

الوَحْدَةُ الرَّابِعَةُ

مَسْكَنِي

عَائِلَتِي.

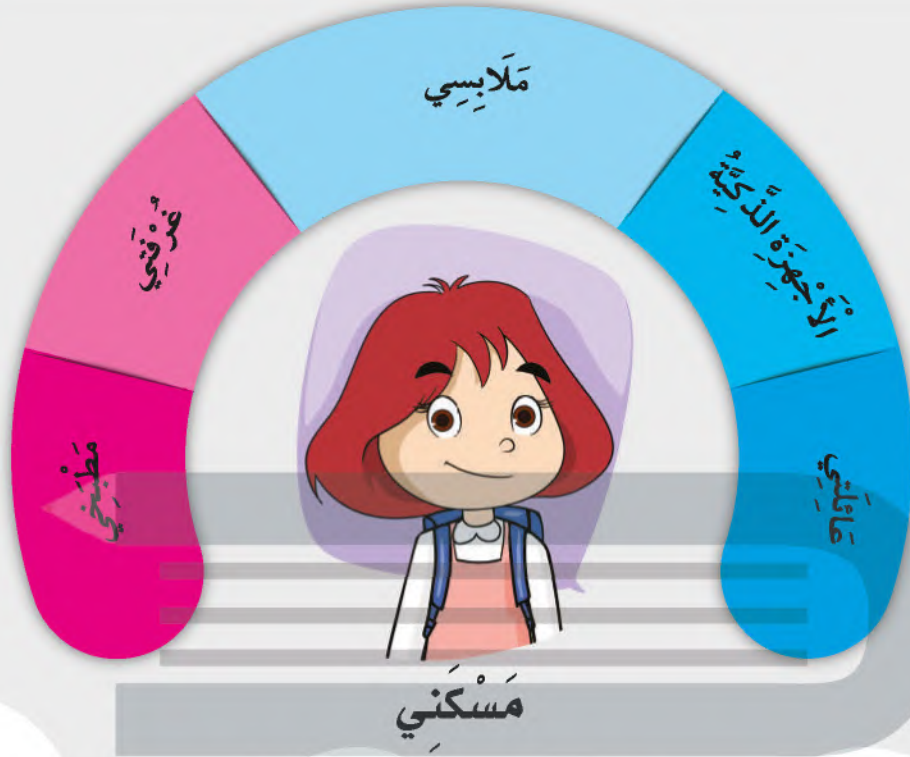
الأجهزة الذكيّة.

مَلايِسِي.

غُرْفَتِي.

مَطْبَخِي.





الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

- ❁ أَنْ تُعْطِيَ أَمْثِلَةً عَلَى حُسْنِ التَّعَامُلِ مَعَ أَفْرَادِ عَائِلَتِهَا.
- ❁ أَنْ تُقَارِنَ بَيْنَ السُّلُوكِيَّاتِ الْإِجَابِيَّةِ وَالسُّلُوبِيَّةِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ الْأَجْهَزَةِ الذِّكِّيَّةِ.
- ❁ أَنْ تُمَيِّزَ بَيْنَ مَلَابِسِ الشِّتَاءِ وَمَلَابِسِ الصَّيْفِ .
- ❁ أَنْ تُعَلِّلَ أَهْمِيَّةَ الْمُحَافَظَةِ عَلَى تَنْظِيفِ عُرْفَتِهَا.
- ❁ أَنْ تَذْكُرَ ثَلَاثَةً مِنَ أَجْهَزَةِ الْمَطْبَخِ الَّتِي يَنْبَغِي الْحَذَرُ عِنْدَ اسْتِعْمَالِهَا.



www.ien.edu.sa

عَائِلَتِي

مِمَّ تَتَكَوَّنُ عَائِلَتُكَ؟

المفاهيم الرئيسة:

- العائلة.
- الاحترام.
- سجل الأسرة.

نشاط

أي الشكّلين الآتيين يمثّل عائلة؟



أحجام العوائل مختلفة:

عائلة صغيرة

عائلة متوسطة

عائلة كبيرة



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أبدأ اليومَ دراسةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أتعلمُ فِيهِ أساليبَ التَّعاملِ مَعَ عَائِلَتِي، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسَعِدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْتِكُمْ.

نشاط:

عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمُّ، شَارِكِ ابْنَتَكَ قِرَاءَةَ هَذِهِ الْقِصَّةِ الْقَصِيرَةِ وَالْإِجَابَةَ عَنِ الْأَسْئَلَةِ الَّتِي تَلِيهَا:
عَادَتْ هُدَى مِنْ مَدْرَسَتِهَا فَقَبَّلَتْ رَأْسَ جَدَّتِهَا وَأُمِّهَا، ثُمَّ ارْتَدَّتْ مَلَابِسَ الْبَيْتِ بَعْدَ أَنْ خَلَعَتْ مَلَابِسَ الْمَدْرَسَةِ وَعَلَّقَتْهَا. وَتَوَجَّهَتْ إِلَى الْمَطْبَخِ لِتُسَاعِدَ أُمَّهَا فِي إِعْدَادِ الْغَدَاءِ وَتَقْدِيمِهِ. وَبَعْدَ أَنْ انْتَهَتِ الْعَائِلَةُ مِنْ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ، سَاعَدَتْ هُدَى أُمَّهَا فِي حَمْلِ الْأَطْبَاقِ ثُمَّ اسْتَذَكَّرَتْ دُرُوسَهَا ثُمَّ ذَهَبَتْ إِلَى غُرْفَةِ شَقِيقِهَا لِتُسَاعِدَتْ فِي اسْتِذْكَارِ دُرُوسِهِ.

١. هَلْ أَعْجَبَكَ سُلُوكُ هُدَى فِي التَّعاملِ مَعَ عَائِلَتِهَا؟

نعم أعجبنى جداً

٢. اذْكَرِي اثْنَيْنِ مِنْ أسَالِبِ تَعَامُلِ هُدَى مَعَ عَائِلَتِهَا؟

تساعد والدتها في أعمال المنزل وتعامل جدتها وأمها بلين ولطف

أحِبُّ أَبِي وَأُمِّي وَأَحْتَرُمُهُمَا.



أَسْتَمِعُ إِلَى نَصَائِحِ مَنْ هُمْ أَكْبَرُ مِنِّي سِنًّا، وَأَطِيعُهُمْ.



تواصل



أَصِفْ أُسْرَتِي بِعِبَارَةٍ: أُسْرَتِي مِتَحَابَةٌ وَسَعِيدَةٌ

نشاط ٢

أشيري إلى السلوك الصحيح بعلامة (✓)،
والسلوك غير الصحيح بعلامة (×) في الصور
الآتية، مع توضيح السبب:



لأنها تذاكر
دروسها مع والدها



لأنها تضع قدم فوق
الأخرى أمام والدها
وهذا تصرف غير
أخلاقي




لأنها تنام أمام والدها
بطريقة غير مهذبة
وتقرأ بطريقة غير
صحيحة



أقبل رأس جدي وجدتي.

قَالَ تَعَالَى: ﴿وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبُلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أَمْرًا أَوْ لَمْ يَأْمُرَا بِهِ وَلَا نَهْرُهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ﴿٢٣﴾﴾ [الإسراء: ٢٣]

أَحْتَرِمُ الْكَبِيرَ وَأَعْطِفُ عَلَى الصَّغِيرِ. 

التفكير الإبداعي

أَكْمِلِي الْجُمْلَةَ الْآتِيَةَ بِعِبَارَةٍ تَدُلُّ عَلَى احْتِرَامِ أَسْمَاءَ لِأَفْرَادِ عَائِلَتِهَا.

وقبلت رأس جدتها ووالدتها
جاءت أسماء من المدرسة و



إِحْذَرِي مِنْ إِضْدارِ صَوْتِ مُرْتَفِعٍ أَثْنَاءِ نَوْمِ أَحَدِ أَفْرَادِ عَائِلَتِكَ فِي الْمَنْزَلِ.



نشاط

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِي فِي الْمَجْمُوعَةِ، اكْتُبِ أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ الْأَشْيَاءِ الَّتِي تَشْتَرِكُ الْعَائِلَةُ فِي اسْتِخْدَامِهَا.

عند الجلوس بغرفة الجلوس



عند تناول الوجبات الغذائية كل يوم

في تبادل الزيارات بين الأقارب

في الأعياد والمناسبات السعيدة والحزينة

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ



	سجل الأسرة	

عَزِيْزِي الْاَبَ / اُمُّ، سَاعِدْ اِبْنَتَكَ
فِي الْاِجَابَةِ عَنِ السُّوَالِ الْاَتِي:

اَيَّنْ يُضَافُ اسْمُ الْمَوْلُوْدِ الْجَدِيْدِ لِيُصْبِحَ رَسْمِيًّا ضِمْنَ اَفْرَادِ الْعَائِلَةِ؟

يُضَافُ الْاِسْمُ فِي بَطَاقَةِ الْعَائِلَةِ وَهِيَ بَطَاقَةٌ تَسْتَخْرَجُ
لِلْمَتَزَوِّجِيْنَ فَقَطْ يُضَافُ بِهَا اسْمُ الزَّوْجَةِ وَاَسْمَاءُ الْاِبْنَاءِ



هَلْ تَعْلَمِيْنَ اَنَّ بَعْضَ
الْكَائِنَاتِ الْحَيَّةِ
تَعِيْشُ فِي مَجْمُوْعَاتٍ
كَالْعَائِلَةِ مِثْل:
(الطُّيُوْر، الْحِيْتَانِ،
الدَّبَّابَةِ، الْفِيْلَةِ،
الغَزْلَانِ).

تَجْتَمِعُ الْعَائِلَةُ فِي عِدَّةِ اَمَاكِنَ دَاخِلِ الْمَنْزَلِ
وَخَارِجَهُ، فَمَا هِيَ اذْكُرِيهَا؟



عن الأقباب

في المنزل

في الرحلات

في المنتزهات

أَقِيْمُ نَفْسِي مِنْ حَيْثُ أُسْلُوبُ التَّعَامُلِ مَعَ أَفْرَادِ عَائِلَتِي بِوَضْعِ ★ أَمَامَ
العِبَارَةِ الَّتِي أَطَبَّقْتُهَا:

- ★ • أُلْقِي التَّحِيَّةَ عَلَى أَفْرَادِ عَائِلَتِي عِنْدَ الدُّخُولِ عَلَيْهِمْ.
- ★ • اتَّعَامَلُ مَعَ أَفْرَادِ عَائِلَتِي بِكُلِّ احْتِرَامٍ.
- ★ • أَسَاعِدُ مَنْ يَحْتَاجُ إِلَى الْمُسَاعَدَةِ مِنْ أَفْرَادِ عَائِلَتِي.
- ★ • أَتَقَبَّلُ النَّصِيحَةَ مِنْ كِبَارِ السَّنِّ فِي عَائِلَتِي.
- 4 مَجْمُوعُ النُّجُومِ

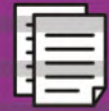
النتيجة

إِذَا حَصَلَتْ عَلَى ثَلَاثِ ★ وَأَكْثَرَ فَأَنْتِ
فَتَاةٌ تَتَعَامَلِينَ بِأَدَبٍ مَعَ أَفْرَادِ عَائِلَتِكَ،
وَإِذَا حَصَلَتْ عَلَى أَقَلِّ مِنْ ذَلِكَ فَعَلَيْكَ
أَنْ تُحْسِنِي التَّعَامُلَ مَعَ عَائِلَتِكَ.

أُسْرَتِي الْعَزِيْزة



عَزِيْزِي الْاَبَ / اُمِّي، شَارِكِ ابْنَتَكَ فِي تَنْظِيْمِ جَدُوْلٍ لَزِيَارَةِ الْاَقْرَابِ
وَصِلَةَ الرَّحْمِ طَاعَةً لِلّٰهِ تَعَالٰى.



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- 1 استأذني من والدَيْك عند الخُروج من المَنْزِلِ أو عند أخذ شيءٍ ما.
- 2 من البرِّ بوالدَيْك طاعتُهُما والحِرْصُ على رضاهُما.
- 3 من البرِّ بوالدَيْك مُناداتُهُما بأجْمَلِ الألفاظ.
- 4 شارِكِي أفرادَ عَائِلَتِكَ فِي الْمُناسَباتِ الْمُخْتَلِفَةِ.
- 5 صِلِي رَحِمَكَ بِزِيَارَةِ الْاَقْرَابِ.

❁ صلي كل عبارة من العمود (أ) بما يناسبها من العمود (ب):

العمود (ب)	العمود (أ)
العاملات	أقبل رأس
يُضَافُ إِلَيْهِ اسْمُ الْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ	يَجِبُ عَلَيْنَا التَّعَامُلُ مَعَهُمْ بِتَقْدِيرٍ وَاحْتِرَامٍ
كِبَارِ السَّنِّ عِنْدَ التَّحِيَّةِ	أَحْجَامُ الْعَوَائِلِ مُخْتَلِفَةٌ
صَغِيرَةٌ - مُتَوَسِّطَةٌ - كَبِيرَةٌ	سِجِلُ الْأُسْرَةِ

اختراري الإجابة الصحيحة بوضع علامة (✓):

طلبت منك والدتك وأنت تلعبين إحصار شيء من المطبخ، فماذا تفعلين؟



• تُخبرينها بأدب أنك سوف تذهبين بعد الانتهاء من اللعب.



• ترفضين أوامرها فأنت من حقك اللعب والمرح.



• تطلبين من إخوتك الصغار إحصاراً.



• تتركين اللعب فوراً وتُحضرين ما أمرت به.

الأجهزة الذكية

مَنْ أَنَا؟

المفاهيم الرئيسة:
• الاتصال.
• الأجهزة الذكية.



مَرَحَبًا بِكُمْ، أَنَا أَسْهَلُ الْاِتِّصَالَ بَيْنَ النَّاسِ وَأَقْرَبُ
الْمَسَافَاتِ بَيْنَهُمْ، لَذَا يَحْتَاجُنِي الْجَمِيعُ، لِأَبْدَ أَنْكُمْ
عَرَفْتُمُونِي الْآنَ، فَمَنْ أَنَا؟ **الأجهزة الذكية**

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَرَّفُ فِيهِ بَعْضَ أَنْوَاعِ الْأَجْهَازَةِ
الذَّكِيَّةِ وَآدَابِ التَّعَامُلِ مَعَهَا، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَاكِفِ الْحُبِّ / اِبْنَتِكُمْ.
نشاط:

عَزِيزِي الْآبَ / الْأُمَّ، سَاعِدِ ابْنَتَكَ فِي تَسْمِيَةِ الْأَجْهَازَةِ الذَّكِيَّةِ الْآتِيَةِ:



جِهَازٌ لَوْحِي



جِهَازٌ لَوْحِي



جِهَازٌ مَوْبَايِل

نَسْتُخْدِمُ الْأَجْهَزَةَ الذِّكِّيَّةَ فِي :

١. التَّحَدُّثِ وَالتَّوَاصُلِ مَعَ الْآخَرِينَ.
٢. الاتِّصَالِ بِالشَّبَكَةِ العَنكَبُوتِيَّةِ.
٣. نَقْلِ المَعْلُومَاتِ وَالصُّورِ عِبْرَ تَطْبِيقَاتِ التَّوَاصُلِ.
٤. اللَّعِبِ بِالْأَلْعَابِ التَّعْلِيمِيَّةِ الإِلِكْتِرُونِيَّةِ.

آدَابُ الاتِّصَالِ الصَّوْتِيِّ عِبْرَ الْأَجْهَزَةِ:



أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ



عَزِيْزِي الْاَبَ / اُمِّي، سَاعِدِ ابْنَتَكَ فِي اسْتِكْمَالِ الْمُحَادَثَةِ الْاَتِيَةِ:

- الْمُتَّصِلُ : السَّلَامُ عَلَيْكُمْ.
- لَمَى : و. عَلَيْكُمْ السَّلَامُ
- الْمُتَّصِلُ : كَيْفَ حَالُكَ
- لَمَى : يَخِيْرُ الْحَمْدُ لِلّٰهِ
- الْمُتَّصِلُ : هَلِ الْوَالِدُ مَوْجُودٌ؟ اُوْدُ اَنْ اَخِيْرَهُ شَيْئًا مَهْمًا



حَدِّدِي الْخَطَأَ فِي الْاَشْكَالِ الْاَتِيَةِ، ثُمَّ صَحِّحِيهِ:



الخطأ : استخدام الأجهزة لوقت طويل
الصح : تنظيم وقت معين لاستخدامها

الخطأ : السهر بالليل
الصح : النوم مبكراً

الخطأ : تقريب الشاشة من عينيه
الصح : إبعاد الشاشة



أَتَحَدَّثُ مَعَ مُعَلِّمَتِي وَزَمِيلَاتِي عَنْ مَخَاطِرِ
إِخْبَارِ الْغُرَبَاءِ عِنْدَ غِيَابِ وَالِدِي عَنِ الْمَنْزِلِ.



أن يكون هذا الغريب لصاً ويأتي إلى منزلي للسرقة

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمُّ، أَرْشِدُ ابْنَتَكَ إِلَى عَدَمِ التَّوَاصُلِ مَعَ الْغُرَبَاءِ أَوْ
الْمَجْهُولِينَ، مِنْ خِلَالِ تَطْبِيقَاتِ الْأَلْعَابِ الْإِلِكْتُرُونِيَّةِ أَوْ وَسَائِلِ
التَّوَاصُلِ الْاجْتِمَاعِيِّ حِفَاطًا عَلَى سَلَامَتِهَا.



صنفي العبارات الآتية إلى تصرف سليم وتصرف غير سليم،
من خلال تدوين رقم العبارة في العمود المناسب لها.



1. أستخدم الأجهزة الذكية عند الضرورة فقط.
2. أمسك الأجهزة الذكية أغلب الوقت بيدي.
3. أتجنب الاتصال عبر الأجهزة الذكية في الأوقات غير اللائقة.
4. أجلس ساعات طويلة ألعب في الألعاب الإلكترونية المتوفرة في الأجهزة الذكية.
5. أجلس بالطريقة التي تعجبني عندما أمسك الأجهزة الذكية.
6. أختار نغمات التنبيه الهادئة وأبتعد عن النغمات غير اللائقة.
7. أتواصل مع الأصدقاء في أي وقت من اليوم.
8. أحدد وقتاً للعب في الأجهزة الذكية؛ لأحافظ على صحتي.
9. أختار نغمات التنبيه الغريبة واللافتة وذات الصوت المرتفع.
10. أراعي الجلوس الصحيح عند استخدام الأجهزة الذكية.

التَّصَرُّفُ غَيْرُ السَّلِيمِ

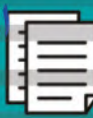
امسك الأجهزة الالكترونية في يدي
معظم الوقت
اجلس بالطريقة التي تعجبني عندما
أمسك الأجهزة الذكية
اجلس ساعات طويلة العب بالألعاب
الالكترونية

اتواصل مع الاصدقاء في أي وقت من

التَّصَرُّفُ السَّلِيمِ

استخدم الأجهزة الذكية عند الضرورة فقط
اتجنب الاتصال بالأجهزة الذكية في الأوقات
غير اللائقة
استخدم نعمات التنبيه الهادئة
أحدد وقت للعب في الأجهزة الذكية للحفاظ
على صحتي

اليوم



إرشادات عامة

1. لَا تُعْطِي الْمُتَّصِلَ مَعْلُومَاتٍ عَن عَائِلَتِكَ.

2. لَا تُعْطِي رَقْمَ الْجَوَّالِ لِشَخْصٍ غَرِيبٍ، إِلَّا بَعْدَ اسْتِئْذَانِ وَالِدَيْكَ.

3. رُدُّ الطِّفْلِ الصَّغِيرِ عَلَى الْمَكَالِمَاتِ؛ أَمْرٌ خَاطِئٌ.

4. لَا تَتَحَدَّثِ مَعَ الْغُرَبَاءِ أَثْنَاءَ اللَّعْبِ بِالْأَجْهَازِ الذِّكِّيَّةِ.

5. التَّزِمِي سَاعَاتٍ مُحَدَّدَةً فِي اسْتِخْدَامِ الْأَجْهَازِ الذِّكِّيَّةِ؛ لِأَنَّ ذَلِكَ يُحَافِظُ عَلَى الصِّحَّةِ وَالْوَقْتِ وَالْمَالِ.



حفاظاً على سلامتك
لا تستخدم الأجهزة
الذكية وهي متصلة
بالشاحن الكهربائي.

هيا
نمرخ

أُكْتُبِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنْ فَوَائِدِ الْأَجْهَزَةِ الذِّكِّيَّةِ.

يوفر الوقت في التّواصل مع الآخرين

يسر بقضاء الحاجات المهمة

يساعدنا في تقديم المساعدة عندما توجد مشكلة

يساعدنا في حالات الطوارئ

يتيح لنا التّواصل السريع مع الإصدقاء

يساعدنا في صلة أرحامنا

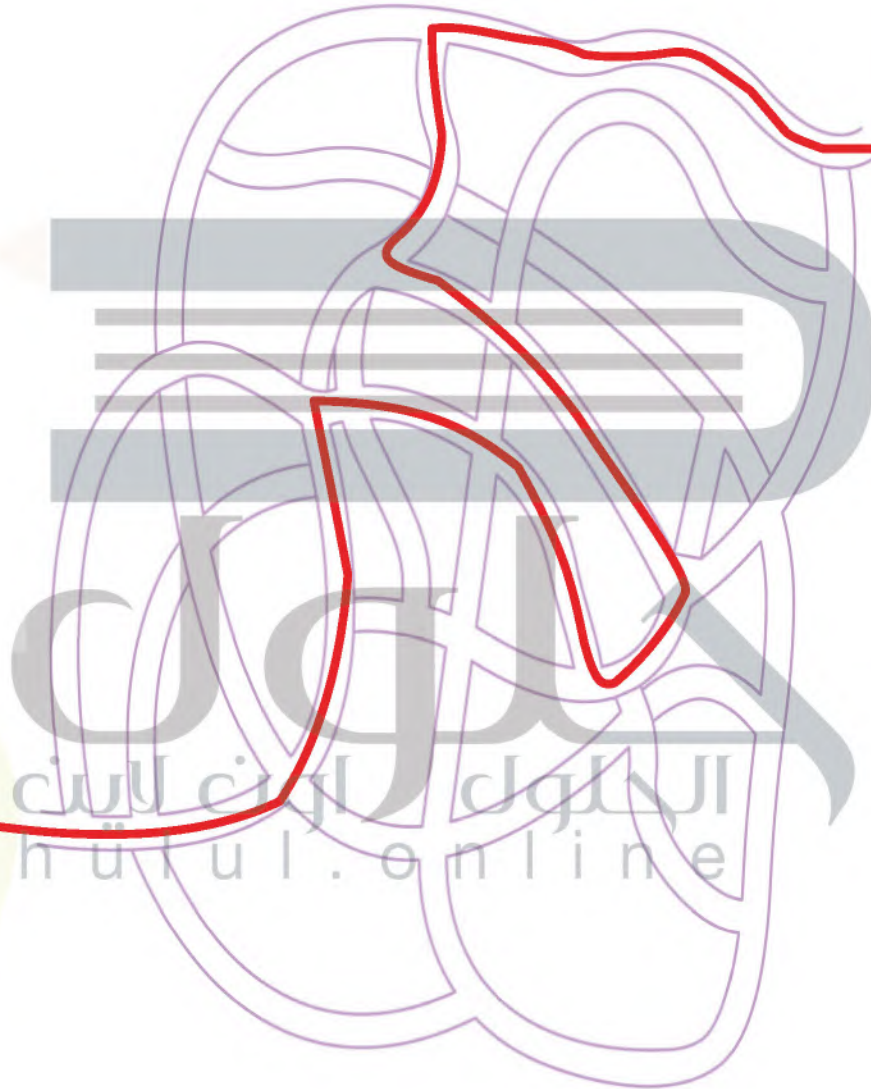


أوجدِي ناتج جمع $2+3=5$ ، ثمّ ضعي الرّقم في المربّع الفارغ الآتي:

9 0 5

لقد عرفتُ رقم استعلامات الدليل للهاتف السعودي.

حَاوِلِي أَنْ تَصِلِي بَيْنَ نُورَةِ وَالْجِهَازِ الذِّكِّي مِنْ خِلَالِ: 

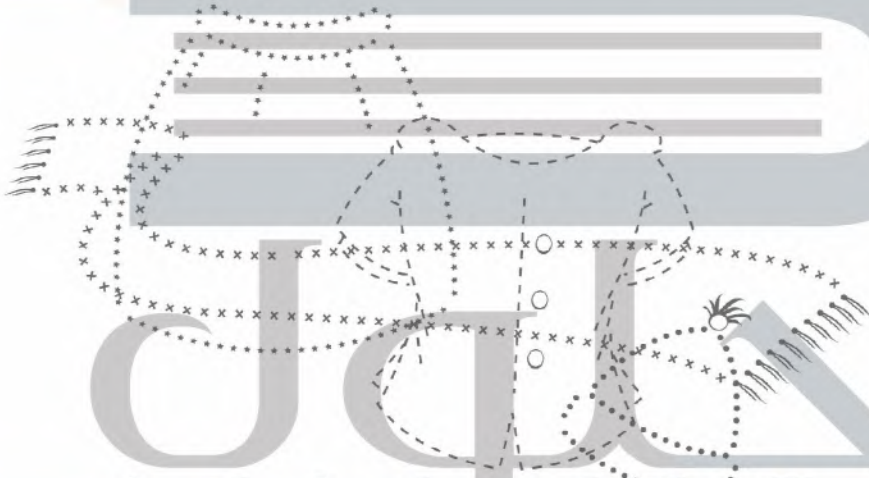


مَلَابِسِي

المُضَاهِمُ الرَّئِيسَةُ:

- الشَّتَاءُ.
- الصَّيْفُ.

صِنِّي كُلَّ شَكْلِ مِّنَ الْأَشْكَالِ الْآتِيَةِ: ★ - ● - × عَلَى حِدَةٍ:



أَكْتُبِي مُسَمَّى الشَّكْلِ الَّذِي حَصَلَتْ عَلَيْهِ: ❀

×
وشاح

-
بلوزة

●
غطاء الرأس

★
تنورة

الثقيلة

❀ في الشَّتَاءِ يَشْتَدُّ البَرْدُ فَنَرْتَدِي الْمَلَابِسَ

الخفيفة

❀ في الصَّيْفِ يَشْتَدُّ الحَرُّ فَنَرْتَدِي الْمَلَابِسَ

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفَ
أَخْتَارُ الْمَلَابِسَ الْمُنَاسِبَةَ لِلصَّيْفِ وَالشِّتَاءِ، وَمِمَّا صُنِعَتْ وَكَيْفَ أَحْفَظُهَا،
وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةَ وَاحِدَةً، مَعَ وَاكِفِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ.

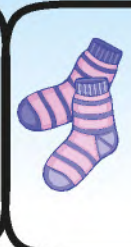
نشاط:

عَزِيزِي الْأَبَّ / الْأُمَّ، سَاعِدِ ابْنَتَكَ فِي الْاسْتِجَابَةِ لِلطَّلَبِ الْآتِي:
عَدِّدِي بَعْضَ أَنْوَاعِ الْخُيُوطِ الَّتِي تُنْسَجُ مِنْهَا الْمَلَابِسُ.

الصوف والحريير والقطن



مِيزِي مَلَابِسَ الشِّتَاءِ بِدَائِرَةٍ:



ارْتِدَاءُ الْمَلَابِسِ الْخَفِيفَةِ فِي فَصْلِ الشِّتَاءِ :

الإصابة بالانفلونزا والزكام

يُؤَدِّي إِلَى



ارتداء الملابس الثقيلة في فصل الصيف:



الشعور بالحر وكثرة العرق

يؤدي إلى

تواصل



مَا رَأَيْكَ فِي الْعِبَارَةِ الْآتِيَةِ مَعَ التَّعْلِيلِ :
تَشْتَرِي أَرْوَى الْمَلَابِسِ الْجَدِيدَةَ كُلَّ أُسْبُوعٍ.
هَذِهِ عَادَةٌ خَاطِئَةٌ لِأَنَّ فِي هَذَا إِسْرَافٌ وَتَبْذِيرٌ

٢

نشاط

اجمعي صوراً للملابس الصيف والشتاء، وألصقيها في
العمود المناسب:

ملابس الشتاء



ملابس الصيف



التفكير الإبداعي



نَحْتَفِظُ بِمَلَابِسِ الْبُرْدِ بَعْدَ انْتِهَاءِ فَصْلِ الشِّتَاءِ فِي:

خزانة الملابس - أكياس التخزين - حقيبة ملابس

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمُّ، نَاقِشِ ابْنَتَكَ فِي مَوَادِّ لَائِحَةِ الذَّوْقِ الْعَامِّ



المُضَافَةَ فِي رَمَزِ الاسْتِجَابَةِ السَّرِيعَةِ QR:

هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّهُ يُوجَدُ فِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ لَائِحَةٌ لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى الذَّوْقِ الْعَامِّ نَصَّتْ مَادَّتُهَا الرَّابِعَةَ عَلَى أَنَّهُ «لَا يَجُوزُ الظُّهُورُ فِي مَكَانٍ عَامٍّ بِزِيٍّ أَوْ لِبَاسٍ غَيْرِ مُحْتَشَمٍ أَوْ ارْتِدَاءِ زِيٍّ أَوْ لِبَاسٍ يَحْمِلُ صُورًا أَوْ أَشْكَالًا أَوْ رُسُومَاتٍ أَوْ عِبَارَاتٍ تُسَيِّئُ إِلَى الذَّوْقِ الْعَامِّ».

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمُّ، أَرشِدْ ابْنَتَكَ إِلَى مُرَاعَاةِ الْحِشْمَةِ وَالذَّوْقِ

الْعَامِّ عِنْدَ اخْتِيَارِهَا لِمَلَابِسِهَا.



إرشادات عامة

1 أشكُرِي اللهَ - عَزَّ وَجَلَّ - عَلَى نِعْمَةِ الْمَلَابِسِ.

2 ادْعِي اللهَ بِدُعَاءِ لُبْسِ الثَّوْبِ الْجَدِيدِ عِنْدَ ارْتِدَائِهِ.

3 اخْتَارِي الْمَلَابِسَ الْمُنَاسِبَةَ لِسِنِّكَ.

4 تَصَدَّقِي بِالْمَلَابِسِ الْفَائِضَةِ عَلَى الْمُحْتَاجِينَ.

5 اِحْرَصِي عَلَى نِظَافَةِ مَلَابِسِكَ.

6 لَا تَنْسِي تَعْلِيقَ مَلَابِسِكَ بَعْدَ خَلْعِهَا.

الجلول اون لاين
hulul.online

هَيَّا
نَمْرُجْ

أرسمي الجزء الناقص من كل صورة:

متروك للطالب



صلي فضلي الشتاء والصيف بما يناسب كلاً منهما فيما يأتي:



فصل الصيف

فصل الشتاء



صَلِّي كُلَّ قِطْعَةٍ لِبَاسٍ بِجُزْءِ الْجِسْمِ الْمُنَاسِبِ لَهَا فِي الصُّورِ الْآتِيَةِ:

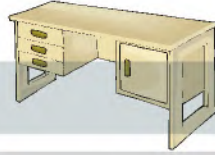


عُرْفَتِي

المفاهيم الرئيسة:
• العُرْفَةُ.
• التَّهْوِيَةُ.



النَّافِذَةُ



الْمَكْتَبُ



الْمِخْدَةُ



عُرْفَةُ النَّوْمِ





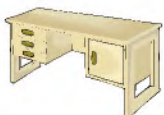


الْمَلَابِسُ



السَّرِيرُ

أَقْرَأْ مَا يَأْتِي مُسْتَعِينَةً بِأَسْمَاءِ الصُّوْرِ السَّابِقَةِ:

لِكِي أَعْتَنِي بِـ  أَقُومُ بِإِدْخَالِ  فِي الْخِزَانَةِ ، وَأَضَعُ

كُتُبِي عَلَى  ، وَأَفْتَحُ  لِلتَّهْوِيَةِ. وَأُرْتَبُ  ، وَأَضَعُ

فِي مَكَانِهَا. 

لَمَى فَتَاةٌ تَحْرُصُ عَلَى تَنْظِيفِ غُرْفَتِهَا، فَتُقُومُ بِكَنْسِ الْأَرْضِيَّةِ وَمَسْحِ
الْغُبَارِ وَرَمِي الْقُمَّامَةِ، وَهِيَ دَائِمًا تَحْرُصُ عَلَى:



• إطفاء جهاز الحاسب الآلي (الكمبيوتر)
بعد الانتهاء منه.



• الاعتماد على الإضاءة الطبيعية في النهار
وعدم إضاءة الكهرباء إلا عند الحاجة.



• التأكد من إطفاء الأجهزة والمصابيح في
غرف المنزل.



ماذا يحدث إذا تركت بقايا الطعام في غرفتك؟
تحدثني عن ذلك. تصبح غير نظيفة وتملؤها
الحشرات والجراثيم



لا تُترك الألعاب أو الأدوات المدرسية على الأرض بعد الانتهاء منها. ❀



سَاعِدِي سَارَةَ عَلَى تَرْتِيبِ أَوْلِيَّاتِهَا قَبْلَ ذَهَابِهَا
صَبَاحًا إِلَى الْمَدْرَسَةِ مِنْ خِلَالِ وَضْعِ الْأَرْقَامِ
تَحْتَ الصُّورِ الْآتِيَةِ:



2



4



3



1



5



ندى ورشا ورنا ثلاث أخوات، اقترحي أفكارًا
لتوزيع أعمال تنظيف غرفة نومهن بينهن



ندى : فتح الستائر والنوافذ
رشا: تنظيف أرضية الغرفة
رنا : تغيير مفارش الأسرة
بأخرى نظيفة



السبب والنتيجة

إعادة الهواء النقي إليها
مرة
خروج الروائح الكريهة
دخول أشعة الشمس
لتنقيتها من الجراثيم

أحرص يوميًا على تهوية
غرفة النوم بفتح النوافذ
ورفع الستائر.



إرشادات عامة

- ١ مشاركة أخواتك في غرفة النوم لا يعني إهمالها.
- ٢ استأذني قبل دخولك إلى غرف الآخرين.
- ٣ اجعلي ترتيب السرير جزءًا من جدول أعمالك اليومية.
- ٤ لا تعبثي في غرف الآخرين، ولا تسمح لهم بالعبث في غرفتك.
- ٥ غرفتك مكان خاص بك فاحرصي دائمًا على نظافتها.

هيا نمرح

دَخَلَتْ رِيمَ إِلَى غُرْفَتِهَا وَرَأَتْ مَلَابِسَ وَأَدَوَاتِ مَدْرَسِيَّةً عَلَى سَرِيرِهَا،
رَبَّتْ رِيمَ الْمَلَابِسَ فِي الدُّوَلَابِ وَالْأَدَوَاتِ الْمَدْرَسِيَّةَ فِي الْحَقِيْبَةِ.

- لَوْنِي مَجْمُوعَةَ الْمَلَابِسِ بِالْوَانِ مُنَاسِبَةً.
- أَرْسُمِي دَائِرَةً حَوْلَ الْأَدَوَاتِ الْمَدْرَسِيَّةِ.



أُذْكَرِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ الْأَسْبَابِ الَّتِي تَجْعَلُكَ تُفْضِلِينَ النَّوْمَ فِي غُرْفَةٍ
هَادِئَةٍ وَالضُّوءَ فِيهَا خَافِتٍ.



حتى استطيع النوم بعمق

حتى استطيع الاستيقاظ مبكراً

حتى يستريح جسمي جيداً

حتى تستريح عيناي جيداً



مَطْبَخِي

رُكْنٌ رَئِيسٌ فِي الْمَنْزِلِ أَحْوِي أَجْهَزَةً وَأَدَوَاتٍ
كَثِيرَةً وَفِي دَاخِلِي يَتِمُّ إِعْدَادُ الْوَجَبَاتِ. فَمَنْ أَنَا؟

المفاهيم الرئيسة:

- الجهاز.
- الخطر.

المطبخ



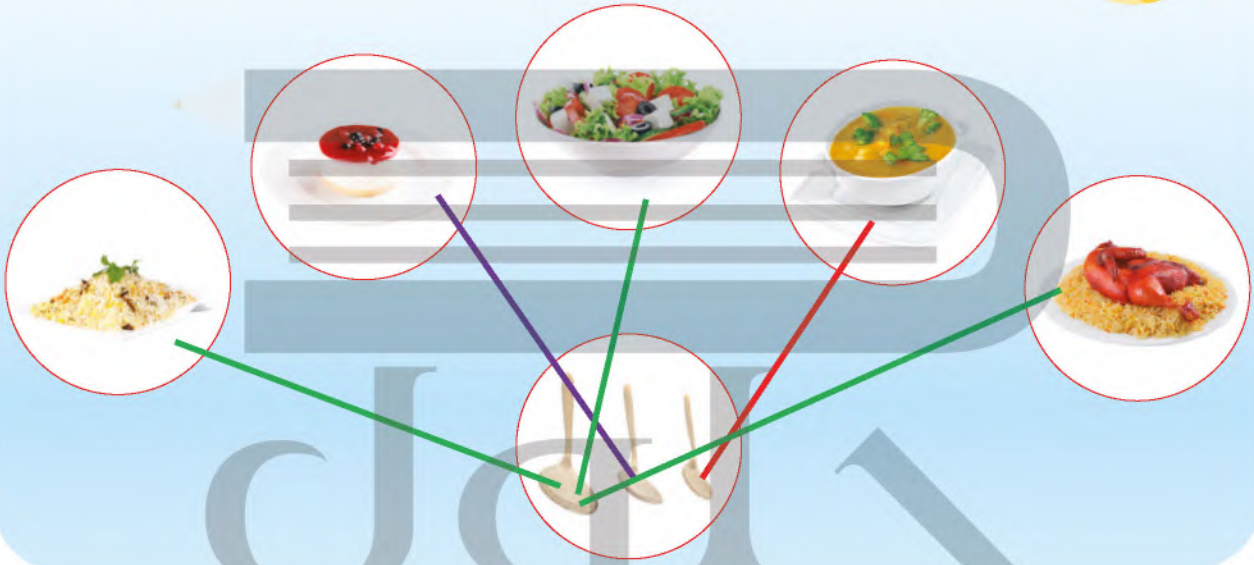
فِي الْمَطْبَخِ أَجْهَزَةٌ تُسَاعِدُ عَلَيَّ
إِعْدَادِ الطَّعَامِ.

أَنَا أَخْذِرُ مِنَ اسْتِعْمَالِ مَا يَأْتِي:





صِلي كُلَّ مِلْعَقَةٍ بِالطَّبَقِ الْمُنَاسِبِ لَهَا مِنْ خِلَالِ:



نَسْتُخَدِمُ مَجْمُوعَةً مِنَ الْأَدَوَاتِ تَسْهِيلاً لِلْعَمَلِ فِي الْمَطْبَخِ وَمِنْهَا:



نشاط ٢

فِي الْمَطْبَخِ أَمْرٌ ضَرْوَرِيٌّ.



وَ



وَجُودٌ



أَذْكَرِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِّنْ اسْتِعْمَالَاتِهَا الْأُولَى : نَسْتَخْرِجُ عَلَيْهَا قِطْعَ

الطَّعَامِ الَّتِي تَمَّ تَحْمِيرُهَا حَتَّى

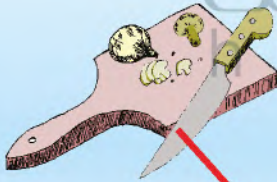
تَمْتَصُّ الزَّيْوتَ الزَّائِدَةَ

الثَّانِيَةَ : تَجْفِيفُ أَيْدِينَا بَعْدَ غَسِيلِ

الْأَطْبَاقِ وَبَعْدَ اسْتِخْدَامِ الْمِيَاهِ

نشاط ٣

صَلِّي بَيْنَ الْأَدْوَاتِ الْمُسْتَعْدَمَةِ فِي الْمَطْبَخِ وَبَدَائِلِهَا.



لِتَلَانِي أخطَارِ المَوْقِدِ فِي المَطْبَخِ نَلْتَزِمُ بِمَا يَأْتِي:

ارْتِدَاءِ المَلَابِسِ المُنَاسِبَةِ عِنْدَ اسْتِعْمَالِ المَوْقِدِ.



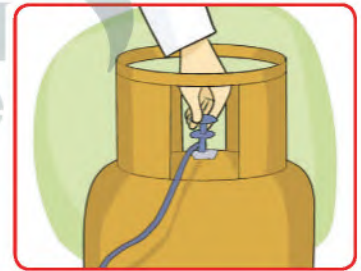
إِبْعَادِ الأَشْيَاءِ القَابِلَةِ لِلاشْتِعَالِ عَنِ المَوْقِدِ.



عَدَمِ تَرْكِ المَوْقِدِ مُشْتَعِلاً دُونَ مُرَاقَبَةٍ.



إِغْلَاقِ أنْبُوبَةِ الغَازِ بَعْدَ الاِنْتِهَاءِ مِنْهَا.



السَّبَبُ وَالتَّوَجُّهَاتُ

يُؤَدِي إِلَى احْتِرَاقِهَا

تَحْمِيلُ المَقَابِسِ الكَهْرَبَائِيَّةِ
أَكْبَرَ مِنْ طَاقَتِهَا يُؤَدِّي إِلَى:





إرشادات عامة

دُخُولِكِ لِلْمَطْبَخِ وَأَنْتِ حَافِيَةٌ الْقَدَمَيْنِ قَدْ يُعَرِّضُكَ
لِلْخَطَرِ.



وَجُودُ طَفَّاءَةِ الْحَرِيقِ فِي الْمَطْبَخِ أَمْرٌ ضَرُورِي.



مِنَ الْخَطَأِ تَخْزِينُ الْأَطْعَمَةِ وَالْأَوَانِي أَوْ حِفْظُهَا فِي
خِزَانَةٍ وَاحِدَةٍ.



الْأَجْهَازُ وَالْأَدْوَاتُ تُسَهِّلُ الْعَمَلَ فِي الْمَطْبَخِ.



الْاِقْتِصَادُ فِي اسْتِعْمَالِ الْأَجْهَازِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ يُقَلِّلُ مِنْ
قِيَمَةِ فَاتُورَةِ الْكَهْرَبَاءِ.



هَيَّا
نَمْرَحْ

صَلِّي كُلَّ صُورَةٍ مِّنَ الصُّورِ الْآتِيَةِ بِمَا يُنَاسِبُهَا: 



تقطيع الخضراوات واللحوم عليها



عمل البيض



صنع الكيك



طبخ اللحوم والأرز (الكيسة)

