

## الدرس الحادي والعشرون

### السلامة ومجالاتها

وعي المواطن والمقيم بالسلامة أساس مهم للمحافظة على الأرواح والممتلكات،  
فما أبرز مجالات السلامة؟

#### السلامة

هي مجموعة من الإجراءات والوسائل التي تُتَّخَذُ للوقاية من وقوع الأخطار والحوادث والإصابات في الأرواح والممتلكات. وهناك مجالات متعددة للسلامة، منها:

#### ١- السلامة المنزلية:

##### تلاطلاع

علينا الحرص دائماً على الصيانة الدورية لجميع الأجهزة الكهربائية داخل منازلنا، ومن ذلك سخانات المياه، وضبط حرارتها على الدرجة المناسبة، وينبغي أن نعتني بالتمديدات الكهربائية وأن نتأكد أنها آمنة.

هي الوعي بالأخطار التي يُحتمل حدوثها داخل المنزل والوقاية منها.

وهناك عدد من الحوادث المنزلية تحدث حدوثاً دورياً داخل كثير من منازلنا، ومن أكثرها: الحرائق، وحوادث الغاز، والحوادث الكهربائية، وحوادث الاختناق والتسمم، وحوادث الغرق، وغيرها. ومن الأمثلة على التعامل الصحيح مع بعض مصادر تلك الحوادث ما يأتي:

#### أ- سلامة التعامل مع إسطوانات الغاز:

| التعامل مع الخطر  | الوقاية   |
|---|---|
| عند وقوع تسريب غاز داخل البيت يُتَّبَعُ الآتي:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>الاتصال بالدفاع المدني ٩٩٨.</li> <li>إخراج جميع الأشخاص من المنزل.</li> <li>تجنُّب إشعال أعواد الثقاب أو أي مصدر للنار.</li> <li>تجنُّب فتح الإنارة أو أي مصدر للكهرباء.</li> <li>فتح النوافذ والأبواب للتهوية.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>إغلاقها بإحكام.</li> <li>حفظها في مكان مظلل في وضع رأسي.</li> <li>التحقق من سلامة التمديدات.</li> <li>تجنُّب وضعها بالقرب من مواد قابلة للاشتعال.</li> </ul> |

نشاط ١



ما الواجب علينا حتى نتحقق من السلامة عند شراء إسطوانة غاز جديدة؟  
التحقق من الجسم الخارجي بحيث لا تكون تالفة؛ التأكد من عدم تلف الإطار المطاطي، الانتباه لصلاحية المنظم

ب- سلامة التعامل مع الصعق الكهربائي:

| التعامل مع الخطر   | الوقاية  |
|--|--|
| <p>عند وقوع صعق كهربائي لأحد أفراد الأسرة يلزم اتباع الآتي:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ فصل التيار الكهربائي من مصدره.</li> <li>◆ تجنّب ملامسة المصاب أو سحبه من مصدر التيار الكهربائي من دون وقاية.</li> <li>◆ عمل الإسعافات الأولية والاتصال بالهلال الأحمر السعودي على (٩٩٧) أو نقل المصاب إلى أقرب مستشفى.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ تأمين التوصيلات الكهربائية وتجنّب تركها مكشوفة.</li> <li>◆ تجنّب تحميل التوصيلات أكثر من طاقتها.</li> <li>◆ تجنّب لمس الأجهزة الكهربائية بأيدي مبلّلة.</li> <li>◆ استعمال توصيلات وأسلاك جيدة.</li> <li>◆ فصل التيار عن الأجهزة عند الانتهاء من استعمالها.</li> </ul> |

## نشاط ٢



يذكر الطلبة تعليمات وقائية أخرى لتجنب حدوث الصعق الكهربائي في المنزل أو المدرسة.

- ١- عدم تمرير الأسلاك بالقرب من مصادر الحرارة
- ٢- إجراء صيانة دورية لكافة الأجهزة والتمديدات الكهربائية

ج - سلامة التعامل مع أجهزة التدفئة:

الناس في مجتمعنا يختلفون في استعمالاتهم للتدفئة، فهناك من يستعمل لذلك الغاز، ومنهم من يستعمل الكيُروسين، أو الفحم، أو الحطب، ومنهم من يستعمل التدفئة الكهربائية، ومنهم من يستعمل المدفأة الكهربائية التي تعمل بالزيت. وترجع أسباب حوادث هذه الوسائل في فصل الشتاء إلى سوء استعمالها، أو غياب الوعي بشروط السلامة الخاصة بها.

من أبرز شروط السلامة في التعامل مع أجهزة التدفئة ما يأتي:

- ◆ التأكد من سلامة توصيل جهاز التدفئة بالكهرباء.
- ◆ تجنب إغلاق الأبواب أو النوافذ عند استعمال التدفئة بالفحم أو الحطب.
- ◆ الحرص على إبعاد الأطفال عن هذه الأجهزة.
- ◆ استعمال أجهزة التدفئة وفق ما تنص عليه التعليمات عند شرائها.
- ◆ استعمال أجهزة التدفئة لما خُصصت له.

٣

نشاط

هناك طفل يغرق في أحد المسابح، وحواله أناس لكنهم لم ينتبهوا له.

أ- ما الذي يجب علينا فعله؟

انتشال الطفل من الماء والإبقاء على استقامة جسم الطفل عند جذبه للخارج بحيث تكون الرأس والرقبة والظهر في وضع مستقيم

ب- يحدد الطلبة الأشياء التي نحتاج إليها لإنقاذه.

عوامة وسترات نجاة

ج- يكتب الطلبة قائمة بالشروط التي ينبغي توافرها في مثل هذه المسابح.

وجود سياج يحيط بالمسبح؛ دواليب هواء؛ سترات نجاة؛ عصي معقوفة الرأس



| الوقاية في مجال التدفئة المنزلية   | نوع المدفأة   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ توصيلها بمصدر كهرباء جيد وحيد.</li> <li>◆ وضعها في مكان مستقر ومنع سقوطها.</li> </ul>   | <br>مدفأة الزيت الكهربائية |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ إشعال الفحم والحطب خارج الغرف حتى يحترق تماماً قبل إدخاله.</li> <li>◆ تجنّب غلق الأبواب والنوافذ لمنع الاختناق.</li> <li>◆ تجنّب وضعها بالقرب من الأثاث.</li> <li>◆ التخلص من بقاياها جيداً.</li> </ul> | <br>مدفأة الفحم أو الحطب  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ توصيلها بأسلاك قوية.</li> <li>◆ تجنّب وضع توصيلاتها تحت الأثاث.</li> <li>◆ تجنّب وضعها في الممرات.</li> <li>◆ تجنّب استعمالها للإشعال أو التسخين.</li> </ul>  | <br>مدفأة كهربائية       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ تجنّب تركها عند الصغار دون مراقبة.</li> <li>◆ إطفاء المدفأة عند ترك المكان.</li> <li>◆ تجنّب استعمال المدفأة لغير أغراض التدفئة.</li> </ul>   | تعليمات عامة  |

#### د- وسائل السلامة العامة:

يعد المنزل من المواقع المهمة التي تتطلب عناية أكثر بالسلامة، ومن أبرز جوانب تلك السلامة ما يأتي:

❖ إزالة مصادر التلوث داخل المنزل.

❖ التهوية المستمرة للمنزل.

❖ الصيانة الدائمة للأدوات والأجهزة المستعملة داخل المنزل.

❖ الامتناع عن التدخين تماماً، وخصوصاً داخل المنازل والأماكن المغلقة.

❖ مراعاة الاستعمال المنضبط للمواد الكيميائية داخل المنزل.

❖ تركيب أجهزة كشف الدخان في المطبخ والممرات.

❖ توفير حقيبة الإسعافات الأولية في المنزل.

❖ تعريف أفراد الأسرة برقم هاتف الدفاع المدني.

الدفاع المدني  
٩٩٨

الهلال الأحمر  
٩٩٧

#### ٢- السلامة المرورية:

أصبحت الحوادث المرورية واحدة من أكبر المشكلات التي تواجه سُكَّان المملكة العربية السعودية، فكم خلَّفت هذه الحوادث من مأسٍ إنسانية، وكم نسمع بين مدة وأخرى عن قصص وأحداث اجتماعية محزنة كانت الحوادث المرورية هي السبب الرئيس فيها، إضافة إلى الخسائر المادية الباهظة.

#### أسباب الحوادث في بلادنا:

هناك أسباب كثيرة، من أهمها:

❖ تجاوز الإشارة الحمراء.

❖ الحيوانات السائبة.

❖ السرعة الزائدة.

❖ الإطارات المهترئة.

❖ التفحيط.

❖ استعمال الهواتف الجوال في أثناء القيادة.

### التوعية المرورية:

إن ترسيخ مبدأ السلامة المرورية ونشر ثقافتها واجب شرعي، ومطلب وطني وإنساني، لذلك تنظّم الجهات المختصة في بلادنا حملات مرورية متنوعة في موضوعاتها ووسائلها، وترمي هذه الحملات إلى زيادة وعي الأفراد بأنظمة المرور وقواعده لضمان سلامة المجتمع بإذن الله.



اتباع تعليمات المرور صورة حضارية



من حوادث السيارات

### جريمة التفحيط:

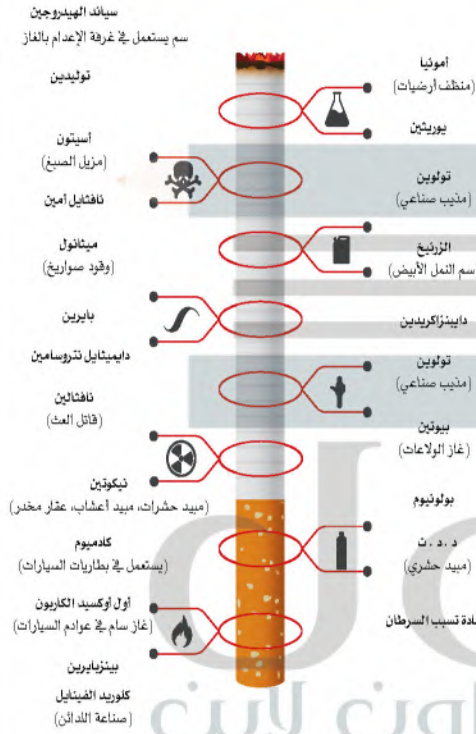
تعد ظاهرة التفحيط ظاهرة اجتماعية خطيرة، ومخالفةً مرورية يُعاقب النظام مرتكبيها، ومع هذا لا يزال في المجتمع مَنْ يرتكبها، وهو ما يُسبب إزعاجاً للناس ويُعرّض أرواحهم وممتلكاتهم للخطر. وهناك عدد من العقوبات التي تضمّنها نظام المرور في وطني المملكة العربية السعودية ضد من يمارس التفحيط.

ومن الممارسات الخاطئة، والخطيرة على سلامة السائق والآخرين، ما يأتي:

- السرعة الزائدة.
- إهمال التقيد بتعليمات ربط حزام الأمان.
- التهور في القيادة.
- استعمال الهاتف الجوال في أثناء القيادة.

تلاطلاع

مكونات السيجارة القاتلة



تلاطلاع

♦ جاء في فتوى اللجنة الدائمة للإفتاء ذات الرقم (٢٢٠٣٦) في ١٤٢٧/٧/٢٧هـ ما نصه: «التفحيط ظاهرة سيئة يقوم بارتكابها بعض الشباب الهابطين في تفكيرهم وسلوكهم. وهذا الفعل محرم شرعاً، نظراً لما يترتب على ارتكابه من قتل للأنفس وإتلاف للأموال وإزعاج للآخرين وتعطيل لحركة السير».

♦ ومن عقوبات مخالفة التفحيط:

- ١- في المرة الأولى: حجز المركبة خمسة عشر يوماً، وغرامة مالية قدرها عشرون ألف ريال، وإحالة مرتكبها إلى المحكمة المختصة للنظر في تطبيق عقوبة السجن.
- ٢- في المرة الثانية: حجز المركبة لمدة شهر، وغرامة مالية قدرها أربعون ألف ريال، وإحالة مرتكبها إلى المحكمة المختصة للنظر في تطبيق عقوبة السجن.
- ٣- في المرة الثالثة: حجز المركبة، وغرامة مالية قدرها ستون ألف ريال، وإحالة مرتكبها إلى المحكمة المختصة للنظر في مصادرة المركبة وسجنه.

التدخين من مصادر التلوث:

التدخين من العادات السيئة التي تنتشر بين فئات المجتمع، ودخان التبغ يحتوي على عشرات المواد الكيميائية التي تصل إلى أكثر من (٤٠٠) مادة، وكلها مواد تؤثر تأثيراً سيئاً في صحة المدخن، وفي صحة كل من يجاوره ويعيش معه، ويُعرّف هذا بالتدخين السلبي.



## تقويم الدرس الحادي والعشرين



١ يذكر الطلبة ثلاثة من متطلبات السلامة في المنزل.

- ١- إزالة مصادر التلوث داخل المنزل.
- ٢- التهوية المستمرة للمنزل.
- ٣- الصيانة الدائمة للأدوات والأجهزة المستعملة داخل المنزل.

٢ ما أبرز ضوابط استعمال جهاز التدفئة في المنزل؟

- ١- التأكد من سلامة توصيل جهاز التدفئة بالكهرباء.
- ٢- تجنّب إغلاق الأبواب أو النوافذ عند استعمال التدفئة بالفحم أو الحطب.
- ٣- الحرص على إبعاد الأطفال عن هذه الأجهزة.

٣ يذكر الطلبة ثلاثة أسباب للحوادث المرورية.

- ١- تجاوز الإشارة الحمراء.
- ٢- السرعة الزائدة.
- ٣- الإطارات المهترئة.

٤ ما أبرز ثلاث ممارسات خاطئة في قيادة السيارة؟

- ١- السرعة الزائدة.
- ٢- إهمال التقيد بتعليمات ربط حزام الأمان.
- ٣- استعمال الهاتف الجوال في أثناء القيادة.