



صِفَةُ نَوْمِ النَّبِيِّ ﷺ

• ما الصفة التي توافق هدي النبي ﷺ في النوم؟

أَتَعْرِفُ عَلَيْهِ صِفَةَ نَوْمِ النَّبِيِّ ﷺ؟

• من أيّ الليل كان ينام النبي ﷺ؟

كان ﷺ ينام أول الليل بعد صلاة العشاء، ثم يَسْتَيْقِظُ في منتصف الليل ليصلي صلاة الليل، ثم ينام ما تيسر له إلى قبيل الفجر.

• كيف كانت صفة نومه ﷺ؟

• إذا أراد النوم توضأ وضوءه للصلاة، ثم أخذ يذكر الله إلى أن ينام.

• كان ﷺ ينام على جانبه الأيمن ويضع كَفَّهُ اليمنى تحت خَدَّهُ الأيمن.

• وإذا كان في سفر وأراد أن ينام قبل الفجر نَصَبَ ذِرَاعَهُ ووضع رأسه على كَفِّهِ،

وذلك خشية أن يَغْلِبَهُ النوم فيؤخر صلاة الفجر.

- وكان ﷺ ينهى عن النوم على البطن، أما الاستلقاء على الظهر فجائز، قال عبّاد ابن تميم عن عمه رَضِيَ اللهُ عَنْهُ: «رأيت رسول الله ﷺ مُسْتَلْقِيًا فِي الْمَسْجِدِ وَاضِعًا إِحْدَى رِجْلَيْهِ عَلَى الْأُخْرَى». [أخرجه البخاري برقم: ٤٧٥ ومسلم برقم: ٢١٠٠]
- ومن سنته ﷺ أنه كان يَنْفُضُ الْفِرَاشَ قَبْلَ أَنْ يَنَامَ.
- على أي شيء كان النبي ﷺ ينام؟

فكر

عَلَامٌ يَدُلُّ: نَضَبُ النَّبِيِّ ﷺ ذِرَاعَهُ، وَوَضْعُ رَأْسِهِ عَلَى كَفِّهِ؛ إِذَا أَرَادَ أَنْ يَنَامَ فِي السَّفَرِ قَبْلَ الْفَجْرِ؟
خَشْيَةٌ أَنْ يَغْلِبَهُ النَّوْمُ فَيُؤَخِّرَ صَلَاةَ الْفَجْرِ

تعلمت أن

كان النبي ﷺ:

يَفْتَرِشُ مَا تَيْسَّرَ لَهُ.

ينام على جنبه الأيمن

ينام على طهارة

ينام أول الليل

معلومات أترانية

من فوائد النوم على الجانب الأيمن أنه يساعد على خفة النوم وعدم استثقاله؛ مما يعين المرء على سهولة الاستيقاظ لقيام الليل وصلاة الفجر، والتبكير في خروجه لمصالحه الدنيوية.

التقويم
?

س-١: أختارُ الإجابة الصحيحة بوضع علامة (✓) فيما يلي:

أ- كان النبي ﷺ ينام على:

١- جانبه الأيمن (✓).

٢- جانبه الأيسر ().

٣- بطنه ().

ب- نهى النبي ﷺ عن النوم على:

١- البطن (✓). ٢- الظهر (). ٣- الجنب الأيمن ().

ج- بداية وقت نوم النبي ﷺ:

١- وسط الليل (). ٢- آخر الليل (). ٣- أول الليل (✓).

س-٢: أُبينُ على أيِّ شيء كان ينام ﷺ.

كان ينام النبي صلى الله عليه وسلم على الفراش تاراه. وعلى الحصير تاره
و.على الأرض تاره. وعلى السرير تاره.....