

## السُّجُودُ وَالرَّفْعُ مِنْهُ



وَأَنْتَ فِي صَلَاتِكَ

مَاذَا تَفْعَلُ بَعْدَ قِرَاءَةِ الْفَاتِحَةِ وَمَا تَيْسَّرَ مِنَ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ؟

مَا الذِّكْرُ الَّذِي تَقُولُهُ فِي الرَّكْعِ؟

مَاذَا تَقُولُ عِنْدَ الرَّفْعِ مِنَ الرَّكْعِ؟

بَعْدَمَا أَرْفَعُ مِنَ الرَّكْعِ وَأَعْتَدِلُ...



أَكْبَرُ وَأَسْجُدُ عَلَى الْأَعْضَاءِ السَّبْعَةِ،

وَأَقُولُ فِي السُّجُودِ:

«سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى» ثَلَاثَ مَرَّاتٍ.

## الأعضاء السبعة هي:



الجبهة والأنف.

اليدين.

الرؤوس.

القدمان.



أرفع مِنَ السُّجُودِ قَائِلًا: «اللَّهُ أَكْبَرُ»  
وأجلس وأقول بَيْنَ السَّجْدَتَيْنِ:  
«رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي».

٩

أصلي بِطَمَآنِينَةٍ وَخُشُوعٍ...



أَسْجُدُ ثَانِيَةً قَائِلًا: «اللَّهُ أَكْبَرُ».  
وأقول فِي السُّجُودِ:  
«سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى» ثَلَاثَ  
مَرَّاتٍ.

١٠