

تم تحميل الملف
من موقع حلول



حلول
الحلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية . مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف الأول الابتدائي - الفصل الدراسي الاول - العام الدراسي (1441 هـ)

| الأسبوع الأول | الأسبوع الثاني | الأسبوع الثالث | الأسبوع الرابع | الأسبوع الخامس | الأسبوع السادس |
|------------------------------|--------------------------------|--|------------------------------|--|-----------------------------------|
| (1/6 — 1/2) | (1/13 — 1/9) | (1/20 — 1/16) | (1/27 — 1/23) | (2/4 — 1/30) | (2/11 — 2/7) |
| العدو مسافة 25 م | العاب صغيرة لتنمية عضلات البطن | الوقوف الصحيح | المشي الصحيح | الاتزان المنخفض على الساق والركبة والقدم - واليدين | درجة الكرة باليدين من الثبات |
| الأسبوع السابع | الأسبوع الثامن | الأسبوع التاسع | الأسبوع العاشر | الأسبوع الحادي عشر | الأسبوع الثاني عشر |
| (2/18 — 2/14) | (2/25 — 2/21) | (3/3 — 2/28) | (3/10 — 3/6) | (3/17 — 3/13) | (3/24 — 3/20) |
| درجة الكرة باليدين من الحركة | مسك الكرة | تمارين لتنمية عنصر المرونة | الجلوس الصحيح | الجري الصحيح | الاتزان على القدم والركبة واليدين |
| الأسبوع الثالث عشر | الأسبوع الرابع عشر | الأسبوع الخامس عشر | الأسبوع السادس عشر | الأسبوع السابع عشر | الأسبوع الثامن عشر |
| (4/1 — 3/27) | (4/8 — 4/4) | (4/15 — 4/11) | (4/22 — 4/18) | (4/29 — 4/25) | (5/7 — 5/3) |
| تحريك الذراع من مفصل الكتف | الوثب الصحيح | الوقوف على قدم واحدة تسليم واستلام الكرة | اختبارات الفصل الدراسي الاول | | |

معلم المادة :

مدير المدرسة :

المشرف التربوي :