

التطبيقات



١: قام عدد من المتطوعين بمساعدة إسعافية لحالات متعددة، فأي من الإسعافات الآتية صحيحة:

- ١- أصيب شخص بتسمم لتناوله طعاماً ملوثاً فأعطي لبناً. ✓
- ٢- أصيب شخص بصعقة كهربائية أثناء تشغيل جهاز كهربائي ويده مبلولة بالماء فأسعف بماء بارد.
- ٣- اصطدم شخص بجدار وأصيب بكدمة فأسعف بكمادات باردة. ✓
- ٤- سقط شخص من أعلى السلم وأحس بالآلام شديدة فأسعف بلفه ببطانية ثم نُقل إلى المستشفى.
- ٥- غرق شخص وفقد الوعي فأجريت له عملية تنفس اصطناعي. ✓

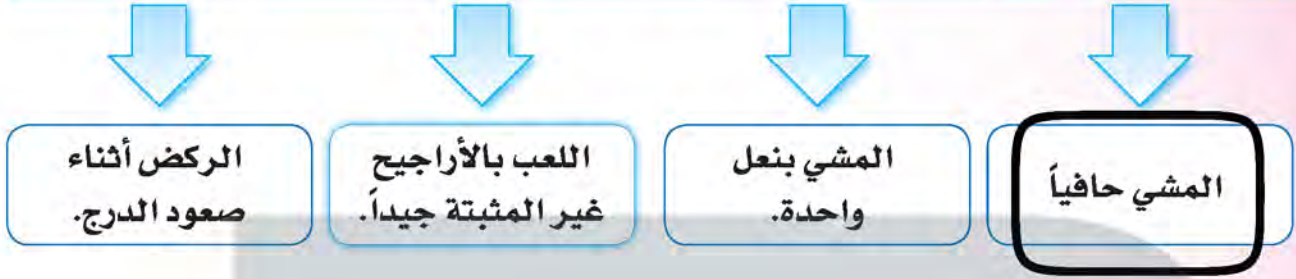
٢: أمامك كلمات مبعثرة، أعيد ترتيبها كي تحسلي على تعريف الأمن والسلامة:

وإجراءات - تدابير - بها - الأرواح - من المخاطر - والممتلكات - حماية -
القصد منها - المحيطة - وقائية.

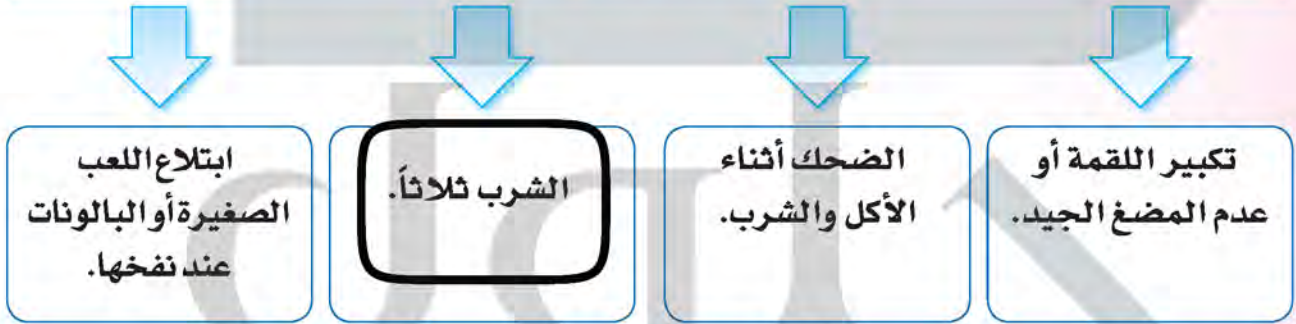
...تدابير وإجراءات وقائية القصد منها حماية الأرواح
.....والممتلكات من المخاطر المحيطة بها

٣: أحيطي المسبب الذي لا ترينه صحيحاً فيما يأتي:

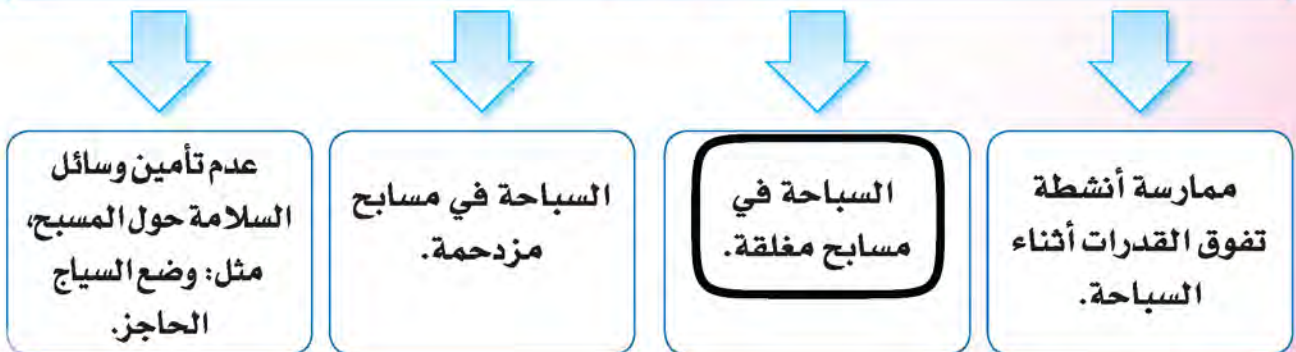
١- السقوط:



٢- الاختناق:



٣- الفرق:



٤ : بعد دراستك لوحدة الأمن والسلامة، املئي الجدول الآتي:

الوقاية	الإسعاف	السبب	الحادثة
المحافظة على النظافة	أخذ المصاب إلى المستشفى	طعام فاسد	التسمم الغذائي
ابتعاد الكهرباء عن متناول الأيدي	فصل التيار الكهربائي	وضع الأسلاك تحت السجاد	الصعقة الكهربائية
الابتعاد عن العنف	غسل الجرح وربطه	استخدام الألة الحادة	الجروح

٥ : اربطي المصطلح العلمي في العمود الأول بما يناسبه من تعريف في العمود الثاني:

الجرح	تحرك عظام المفصل من مكانها.
الخلع	الخلع
التسمم	انغلاق المجرى التنفسي لوجود الماء.
الغرق	سريان التيار الكهربائي في الجسم.
الكدمة	الغرق
الصعقة الكهربائية	الغرق
	الكدمة
	الصعقة الكهربائية
الجرح	قطع أو فصل في أنسجة الجسم الداخلية أو الخارجية.
	اصطدام الجسم ونزف الأوردة تحت الجلد.

٦ : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة
الصحيحة فيما يأتي، مع تصحيح الخطأ إن وجد:

- ١- عند إشعال الفرن نفتح مفتاح الغاز، ثم نقرب عود الثقاب. (✓)
- ٢- يُكتفى بمعرفة شخص واحد في المنزل لإجراءات الإسعافات الأولية. (X)
لا بد من معرفة كل شخص في المنزل لإجراءات الإسعافات الأولية
- ٣- تجفف الملابس الرطبة بوضعها على المدفأة؛ لتجف بسرعة. (X)
تجفف الملابس الرطبة بتعريضها للشمس

أ- ما النتائج السلبية لكل من:

١- ارتداء أحذية العجلات.

السقوط أثناء المشي

٢- قيادة السيارة بدون اتباع الإرشادات المرورية.

الحوادث

٣- ترك بعض الجروح بدون علاج بحجة أنها بسيطة.

تلوث الجروح

٤- ترك الأطفال يلعبون بالألعاب الصغيرة الحجم.

ابتلاعها وحدث اختناق

٥- عمل لعبة الأسرع في الأكل أو الشرب في المسابقات الجماعية.

الاختناق

ب- ما النتائج الإيجابية لكل من:

الحماية من أي سوء

١- المحافظة على قراءة الأذكار اليومية.

الاستفادة منها وقت الحاجة

٢- إلحاق الأبناء بدورات الإسعافات الأولية.

لسهولة الوصول اليه من قبل افراد
الاسرة

٣- تدوين رقم الدفاع المدني والهلال الأحمر في مكان واضح في المنزل.

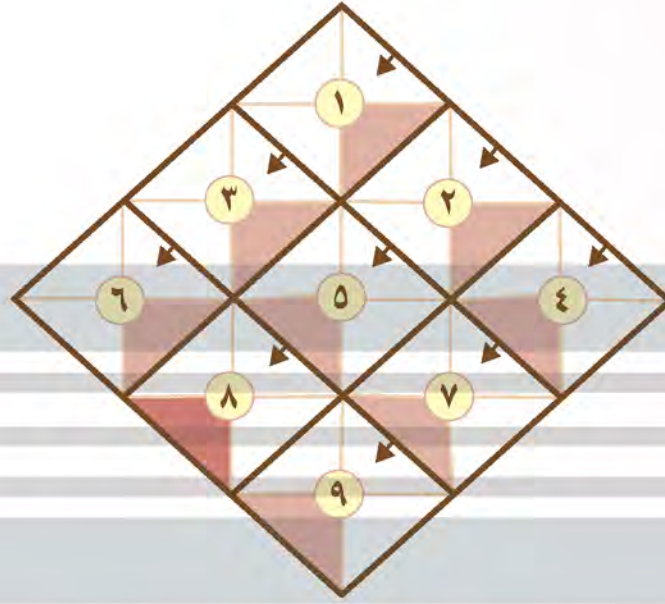
يقلل من عواقب الإصابة

٤- تقديم الإسعاف السريع لشخص أصيب في حادث ما.

سرعة اطفاء الحريق

٥- وجود طفاية حريق في المنزل والسيارة.

أ- أمامك معين كبير قُسم إلى معينات صغيرة، املئي الفراغ الموجود في الشكل؛ حسب ترتيبها حتى تحصلي على عبارة معين بحسب رقمها باتجاه عقارب الساعة :



١- نوع من أنواع الجروح المفتوحة ينتج عن الإصابة بأعيرة نارية ويسمى جرح..... **نافذ**

٢- حالة تنتج عن تناول غذاء ملوث بالبكتيريا أو سمومها تسمى..... **تسمم** غذائي.

٣- مرور تيار كهربائي في جسم الإنسان يسمى..... **صعقة** كهربائية.

٤- يوضع على الكسر ويجب أن يكون ثابتاً ومستقراً يمنع الحركة ولا يمنع الدورة الدموية وهو **الرباط**.....

٥- إجراء يتخذ يجعل الهواء يدخل ويخرج من رئتي المصاب يسمى..... **تنفيس** اصطناعي.

٦- لا يترك الطفل في المسبح دون إشراف حتى وإن كان..... **ماهر** في السباحة.

٧- السير على الأرض المبللة دون تحفظ قد ينتج عنه..... **كسور**

٨- إصابة النسيج الداخلي بدون قطع في الجلد يسمى جرح..... **مغلق**

٩- شخص يحتاج إلى مساعدة عاجلة لإخراج الماء من رئتيه يسمى..... **غريق**

ب- اجمعي الحروف المظللة في الشكل؛ حسب ترتيبها حتى تحصلي على عبارة

(..... **اسعاف اولي**).

صنفي الأشكال الآتية إلى ثلاث مجموعات وسمي كل مجموعة :



- مجموعة مسببات الجروح وتشمل: سكين ، دبوس يلك ، فأس
- مجموعة مطهرات الجروح وتشمل: مسحة طبية ، مادة معقمة ، مادة مطهرة ، شريط لاصق للجروح
- مجموعة احتياطات السلامة وتشمل: طوق اليد ، سترة النجاة ، سياج المسبح ، طوق الجسم في المسبح