

الوحدة الثالثة

الأمن والسلامة



## أهداف الوحدة

يُتوقع من التلميذة في نهاية الوحدة أن:

١ تُميز بعض الحوادث المنزلية.

٢ تُلخص أهم أسباب الحوادث المنزلية.

٣ تُوجز الاحتياطات اللازم اتباعها لتجنب الحوادث المنزلية.

٤ تطبق الخطوات الصحيحة لإسعاف المصاب في الحوادث المنزلية.

٥ تبدي رأيها في فضل مساعدة الآخرين.

## إسفاف الحوادث المنزلية

المفاهيم الرئيسية:

- السقوط.
- الصعقة.
- التنفس الاصطناعي.

الإصابة في الحوادث المنزلية أمر قد يقع في حياتنا، ونحن معرضون لها في منازلنا، وقد تصل نتائجها إلى وفاة المصاب متأثراً بإصابته، أو ينجو منها برحمة الله وفضله. وإهمال ساكن المنزل أو جهله للتدابير الأمنية ضد الحوادث المنزلية دور كبير في التعرض للإصابة، كما أن عدم توفير حقيبة إسعافات أولية في المنزل يعيق تقديم المساعدة العاجلة للمصاب، ومهما كانت أسباب الحوادث فإن المصاب بحاجة إلى رعاية إسعافية سريعة قد تنقذ حياته - بإذن الله - أو تقلل أثر الضرر الذي لحق به من إصابته. ومن الحوادث المنزلية ما يأتي:

### أولاً: السقوط



شكل (٢)



شكل (١)

من مسبباته



شكل (٤)



شكل (٣)

اذكري أكبر عدد من مسببات السقوط غير الموضحة أعلاه.

وجود سوائل على الارض

وجود اسلاك ممددة على الارض

وضع الاثاث بالقرب من نافذة مفتوحة

## نتائج السقوط

قد تنتج بعض الأضرار من السقوط، مثل: الكدمة، والخلع، والكسور.

### ١- الكدمة:

نزيف داخلي يتسرب عبر الأنسجة فيغير لون الجلد في المنطقة المصابة إلى اللون الأزرق المائل للاحمرار.



### إسعاف الكدمة

تُسَعَف بوضع كمادات باردة عليها.



### ٢- الخلع:

انتقال أو تحرك عظام المفصل من مكانها أو بعد طرفي المفصل عن بعضهما البعض مع تمزق أربطة المفصل، وقد يحدث ضغط على الأعصاب والأوعية الدموية المجاورة.

### ٣- الكسر:

انفصال أنسجة العظم، ويتفاوت من شرخ بسيط إلى كسر كامل.

### معلومة إثرائية

قد ينتج الكسر من مسجبات أخرى إضافية، مثل:

- ١- التقلص الفجائي الشديد للعضلات.
- ٢- تعرض العظام لصدمة خارجية كحوادث السيارات.
- ٣- نخر العظام نتيجة الإصابة ببعض الأمراض، أو هشاشة العظام.



**أكدت الدراسات العلمية أن نسبة عالية من الأطفال في المملكة يعانون من مرض لين العظام، من خلال بحثك في مصادر المعرفة المختلفة أبدي رأيك في:**

- ١- أسباب انتشار هذا المرض؟
- ٢- طرق الوقاية منه؟

من اسباب انتشاره قلة التعرض لاشعة الشمس في فترة الصباح - قلة شرب الحليب

طرق الوقاية : الحرص على التعرض لاشعة الشمس المفيدة للعظام - تجنب تناول المشروبات الغازية التي تضر العظام

## أنواع الكسور

### كسور مفتوحة

وفيها يخترق أحد طرفي العظم المكسور الجلد الخارجي مسبباً جرحاً، وهي أخطر من السابقة.



### كسور مغلقة

وفيها يظل طرفا العظم المكسور بجوار بعضهما البعض داخل العضو المصاب دون تمزق للجلد.

يُعرف العضو أنه مكسور عند وجود تورم وانتفاخ حول مكان الإصابة مع ألم شديد خاصة عند اللمس، وكذلك قد يتغير شكل العضو المصاب كأن يقصر أو يتحرك باتجاه آخر، ويلاحظ ذلك عند مقارنته بالعضو السليم.



### إسعاف الخلع والكسور

حتى لا يفقد المريض كمية كبيرة من الدم حيث ان النزيف الخطير قد يسبب الوفاة



علني؟



إذا كان هناك نزيف خطير فيجب إسعافه أولاً. علي.

يُضمد الجرح في الكسر المفتوح بحرص شديد قبل إسعاف الكسر.

يُوضع المصاب في وضع مريح له، ويُثبت العضو المصاب بإسناده باليد أو بالوسادة أو أي طريقة أخرى، مع تجنب تحريكه قبل نقل المصاب إلى المستشفى.

لا يحرك المصاب نهائياً إذا كانت الإصابة في العنق أو العمود الفقري إلا إذا كان هناك ما يعيق مجرى التنفس فلا بد من إزالته بالطريقة المناسبة ويترك لحين وصول الإسعاف، حيث أن أي حركة خاطئة قد تؤدي إلى ضرر بالحبل الشوكي وتهدد حالة المصاب صحياً.

الرباط الموضوع على الكسر يجب أن يكون ثابتاً ومستقراً يمنع الحركة ولا يسبب أي ألم أو منع للدورة الدموية.



### تذكرى

مراقبة الأطفال ومتابعتهم داخل المنزل وأثناء اللعب.





## ثانياً: الغرق

مع بداية فصل الصيف وكثرة ارتياد المسابح، تزداد حالات الغرق، ولمنع تفاقم المشكلة هناك عدد من الاحتياطات التي تقلل من حوادث الغرق -ياذن الله-.



ضعي علامة (✓) أمام ما تدينه مناسباً من الاحتياطات المقترحة الآتية.

غير منطقي

منطقي

الاحتياطات المقترحة

( )

✓

١- وجود شخص يجيد السباحة لمراقبة الأطفال وإنقاذهم.

( )

✓

٢- استعمال سترة النجاة القابلة للنفخ للأطفال والبالغين ذوي المهارات الضعيفة في السباحة.

( )

✓

٣- وضع أبواب للمسبح لإغلاقها بعد الانتهاء من السباحة.

( )

✓

٤- المشاركة في دورات تدريبية لتعلم الإسعافات الأولية.

✓

( )

٥- ترك الأطفال الماهرين في السباحة دون إشراف ليزيد من قدراتهم وثقتهم بأنفسهم.

✓

( )

٦- منع الأطفال محدودي المهارة من السباحة.

✓

( )

٧- استخدام المياه النقية في المسابح.

( )

✓

٨- تعليم الأطفال إصدار صرخة إنقاذ أو تنبيه لحالات الغرق.

تذكري

أن بعض حالات الغرق للأطفال الصغار سببها حوض الاستحمام في دورات المياه.





## كيفية إسعاف الغريق

إذا لم يفقد الغريق وعيه يُرمى إليه طوق النجاة أو أي حبل أو عصا؛ ليمسك بها.



شكل (٥)

يُرفع الغريق من الماء والمسعف ممسك به من الخلف **مع (علي)**

للسلامة كلا  
من المسعف  
والمنقذ

محاولة عدم ثني رقبته أو جسده فربما يكون لديه كسر.



يُقلب الغريق على بطنه ورأسه مدلى للأسفل.



يُضغط على ظهره؛ حتى يتم إفراغ الماء من جوفه.



يُغطى ببطانية؛ لتدفئته وحمايته من البرد.



يُتأكد من أن الغريق في كامل وعيه وأن مجرى الهواء مفتوح وقلبه ينبض.



شكل (٦)

إذا كان الغريق غير واع ولا يتنفس ولديه نبض فيجب على المسعف



القيام بعملية التنفس الاصطناعي أو الإنعاش القلبي الرئوي إذا كان

متقناً لذلك.

**ملاحظة:** يجب المسارعة بطلب الإسعاف على الرقم 998 أو ينقل المصاب للمستشفى.

## تذكري

عدم قذف نفسك في الماء عند إنقاذ الغريق إذا كنت لا تجيد السباحة، ولكن  
يُكتفى بمد يدك أو عصا أو رمي حبل إليه في الماء ثم سحبه للخارج.



**أنت مسؤولة عن رعاية إخوانك أثناء السباحة، ما الإجراءات التي ستتخذينها:**

١- قبل دخولهم حوض السباحة: ..... البسهم سترة النجاة

٢- أثناء وجودهم في حوض السباحة: ..... عدم الانشغال عنهم نهائياً  
ومتابعهم جيداً

## ثالثاً: الاختناق



شكل (٨)

متى تكون الخيوط المتدلية من الستائر  
مصدراً للخطر؟



شكل (٧)

كيف تكون الأكياس خطرة على الأطفال  
عند اللعب؟



شكل (١٠)

ماذا يحدث عندما نأكل بهذه  
الطريقة؟



شكل (٩)

ما الذي يمكن حدوثه لهذا الصغير لو  
تُرك بدون مراقبة؟

للاختناق أسباب أخرى اذكرها؟

استنشاق غازات سامة - الغرق - ابتلاع جسم غريب

## تعريف الاختناق:

انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب.





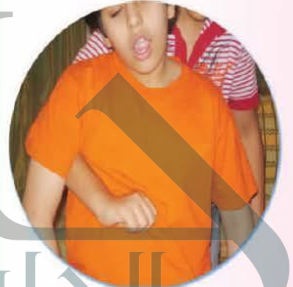
الرضع



الصفار



الكبار



شكل (١٣)

شكل (١٢)

شكل (١١)

## رابعاً: الصعقة الكهربائية

- ١- استخدمت مجفف الشعر وأنت حافية القدمين داخل دورة مياه مبللة الأرضية.
- ٢- تركت مصادر التيار الكهربائي على الجدران بدون غطاء.
- ٣- استخدمت الهاتف الجوال أو أجهزة الراديو أثناء المطر.
- ٤- تركت الأسلاك الكهربائية في المنزل تحت السجاد أو قطع الأثاث.
- ٥- عض طفل سلكاً كهربائياً، أو وضع قطع معدنية في لوح مخرج التيار الكهربائي في الجدران.

ماذا  
يمكن أن  
يحدث  
إذا

### تعريف الصعقة الكهربائية :

هبوط مفاجئ في قوى الجسم نتيجة التعرض لشحنات كهربائية يصاحبها عدم وصول الدم بالكمية الكافية لأنسجة الجسم.

### تذكري

عليك التأكد من فصل التيار الكهربائي عند إصلاح الأجهزة وعند الانتهاء من استخدامها مباشرة.



تختلف درجة خطورة الصعقة الكهربائية باختلاف كمية التيار المار في جسم الإنسان ومدة سريانه في الجسم.





## إسعاف المصاب بالصعقة الكهربائية

١ فصل مصدر التيار الكهربائي أو إيقاف تشغيل الجهاز الكهربائي.

٢ إبعاد المصاب عن مصدر التيار الكهربائي باستخدام العصا الخشبية أو الكرسي أو قطع الأثاث الأخرى مع عدم لمس المصاب؛ لأن جسمه أصبح ناقلاً للكهرباء فيصبح المسعف الضحية الثانية.

٣ الإسراع بطلب الإسعاف.

٤ بعد أن يصبح المصاب في مأمن من التيار الكهربائي، يتم فحص سلامة المجرى التنفسي أي: الفم، الأنف، الحلق، والتأكد من جريان عملية التنفس.

٥ لو بدت على المصاب علامة الصدمة من إغماء أو شحوب لون الجلد عن اللون الطبيعي يوضع المصاب على الأرض مع بقاء الرأس في مستوى أقل من بقية الجسم ورفع الساقين والفخذين إلى أعلى شيئاً يسيراً؛ كي يتم تزويد الدماغ بالدم، مع تغطية الجسم بغطاء جاف، كالبطانية أو غيرها.

٦ البقاء مع المصاب حتى قدوم فريق الإسعاف.

# حلول الجلول اون لاين hulul.online



### أ- لتفادي حوادث الصعقة الكهربائية ما الذي يجب فعله على كل من:

الفرد: ..... عدم لمس الاجهزة الكهربائية بأيدي مبتلة

الأسرة: ..... توعية الابناء عن اخطار الصعقة الكهربائية

الجهات الرسمية: ..... الصيانة المستمرة لجميع الاعمدة الكهربائية والكابلات

### ب- ما أفضل عبارة قرأتها لتفادي حوادث الصعقة الكهربائية؟

لا تكن ضحية الأهمال

## خامساً: التسمم

### إسعافه

- 1- يُحتفظ بعينة من الطعام وتؤخذ للمستشفى. **لماذا؟** لتحليل هذا الطعام ومعرفة
- 2- يراعى عدم إعطاء العلاج إلا سبب التسمم
- 3- يُنقل للمستشفى؛ لإسعافه من قبل الطبيب، وتعويضه عن السوائل التي فقدها.

### نوع التسمم

#### 1- التسمم الغذائي:

أكثر أنواع التسمم انتشاراً، ويحدث نتيجة تناول غذاء ملوث بالبكتيريا أو سمومها.



شكل (١٤)



قرأت في مواقع التواصل الاجتماعي خبراً عن حادثة تسمم في أحد المطاعم، دوني الأسباب المؤدية لهذه الحادثة، مع ذكر طرق الوقاية منها؟

حفظ الاطعمة خارج الثلاجة جعلها فسدت  
لاترك الاطعمة خارج الثلاجة

### إسعافه

- 1- غلق مصدر تسرب الغاز.
- 2- فتح النوافذ والأبواب ووضع المصاب في مكان متجدد الهواء.
- 3- تدفئة المصاب ولفه بغطاء.
- 4- إذا لم يفقد المصاب وعيه يهدأ من روعه ويُطمئن.
- 5- يُنقل المصاب إلى المستشفى لإجراء العلاج اللازم.

### نوع التسمم

#### 2- التسمم بالغازات:

يحدث هذا التسمم نتيجة استنشاق بعض الغازات الضارة بالجسم، مثل: غاز أول أكسيد الكربون وغاز الكلور وغاز ثاني أكسيد الكربون وغاز البيوتان.



شكل (١٥)



### إسعافه

- يجب منع المصاب من القيء؛ لأن له تأثيراً سيئاً.  
- يعطى المصاب زيت الزيتون؛ حتى يؤخر من عملية امتصاص هذه السموم من الأمعاء إلى الدم.

### نوع التسمم

٣- التسمم بمشتقات البترول؛  
مثل: البنزين، الجازولين، الكيروسين.



شكل (١٦)

### إسعافه

- إسعاف المتسمم بالأحماض؛ يُعطى المصاب محلولاً قلوياً ضعيفاً كالبين أو زلال البيض أو زيت الزيتون. **لماذا؟** لتجنب القيء  
- إسعاف المتسمم بالقلويات؛ يُعطى المصاب محلولاً ضعيفاً كالخل المخفف أو عصير الليمون ثم حليب مع زلال البيض. لاخراج السموم

### نوع التسمم

٤- التسمم بالأحماض والقلويات؛

أ- شرب الأحماض والقلويات يسبب حروقاً في الشفتين والحلق وتورماً في الفم وعطشاً شديداً وألماً في المعدة.



شكل (١٧)

- تُخلع الملابس الملوثة عن المصاب بعد ارتداء المسعف للقفازات الطبية.  
- تُغسل المنطقة المصابة بالماء الغزير مدة عشر دقائق.  
- يُغطى الجلد المصاب بالضماد المعقم أو الملابس النظيفة.

ب - لمس مواد حارقة، مثل: الكلوروكس أو القلاش.



شكل (١٨)



## إسعافه

- 1- تهدئة المصاب وعدم تحريك الجزء المملوغ؛ حتى لا ينتشر السم في سائر الجسم.
- 2- وضع كمادات باردة مكان اللدغة.
- 3- المبادرة السريعة بنقل المصاب إلى المستشفى لإجراء العلاج اللازم.
- 4- تجنب إعطاء المصاب أي دواء قبل عرضه على الطبيب؛ حتى لا تزيد الحالة سوءاً.

## نوع التسمم

### ٥- التسمم باللدغ:

يحدث نتيجة لدغ نوع من الحشرات أو الحيوانات الزاحفة في المناطق النائية والصحراوية، وهناك قواعد رئيسة لإسعاف إصابات التسمم الناتجة من هذا النوع.



شكل (١٩)

## الإرشادات العامة للوقاية من التسمم

١- المحافظة على النظافة العامة، وغسل اليدين قبل الأكل وبعده وبعد الخروج من دورة المياه.

٢- التأكد من ذوبان الثلج عند طهي اللحوم المجمدة وطبخها بشكل كامل.

٣- الابتعاد التام عن تناول الأطعمة المحفوظة في علب صدئة أو منتفخة.

٤- عند تسخين الطعام يُترك ليغلي بضع دقائق.

٥- الحرص على نظافة الأيدي والأدوات، ويُفضل لبس القفازات عند إعداد الطعام.

٦- التأكد من تاريخ صلاحية المواد الغذائية المعلبة.

٧- حفظ الأدوية والمبيدات الحشرية والمنظفات بعيداً عن تناول الأطفال.

٨- التأكد من طريقة استعمال الدواء وجرعته، كذلك التخلص منه بعد انتهاء صلاحيته.

٩- مكافحة الحشرات والزواحف السامة داخل البيئة السكنية.

١٠- حفظ المواد الكيميائية في علب خاصة بها بعيداً عن تناول الأطفال.

تذكري

تعليم جميع أفراد الأسرة خاصة الأطفال والخدم رقم الدفاع المدني والهلال الأحمر؛ لاستخدامه عند الضرورة.



بعض الإصابات يتوقف فيها التنفس، أو ينخفض بصورة حادة فيكون الأكسجين المستنشق غير كاف؛ لذا يُجرى للمصاب عملية تسمى (التنفس الاصطناعي)، وقد يتوقف النبض فيُجرى للمصاب عملية (الإنعاش القلبي) قبل القيام بإسعافه. ومن هذه الحالات الفرق والصعقة الكهربائية والتسمم.

## التنفس الاصطناعي:

العملية التي تهدف لاستعادة التنفس الطبيعي للمصاب الذي توقف تنفسه لسبب ما.



### كيفية إجراء التنفس الاصطناعي



شكل (٢٠)

إزالة الأشياء العالقة داخل فم المصاب وحلقه، ثم سحب لسان المصاب إلى الأمام، شكل (٢٠).



شكل (٢١)

وضع راحة اليد على جبهة المصاب وبنفس الوقت وضع طرفي أصابع اليد الثانية السبابة والوسطى على عظمة الذقن؛ لفتح مجرى التنفس عند المصاب، شكل (٢١).



شكل (٢٢)

قيام المسعف بفتح فمه ووضع فمه على فم المصاب بإحكام مع إقفال أنف المصاب، ثم النفخ بقوة داخل فمه، شكل (٢٢).





شكل (٢٣)

مراقبة قلب المصاب بين الحين والآخر؛ للتأكد من عودة صدر المصاب إلى التحرك للأعلى والأسفل بانتظام، شكل (٢٣).



شكل (٢٤)

متابعة نفخ الهواء داخل فم المصاب مع انتظام نبض القلب؛ لأن تحرك الصدر يشير إلى انتظام التنفس مع سماع نبض القلب بالأذن، وإذا لاحظنا انتظاماً في تنفس المصاب نتابع إجراء التنفس الاصطناعي في أثناء نقل المصاب إلى المستشفى أو إلى مركز الطوارئ، شكل (٢٤).



هل سمعت بحالة أجريت لها عملية التنفس الاصطناعي ونجحت - بفضل الله - ؟  
اسرديها على معلمتك وزميلاتك.

نعم حدث أن ابتلعت אחتي الصغيرة خرزة جعلتها تمتنع  
عن التنفس وجاءت امي مسرعة واخرجت الخرزة  
وعملت لاختي عملية التنفس الصناعي ونجحت

## سادساً: الجروح

### تعريف الجروح:

قطع أو فصل في أنسجة الجسم، سواء كان داخلياً أو خارجياً نتيجة عنف أو استخدام آلة حادة أو تعرض الجسم لحادث ما.

### تصنيف الجروح

#### الجروح المغلقة:

إصابة الأنسجة الداخلية بدون قطع في الجلد، مثل: العين أو النخاع الشوكي.

#### الجروح المفتوحة:

تمزق الأنسجة الخارجية كالجلد.



اربطي أنواع الجروح المفتوحة بمسبباتها بوضع الرقم المناسب تحت كل صورة:



6



4



1



2



3



5

١- القطع.

٢- النافذ.

٣- الوخزي (الثقوب).

٤- التهتكى (التمزق).

٥- الخدش.

٦- البتر.





## إسعاف الجروح

رتبي الخطوات التي تقومين بها عند إسعافك لشخص مصاب بجرح ما حسب ما ترينه في الصور التي أمامك:



3



2



1



4



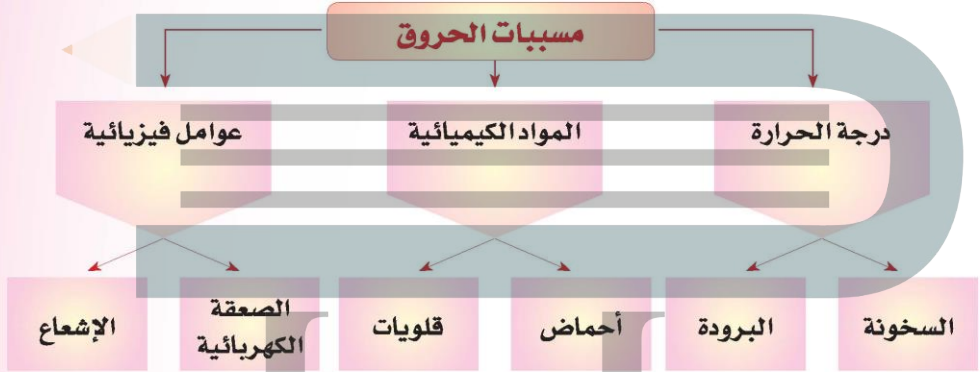
يجب توفير حقيبة للإسعافات الأولية داخل المنزل أو السيارة.



## سابعاً: الحروق

### تعريف الحروق:

تعرض الجسم لمؤثر خارجي غير طبيعي أو شديد، مثل: الحرارة أو البرودة مما يؤدي إلى إصابة أنسجة الجلد بدرجات متفاوتة.



يكون الحرق بالحرارة الساخنة نتيجة التعرض للإصابة بحرارة جافة، مثل: المدفأة، أو رطبة، مثل: الماء الساخن.



### تصنيف الحروق





## إسعاف الحروق

رتبي الخطوات التي تقومين بها عند إسعافك لشخص مصاب بحرق ما حسب ما ترينه في الصور التي أمامك:



3



2



1



4

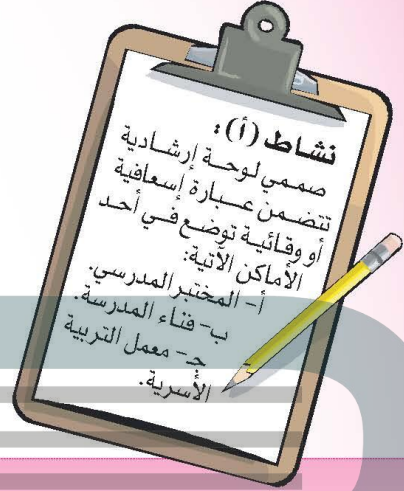
ضعي علامة (✓) في المكان المناسب أمام كل فقرة بحسب ما تريينه من واقع أسرتك:

أبدأ	أحياناً	دائماً	العبارة
.....	.....	<input checked="" type="checkbox"/>	١- يحمل والدي حقيبة الإسعافات الأولية في سيارته.
.....	.....	<input checked="" type="checkbox"/>	٢- نربط حزام الأمان عند ركوب السيارة.
.....	.....	<input checked="" type="checkbox"/>	٣- نتفقد صلاحية محتويات حقيبة الإسعافات الأولية باستمرار.
.....	<input checked="" type="checkbox"/>	.....	٤- نعلق العبارات الإرشادية التحذيرية عند مصادر الخطر في المنزل.
.....	.....	<input checked="" type="checkbox"/>	٥- نراقب الصغار عند لعبهم ؛ حتى لا يصابوا بأذى.
.....	<input checked="" type="checkbox"/>	.....	٦- نتدرب على الإسعاف الأولي للإصابات المختلفة.

إذا كانت عدد إجاباتك (دائماً) من (٤- فأكثر) فأنتم أسرة تحرص على اتباع أساليب السلامة، وإذا كانت أقل من ذلك فأحرصي على توعية أسرتك بالإرشادات المدونة في هذه الوحدة والتدريب عليها.

نشاط (ب):

الصحابية الجليلة نسيبة بنت  
الحارث كانت تداوي الجرحى  
في الغزوات



نشاط (أ):

حياتك مهمة حافظ عليها





## التطبيقات



١: قام عدد من المتطوعين بمساعدة إسعافية لحالات متعددة، فأي من الإسعافات الآتية صحيحة:

- ١- أصيب شخص بتسمم لتناوله طعاماً ملوثاً فأعطي لبناً.
- ٢- أصيب شخص بصعقة كهربائية أثناء تشغيل جهاز كهربائي ويده مبلولة بالماء فأسعف بماء بارد.
- ٣- اصطدم شخص بجدار وأصيب بكدمة فأسعف بكمادات باردة.
- ٤- سقط شخص من أعلى السلم وأحس بالآلام شديدة فأسعف بلفه ببطانية ثم نُقل إلى المستشفى.
- ٥- غرق شخص وفقد الوعي فأجريت له عملية تنفس اصطناعي.

٢: أمامك كلمات مبعثرة، أعيدي ترتيبها كي تحسلي على تعريف الأمن والسلامة:

وإجراءات - تدابير - بها - الأرواح - من المخاطر - والممتلكات - حماية -  
القصد منها - المحيطة - وقائية.

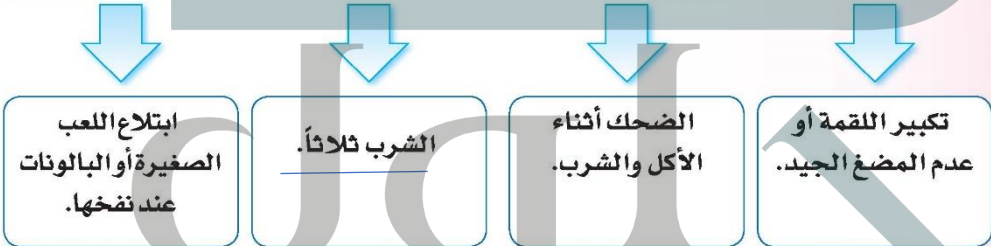
تدابير وإجراءات وقائية القصد منها حماية الأرواح والممتلكات  
المحيطة من المخاطر

## ٣: أحيطي المسبب الذي لا ترينه صحيحاً فيما يأتي:

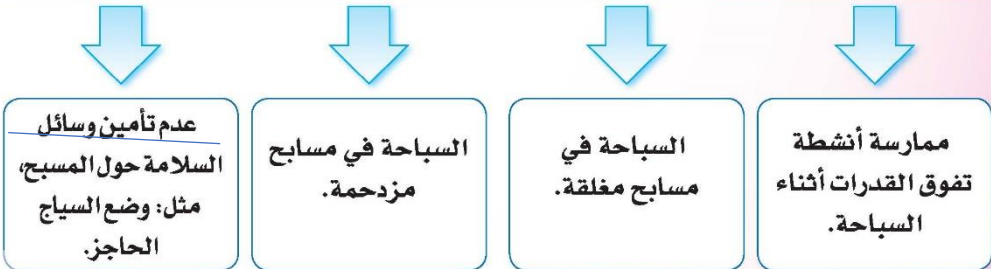
### ١- السقوط:



### ٢- الاختناق:



### ٣- الفرق:



٤ بعد دراستك لوحدة الأمن والسلامة، املئي الجدول الآتي:

الوقاية	الإسعاف	السبب	الحادثة
المحافظة على الإطعمة من التلوث	النقل الى المستشفى اخذ عينة من المادة المتناولة	تناول طعام مسمم	التسمم الغذائي
عدم لمس الأسلاك المكشوف	فصل التيار الكهربى	وضع اسلاك مكشوفة	الصعقة الكهربائية
الحذر عند استعمال الادوات الحادة	تعقيم وتنظيف الجرح - ثم لفه	استخدام ادوات حادة	الجروح

٥ اربطي المصطلح العلمي في العمود الأول بما يناسبه من تعريف في العمود الثاني:

الجرح	تحرك عظام المفصل من مكانها.
الخلع	انفلاق المجرى التنفسي لوجود الماء.
التسمم	سريان التيار الكهربائي في الجسم.
الغرق	قطع أو فصل في أنسجة الجسم الداخلية أو الخارجية.
الكدمة	اصطدام الجسم ونزف الأوردة تحت الجلد.
الصعقة الكهربائية	

٦ : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة فيما يأتي، مع تصحيح الخطأ إن وجد:

X

١- عند إشعال الفرن نفتح مفتاح الغاز، ثم نقرب عود الثقاب.

نقرب عود الثقاب اولاً ثم نفتح مفتاح الغاز

X

٢- يُكتفى بمعرفة شخص واحد في المنزل لإجراءات الإسعافات الأولية.

يجب على جميع أفراد الأسرة

X

٣- تجفف الملابس الرطبة بوضعها على المدفأة؛ لتجف بسرعة.

يجب ان نبعد اي شئ مبلى عن

مصادر الكهرباء

٧

أ- ما النتائج السلبية لكل من:

السقوط

١- ارتداء أحذية العجلات.

حوادث

٢- قيادة السيارة بدون اتباع الإرشادات المرورية.

تلوث الجروح

٣- ترك بعض الجروح بدون علاج بحجة أنها بسيطة.

ممكن يتلعوها ويحدث اختناق

٤- ترك الأطفال يلعبون بالألعاب الصغيرة الحجم.

الاختناق

٥- عمل لعبة الأسرع في الأكل أو الشرب في المسابقات الجماعية.

ب- ما النتائج الإيجابية لكل من:

حصن للمسلم وحفظه

١- المحافظة على قراءة الأذكار اليومية.

للاستفادة منها عند الحوادث

٢- إلحاق الأبناء بدورات الإسعافات الأولية.

سهولة الاتصال بهم

٣- تدوين رقم الدفاع المدني والهلال الأحمر في مكان واضح في المنزل.

يقلل من عواقب الإصابة

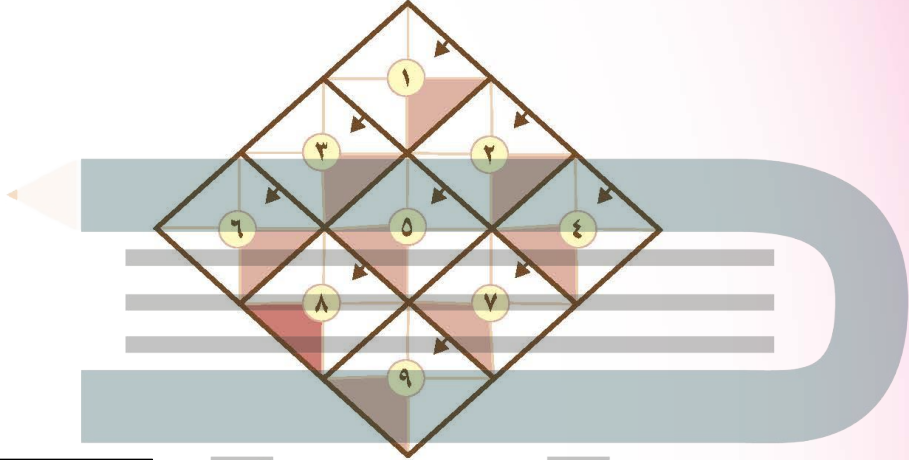
٤- تقديم الإسعاف السريع لشخص أصيب في حادث ما.

سهولة اطفاء الحرائق  
سريعا

٥- وجود طفاية حريق في المنزل والسيارة.



أ- أمامك معين كبير قُسم إلى معينات صغيرة، املئي الفراغ الموجود في كل معين بحسب رقمها باتجاه عقارب الساعة :



نافذ

١- نوع من أنواع الجروح المفتوحة ينتج عن الإصابة بأعيرة نارية ويسمى جرح...

تسمم ..... غذائي.

٢- حالة تنتج عن تناول غذاء ملوث بالبكتيريا أو سمومها تسمى....

صاعقة ..... كهربائية.

٣- مرور تيار كهربائي في جسم الإنسان يسمى..

رباط

٤- يوضع على الكسر ويجب أن يكون ثابتاً ومستقراً يمنع الحركة ولا يمنع الدورة الدموية وهو الـ...

تنفس ..... اصطناعي.

٥- إجراء يتخذ يجعل الهواء يدخل ويخرج من رئتي المصاب يسمى..

ماهرا .. في السباحة.

٦- لا يترك الطفل في المسيح دون إشراف حتى وإن كان....

كسور .....

٧- السير على الأرض المبللة دون تحفظ قد ينتج عنه....

مغلق

٨- إصابة النسيج الداخلي بدون قطع في الجلد يسمى جرح.....

غريق .....

٩- شخص يحتاج إلى مساعدة عاجلة لإخراج الماء من رئتيه يسمى....

ب- اجمعي الحروف المظللة في الشكل؛ حسب ترتيبها حتى تحصلي على عبارة

اسعاف اولى

صنفي الأشكال الآتية إلى ثلاث مجموعات وسمي كل مجموعة:



مسحة طبية - مادة مطهرة - مادة معقمة - شريط لاصق

مجموعة مطهرات الجروح وتشمل:

ديوس-زجاج مكسور - سكين - فأس

مجموعة مسببات الجروح وتشمل:

مجموعة احتياطات السلامة وتشمل:

احتياطات السلامة

طوق نجاة - لوحات ارشادية - سترة النجاة -



حلول  
الجلول اون لاين  
hulul.online