

تربية أسرية	المادة	<p>المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة مدرسة البيان النموذجية</p> <p>الفصل الدراسي الثاني – أسئلة اختبار الدوري الأول للعام الدراسي ١٤٤٢ هـ</p> <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>	<p>بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١٠ إلى ص ٢٧ الوحدة الأولى (توعية صحية).</p>
الأولى	الوحدة		
المتوسطة	المرحلة		
الثالث المتوسط	الصف		
سميرة باعشن	المعلمة		

س ١ في الفقرات من ( ١ ) إلى ( ٧ ) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

من أعراض السكر :				١
( أ ) أورام الغدة النخامية	( ب ) كثرة التبول .	( ج ) قلته مقاومة الأمراض	( د ) حدوث احمرار للسان	
الحبة السوداء هي :				٢
( أ ) فاتح للشهية .	( ب ) ملين للبطن .	( ج ) تذيب حصي	( د ) مفيدة الكبد.	
الميكروكروم يستخدم :				٣
( أ ) لحالات الإغماء .	( ب ) لتطهير الجروح البسيطة.	( ج ) لتطهير الأيدي .	( د ) للالتهابات الجلدية.	
العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم :				٤
( أ ) الشعور بالتعب .	( ب ) إنقاص الوزن .	( ج ) الضغوط النفسية .	( د ) السمنة .	
من الأدوات الطبية هي :				٥
( أ ) سبيرتو .	( ب ) الديتول .	( ج ) الجبائر .	( د ) مرهم الزنك .	
للسيطرة على مرض السكر الإقلال من تناول :				6
( ب ) الدهون المشبعة	( ب ) الكالسيوم .	( ج ) الفيتامينات .	( د ) الفوسفور.	
الحالات المتوسطة عند علاج مرضى السكر.				7
( أ ) تنظيم الغذاء والعقاقير.	( ب ) تنظيم الغذاء فقط.	( ج ) تنظيم الغذاء وحقن الأنسولين .	( د ) حقن الأنسولين فقط .	

فقرات من ( ١ ) إلى ( ١٢ ) زاجى بين الأدلة فى العمود الأول مع مدلولاتها فى العمود الثانى:

العمود الأول	العمود الثانى
١- اليانسون	( أ ) مسكن لأوجاع المعدة والصداع .
٢- سببوتو	( ب ) لتطهير الجروح البسيطة .
٣- الحلبة	( ج ) يزيل البلغم .
٤- أدول	( د ) لعسر الهضم
٥- العسل	( هـ ) للحروق
٦- الميكروكروم	( و ) لتطهير الأيدي والجروح .
٧- العجوة	( ز ) مفيدة للبشرة والشعر .
٨- مرهم البوريك .	( ح ) الوقاية من السم .
٩- البابونج	( ط ) مطيب للنكهة ومفيد للبرد .
١٠- مرهم الزنك	( ي ) لتخفيض حرارة الجسم .
١١- زجاجة ملح فوارة	( ك ) طارد للغازات .
١٢- الزنجبيل	( ل ) يعالج الحروق السطحية
	( م ) للالتهابات الجلدية

س ٣ الفقرات من ( ١ ) إلى ( ١١ ) ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة  
والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة

- ١- الأعشاب هي التي لا تعمل على تهدئة وتسكين الألم . ( )
- ٢ ضغط الدم يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، مثل الذبحة الصدرية وجلطة في شريان المخ ( )
- ٣- المعدل الطبيعي لضغط الدم الإنسان السليم هو ( ٧٠ / ٨٠ ) . ( )
- ٤- من مميزات استخدام الأعشاب لا يمكن حفظها وتخزينها مدته طويلة . ( )
- ٥- من العوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر الاستعداد الوراثي . ( )
- ٦- لا بدّ لمريض السكر أو الضغط من زيارة الطبيب بصفة دورية منتظمة . ( )
- ٧- من أعراض مرض ضغط الدم صداع في مؤخرة الرأس . ( )
- ٨- استعمال البخور للوقاية من الأمراض مع إغلاق جميع النوافذ والأبواب مما يؤدي إلى آلام في المفاصل . ( )
- ٩- حالة مرضية تصيب الشباب والصغار نتيجة اختلال في مقدرة الجسم على التحكم بمستوى سكر الدم وذلك لنقص أو انعدام في فرز الأنسولين من البنكرياس . ( )
- ١٠- أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة . ( )
- ١١- حرصت وزارة الصحة على تطبيق رؤية المملكة ٢٠٣٠ بتأهيل الأطباء لمواجهة الأمراض المزمنة كمرض اسكري والضغط . ( )

س ٤ أجيبى على الأسئلة :

أ - اكتب المصطلح العلمي المناسب ما يلي :

- ١- هو أي شخص يتلقى العناية الطبية أو الرعاية أو العلاج الطبي . ( )
- ٣- مادة كيميائية تُتناول بغرض التداوي من مرض معين أو لتحسين وظيفة داخل الجسم. ( )
- ٤- هي التي تعمل على تهدئة وتسكين الألم . ( )
- ٥- حالة مرضية تصيب الكبار والصغار نتيجة اختلال في مقدرة الجسم على التحكم بمستوى سكر الدم وذلك لنقص أو انعدام في فرز الأنسولين من البنكرياس . ( )
- ٦- ارتفاع مستوى ضغط الدم أعلى من المعدل الطبيعي مما يستدعي استخدام العقاقير . ( )

ب - عددي أعراض مرضى السكر ؟

ج - اذكر العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم ؟

د - وضح مميزات استخدام الأعشاب

س٦- عللي ما يلي :

١-الدواء سلاح ذو حدين .

٢- تفضيل البعض التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية الكيميائية ؟

٣- تهوية غرفة المريض .

٤- تجنب تناول مرضى الضغط والسكري لكميات كبيرة من أطعمة الطاقة .