

كيف تجيبين عن أسئلة الاختبار؟

مهاراتي
في الحياة

غد هو اليوم الأول من اختبارات الفصل الثاني، فشعرت ريم بالخوف والتوتر رغم أنها قد استعدت للاختبارات بشكل جيد، فبادرت بسؤال معلمتها عن أهم عوامل الاستعداد الجيد للاختبارات، فأوجزتها لها المعلمة كالآتي:

• التوكل على الله سبحانه وتعالى.

• تخصيص وقت للمذاكرة اليومية طوال العام الدراسي.

• التغذية السليمة.

• النوم المبكر لساعات كافية.

المفاهيم الرئيسية

- الاسترجاع.
- الذاكرة.

الاختبار وسيلة لقياس مدى استيعابك وقدرتك على تنظيم معلوماتك مهما كثرت وهو ما يجعلك قادرة على الإجابة عن أسئلة الاختبار بطريقة صحيحة.



« مواظبتك على الصلاة والأذكار اليومية والدعاء بالتوفيق يمنحك الهدوء ويزيد قدرتك على استرجاع المعلومات.





السبب

- دخلت الاختيار دون استذكار المادة.
- دخلت الاختيار مع استذكار المادة.

ما الأسلوب الذي تتبعينه في الإجابة عن أسئلة الاختبار؟



ما رأيك في العبارة الآتية: (لا تكثري النقاش مع الزميلات قبل الاختبار فهذا يولد ضغطاً نفسياً، ويقلل من تركيز المخ، ويشتت المعلومات).

رأيي أنها عبارة صحيحة فالأفضل عدم تشتيت الانتباه قبل دخول الامتحان

■ بأي سؤال تبدئين إجابتك؟

لا تفعل



- تأخير الصلوات عن زمنها بحجة المذاكرة أو النوم.
- الخروج السريع من اللجنة وإن كنت قد أجبت عن جميع الأسئلة؛ لأن ذلك لا يدل على تفوقك، فسرعة الإجابة قد توقعك في الخطأ أو إعطاء إجابات ناقصة.
- ترك بعض الأسئلة دون إجابة حتى وإن كنت لا تعرفينها، فبإمكانك الإجابة بما تتوقعين صحته فهذا أفضل من أن تتركي مكان الإجابة فارغاً.

افعل



- اقرئي ورقة الأسئلة قراءة متأنية أكثر من مرة؛ حتى تتأكدي من فهمك للمطلوب.
- ابدئي إجابتك بالأسهل منها.
- أعطي كل سؤال حقه حسب المطلوب في صيغة السؤال.
- ضعي رقم السؤال واضحاً عند الإجابة عنه، وكذلك الأرقام الجزئية للسؤال أو الأسئلة الأخرى.
- أعيدي قراءة الأسئلة والإجابات؛ لتتأكدي من أنك لم تتركي إجابة سؤال أو فقرة، ولا تتعجلي الخروج من اللجنة قبل المراجعة.





«التوفيق دائماً بيد الله عز وجل، فاحرصي على رضاه.»

كيف تتصرفين عند الإجابة عن سؤال صعب؟

التعليل	الخيارات	ماذا تفعلين
لكي أقوم بحل الأسئلة التي أركز فيها وأعي حلها وحينما أنتهي منها أقوم بالتركيز في السؤال الصعب	١. تحاولين تذكر إجابته وترك بقية الأسئلة. ٢. تتركينه ثم تعودين إليه بعد الانتهاء من إجابة بقية الأسئلة. ٣. تفضلين عدم إضاعة الوقت فيما لا تعرفينه.	● إذا واجهت سؤالاً صعباً؟ 

نشاط (٣)



نهى رسول الله ﷺ عن الغش فقال: «من غشنا فليس منا»

[صحيح مسلم، ١٠١].

أكملي الحديث الشريف واحرصي على تطبيقه في حياتك.

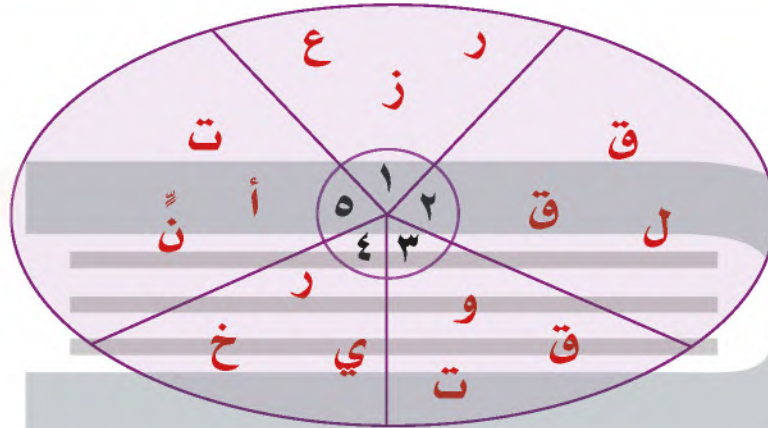


كوني عوناً لوطنك باجتهادك، لتُسهمي في تحقيق أحد أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠.

● تحسين مخرجات التعليم الأساسية.



١ رتبي حروف الدائرة مكوّنة منها مجموعة كلمات، ثم اكتبها في أماكنها المناسبة بالجمل الآتية:



- ١ مَنْ جَدَّ وَجَدَ وَمَنْ زرع حصد.
- ٢ ذكر الله يطرد الـ قلق والتوتر.
- ٣ أَخْصَصْ بَعْضَ الـ وقت لمراجعة الإجابات.
- ٤ المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف.
- ٥ الحل بـ تأن يساعدك على تجنب الأخطاء التي تنشأ من العجلة.

٢ دوني أكبر عدد من المشكلات التي قد تجعل الطالبات لا يقبلن على المذاكرة، واقترحي الحلول المناسبة لها.

الحلول

تنظيم الوقت وأداء
الواجبات أولاً بأول

المشكلات

كثرة اللعب وتراكم الواجبات
المدرسية

الحلول

تنبيه التلميذات أثناء الشرح
إذا تشتت انتباههن

المشكلات

عدم التركيز والانتباه لشرح
المعلمة في الصف

٣ تأملي الصور الآتية، واكتبي تعليقاً مناسباً لها توضحين فيه الأسباب التي أدت إلى نجاح الطالب في الشكل الأول وفشل الطالب في الشكل الثاني:



من جد وجد - من اجتهد نال نصيبه من النجاح



من لم يجتهد لا ينال النجاح



٤ صلي كل جملة بنصفها الآخر:

وإنما لقياس مدى تحصيلك العلمي.

القراءة الحرة المفيدة تساعد على

جهودهم فاحرصي أن تكوني واحدة منهم.

احرصي على التعاون مع زميلاتك

سعة اطلاعك وزيادة ثقافتك.

مراجعة دفتر الواجبات يومياً يمكنك من

معرفة الواجبات المطلوب أدائها.

الاختبارات ليست تحدياً لقدراتك

ومعلوماتك لكي تكوني محبوبة من الجميع.

تكريم المتفوقات شكرٌ لهن على

٥ اختاري الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

• أفضل مكان للمذاكرة.

- المكتبة العامة - المنزل - عند الأقارب والجيران

• أفضل الأوقات للمذاكرة.

- أثناء الوجبة - عند مشاهدة التلفاز - عندما يكون الذهن صافياً

• أفضل طريقة للمذاكرة.

- في نهاية العام - المذاكرة اليومية - المذاكرة الأسبوعية



٦ صحيحي العبارات الآتية:

إذا شعرتِ بالملل من المذاكرة فاضغطي على نفسكِ حتى تنتهي منها.
إذا شعرتِ بالملل من المذاكرة ، خذي قسطاً من الراحة ثم استكملي المذاكرة

من أسباب النسيان: التنظيم في استخدام وقت المذاكرة.

من أسباب النسيان : عدم التنظيم في استخدام وقت المذاكرة

يمكنك مشاهدة التلفاز أثناء المذاكرة.

لا يمكنك مشاهدة التلفاز أثناء المذاكرة لعدم فقدان الوقت

أبسط طريقة للمذاكرة التنفس بعمق.

أبسط طريقة للاسترخاء التنفس بعمق

سرعة الخروج من لجنة الاختبار تساعد على النجاح.

سرعة الخروج من لجنة الاختبار توقعك في نسيان اجابات

إن المذاكرة في الصباح الباكر لا تساعد على استرجاع المعلومات.

إن المذاكرة في الصباح الباكر تساعد على استرجاع المعلومات



٧ اكتبی أصداد الكلمات الآتية، ثم اجمعي حروف الدوائر وكوني منها كلمة ضعها

في الفراغ لتكتمل الجملة:

ن	ا	ي	س	ن	تذكر
ن	ي	م	س		نحيف
ر	ف	ا	ن	ت	تجاذب
ر	ي	ث	ك		قليل
ن	ا	ع	و	ج	شبعان
ع	ف	ت	ر	م	منخفض

التذكر عملية عقلية يتم بها تسجيل وحفظ و... استرجاع ما سبق أن تعلمناه.

