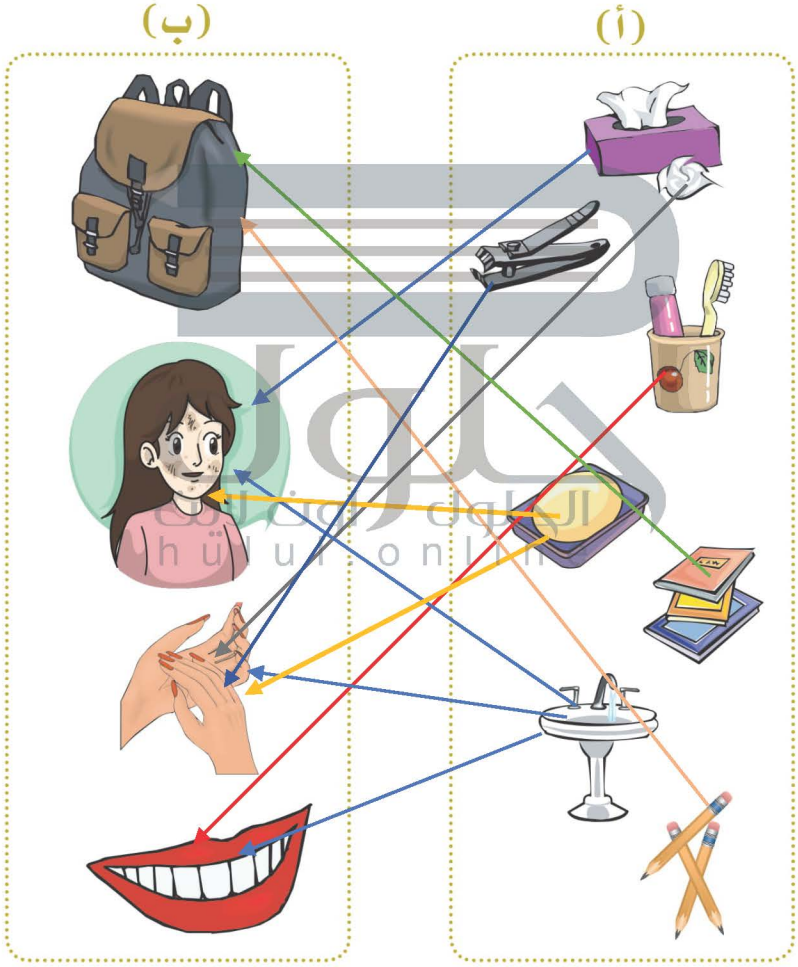


تَمَارِينُ عَامَّة

الحلول اون لاين
hulul.online

تَمَارِينُ عَامَّةٌ

❁ أَصِلُ الصُّورَ فِي العُمُودِ (أ) بِمَا يُنَاسِبُهَا فِي العُمُودِ (ب) :



أَضْعُ عِلَامَةً (✓) تَحْتَ التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ فِي
الْأَشْكَالِ الْآتِيَةِ :

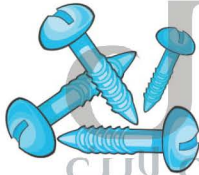


تَمَارِينُ عَامَّة

أَخْتَارُ الْمُنَاسِبَ لِسَلَامَةِ قَدَمِي بِوَضْعِ عِلَامَةٍ (✓) فِي الشَّكْلِ التَّالِي:



صح



صح



صح



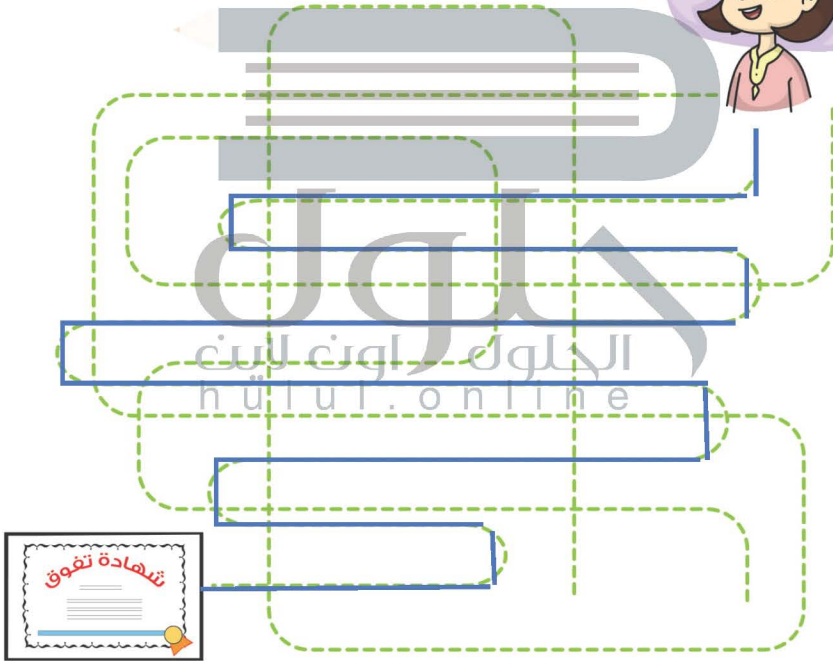
صح

أحيط الشكل الصحيح بدائرة:



تَمَارِينُ عَامَّة

أَسَاعِدُ رِيمَ لِلْوُصُولِ إِلَى شَهَادَةِ التَّفَوُّقِ: 🌟



❁ أحيطُ عملةً بلادي بدائرة:



تَمَارِينُ عَامَّة

أَكْمَلُ مَا يَلِي؛

مَرْحَبًا، أَنَا اسْمِي

طَالِبَةٌ فِي الْمَدْرَسَةِ

فِي الصَّفِّ

عِنْدَمَا أَكْبُرُ أَحَبُّ أَنْ أَكُونَ

هِوَايَتِي الْمُفَضَّلَةُ

بَرْنَامَجِي الْمُفَضَّلُ

فَاكِهَتِي الْمُفَضَّلَةُ

وَجَبَّتِي الْمُفَضَّلَةُ

صَدِيقَتِي الْمُفَضَّلَةُ

أَحَبُّ أَنْ أَذْهَبَ إِلَى



✿ أصل أول أيام الأسبوع بآخرها في الشكل التالي بالترتيب:

البداية



النهاية

تَمَارِينُ عَامَّة

❁ أبحثُ عن حلٍّ لزميلتي التي:

١- لا تَدَّخِرُ مِنْ مَصْرُوفِهَا.

أخبرها أن تستخدم جدول معين في مجموع المصروفات اليومية والأسبوعية وأن تعد خطة تحسب فيها المدخرات اللازمة أيضاً حيث تستخدم في البداية أدوات مساعدة كحصالة النقود وتضع فيها ما بقي من مصروفها اليومي بشكل متكرر

٢- لا تَشْغَلُ وَقْتَهَا بِشَيْءٍ مُفِيدٍ.

أحاول أن أدخل هواية جميلة في حياتها

أهديها بعض كتب القصص الجميلة والمفيدة لتقرأها



