

# التمر

## المفاهيم الرئيسية:

- الرطب.
- كنز التمر.

أنا النخلة رمز العطاء وثماري زاد الفقير وحلوى الغني، ورد ذكري في عدة آيات قرآنية وقد شبهني رسول الله ﷺ بالمؤمن حيث روى عبد الله بن عمر (رضي الله عنه) قال: قال رسول الله ﷺ: «إِنَّ مِنَ الشَّجَرِ شَجْرَةَ لَا يَسْقُطُ وَرَقُهَا، وَإِنَّهَا مَثَلُ الْمُسْلِمِ فَحَدِّثُونِي مَا هِيَ؟ ... فَقَالَ: هِيَ النَّخْلَةُ» [صحيح مسلم، ٢٨١١].



## ما وجه الشبه بين النخلة والإنسان؟

كلاهما ينفع الناس

## مراحل التمر



تمر



رطب



بلح



بسر

شكل (٥)

## القيمة الغذائية للتمر

استرجعي فوائد التمر التي درستها في (الصف الأول المتوسط).

أملاح معدنية  
وفيتامينات.  
ألياف  
ماء  
سكريات

الكالسيوم  
والفوسفور  
والحديد وفيتامين أ،  
ومجموعة ب المركب،  
وغيرها.

أثبتت الدراسات أن التمور لا تنقل الجراثيم المرضية، فهي حقاً شجرة مباركة.







التمر،

## بمساعدة والدتك اذكري خطوات كنز التمر.

تعتبر التمور فاكهة وغذاء وهو من المحاصيل ذات إنتاجية قصيرة، الأمر الذي يتطلب حفظ التمور ووقايتها من التلف لتوفيرها خلال أشهر السنة، وإذا لم تخزن التمور وتحفظ بطريقة صحية وسليمة فإنها تتعرض للتلف السريع وتقل قيمتها الغذائية والتجارية، وهناك طريقتان لحفظ وتخزين التمور وهي:

١- الحفظ المبرد. حيث تخزن التمور النظيفة في ثلاجات ومستودعات التبريد.

٢- الحفظ عن طريق تعبئة وتغليف التمور في عبوات خاصة بأحجام مختلفة "الكنز"، التمر،

فرأى كمية كبيرة من التمر المتوفرة

ستفعل يا والدي بهذه التمور الكثير

قال الوالد: سنبيع جزءاً من المحص

ونظراً لقصر موسم الرطب فإننا سن

طوال العام.

فسأل أحمد والده: وكيف نحفظ الت

فردّ الوالد: يمكن أن يجمد بحفظه و

ثم وضعه في المجمد (الفریزر).

أما التمر الجاف فيكنز يدوياً بكميات

أو عن طريق المصانع حيث تتم تعبئة

بطريقة جذابة.

وفي النهاية حمد الوالد وابنه خالق

نعم كثيرة، ومنها نعمة التمر.

## - بمساعدة والدتك اذكري خط

- ما المواسم التي نحرص على توفر التمر فيها؟ ولماذا؟

في رمضان نظراً لاحتياج الناس الى تناوله على الفطور

- ما الذي يجب مراعاته عند تجميد التمر؟

حفظ التمر في علبة محكمة

- أحياناً قد تضاف بعض المواد لتحسين نكهة التمر المعبأة بالكنز، فما هي؟

السميم ، الفستق ، العسل

تختلف نسبة السكريات في التمر عند الكنز.





## مواقع أشهر التمور في المملكة

روثانة



شكل (١١)

عجوة



شكل (١٠)

سكري



شكل (٩)

نبوت سيف



شكل (٨)

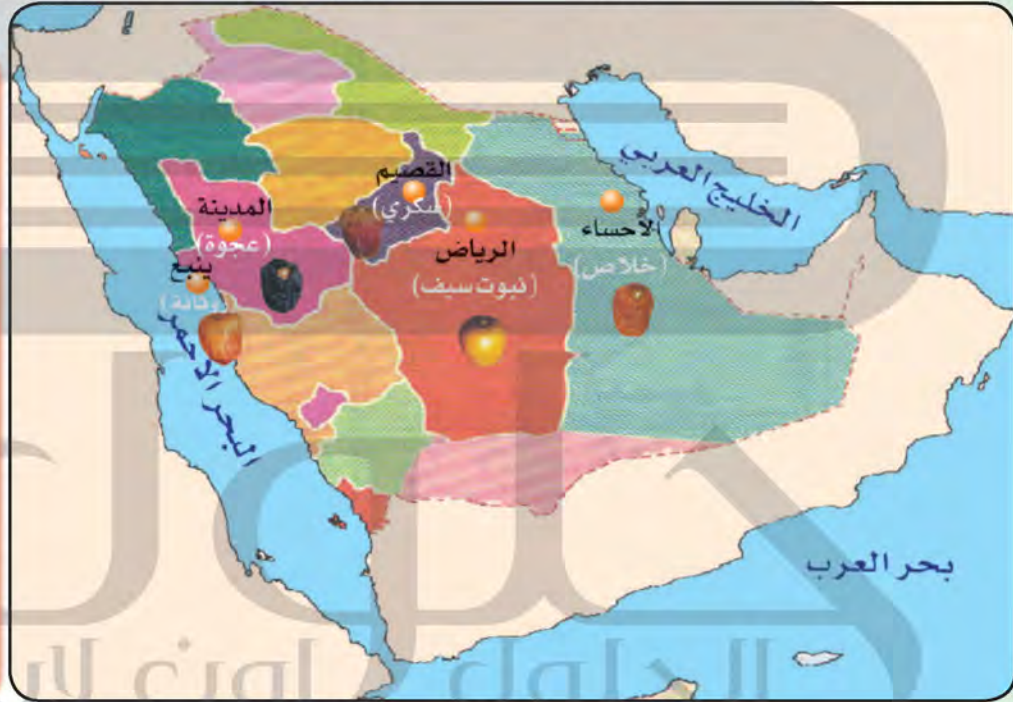
خُلاص



شكل (٧)

### معلومة إثرائية

أدى اهتمام حكومتنا  
بمزاولة التمور إلى  
انتقال أنواع التمور  
من منطقة لأخرى  
وعدم اقتصاره على  
منطقة واحدة فقط،  
فساهم ذلك في زيادة  
إنتاج التمور وارتفاع  
نسبة الناتج المحلي  
غير النفطي الذي يعد  
أحد أهم أهداف رؤية  
المملكة ٢٠٣٠.



شكل (١٢)

تمدّ بلادنا الحبيبة برنامج الغذاء العالمي والدول الإسلامية المحتاجة  
بكميات كبيرة من التمور كمعونات إنسانية.



### أكملي القصة الآتية باقتراح أفكار إبداعية تساعد على تحقيق الهدف:

لا ترغب أسرة مها في تناول التمر، فطلبت من معلمتها أن تساعد في تشجيع أسرتها  
على تناوله، أشارت عليها معلمتها أن تقترح أفكاراً إبداعية لتشجيعهم على ذلك.

١- إضافة اللبن إلى التمر بطريقة جميلة تفتح الشهية

٢- إضافة التمر داخل الكعك

فتناول أفراد الأسرة التمر.