

تم تحميل الملف
من موقع حلول



hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية . مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



نَظَافَةُ الْوَجْهِ

الوجه

جُزْءٌ مِنَ الْجِسْمِ ، فِيهِ الْعَيْنَانِ
وَالْأَنْفُ وَالْفَمُّ ، فَمَا هُوَ ؟

المفاهيم الرئيسة :

- النِّظَافَةُ .
- الْوَجْهُ .
- نَظَافَةُ الْوَجْهِ .



لَمْ يَبْدُو وَجْهَ الْفَتَاةِ مُتَسَخِّخًا ؟



لأنها لم تغسله بالماء والصابون



أُنظِّمُ أَفْكَارِي: 

كَيْفَ أَحَافِظُ عَلَى وَجْهِي نَظِيفًا؟
أَغْسِلُ وَجْهِي بِالْمَاءِ.
أَغْسِلُ وَجْهِي بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ.
أَجْفِّفُ وَجْهِي بِرِفْقٍ.
أَرطُبُ وَجْهِي بِكَرِيمٍ مُرطَّبٍ.

نَشَاطٌ 

افْتَرِضِي أَنَّكَ ذَهَبْتِ فِي نُزْهَةٍ بَرِيَّةٍ مَعَ عَائِلَتِكَ، وَلَيْسَ
لَدَيْكَ مَاءٌ تَغْسَلِينَ بِهِ وَجْهَكَ؛ افْتَرِحِي طَرَائِقَ بَدِيلَةٍ

لِتَنْظِيفِهِ؟
أنظفه بالمناديل المبللة

الحلول أون لاين
hulul.online

نَشَاطٌ 

اِكْتَشِفِي الأَخْطَاءَ فِي الأَشْكَالِ التَّالِيَةِ:



ترك بقايا الطعام حول
الفم بعد الأكل

تنظيف الأذن بدون
منديل

تنظيف الأذن بالقلم

العبث في العين

الطَّرِيقَةُ الصَّحِيحَةُ لِتَنْظِيفِ أَجْزَاءِ وَجْهِ:



أَنْظِفُ أَنْفِي بِمَنْدِيلٍ نَظِيفٍ.



أَغْسِلُ عَيْنَيَّ بِالْمَاءِ.



أَنْظِفُ أُذُنِي مِنَ الْخَارِجِ
بِمَنْدِيلٍ نَظِيفٍ .



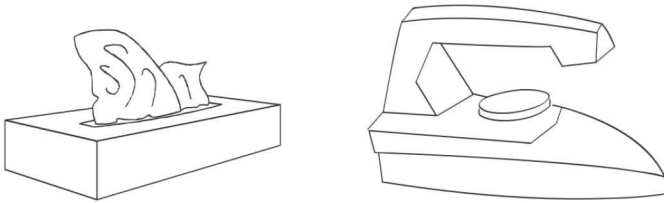
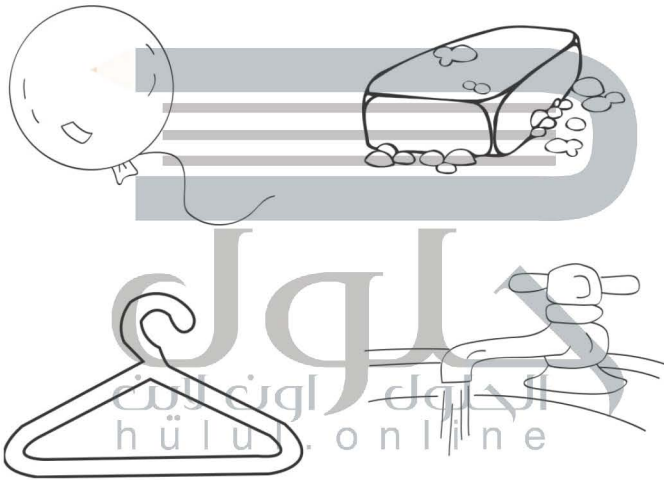
بَعْدَ الْأَكْلِ، أَغْسِلُ فَمِي مِنَ
الْخَارِجِ بِالْمَاءِ وَالصَّبَّابُونَ.



إرشادات عامة

١. الْحِرْصُ عَلَى النَّظَافَةِ يَبْقِي مِنَ الْأَمْرَاضِ.
٢. تَغْمِيضُ الْعَيْنَيْنِ عِنْدَ غَسْلِ الْوَجْهِ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.
٣. اسْتِخْدَامُ الْكَرِيمِ الْمُرْتَبِّ بَعْدَ غَسْلِ الْوَجْهِ يُحَافِظُ عَلَى نَضَارَتِهِ.
٤. النَّوْمُ الْكَافِي يَرِيحُ الْوَجْهَ وَالْعَيْنَيْنِ.
٥. تَنْظِيفُ الْأَنْفِ وَالْأُذُنَيْنِ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ يُعَرِّضُكَ لِلْخَطَرِ.

أَلْوَنُ أَدَوَاتِ نِظَافَةِ الْوَجْهِ:



اجمعي وألصقي صوراً لأدوات نظافة الوجه: ❀



حلول
الجلول اون لاين
hulul.online

