



202-187

الصفحات

التغذية وجهاز الغدد الصم

الموضوع

مادة احياء 2

الشعبة

الاسم

ورقة عمل رقم (21)

استخدم هذا QR للحصول على نسخة من الاجابة لهذه الورقة

ورقة العمل من تصميم وإعداد أ.فصل الجمعان @FaisalTheTeacher

في نهاية الدرس يجب ان تعرف :

- ماهي السعرات الحرارية .
- ماذا تتحلل له المواد الغذائية المعقدة .
- ماهي الفيتامينات والاملاح المعدنية .
- تعريف الهرمونات .
- فائدة اهم الهرمونات .

* عندما نأكل الطعام يجب ان نعرف لماذا ناكل اولا ؟ فالانسان يتغذى لكي يحصل على الطاقة من الغذاء ، هذه الطاقة تسمى السعرات الحرارية في الغذاء .

* ماهي وحدة قياس الطاقة الموجودة في الغذاء ؟

* الغذاء يختلف في كمية الطاقة الموجوده فيه فهناك الكربوهيدرات والدهون والبروتينات والفيتامينات والاملاح المعدنية .

الجهاز الهضمي يقوم بتحليل المواد الغذائية من مواد معقدة التركيب الكيميائي إلى تركيب بسيط ليسهل على الخلايا الاستفادة من هذه المواد واستخراج الطاقة الموجودة فيها (راجع تعريف الهضم في الورقة السابقة) . **الجدول التالي يوضح تحولات المواد الغذائية في الجهاز الهضمي :**

المواد الغذائية (الجزئيات كبيرة)	في أي عضو تتحلل	بواسطة انزيم	تتحلل في الجهاز الهضمي إلى (الجزئيات صغيره)	مثال عليه
الكربوهيدرات	الفم			
الدهون	الامعاء الدقيقة والكبد			
البروتينات	المعدة			

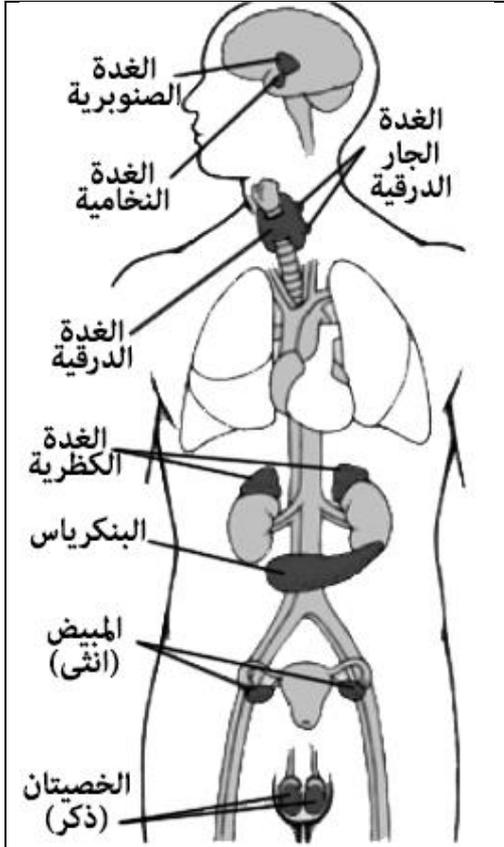
الفيتامينات والاملاح المعدنية هي تراكيب لاتحلل إلى تراكيب بسيطة لانها هي من اساسا تراكيب بسيطة غير معقدة .

الفيتامينات	تعريفها	3 امثله
الاملاح المعدنية	تعريفها	3 امثله

جهاز الغدد الصم

تعرفنا سابقا على تعريف **الغدد** وذكرنا انها مجموعة من الخلايا تفرز سوائل (هرمونات) تستخدم في مكان اخر في الجسم (راجع ورقة عمل رقم 9). فما هو تعريف الهرمونات ؟ أقرأ الدرس رقم 3-7 ثم **اكتب تعريف من مفهومك للهرمونات :**

الهرمونات لها نوعان أ) هرمونات ستيرويدية (دهنية) ب) هرمونات غير ستيرويدية (احماض امينية)



الهرمون	الغدة	الفائدة
هرمون النمو HG	النخامية	
الثيروكسين	الدرقية	
الكالسيتونين CT	الدرقية	
الجار درقي PTH	الجار درقية	
الانسولين	البنكرياس	
الجلوكاجون	البنكرياس	
ألدستيرون	الكظرية	
الكورتيزول	الكظرية	
الإبينفرين (الإدرينالين)	الكظرية	
المانع لإدرار البول	تحت المهاد	

* الغدة النخامية الموجودة في الدماغ تسمى سيدة الغدد الصم لانها تنظم عمل بقية الغدد الموجودة في الجسم .

* الغدد تعمل بنظام التغذية الراجعة السلبية.

* الرسم التوضيحي على اليسار هو مسميات بعض الغدد الموجودة في جسمك .



202-187

الصفحات

التغذية وجهاز الغدد الصم

الموضوع

مادة احياء 2

الشعبة

ورقة عمل رقم (21)

استخدم هذا QR للحصول على نسخة من الاجابة لهذه الورقة

ورقة العمل من تصميم واعداد أفضل الجمعان @FaisalTheTeacher

في نهاية الدرس يجب ان تعرف :

- ماهي السرعات الحرارية .
- ماذا تتحلل له المواد الغذائية المعقدة .
- ماهي الفيتامينات والاملاح المعدنية .
- تعريف الهرمونات .
- فائدة اهم الهرمونات .

* عندما نأكل الطعام يجب ان نعرف لماذا ناكل اولاً ؟ فالانسان يتغذى لكي يحصل على الطاقة من الغذاء ، هذه الطاقة تسمى السرعات الحرارية في الغذاء .

* ماهي وحدة قياس الطاقة الموجودة في الغذاء ؟ **السرعات الحرارية**

* الغذاء يختلف في كمية الطاقة الموجوده فيه فهناك الكربوهيدرات والدهون والبروتينات والفيتامينات والاملاح المعدنية .

الجهاز الهضمي يقوم بتحليل المواد الغذائية من مواد معقدة التركيب الكيميائي إلى تركيب بسيط ليسهل على الخلايا الاستفادة من هذه المواد واستخراج الطاقة الموجودة فيها (راجع تعريف الهضم في الورقة السابقة) . **الجدول التالي يوضح تحولات المواد الغذائية في الجهاز الهضمي :**

المواد الغذائية (الجزئيات كبيرة)	في أي عضو تتحلل	بواسطة انزيم	تتحلل في الجهاز الهضمي إلى (الجزئيات صغيره)	مثال عليه
الكربوهيدرات	الفم	الاميليز	سكريات بسيطة	الخبز
الدهون	الامعاء الدقيقة والكبد	المادة الصفراوية (يعززها الكبد وتخزن في المرارة)	حموض دهنية وجليسرول	الشحم وزيت
البروتينات	المعدة	الببسين	احماض امينية	اللحوم والفول

الفيتامينات والاملاح المعدنية هي تراكيب لاتحلل إلى تراكيب بسيطة لانها هي من اساسا تراكيب بسيطة غير معقدة .

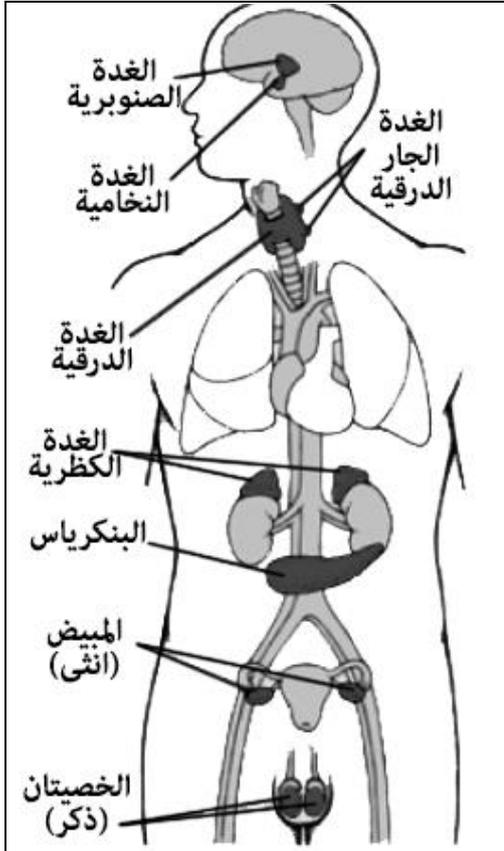
الفيتامينات	تعريفها	هي مركبات عضوية يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة لاتتمام نشاطاته الحيوية (الايضية)	3 امثله
الاملاح المعدنية	تعريفها	مركبات غير عضوية يستعملها الجسم بوصفها مواد بنائية	3 امثله

جهاز الغدد الصم

تعرفنا سابقا على تعريف **الغدد** وذكرنا انها مجموعة من الخلايا تفرز سوائل (هرمونات) تستخدم في مكان اخر في الجسم (راجع ورقة عمل رقم 9) . فما هو تعريف الهرمونات ؟ أقرأ الدرس رقم 3-7 ثم **اكتب تعريف من مفهومك للهرمونات :**

مادة كيميائية تؤثر في خلايا وانسجة معينه لتعطي استجابة محددة

الهرمونات لها نوعان (أ) هرمونات ستيرويدية (دهنية) (ب) هرمونات غير ستيرويدية (احماض امينية)



الهرمون	الغدة	الفائدة
هرمون النمو HG	النخامية	تنظيم نمو الجسم
الثيروكسين	الدرقية	زيادة معدل الايض
الكالسيثونين CT	الدرقية	خفض مستوى الكالسيوم
الجار درقي PTH	الجار درقية	زيادة مستوى الكالسيوم
الانسولين	البنكرياس	خفض مستوى السكر
الجلوكاجون	البنكرياس	زيادة مستوى السكر
ألدستيرون	الكظرية	اعادة امتصاص الصوديوم
الكورتيزول	الكظرية	يقلل الالتهابات
الإيبنفرين (الإدرينالين)	الكظرية	زيادة ضغط القلب ونبض القلب
المانع لإدرار البول	تحت المهاد	تنظيم اتران الماء

* الغدة النخامية الموجودة في الدماغ تسمى سيدة الغدد الصم لانها تنظم عمل بقية الغدد الموجودة في الجسم .

* الغدد تعمل بنظام التغذية الراجعة السلبية.

* الرسم التوضيحي على اليسار هو مسميات بعض الغدد الموجودة في جسمك .