

تم تحميل الملف
من موقع حلول



حلول
الحلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية . مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



استهلاك الغذاء

المفاهيم الرئيسة:

- المستهلك.
- السلعة.

قارني بين الصورتين، ثم اکتبي تعليقاً مناسباً لهما.



شکل (٢)



شکل (١)

... الصورة الأولى تدل على التبذير في الشراء وفيه ضياع
... لموارد الأسرة والصورة الثانية تدل على شراء الضروريات
وفيه حفظ لموارد الأسرة

الوعي الاستهلاكي:

مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد المتاحة المرتبطة بكافة الخدمات المتوفرة وعدم الإسراف في استخدامها وتقليل الفاقد منها.



معك ١٥٠ ريال لإنفاقها على أسرتك في يوم واحد، كيف تنفقيها مراعية كل من:

٨٠ ريال

٢٠ ريال

٥٠ ريال

تذكر

أن الثقافة الاستهلاكية للفرد ووسائل الإعلان لهما تأثير فعال في تنمية الوعي الاستهلاكي للفرد.

نظراً لكثرة الاهتمام بالتغذية ورغبة من المشتغلين بها في إيجاد وسيلة لنقل المعلومات الغذائية التي أسفرت عنها الأبحاث التي أجريت في هذا المجال للمستهلك، لجأت كثير من الحكومات إلى استخدام البطاقات الإرشادية.

البطاقة الإرشادية:

كل بيان أو إيضاح، أو علامة، أو مادة وصفية مصورة أو مكتوبة أو محفورة أو بارزة أو متصلة اتصالاً ثابتاً بعبوة المادة الغذائية.

محتويات البطاقة الإرشادية

اسم المادة الغذائية

المكونات

تاريخ الإنتاج
والانتهاء

الوزن



أحرص على قراءة علب المواد الغذائية للأسباب الآتية:



التعرف على مكونات المنتج الغذائية.



إعطاء الأفضلية للمنتجات التي تذكر عدم وجود إضافات غير مرغوب فيها.



تجنب المنتجات التي لا تذكر كل مكوناتها بشكل واضح.

إرشادات المستهلك عند الشراء

ذهبت إلى محل لبيع المواد الغذائية، ورأيت مجموعة من المتسوقين منهم من يُحسن الشراء، ومنهم من لا يُحسن ذلك.

تصرفات شرائية لم تعجبك:

١- شراء كمية كبيرة من الأغذية دون حاجة ماسة إليها.

- ٢- الإكثار من شراء الأغذية غير المفيدة وعدم النظر للمكونات أو تاريخ الصلاحية



تصرفات شرائية أعجبتك:

١- كتابة قائمة الاحتياجات الغذائية بدلاً من الشراء عشوائياً.

- ٢- النظر إلى المكونات وتاريخ الصلاحية والنظر إلى القيمة الغذائية

ينبغي عدم التسرع في شراء الأغذية؛ لأن التمهل في الفحص والمقارنة يوفر المال.



رقائق البطاطا (chips) والأطعمة الخفيفة لا فائدة منها غذائياً ولا صحياً وهي مضرّة بالصحة وتسبب زيادة الوزن لسعراتها الحرارية المرتفعة.



سعر الكيس = ١ ريال.

عدد مرات تناوله: خمس مرات أسبوعياً لكل فرد.

عدد الأطفال: ثلاثة.

الاستهلاك الأسبوعي: $3 \times 5 \times 1 = 15$ ريال.

الاستهلاك الشهري: $4 \times 15 = 60$ ريال.

الاستهلاك السنوي: $12 \times 60 = 720$ ريال.

وهو مبلغ يساوي مصاريف التموين الغذائي للأسرة خلال شهر.



تجنب شراء السلع التي ترافقها ضجة؛ لأن هدف بيعها الدعاية والتأثير في الأفراد.

أثر وسائل الدعاية والإعلان على سلوك المستهلك:

إن وسائل الدعاية والإعلان تؤثر بلا شك في سلوك المستهلك وفي قراراته الشرائية وفي ميزانيته المالية.



هاتي مثالاً لصحيفة سعودية مخصصة للإعلانات.

جريدة الوسيط السعودية

- قدمي فكرة إعلان في إحدى الوسائل الإعلانية، ثم أجبني عما يأتي:

الإنستجرام

كريمات تجميل

الصوت والصورة

الوسيلة المستخدمة في الإعلان:

اسم المادة المعلن عنها:

عوامل الجذب في الإعلان:



الدعاية :

أساليب ضغط تؤثر على المستهلك؛ لقبول سلعة ما، ولا تظهر فيها شخصية المعلن عنها.

لذلك فالمستهلك لا يستطيع تحديد مصدر المعلومات حول السلعة، ووسائل الدعاية متعددة، وتختلف باختلاف الدول والبلدان وباختلاف قيمها وأهدافها ونوع السلعة المعلن عنها.



الإعلان :

عملية اتصال غير شخصي من خلال وسائل الاتصال المختلفة لتوصيل المعلومات التي تؤثر في المستهلك وتحثه على الشراء، مع إفصاح المعلن عن شخصيته.

تهدف الإعلانات على تعدد أشكالها للتأثير على المستهلك بإظهار إيجابيات السلعة والمبالغة في ذلك؛ للإقبال عليها.



شاهدي ثلاث إعلانات تلفزيونية لمواد غذائية ظهرت خلال هذا اليوم أو الأيام القليلة الماضية، ثم وضح:

- .. الجوانب الإيجابية: ..
 - .. الجوانب السلبية: ..
 - .. أفضلها والسبب: ..
 - ..
- طريقة الإعلان عن المادة الغذائية
كثرة تكرار الإعلان
هي التي ذكرت مزايا المنتج واسم الشركة المصنعة
لأنها ذكرت معلومات كافية عن المادة المعلن عنها

نشاط (ب):

عمل دعاية وتوزيعها على الطالبات لتصل إلى أكبر قدر منهن الأطعمة والمشروبات الطازجة يجب إعدادها قبل وقت قصير من فتح المقصف حتى لا تفسد سريعاً الحرص على تغليف الأطعمة والمشروبات بشكل صحي



نشاط (أ):

استغلال أوقات التخفيضات لشراء السلع الضرورية
استغلال بواقي الطعام في إعداد أطباق جديدة
طبخ الكمية المناسبة للأسرة
عدم الانخداع بالعروض الدعائية
الاستفادة من كل أجزاء الثمرة
وعدم رمي جزء منها مع القشرة

