

تم تحميل الملف  
من موقع حلول



حلول  
الحلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



## تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ

### لِمَ تَطُولُ الْأَظْفَارُ؟

المفاهيم الرئيسية:

- الظفر.
- التقليم.

تتكون الأظفار من مادة صلبة تسمى الكيراتين وهي تنتج من خلايا موجودة في البشرة فعندما تتجدد خلايا البشرة وتنمو فإن خلايا الأظفار تنمو كذلك وتطول

يَدَايَ أَجْمَلُ بِالْأَظْفَارِ الْمُقْلَمَةِ.



الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تَتَجَمَّعُ تَحْتَهَا الْأَوْسَاحُ وَتُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.



الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ مُخَالَفَةٌ لِلسُّنَّةِ النَّبَوِيَّةِ.



أَشِيرِي إِلَى الْأَظْفَارِ الَّتِي تُشْبِهُ أَظْفَارَكَ فِي الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ  
وَأَذْكُرِي رَأْيَكَ فِيهَا:



الأظفار المقلمة تكون جميلة ونظيفة  
ومتبعة للسنة النبوية





- أُسْمِي اللّٰهَ قَبْلَ الْبَدْءِ بِأَيِّ عَمَلٍ .
- أَحَاوَلُ تَقْلِيمَ أَظْفَارِي بِنَفْسِي كُلَّ أُسْبُوعٍ .
- أَقْلَمُ أَظْفَارَ يَدَيَّ وَقَدَمَيَّ بِحَذَرٍ .
- أَجْمَعُ قِصَاصَاتِ أَظْفَارِي، ثُمَّ أَضَعُهَا فِي الْقِمَامَةِ .



أَحِيطِي بِالْمَقْصِّ الْمُنَاسِبِ لِأَظْفَارِكَ



- الجمعة .. يُسَنُّ تَقْلِيمَ الْأَظْفَارِ يَوْمَ ..
- سيئة تضر الصحة . قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ عَادَةٌ .



## ناقِشِي مَعَ مُعَلِّمَتِكَ الصُّوَرَ الآتِيَةَ مُبَيِّنَةً رَأْيِكَ فِيهَا



أصابع ذات مظهر سيء



أظفار مقلمة ومثالية تدل على صحة وجمال مظهر صاحبتها



إذا تناولنا الطعام بأيدي ذات أظفار متسخة فإن الجراثيم تنتقل إليه

### تواصل



أَكْتُبِي نَصِيحَةً لَصَاحِبَةِ هَذِهِ الْأَظْفَارِ:  
هداك الله ديننا الحنيف علمنا أن تقليم الأظفار من الفطرة  
وبتقليمها تحافظين على صحتك وتتبعين السنة

### التفكير الإبداعي



ماذا لو لَمْ نُقَلِّمِ أَظْفَارَ المَوْلُودِ الصَّغِيرِ؟  
إذا تركناها ستتجمع تحتها الجراثيم فتسبب له الأمراض  
وكذلك سيخدش نفسه أثناء حركته



## إرشادات عامة

❁ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ يَنْقُلُ الْأَوْسَاحَ مِنْهَا إِلَى الْفَمِ مُبَاشَرَةً.

❁ الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تُؤْذِيكَ وَتُؤْذِي الْآخَرِينَ.

❁ حَثَّ الرَّسُولُ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - عَلَى تَقْلِيمِ الْأَظْفَارِ.

❁ طَلَاءُ الْأَظْفَارِ يَمْنَعُ وُضُوءَ الْمَاءِ وَالْهَوَاءِ إِلَيْهَا وَيَجْعَلُ

الْوُضُوءَ غَيْرَ صَحِيحٍ.

الجلول اون لاين  
hulul.online

## هيا نمرخ

أَلَوْنُ الدَّائِرَةِ بِالْأَخْضَرِ أَمَامَ الْعَادَاتِ الْحَسَنَةِ، وَالْوَنُهَا بِالْأَحْمَرِ أَمَامَ

الْعَادَاتِ السَّيِّئَةِ:



• طَلَاءُ الْأَظْفَارِ بِالْحِنَاءِ.



• قَضْمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ.



• تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ أُسْبُوعِيًّا.



• تَرْكُ الْأَظْفَارِ طَوِيلَةً.

أَخْتَارُ الْعِبَارَةَ الْمُنَاسِبَةَ لِلصُّورَةِ وَأَكْتُبُهَا:

• شَكْلُ أَظْفَارِي وَمَظْهَرُ يَدِي جَمِيلٌ.

• تَسْكُنُ الْجَرَائِمُ وَالْأَوْسَاخُ تَحْتَ أَظْفَارِي الطَّوِيلَةِ.

شكل أظفاري ومظهر يدي جميل

