

أسباب الحوادث المنزلية

المفاهيم الرئيسية:

- السقوط.
- الصعقة.
- التنفس الاصطناعي.

الإصابة في الحوادث المنزلية أمر قد يقع في حياتنا، ونحن معرضون لها في منازلنا، وقد تصل نتائجها إلى وفاة المصاب متأثراً بإصابته، أو ينجو منها برحمة الله وفضله. ولإهمال ساكن المنزل أو جهله للتدابير الأمنية ضد الحوادث المنزلية دور كبير في التعرض للإصابة، كما أن عدم توفير حقيبة إسعافات أولية في المنزل يعيق تقديم المساعدة العاجلة للمصاب، ومهما كانت أسباب الحوادث فإن المصاب بحاجة إلى رعاية إسعافية سريعة قد تنقذ حياته - بإذن الله - أو تقلل أثر الضرر الذي لحق به من إصابته. ومن الحوادث المنزلية ما يأتي:

أولاً: السقوط



شكل (٢)



شكل (١)

من مسبباته



شكل (٤)



شكل (٣)

اذكري أكبر عدد من مسببات السقوط غير الموضحة أعلاه.

اللعب في الأماكن المرتفعة
الجرى على الأرضيات الناعمة الملساء

نتائج السقوط

قد تنتج بعض الأضرار من السقوط، مثل: الكدمة، والخلع، والكسور.

١- الكدمة:

نزيف داخلي يتسرب عبر الأنسجة فيغير لون الجلد في المنطقة المصابة إلى اللون الأزرق المائل للاحمرار.



إسعاف الكدمة

تُسعف بوضع كمادات باردة عليها.



٢- الخلع:

انتقال أو تحرك عظام المفصل من مكانها أو بُعد د تمزق أربطة المفصل، وقد يحدث ضغط على الأعصاب

٣- الكسر:

انفصال أنسجة العظم، ويتفاوت من شرح بسيط إلى

أكدت الدراسات العلمية أن نسبة عالية من الأد
المملكة يعانون من مرض لين العظام، من خلال با
مصادر المعرفة المختلفة أبدي رأيك في:

١- أسباب انتشار هذا المرض؟

٢- طرق الوقاية منه؟

أكدت الدراسات العلمية أن نسبة عالية من الأطفال في المملكة يعانون من هشاشة العظام، في رأيك ما أسباب انتشار هذا المرض؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

إن العظام على عكس ما قد تبدو عليه، أعضاء نشطة وحيوية، إذ أنها تمر طوال الوقت بما يسمى بهدم وإعادة بناء العظام، وتقوم بها خلايا متخصصة. وتبدأ العملية بهدم جزء من العظام القديمة أو التالفة ثم إعادة بنائها من جديد. وعملية بناء وهدم العظام هي عملية مستمرة طوال عمر الإنسان ولكن في فترة الطفولة وحتى عمر الشباب تتغلب عملية البناء على عملية الهدم، مسببة زيادة مضطربة في طول وكثافة العظام، ويستمر ذلك النمو حتى سن الثلاثين تقريباً حيث تبلغ العظام ما يسمى (ذروة الكثافة العظمية). بعد ذلك قد تبقى كتلة العظام ثابتة أو تتناقص ببطء شديد (حوالي ١% سنوياً) في الحالات الطبيعية، أما في حال الإصابة بهشاشة العظام فإن الكتلة العظمية تتناقص بسرعة كبيرة مسببة المرض. أسباب هشاشة العظام هناك عوامل أخرى قد تزيد من احتمال الإصابة بالمرض منها:

- ✓ عدم كفاية الكالسيوم وفيتامين D في الوجبات اليومية.
- ✓ المشروبات المحتوية على الكافيين.
- ✓ الافتقار إلى النشاط البدني وعدم ممارسة الرياضة.
- ✓ تناول أدوية معينة مثل الستيرويدات ومضادات التشنج وكذلك ازدياد نشاط الغدة الدرقية.
- ✓ العوامل الوراثية مثل إصابة أحد أفراد العائلة بهشاشة العظام.

التشخيص المبكر والعلاج هما مفتاح الوصول للعلاج المثالي لمثل هذه الحالات ويتم ذلك عن طريق العديد من الأجهزة الحديثة لتشخيص هشاشة منها ما يتم عن طريق استخدام الأشعة السينية أو فحص الموجات فوق الصوتية (Ultrasound) بالإضافة إلى الفحوصات المخبرية التي يمكن أيضاً استخدامها في التشخيص.

أنواع الكسور

كسور مفتوحة

وفيها يخترق أحد طرفي العظم المكسور الجلد الخارجي مسبباً جرحاً، وهي أخطر من السابقة.



كسور مغلقة

وفيها يظل طرفا العظم المكسور بجوار بعضهما البعض داخل العضو المصاب دون تمزق للجلد.

حينما تكون الكسور مصحوبة بجروح تسمح هذه الجروح للعظم المكسور بالحركة من مكانه و تغيير اتجاهه، وهذا يعد أخطر أنواع الكسور ويتطلب من المسعف عدم تحريك المكان المكسور دون عناية ويفضل التحريك الجماعي للفرد المكسور بعد وضع جسمه بالكامل على قطعة من القماش وتحريكه دفعة واحدة حتى لا تتحرك العظام من مكانها.

يُعرف العضو أنه مكسور عند و عند اللمس، وكذلك قد يتغير ويلاحظ ذلك عند مقارنته بالعضو السليم.



إسعاف الخلع وإسعاف الكسر

إذا كان هناك نزيف خطير فيجب إسعافه أولاً. **علي**

لأن نزيف الدم أخطر من الكسر وربما يؤدي الإهمال فيه إلى نزيف داخلي يصل للوفاة.

يُضمد الجرح في الكسر المفتوح بحرص شديد قبل إسعاف الكسر.

يُوضع المصاب في وضع مريح له، ويُثبت العضو المصاب بإسناده باليد أو بالوسادة أو أي طريقة أخرى، مع تجنب تحريكه قبل نقل المصاب إلى المستشفى.

لا يحرك المصاب نهائياً إذا كانت الإصابة في العنق أو العمود الفقري إلا إذا كان هناك ما يعيق مجرى التنفس فلا بد من إزالته بالطريقة المناسبة ويترك لحين وصول الإسعاف، حيث أن أي حركة خاطئة قد تؤدي إلى ضرر بالحبل الشوكي وتهدد حالة المصاب صحياً.

الرباط الموضوع على الكسر يجب أن يكون ثابتاً ومستقراً يمنع الحركة ولا يسبب أي ألم أو يمنع للدورة الدموية.

تذكيري

مراقبة الأطفال ومتابعتهم داخل المنزل وأثناء اللعب.

ثانياً: الغرق

مع بداية فصل الصيف وكثرة ارتياد المسابح، تزداد حالات الغرق. ولمنع تفاقم المشكلة هناك عدد من الاحتياطات التي تقلل من حوادث الغرق -ياذن الله-.



ضعي علامة (✓) أمام ما ترينه مناسباً من الاحتياطات المقترحة الآتية.

| غير منطقي | منطقي | الاحتياطات المقترحة |
|-----------|-------|---|
| () | (✓) | ١- وجود شخص يجيد السباحة لمراقبة الأطفال وإنقاذهم. |
| () | (✓) | ٢- استعمال سترة النجاة القابلة للنفخ للأطفال والبالغين ذوي المهارات الضعيفة في السباحة. |
| () | (✓) | ٣- وضع أبواب للمسابح لإغلاقها بعد الانتهاء من السباحة. |
| () | (✓) | ٤- المشاركة في دورات تدريبية لتعلم الإسعافات الأولية. |
| (✓) | () | ٥- ترك الأطفال الماهرين في السباحة دون إشراف ليزيد من قدراتهم وثقتهم بأنفسهم. |
| (✓) | () | ٦- منع الأطفال محدودي المهارة من السباحة. |
| () | (✓) | ٧- استخدام المياه النقية في المسابح. |
| () | (✓) | ٨- تعليم الأطفال إصدار صرخة إنقاذ أو تنبيه لحالات الغرق. |

تذكيري

أن بعض حالات الغرق للأطفال الصغار سببها حوض الاستحمام في دورات المياه.





كيفية إسعاف الغريق

١ إذا لم يفقد الغريق وعيه يُرمى إليه طوق النجاة أو أي حبل أو عصا؛ ليمسك بها.

٢ يُرفع الغريق من الماء والمسعف ممسك به من الخلف مع **علي**.

حالة لا إرادية تنتاب الغريق في محاولته التثبيت بالمنقذ فإذا أمسكه المنقذ من الأمام ربما كان الموقف خطراً؛ لأنه في هذه الحالة ربما يتشبث به فيغرق سويماً أما رفع رقبته إلى الخلف وذلك لمحاولة تعريضه إلى الهواء وعدم ترك رأسه وأنفه وفمه يمتلنان بالماء وينغمران فيه، وبذلك يكون هو الصواب.

٣ يُتأكد من أن الغريق في كامل وعيه وأن مجرى الهواء مفتوح وقلبه ينبض.

٤ إذا كان الغريق غير واعٍ ولا يتنفس ولديه نبض فيجب على المسعف القيام بعملية التنفس الاصطناعي أو الإنعاش القلبي الرئوي إذا كان متقناً لذلك.



شكل (٦)

ملاحظة: يجب المسارعة بطلب الإسعاف على الرقم **997** أو ينقل المصاب للمستشفى.

تذكيري

عدم قذف نفسك في الماء عند إنقاذ الغريق إذا كنت لا تجيد السباحة، ولكن يُكتفى بمد يدك أو عصا أو رمي حبل إليه في الماء ثم سحبه للخارج.



أنت مسؤولة عن رعاية إخوتك أثناء السباحة، ما الإجراءات التي ستتخذينها:

١- قبل دخولهم حوض السباحة: **إعطائهم التعليمات المناسبة**

٢- أثناء وجودهم في حوض السباحة: **مراقبتهم والإشراف عليهم**

ثالثاً: الاختناق



شكل (٨)

متى تكون الخيوط المتدلية من الستائر مصدرًا للخطر؟

إذا تعلق بها الأطفال في محاولة منهم للتعلق بالستارة فإما أن تؤذي أيديهم أو ربما وأن يقوموا بلفها حول رقابهم مما يؤدي إلى اختناقهم.



شكل (٧)

كيف تكون الأكياس خطرة على الأطفال عند اللعب؟

حتى لا يتمكن الأطفال من تغليف رأسهم مثلاً به فيؤدي إلى اختناقهم.



شكل (١٠)

ماذا يحدث عندما نأكل بهذه الطريقة؟

ربما وأن يصاب الشخص بالاختناق نتيجة لعدم تناول الطعام بهدوء، ومضغ الطعام جيداً قبل ابتلاعه، يساعد في الهضم الجيد أما غير ذلك فيؤدي المعدة أيضاً.

للاختناق أسباب أخرى اذكرها؟



شكل (٩)

ما الذي يمكن حدوثه لهذا الصغير لو

ربما وأن يصاب بالاختناق، بعد أن يعلق الطعام بفمه.

إطالة مدة الغطس تحت الماء
التواجد في مكان ليس فيه تجديد للهواء مع وجود نباتات به

تعريف الاختناق:

انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب.



الرضع



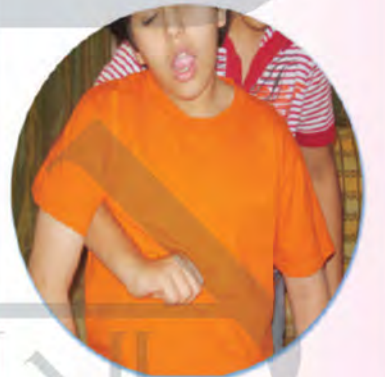
شكل (١٣)

الصغار



شكل (١٢)

الكبار



شكل (١١)

رابعاً: الصعقة الكهربائية

- ١- استخدمت مجفف الشعر وأنت حافية القدمين داخل دورة مياه مبللة الأرضية.
- ٢- تركت مصادر التيار الكهربائي على الجدران بدون غطاء.
- ٣- استخدمت الهاتف الجوال أو أجهزة الراديو أثناء المطر.
- ٤- تركت الأسلاك الكهربائية في المنزل تحت السجاد أو قطع الأثاث.
- ٥- عض طفل سلكاً كهربائياً، أو وضع قطع معدنية في لوح مخرج التيار الكهربائي في الجدران.

ماذا
يمكن أن
يحدث
إذا

جميع هذه الحالات تؤدي إلى الإصابة بالصعق الكهربائي

تعريف الصعقة الكهربائية:

هبوط مفاجئ في قوى الجسم نتيجة التعرض لشحنات كهربائية يصاحبها عدم وصول الدم بالكمية الكافية لأنسجة الجسم.

تذكيري

عليك التأكد من فصل التيار الكهربائي عند إصلاح الأجهزة وعند الانتهاء من استخدامها مباشرة.



تختلف درجة خطورة الصعقة الكهربائية باختلاف كمية التيار المار في جسم الإنسان ومدة سريانه في الجسم.





إسعاف المصاب بالصعقة الكهربائية

١ فصل مصدر التيار الكهربائي أو إيقاف تشغيل الجهاز الكهربائي.

٢ إبعاد المصاب عن مصدر التيار الكهربائي باستخدام العصا الخشبية أو الكرسي أو قطع الأثاث الأخرى مع عدم لمس المصاب؛ لأن جسمه أصبح ناقلاً للكهرباء فيصبح المسعف الضحية الثانية.

٣ الإسراع بطلب الإسعاف.

٤ بعد أن يصبح المصاب في مأمن من التيار الكهربائي، يتم فحص سلامة المجرى التنفسي أي: الفم، الأنف، الحلق، والتأكد من جريان عملية التنفس.

٥ لو بدت على المصاب علامة الصدمة من إغماء أو شحوب لون الجلد عن اللون الطبيعي يوضع المصاب على الأرض مع بقاء الرأس في مستوى أقل من بقية الجسم ورفع الساقين والفخذين إلى أعلى شيئاً يسيراً؛ كي يتم تزويد الدماغ بالدم، مع تغطية الجسم بغطاء جاف، كالبطانية أو غيرها.

٦ البقاء مع المصاب حتى قدوم فريق الإسعاف.



أ- لتفادي حوادث الصعقة الكهربائية ما الذي يجب فعله على كل من:

الفرد: البعد عن العبث بالكهرباء

الأسرة: التوعية الكاملة لجميع أفراد الأسرة عن هذا الخطر

الجهات الرسمية: التوعية الكاملة لجميع أفراد المجتمع عن هذا الخطر

ب- ما أفضل عبارة قرأتها لتفادي حوادث الصعقة الكهربائية؟

الاقتراب من الكهرباء دون الحذر خطر فابتعد عنها

خامساً: التسمم

إسعافه

- ١- يُحتفظ بعينة من الطعام وتؤخذ للمستشفى. لماذا؟
- ٢- يراعى عدم إعطاء المريض أي أدوية أو علاج يوقف الإسهال أو القيء.
- ٣- يُنقل للمستشفى؛ لإسعافه من قبل الطبيب، وتعويضه عن السوائل التي فقدها.

نوع التسمم

- ١- التسمم الغذائي: أكثر أنواع التسمم انتشاراً، ويحدث نتيجة تناول غذاء ملوث بالبكتيريا أو سمومها.



شكل (١٤)



قرأت في مواقع التواصل الاجتماعي خبراً عن حادثة تسمم في أحد المطاعم، دوني الأسباب المؤدية لهذه الحادثة، مع ذكر طرق الوقاية منها؟

سبب التسمم الطعام الفاسد، ويكثر في فصل الصيف بسبب ارتفاع درجات الحرارة

إسعافه

- ١- غلق مصدر تسرب الغاز.
- ٢- فتح النوافذ والأبواب ووضع المصاب في مكان متجدد الهواء.
- ٣- تدفئة المصاب ولفه بغطاء.
- ٤- إذا لم يفقد المصاب وعيه يُهدأ من روعه ويُطمئن.
- ٥- يُنقل المصاب إلى المستشفى لإجراء العلاج اللازم.

نوع التسمم

- ٢- التسمم بالغازات: يحدث هذا التسمم نتيجة استنشاق بعض الغازات الضارة بالجسم، مثل: غاز أول أكسيد الكربون وغاز الكلور وغاز ثاني أكسيد الكربون وغاز البيوتان.



شكل (١٥)

إسعافه

- يجب منع المصاب من القيء؛ لأن له تأثيراً سيئاً.
- يعطى المصاب زيت الزيتون؛ حتى يؤخر من عملية امتصاص هذه السموم من الأمعاء إلى الدم.

نوع التسمم

٣- التسمم بمشتقات البترول:
مثل: البنزين، الجازولين، الكيروسين.



شكل (١٦)

إسعافه

- إسعاف المتسمم بالأحماض: يُعطى المصاب محلولاً قلويّاً ضعيفاً كاللبن أو زلال البيض أو زيت الزيتون. لماذا؟
- إسعاف المتسمم بالقلويات: يُعطى المصاب محلولاً ضعيفاً كالخل المخفف أو عصير الليمون ثم حليب مع زلال البيض. لماذا؟

نوع التسمم

٤- التسمم بالأحماض والقلويات:

أ- شرب الأحماض والقلويات يسبب حرقاً في الشفتين والحلق وتورماً في الفم وعطشاً شديداً وألماً في المعدة.



شكل (١٧)

- تُخلع الملابس الملوثة عن المصاب بعد ارتداء المسعف للقفازات الطبية.
- تُغسل المنطقة المصابة بالماء الغزير مدة عشر دقائق.
- يُغطى الجلد المصاب بالضماد المعقم أو الملابس النظيفة.

ب - لمس مواد حارقة، مثل: الكلوروكس أو الفلاش.



شكل (١٨)

إسعافه

- 1- تهدئة المصاب وعدم تحريك الجزء المملدوغ؛ حتى لا ينتشر السم في سائر الجسم.
- 2- وضع كمادات باردة مكان اللدغة.
- 3- المبادرة السريعة بنقل المصاب إلى المستشفى لإجراء العلاج اللازم.
- 4- تجنب إعطاء المصاب أي دواء قبل عرضه على الطبيب؛ حتى لا تزيد الحالة سوءاً.

نوع التسمم

ه- التسمم باللدغ:

يحدث نتيجة لدغ نوع من الحشرات أو الحيوانات الزاحفة في المناطق النائية والصحراوية، وهناك قواعد رئيسة لإسعاف إصابات التسمم الناتجة من هذا النوع.



شكل (١٩)

الإرشادات العامة للوقاية من التسمم

١- المحافظة على النظافة العامة، وغسل اليدين قبل الأكل وبعده وبعد الخروج من دورة المياه.

٢- التأكد من ذوبان الثلج عند طهي اللحوم المجمدة وطبخها بشكل كامل.

٣- الابتعاد التام عن تناول الأطعمة المحفوظة في علب صدئة أو منتفخة.

٤- عند تسخين الطعام يُترك ليغلي بضع دقائق.

٥- الحرص على نظافة الأيدي والأدوات، ويُفضل لبس القفازات عند إعداد الطعام.

٦- التأكد من تاريخ صلاحية المواد الغذائية المعلبة.

٧- حفظ الأدوية والمبيدات الحشرية والمنظفات بعيداً عن متناول الأطفال.

٨- التأكد من طريقة استعمال الدواء وجرعته، كذلك التخلص منه بعد انتهاء صلاحيته.

٩- مكافحة الحشرات والزواحف السامة داخل البيئة السكنية.

١٠- حفظ المواد الكيميائية في علب خاصة بها بعيداً عن متناول الأطفال.

تذكري

تعليم جميع أفراد الأسرة خاصة الأطفال والخدم رقم الدفاع المدني والهلال الأحمر؛ لاستخدامه عند الضرورة.



بعض الإصابات يتوقف فيها التنفس، أو ينخفض بصورة حادة فيكون الأكسجين المستنشق غير كاف؛ لذا يُجرى للمصاب عملية تسمى (التنفس الاصطناعي)، وقد يتوقف النبض فيُجرى للمصاب عملية (الإنعاش القلبي) قبل القيام بإسعافه. ومن هذه الحالات الفرق والصعقة الكهربائية والتسمم.

التنفس الاصطناعي:

العملية التي تهدف لاستعادة التنفس الطبيعي للمصاب الذي توقف تنفسه لسبب ما.



كيفية إجراء التنفس الاصطناعي



شكل (٢٠)

إزالة الأشياء العالقة داخل فم المصاب وحلقه، ثم سحب لسان المصاب إلى الأمام، شكل (٢٠).



شكل (٢١)

وضع راحة اليد على جبهة المصاب وبنفس الوقت وضع طرفي أصابع اليد الثانية السبابة والوسطى على عظمة الذقن؛ لفتح مجرى التنفس عند المصاب، شكل (٢١).



شكل (٢٢)

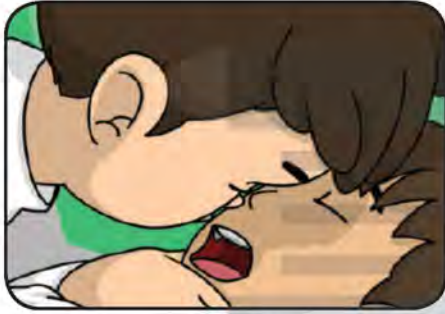
قيام المسعف بفتح فمه ووضعها على فم المصاب بإحكام مع إقفال أنف المصاب، ثم النفخ بقوة داخل فمه، شكل (٢٢).





شكل (٢٣)

مراقبة قلب المصاب بين الحين والآخر؛ للتأكد من عودة صدر المصاب إلى التحرك للأعلى والأسفل بانتظام، شكل (٢٣).



شكل (٢٤)

متابعة نفخ الهواء داخل فم المصاب مع انتظام نبض القلب؛ لأن تحرك الصدر يشير إلى انتظام التنفس مع سماع نبض القلب بالأذن، وإذا لاحظنا انتظاماً في تنفس المصاب نتابع إجراء التنفس الاصطناعي في أثناء نقل المصاب إلى المستشفى أو إلى مركز الطوارئ، شكل (٢٤).



هل سمعت بحالة أُجريت لها عملية التنفس الاصطناعي ونجحت - بفضل الله -؟
اسرديها على معلمتك وزميلاتك.

hulul online

سادساً: الجروح

تعريف الجروح:

قطع أو فصل في أنسجة الجسم، سواء كان داخلياً أو خارجياً نتيجة عنف أو استخدام آلة حادة أو تعرض الجسم لحادث ما.

تصنيف الجروح

الجروح المغلقة:

إصابة الأنسجة الداخلية بدون قطع في الجلد، مثل: العين أو النخاع الشوكي.

الجروح المفتوحة:

تمزق الأنسجة الخارجية كالجلد.



اربطي أنواع الجروح المفتوحة بمسبباتها بوضع الرقم المناسب تحت كل صورة:



1

١- القطع.



4

٢- النافذ.



6

٣- الوخزي (الثقوب).



2

٤- التهتكى (التمزق).



3

٥- الخدش.



5

٦- البتر.



إسعاف الجروح

رتبي الخطوات التي تقومين بها عند إسعافك لشخص مصاب بجرح ما حسب ما ترينه في الصور التي أمامك:



3



2



1



4



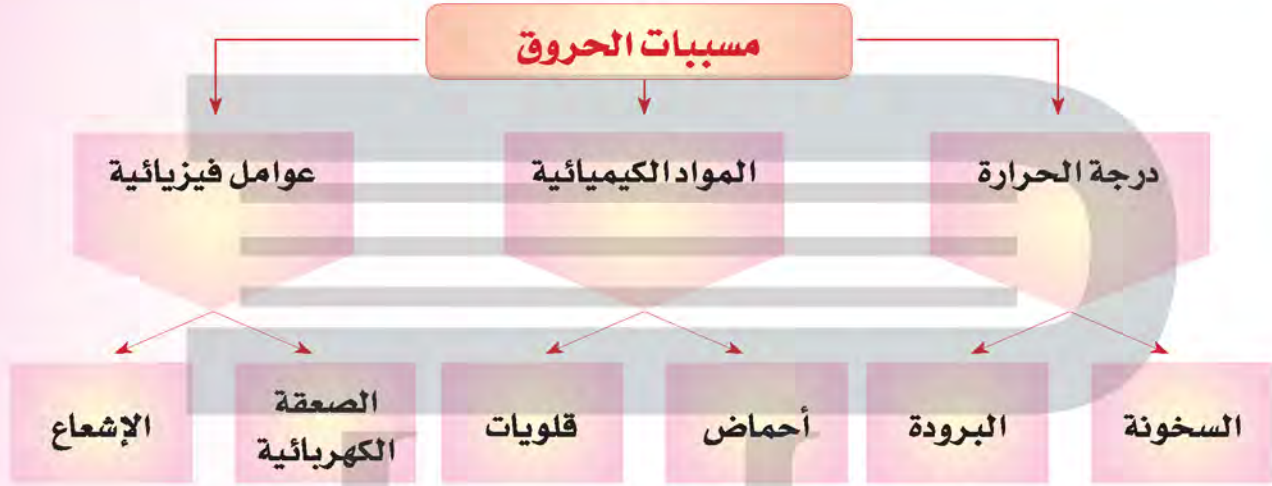
يجب توفير حقيبة للإسعافات الأولية داخل المنزل أو السيارة.



سابعاً: الحروق

تعريف الحروق:

تعرض الجسم لمؤثر خارجي غير طبيعي أو شديد، مثل: الحرارة أو البرودة مما يؤدي إلى إصابة أنسجة الجلد بدرجات متفاوتة.



يكون الحرق بالحرارة الساخنة نتيجة التعرض للإصابة بحرارة جافة، مثل: المدفأة، أو رطبة، مثل: الماء الساخن.





إسعاف الحروق

رتبي الخطوات التي تقومين بها عند إسعافك لشخص مصاب بحرق ما حسب ما ترينه في الصور التي أمامك:



2



1



4



3

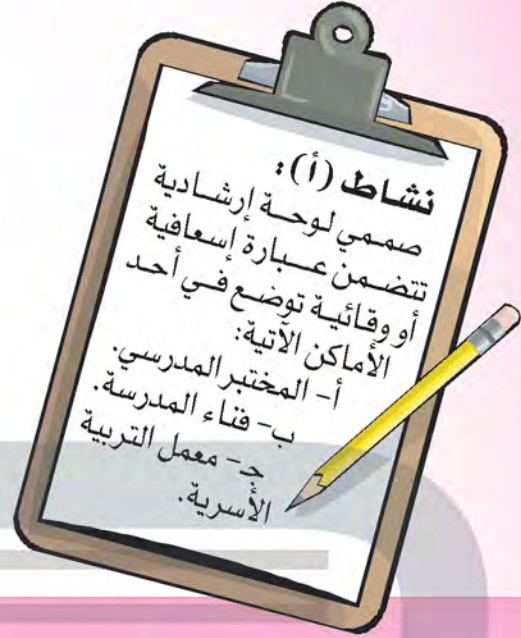
ضعي علامة (✓) في المكان المناسب أمام كل فقرة بحسب ما تريينه من واقع أسرتك:

| أبداً | أحياناً | دائماً | العبارة |
|-------|---------|--------|---|
| | | ✓ | ١- يحمل والدي حقيبة الإسعافات الأولية في سيارته. |
| | | ✓ | ٢- نربط حزام الأمان عند ركوب السيارة. |
| | | | ٣- نتفقد صلاحية محتويات حقيبة الإسعافات الأولية باستمرار. |
| | | ✓ | ٤- نعلق العبارات الإرشادية التحذيرية عند مصادر الخطر في المنزل. |
| | | ✓ | ٥- نراقب الصغار عند لعبهم ؛ حتى لا يصابوا بأذى. |
| | ✓ | | ٦- نتدرب على الإسعاف الأولي للإصابات المختلفة. |

إذا كانت عدد إجاباتك (دائماً) من (٤- فأكثر) فأنتم أسرة تحرص على اتباع أساليب السلامة، وإذا كانت أقل من ذلك فاحرصي على توعية أسرتك بالإرشادات المدونة في هذه الوحدة والتدريب عليها.

نشاط (ب):

نسبية بنت كعب كنيته أم عمارة، وهي
"نسبية بنت كعب بن عمرو بن عوف بن
مبذول بن عمرو بن غنم بن مازن ابن
النجار"، (ت ١٣ هـ)، انصارية من بني
مازن. أسلمت عند
ظهور الإسلام وبايعت النبي وشهدت
معه
غزوات أحد والحديبية وخيبر وحنين
وعمره الفضة ويوم اليمامة وبيعة
الرضوان، وروت عدة أحاديث عن النبي
وهي من المبشرين بالجنة.
شاركت في العمل العسكري في فترة
صدر الإسلام حيث شاركت في معركة
أحد فقاتلت حتى قيل أنها قتلت وجرحت
ثلاثة عشر بالسيف والنبال. فكانت تذب
عن النبي بالسيف وترمي عنه بالقوس.
حتى أن الرسول مدح أدائها في المعركة.



نشاط (أ):

المعمل: يجب تتبع إرشادات الأمن
والسلامة في التعامل مع أدوات المختبر.
غرفة التدبير: اشعلي عود الثقاب أولاً ثم
افتحي الغاز حتى لا ينشب الحريق في
حالة فعل العكس.

