

الوحدة التاسعة

و

بيئي

الجلول اون لاين  
hulul.online

## التلوث داخل المنزل

### بيئتي

- تلوث الهواء
- تلوث الماء
- التلوث بالحشرات
- التلوث الضوضائي

## أهداف الوحدة

يتوقع من المتعلمة في نهاية الوحدة:

- أن تَسْتنتج ملوثات الهواء في المنزل.
- أن تَقترح حلولاً لمشكلات تلوث المياه في المنزل.
- أن تُناقش أخطار النفايات باعتبارها مسبباً للتلوث بالحشرات.
- أن تُلخِّص أضرار الضوضاء بصفة عامة.
- أن تُوضِّح خطورة ملوثات المنزل على صحة الإنسان.







من منكن يا تلميذاتي تضيف لنا ملوثات أخرى للجو؟

عوادم السيارات ، المعادن مثل : الرصاص ، الملوثات المشعة

## ● أضرار تلوث الهواء على الصحة:

### النتيجة

- مشاكل الجهاز التنفسي مثل (حساسية الصدر والجيوب الأنفية).
- تهيج الجلد والعينين.
- أمراض الدم
- أمراض القلب

### السبب

تلوث الهواء

## نشاط (١)

اقترحي طرائق فعالة لحماية أنفسنا وأسرنا ومنازلنا من ملوثات الهواء.

تهوية المنازل باستمرار وخاصة في ساعات الصباح الباكر

تجنب التعرض للأتربة والغبار الناتج من التنظيف بلبس كمامة

تخفيف استهلاك المحروقات والكهرباء والوقود

زراعة الأشجار والرقع الخضراء ، لأنها تمتص الملوثات



● اکتبي تعليقاً معبراً عن هذا الشكل

المعروض أمامك.

التدخين يسبب الوفاة للمدخن ومن حوله



الازدحام في الحج من أسباب تلوث الهواء ونقل الأمراض بين الحجاج.  
كيف نتفادى ذلك؟  
بتوعية الحجاج وارتدائهم قناع الأنف والفم



من الأهداف الإستراتيجية لرؤية المملكة ٢٠٣٠ تسهيل الحصول على الخدمات الصحية لأفراد المجتمع وهو ما حرصت عليه وزارة الصحة بإنشاء عيادات الإقلاع عن التدخين والتواصل على الرقم المجاني (٩٣٧) لمساعدة المدخنين من البداية وحتى الإقلاع عن التدخين، ولمعرفة المزيد عن خدمات العيادات



يمكنك الدخول على الرابط الآتي:

## نشاط (٢)

هل يمكن أن تعتبر بعض وسائل التدفئة التي نستخدمها في الشتاء من ملوثات الهواء؟  
وضحي إجابتك.



نعم لأن بعض هذه الوسائل تنتج مواد ضارة مثل الفحم عند احتراقه ينتج ثاني أكسيد الكربون والذي يعد أحد أشد الملوثات ضرراً

الحلول اون لاين  
hulul.online



من الأهداف الإستراتيجية لرؤية المملكة ٢٠٣٠ تقديم خدمات ذات جودة عالية للحجاج والمعتمرين، ولمعرفة المزيد عن خدمات وزارة الحج والعمرة يمكنك الدخول على الرابط الآتي:



### نشاط (٣)

من خلال مشاهداتك اليومية، اذكر بعض الأماكن المزدحمة التي قد نتعرض فيها للإصابة بالأمراض بسبب تلوث الهواء، ثم اقترحي بعض الأساليب الفعّالة للوقاية منه.



#### المصدر - وسائل النقل الجماعي

التعليل	الخيارات	ماذا تفعلين
<p>لأنها تلوث الهواء وتستهلك الأكسجين الموجود في المكان</p>	<p>١. تطلبين منها أن تطفئ الشموع وتوضحين لها أضرار ذلك.</p> <p>٢. تخرجين من المكان.</p> <p>٣. تفتحين النوافذ وتبقين في المكان نفسه.</p>	<p>● إذا كنتِ في زيارة إحدى قريباتكِ وقامت بإضاءة مجموعة من الشموع؟</p> 



## ٢. تلوث الماء:

يعتبر الماء أحد الموارد المتجددة على كوكب الأرض وهو أصل الحياة، ولا يمكن أن تستمر الحياة بدونه، ومن مسؤولياتنا أفراداً تجاه أنفسنا وأسرنا ومجتمعنا ووطننا المحافظة عليه وحمايته من التلوث حتى لا يسبب أمراضاً خطيرة ومميتة بتلوثه.

**مصدر المياه : البحار  
والأنهار والأمطار  
صفات الماء الصالح  
للشرب : أن يكون عذباً  
نظيفاً**



ما مصادر المياه؟ وما مواصفات الماء الصالح للشرب

## أسباب تلوث الماء ومصادره:

١. صدأ الأنابيب ورداءتها.
٢. تسرب مياه الصرف الصحي إلى خزانات المياه.
٣. انخفاض مستوى الخزان المنزلي عن مستوى الأرض وهو ما يسمح بدخول المواد الملوثة له.
٤. عدم إحكام غلق خزان الماء العلوي أو السفلي وتعرضه للحشرات والغبار.
٥. إهمال نظافة خزانات المياه وتركها لعدة أعوام دون صيانة.





بعد تعرفك أسباب تلوث الماء، اكتبى أربعاً من طرائق حماية الماء من التلوث.

### حماية الماء من التلوث:

١. التنظيف الدوري لخزانات المياه العلوية والسفلية مع مراعاة أن تكون العلوية مصنوعة من مادة غير قابلة للصدأ
٢. تعقيم مياه الشرب بغيرها وتركها لتبرد أو تركيب فلتر لترشيح المياه مع التنظيف المستمر والصيانة له
٣. أن يكون خزان الماء الأرضي بعيداً عن أنابيب الصرف الصحي
٤. أن يكون خزان الماء بمكان مرتفع ومحكم الإغلاق حتى لا يتعرض للحشرات والغبار

من الأهداف الإستراتيجية لرؤية المملكة ٢٠٣٠ الحد من التلوث بمختلف أنواعه (مثل التلوث الهوائي، والصوتي، والمائي، والترابي) لتمكين حياة عامرة وصحية.







ضعي كمية مناسبة من القطن في قطعة شاش وثبتها على صنوبر الماء في البيت واطريها مدة يومين مع مراعاة استعمال الصنوبر.

دوني في المخطط التنظيمي الآتي توقعاتك ثم ملاحظاتك:

ما يحدث	ما أتوقع
---------	----------

يتغير لون قطعة القطن إلى اللون الأسود  
لاحتوائها على الشوائب التي أزلتها قطعة  
الشاش من الماء

أن يتغير لون قطعة القطن

## أضرار تلوث الماء:

١. تسوس الأسنان بسبب نقص نسبة الفلور في الماء.

٢. تبقق الأسنان بسبب زيادة نسبة الفلور في الماء.

٣. الكوليرا والنزلات المعوية.

٤. الدوسنتاريا.

٥. شلل الأطفال.

٦. التهاب الكبد الوبائي.

٧. النزلات الشعبية عند الأطفال.





تسعى وزارة البيئة والمياه والزراعة لتحقيق رؤية المملكة ٢٠٣٠ من خلال برامجها في التحول الوطني ولمعرفة



المزيد عن برامجها وخدماتها تجاه أفراد المجتمع يمكنك الدخول على الرابط الآتي:

### اقرئي الموقف الآتي ثم أجيبي:

التعليق	الخيارات	ماذا تفعلين
حتى لا يشرب غيري من هذا الماء المصاب بالشوائب فيصاب بالضرر	١. أشربه على استحياء. ٢. أضعه جانباً دون شربه. ٣. أعتذر عن شربه مع التأكيد على ضرورة شرب الماء النظيف.	● إذا قدم لك كوب ماء به شوائب؟ 

● برأيك لو كان هذا الخزان يتكلم ماذا سيقول؟

أرجوك نظفني ولا تتركني ألوث المياه

حافظ على صحتكم



### ٣. التلوث بالحشرات:

الغذاء ضروري لاستقامة حياة الإنسان على الأرض، فهو مصدر الطاقة اللازمة لقيام الإنسان بجميع أنشطته المختلفة، وأداء دوره في إعمار الأرض. وقد يتعرض هذا الغذاء إلى الفساد والتلف بسبب الجراثيم والفيروسات التي تنقلها الحشرات إليه فتؤدي إلى مرض الإنسان أو موته.

#### ● أسباب التلوث بالحشرات:

- ١ ترك الأغذية مكشوفة ومعرضة لـ..  

- ٢ ترك وعدم التخلص منها.  

- ٣ إهمال نظافة جميع أنحاء وخاصة المطبخ ودورات المياه.  

- ٤ تربية في المنزل وعدم الاهتمام بنظافة أماكنها وأوعية طعامها.  


#### ● أضرار التلوث بالحشرات:

تتقل الحشرات بكتيريا الأمراض على شعيرات جسمها وأرجلها إلى طعام الإنسان فتسبب له الكثير من الأمراض، مثل: التيفوئيد والنزلات المعوية والدوسنتاريا والكوليرا وغيرها من الأمراض.



● اذكرى أكثر الحشرات المنزلية انتشاراً. **النمل والصراصير**

● الوقاية من التلوث بالحشرات:

املئي الفراغات الآتية، مستعينة بالصور المعروضة:



١ الاهتمام بنظافة جميع أنحاء **المنزل** .....



٢ التخلص من **النفايات** يومياً بصورة صحية وسليمة.



٣ حفظ **الأطعمة** بصورة صحية وإبعادها عن **الحشرات**.



٤ القضاء على مخابئ **الحشرات** بصورة تامة.

نشاط (٦)

بعض الناس يقتل الذباب بمضربة الذباب، والبعض الآخر بمبيد الحشرات.

● قارني بين الوسيلتين السابقتين من حيث إيجابياتهما وسلبياتهما.

الاختلاف  
الإيجابيات

الاختلاف  
الإيجابيات

التشابه

آمن

سريع المفعول

يساعد على التخلص من الذباب

السلبات

السلبات

يحتاج مجهود

غير آمن



## ما رأيك في العبارة الآتية:



يمارس بعض زوار بيت الله الحرام في مكة المكرمة والمدينة المنورة بعض السلوكيات الخاطئة التي تؤدي إلى تلوث أرض الحرم، مثل رمي بقايا الأطعمة والفضلات على الأرض.

رأيي أنها تصرفات لا تصح من المسلمين ويجب عليهم عدم رمي الفضلات والقاذورات فيه والمحافظة عليه وعلى قدسيته

## ٤. التلوث الضوضائي:

هو ارتفاع الصوت وتداخله مع أصوات أخرى.



قد تصدر ممارسات خاطئة من قبل بعض الأفراد، تتسبب في حدوث التلوث البيئي وخاصة في المنزل، ولكي نتعرف عليها؛ لنجنبها ونشارك في القضاء عليها علينا أن نستمع إلى الحوار الآتي:

**الأب:** الكل يشكو منك يا سامي لأنك تحدث تلوثاً ضوضائياً.

**سامي:** أنا؟! كيف ذلك؟

**الأب:** لأنك ترفع صوت الراديو والتلفاز فتؤدي بذلك من حولك.

ولأنك تطلق باستمرار المفرقعات (الألعاب النارية) التي تسبب الأصوات المزعجة في المناسبات.

**مثل المكينة الكهربائية** ولأنك تصدر أصواتاً مزعجة من الأجهزة التي تستخدمها في المنزل:

والتي تعمل باستمرار وفي أوقات غير مناسبة.

**الأب:** ألا تعلم أن للضوضاء تأثيراً سلبياً على الإنسان وصحته حيث قد تؤدي إلى:

الإصابة بالقلق والتوتر والارتباك والعجز عن التفكير.

وإلى ازدياد نبضات القلب وضيق الأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم.

وإلى إثارة القرحة وارتفاع السكر.

وإلى فقدان السمع.

**سامي:** ما كنت أعلم أن إزعاجي قد يسبب لمن حولي المشكلات السابقة.

ولهذا أعدك - يا أبي - أن أعدّل سلوكي إلى الأفضل.

### نشاط (٧)



هناك مصادر طبيعية للضوضاء، اذكرها.

**رفع صوت المسجل - رفع صوت التلفاز**

**التحدث بصوت مرتفع**

### نشاط (٨)



حماية البيئة والمحافظة عليها من التلوث واجب ديني ووطني على كل فرد من أفراد المجتمع.

ناقشي مع زميلاتك في المجموعة الحلول الممكنة للحد من التلوث الضوضائي واقترحي الطرائق والأساليب المناسبة لتخفيف آثاره السلبية على المجتمع.

**نشر الوعي عن أضرار التلوث الضوضائي**

**استخدام المواد العازلة عند بناء المنازل لتقليل الضوضاء المتسربة إليه**



### نشاط (٩)



من خلال مشاهدتك للأجهزة الكهربائية الضرورية الموجودة في المنزل وهي في وضع التشغيل، اقترحي طرائق فعالة للتخفيف من أصواتها القوية المزعجة.

**وضع قطعة من القماش على الموتور لكي ينخفض صوته**





نهى القرآن الكريم عن الأصوات المرتفعة، ابحثي عن الآية الدالة على ذلك واكتبيها.

قال تعالى : ( واقصد في مشيك واغضض من صوتك إن أنكر

الأصوات لصوت الحمير ) لقمان (١٩)



« بينت التجارب التي أجريت على طلبة المدارس الذين يتعرضون لضجيج شديد في حياتهم، انخفاضاً في سمعهم لصوت المعلم ويظهر عليهم التعب بوضوح من خلال شعورهم بطول وقت الدراسة.

## نشاط (١١)



صنّفي الكلمات الآتية إلى ملوثات، وأشياء يمكن أن تتلوث:

هواء - ضجيج - مبيد حشري - مياه - دخان - تربة



١ اذكرى النتائج المترتبة على المواقف الآتية:

أ رمي الفضلات وبعثرة النفايات في المتنزهات.

**انتشار الحشرات في المتنزهات وتشويه المنظر الطبيعي**

ب التدخين بين أفراد الأسرة.

**إصابة أفراد الأسرة بأمراض الصدر ، وتلوث هواء المنزل**

ج تهوية المنزل بشكل مستمر والحرص على نظافته.

**تجديد الهواء الموجود مما يؤدي إلى عدم الإصابة بالأمراض**

د استبدال الأجهزة ذات الأصوات العالية بأجهزة ذات أصوات هادئة.

**نعيش معاً جو هادئ خالي من التلوث الضوضائي**

٢ ضع خطأً تحت الأسباب، وخطين تحت النتائج في كل جملة من الجمل الآتية:

١ ارتفاع صوت التلفاز يؤدي إلى الضوضاء وفقدان السمع.

٢ عملية التدوير تقلل من تلوث البيئة.

٣ رش الحقول بالمبيدات الحشرية أدى إلى تلوث المحاصيل الزراعية.

٤ الالتزام بالهدوء وعدم إحداث الضوضاء من آداب الشريعة نحو الجار.





تلوث  
بالحشرات

أ مخلفات الحيوانات الداجنة التي تُربى في المنزل.

تلوث  
ضوضائي

ب استخدام المفرقعات والألعاب النارية.

تلوث الماء

ج حفر خزانات مياه الصرف الصحي بجوار خزانات مياه الشرب.

تلوث هوائي

د استخدام البخور يومياً.

تلوث هوائي

ه استخدام الفحم في التدفئة.



## تطبيقات عامة

٤ اقرئي الأسئلة، ثم اکتبي إجابتها بعد ترتيب أحرفها المبعثرة ودونيتها:

١ ما اسم التلوث الذي يلحق الضرر بالجهاز العصبي؟  
٢ من أي الملوثات يصنف خروج الدخان من مدفأة الحطب؟

٣ من أين نحصل على الماء النظيف الذي يصل إلى منازلنا؟  
٤ ما أشد الملوثات خطورة على مياه الخزانات؟

٥ ما أكثر الأماكن التي تنتشر فيها أمراض الجهاز التنفسي؟  
٦ ما سبب تكاثر الحشرات في المنزل؟

٤ ل، ر، ا، ف، ل، ص، ي، ص، ح، ا

تسرب الصرف الصحي

١ و، ض، ا، ض، ا، ي

ضوضائي

٥ ل، ح، ا، د، ز، م، م، ة

المزدحمة

٢ و، ث، ت، ل، ا، ل، ا، و، ه

تلوث الهواء

٦ ل، ن، ا، ي، ف، ا، ت، ا

النفائيات

٣ ب، ح، ل، م، ا، ر، ن

من البحار

