**اسم الدرس: معاني الرموز الإرشادية**

**ـ لماذا تستخدم الرموز الآتية؟**

**ـ ماذا يحدث عند تجاهل الرموز؟**

................................................................................................................................................................................



**ـ تخيّلي لو كانت هذه الرموز**

**تتكلم، فماذا ستقول؟**

 **اسم الدرس: السلامة في تناول الدواء**

**ـ أصل كل شكل من أشكـــال الأدوية باسمه فيما يأتي:**



**ـ متى نستعمل الأدوية؟**

................................................................................................................................................................................

**ـ أحيطي ما ينبغي التخلص**

**منه بعد استعماله:**

 **اسم الدرس: القامــــة الصحيحة**

**ـ وضحي أهمية القامة الصحيحة في الحفاظ على سلامة الجسم؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ أذكري شروط الوقوف الصحيح؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ ما هي فوائد الوقوف والمشي الصحيحان؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

 **اسم الدرس: حمل الأشياء بطريقة صحيحة**

**ـ طبقي الطريقة الصحيحة لحمل الأشياء المعروضة؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ فيم تستخدم العربات في الصور الآتية:**



 **اسم الدرس: السلامة عند استخدام الكهرباء**

**ـ اذكري بعض أخطار الكهرباء؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ كيف تتصرفين إذا انقطعت الكهرباء في المنزل؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ ما هي اسم المادة التي تُغطى الأسلاك الكهربائية؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

 **اسم الدرس: السلامة من أشعة الشمس**

**ـ ميزي بين الأوقات المفيدة والضارة لأشعة الشمس؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ أصل بين ما يحمي من أشعة الشمس ومكانه المناسب على وجه الصبي؟**





 **اسم الدرس: السلامة أثناء السبـــــاحة**

**ـ أذكري قواعد السلامة الواجب مراعاتها عند السباحة؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ ما أهمية تعلم السباحة؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ أذكري بعضًا من فوائد السباحة؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

 **اسم الدرس: كيف أتصرف إذا خرجت أمي من المنزل**

**ـ أذكري التصرفات السليمة إذا خرجت أمك من المنزل؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ أذكري التصرفات الخاطئة إذا خرجت أمك من المنزل؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ عندما تكونين أمًّا في المستقبل، ماذا تتمنين أن يفعل أبناؤك في غيابك؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

 **اسم الدرس: كيف أتصرف بملابس التي لا أحتاجها**

**ـ أذكري التصرفات السليمة حول الملابس التي لا أحتاجها.**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ أذكري التصرفات الخاطئة حول الملابس التي لا أحتاجها.**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ ما هي نتائج التصرفات السليمة والتصرفات الخاطئة؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

 **اسم الدرس: الســــاعة**

**ـ وضحي سبب استخدام الساعة؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ ما دور العقرب الصغير والعقرب الكبير؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ ما دور الأرقام والعقرب النحيف؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

 **اسم الدرس: كيف أقضي وقت فراغي بما يفيد**

**ـ اشرحي كيف يمكنك قضاء وقت فراغك؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ كيف تساعدين أمك في أعمال المنزل؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

**ـ أذكري فوائد الألعاب البدنية؟**

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................