

كيف تكونين مجتهدة في الصف

مهاراتي
في الحياة

المفاهيم الرئيسية

• الاجتهاد.

تختلف جهود التلميذات من حيث إقبالهن على التعلم، فبعضهن يحرزن تقدماً ملحوظاً سنة بعد سنة، والبعض يَكُنُّ متأخرات عن البقية.

يا شيخه، ما شاء الله لفتت نظري
مشاركتك الفعالة في الصف؛ ما سبب
ذلك؟



إذا أردت أن تكوني متفوقة مثلي
فاتبعي نصيحتي الآتية:



أولاً: في البيت

١ نظمِي وقتك بين استذكارك ولعبك.

٢ خذي قسطاً كافياً من النوم.

٣ اهتمي بصحتك وذلك بتناول الأغذية المفيدة والإكثار من الفواكه والخضراوات والعصائر الطبيعية.

٤ احرصي على استذكار دروسك وحل واجباتك يوميا.

٥ اقرئي موضوع الدرس مسبقاً قبل شرح المعلمة؛ لأن ذلك يساعدك على التركيز والانتباه أثناء الشرح.





سجلي في الجدول الآتي ساعاتك المخصصة يوميا لاستذكار موادك الدراسية:

اليوم	المادة	وقت الاستذكار	المادة	وقت الاستذكار
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

قارني بين جدولك وجدول إحدى زميلاتك؛ للاستفادة من خبرات الآخرين.

٦ استحضري أي معلومة تعرفينها مسبقا عن الموضوع من غير الكتاب لمناقشة

المعلمة حولها.

٧ اختاري المكان المناسب للمذاكرة.

٨ ضعي خطأً بقلم ملوّن أو إشارة عند نقاط الدرس المهمة.

٩ لخصي الدرس بمساعدة معلمتك أو أي فرد من أفراد الأسرة.





أ. أين تجلسين عند استذكار دروسك؟

على المكتب في غرفة الدراسة

ب. قدمي نصيحة لزميلتك التي تذاكر دروسها بين الأهل في غرفة الجلوس ودونها
في المستطيل الآتي:

لا ينبغي عليك المذاكرة بين الأهل في غرفة الجلوس لأن ذلك يؤدي إلى
التشتيت وعدم التركيز

ثانياً: في الصف وأثناء الدرس

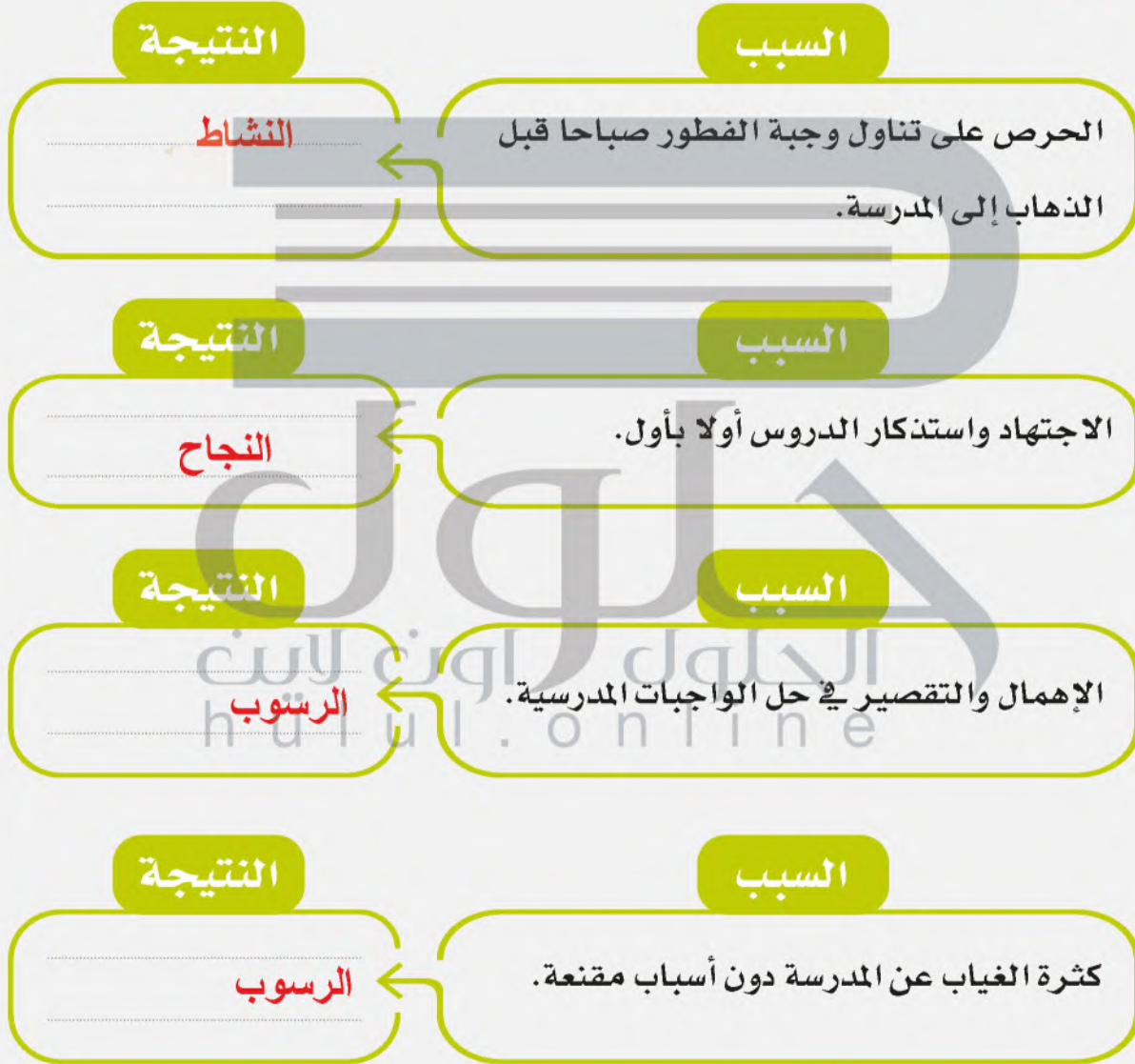
- ١ احرصي على تناول وجبة الفطور يومياً.
- ٢ اهتمي بإحضار الكتب والدفاتر حسب الجدول الدراسي اليومي.
- ٣ طبقي الجلوس الصحيح أثناء الدرس.
- ٤ أنصتي لشرح المعلمة ولا تشغلي نفسك بأي شيء آخر.
- ٥ سجلي الواجب المطلوب في سجل الواجبات اليومية.
- ٦ لا تترددي في سؤال المعلمة عما يصعب فهمه.
- ٧ شاركي وناقشي أثناء الدرس؛ لأن ذلك يساعدك على الفهم.



نشاط (٣)



باستخدام المنظم السبب والنتيجة بيّني ما النتائج المترتبة على
التصرفات الآتية:



نشاط (٤)



ناقشي زميلاتك في المجموعة في صفات الطالبة المجتهدة والطالبة المقصرة، ثم صنفي هذه الصفات وفقا لذلك في الجدول الآتي:

الآراء	طالبة مجتهدة	طالبة مقصرة
مجتهدة في دروسها.	صح	
مهملة لواجبها.		صح
تعاملها سيئ مع زميلاتها.		صح
تبحث عن المعلومات المفيدة.	صح	
تتواصل مع زميلاتها.	صح	
تحترم معلماتها وزميلاتها.	صح	
تصفي للمعلمة باهتمام.	صح	
لا تذاكر دروسها.		صح
لا تصفي للمعلمة أثناء الدروس.		صح
لا تبحث عن المعلومات المفيدة.		صح



تطبيقات عامة

١ ضع إشارة (✓) أمام خيارك المناسب إذا فاتك درس من الدروس بسبب غيابك الاضطراري:

- ١ لا أهتم بالدرس الذي فاتني كثيراً. ☐
- ٢ أطلب من المعلمة إعادة الشرح. ☐
- ٣ أقرأ الدرس جيداً، وأسأل المعلمة عما صعب فهمه. ☒
- ٤ أسأل زميلتي عن الدرس وواجباته المطلوبة. ☒

٢ اقترحي حلاً:



أ لزميلتك التي تعاني الكسل والخمول.
يجب عليك الحرص على تناول وجبة الإفطار



ب لزميلتك التي تنشغل عن الانتباه للدرس.
أن تنصت للدرس جيداً

٣

لا أحب تناول الفطور صباحاً.



أحب أن أتناول فطوري في المنزل.



ما رأيك في تناول الفطور الصباحي؟ مع توضيح السبب.

مهم جداً، لأنه يعطي للجسم الحيوية والنشاط

٤

رتب الجمل الآتية حسب أهميتها لك:

٢

أهتم بإحضار الكتب حسب الجدول اليومي.

٦

أسجل الواجبات المطلوبة في سجل الواجبات اليومية.

١

أحرص على تناول وجبة الفطور يومياً.

٣

أنصت لشرح المعلمة.

٥

لا أتردد في سؤال المعلمة عما يصعب فهمه.

٤

أشارك مشاركة فعالة في الصف.



٥ قِيَمِي نَفْسَكَ مِنْ خِلَالِ وَضْعِ عِلَامَةٍ (✓) أَمَامَ السُّلُوكِ الِذِي تُطَبِّقِيهِ:

السُّلُوكِ	دَائِماً	أَحْيَاناً	أَبداً
أَصِلِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ مُبَكَّرَةً.			
انْتَبِهْ إِلَى شَرْحِ الْمُعَلِّمَةِ.			
أَشَارِكِي فِي الدَّرْسِ بِالسُّؤَالِ وَالْمُنَاقَشَةِ.			
أَكْتُبِي الْوَاجِبَاتِ الْمُنْزَلِيَّةَ.			
أَوَاضِبِي عَلَى الدِّرَاسَةِ.			
أَنَامِي فِي اللَّيْلِ مُبَكَّرَةً.			
أَجْتَهِدِي لِأَحْصَالِ عِلَى دَرَجَاتٍ مُرْتَفَعَةٍ فِي الْإِخْتِبَارِ.			

مِفْتَاحُ الدَّرَجَاتِ: دَائِماً = دَرَجَتَيْنِ / أَحْيَاناً = دَرَجَةٌ / أَبداً = صَفراً.

إِذَا حَصَلَتْ عَلَى ١٤.١١ دَرَجَةٍ فَأَنْتِ تَلْمِيزَةٌ مُمْتَازَةٌ.

إِذَا حَصَلَتْ عَلَى ١٠.٧ دَرَجَاتٍ فَأَنْتِ مُتَوَسِّطَةٌ.

إِذَا حَصَلَتْ عَلَى أَقَلِّ مِنْ ذَلِكَ فَأَنْتِ تَحْتَاجِينَ إِلَى الْإِجْتِهَادِ.



٦ صُنِّي الجُمْلُ الآتية، بكتابة حرف (ح) أمام الجُمْلِ التي تمثل حقيقة
وحرف (ر) أمام الجمل التي تعبر عن رأي:

الوقت هبة من الله يتمتع به كل فرد.

ح

لا حاجة لتنظيم الوقت.

ر

لا يُمكنُ استعادةُ ما مضى من الوقت.

ح

إن نِعِمَّ الله على العباد لا تُعدُّ ولا تُحصى.

ح

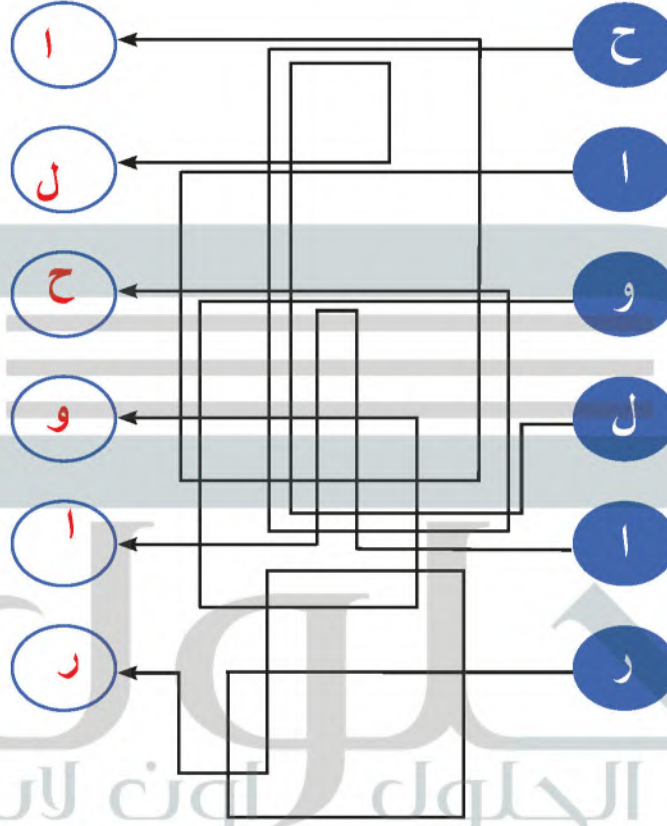
عمل جدول لتنظيم الوقت والاستفادة منه ضرورة.

ح

حلول
الجلول اون لاين
hulul.online



٧ رتبي الحروف في الدوائر حسب اتجاه السهم لتحصلي على الكلمة المطلوبة، ثم ضعها في الفراغ أدناه:



الكلمة : إن المشاركة في المناقشة مع المعلمة داخل الصف تنمّي لديك مهارة

الحوار

