

الأمن والسلامة



الأمن والسلامة في
المنزل

الجلول اون لاين
hulul.online

أهداف الوحدة

يتوقع من الطالبة في نهاية الوحدة أن:

- ١ تقترح طرقاً لاحتياطات السلامة في المنزل.
- ٢ تُقدم إرشادات تراعى عند شراء الأثاث.
- ٣ تُلخص الإرشادات الواجب مراعاتها عند استعمال الأجهزة والأدوات الكهربائية.
- ٤ تستنتج الآثار المترتبة على عدم الحرص عند استخدام الأجهزة.
- ٥ تُبدي رأيها في الصور التي توضح المخاطر في المنزل.
- ٦ تربط بين اتخاذ التدابير الأمنية اللازمة وبين السلامة المنزلية.
- ٧ تناقش أهمية الأذكار اليومية.



الأمن والسلامة في المنزل



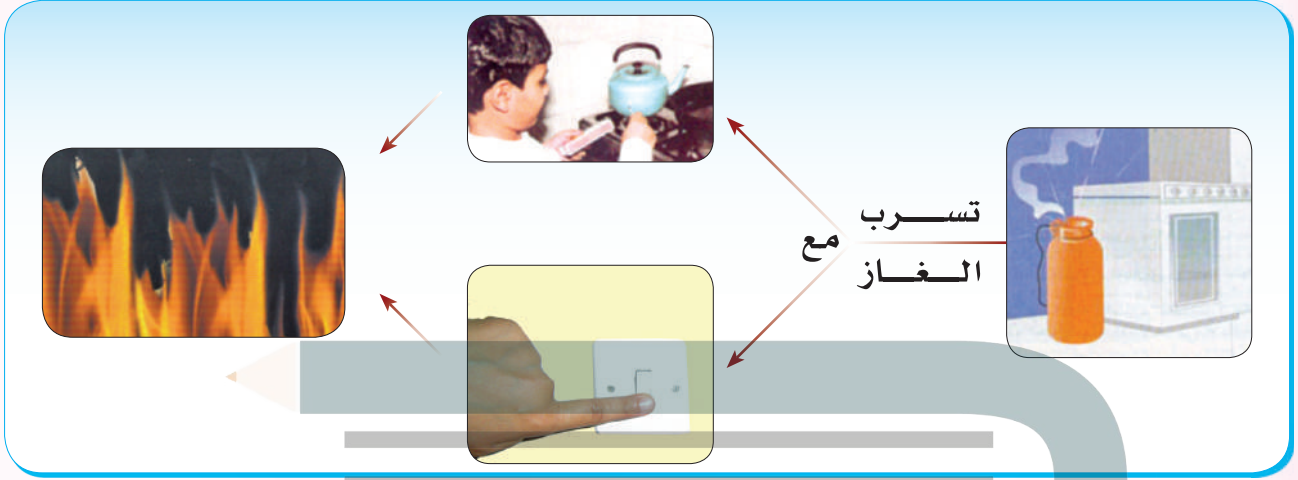
المفاهيم الرئيسية:

- الأمن.
- السلامة.

استدعت إحدى مدارس البنات فريقاً من الدفاع المدني لإلقاء محاضرة عبر الشبكة التلفزيونية عن الأمن والسلامة، فبدأ بشرح احتياطات الأمن والسلامة في المنزل بصور توضح ذلك.



وأكد فريق الدفاع المدني أنه في حالة عدم مراعاة احتياطات الأمن والسلامة في فستحدث نتائج وخيمة، كما هو موضح في المثال الآتي:



شكل (١)



شكل (٢)



مستعينة بالأشكال التي أمامك اكتب قصة قصيرة تتعلق بالأمن والسلامة عند اللعب:

.....

.....

.....

.....

.....



شكل (٥)



شكل (٤)



شكل (٣)

كان أخواني الصغار يلعبان معا في حديقة المنزل ثم رأى أخي الصغير السلم المنزلي في الحديقة فصعد عليه دون وعي منه و فجأة سمعت أمي صراخ أخي فهرعت إليه و وجدته قد سقط من على السلم و جرحت قدمه فقدمت له الإسعافات الأولية و كان من اللازم وضع السلم في مكان بعيد عن لعب الاطفال الصغار

ثم ذكرت إحدى الطالبات حادثة وقعت لأخيها الصغير أثناء لعبه، حيث ارتطم رأسه بإحدى زوايا الأثاث الحادة مما أدى إلى حدوث جرح عميق في رأسه، فردّ موظف الدفاع المدني قائلاً: لتحقيق السلامة في المنزل يجب مراعاة إرشادات مهمة عند شراء الأثاث والأجهزة الكهربائية، ومنها:



شكل (٦)

١ أن تكون قطع الأثاث خالية من الزوايا الحادة التي تسبب الأضرار، شكل (٦).

٢ مناسبة الأجهزة لشدة التيار الكهربائي في المنزل (الفولت)، حتى نتجنب استعمال المحولات الكهربائية.

٣ التأكد من وجود الكتيب الإرشادي الذي يوضح طريقة استعمال الجهاز.



من أسباب كثرة الحرائق تكديس الأثاث في المنزل.



لأن زيادة الأحمال الكهربائية تتسبب في نشوب الحرائق

ولكن لا بد من أن نراعي أموراً مهمة عند وضع قطع الأثاث في المنزل، ومنها:

١ إبعادها عن الشرفات والنوافذ.



٢ إبعادها عن أجهزة التسخين، ووضع حواجز حول هذه الأجهزة.

٣ عدم تكديس قطع الأثاث، وترتيبها بحيث يسهل التنقل بينها.

جواب 2 : حتى لا يتأثر الأثاث من السخونة و حتى نتجنب المخاطر التي تأتي من أجهزة التسخين



وقد أرشد موظف الدفاع المدني الطالبات إلى الأمور التي يجب عليهن اتباعها عند استعمال الأدوات والأجهزة الكهربائية، ومنها:



شكل (٧)

١ قراءة وفهم تعليمات التشغيل والصيانة الروتينية الواردة في كتيب التعليمات.

٢ الحرص على عدم وصول الماء أو أي سائل إلى موتور الجهاز الكهربائي، شكل (٧).

٣ التأكد من سلامة الأجهزة الكهربائية وإبعادها عن مصادر الحرارة كالمواقد.



٤ نزع سلك التوصيلة الكهربائية بعد الانتهاء من استخدامها أو عند تنظيفها.

٥ إبعاد الأجهزة عن الأطفال ووضعها في مكان آمن. **تخفيف الاحمال على الدوائر الحكومية**
تجنباً لحدوث ماس كهربائي

٦ تجنب العجلة عند استخدام الأجهزة.

٧ استعمال الأجهزة والمعدات المعزولة مقابضها بعازل جيد.



٨ عدم لمس مفاتيح الكهرباء بيد مبللة أو الوقوف على أرض رطبة بدون حذاء.



شكل (٨)

٩ تجنب تحميل أي مقبس كهربائي أكثر من طاقته، شكل (٨).

جواب 8 : حتى نتجنب الإصابة بالصدمة الكهربائية



قَدِّمي لنا بعض الإرشادات التي يجب اتباعها عند استعمال الأدوات والأجهزة الكهربائية ولم يذكرها موظف الدفاع المدني.

وضع حاجز مناسب على باب المطبخ لمنع الأطفال من الدخول إليه

التأكد من قفل الابواب المؤدية للدرج

عدم وضع الاسلاك الكهربائية تحت السجاد و الفرش

ثم عرض موظف الدفاع المدني بعضاً من الأشكال التي توضح المخاطر داخل المنزل:



شكل (١٠)

عبث الأطفال بالآلات الحادة



شكل (٩)

عبث الأطفال بالمفاتيح الكهربائية



شكل (١٢)

عبث الاطفال بأدوات الطهي



شكل (١١)

تعرض الأطفال لتسمم الادوية



شكل (١٤)

وضع ادوات النظافة في قوارير الشرب



شكل (١٣)

ترك الأطفال في المطبخ دون رقابة



شكل (١٦)

ترك الأطفال تلهو على الدرج دون رقابة



شكل (١٥)

ترك الأثاث قريباً من النوافذ

عَلِّقِي على الأشكال التي عرضها موظف الدفاع المدني.

من أولويات اهتمام الدفاع المدني في بلادنا المحافظة على سلامة الناس، لذلك عمل على كتابة إرشادات عامة في لوحات الطرقات. اكتبى ثلاثة منها في الفراغ الآتي:

أولاً: يجب الاحتفاظ بطفاية الحريق في سيارتك دليل وعيك

ثانياً: لا تغفل عن وسائل التدفئة حتى تسلم من مخاطرها

ثالثاً: لسلامة أفراد أسرتك ضع اسطوانة الغاز في مكان آمن بعيداً عن أيدي الأطفال
دوئي أفضل إرشاد أعجبك، ولماذا؟

الإرشاد: لا تغفل عن وسائل التدفئة حتى تسلم من مخاطرها

السبب: لأنها تنبه على نوع الاجهزة موجودة في كل منزل و يكون من أكثر الأشياء المسببة للحرائق

ثم ختم حديثه للطالبات موجهاً لهنّ تنبيهات هامة يجب الحرص عليها مع اتباع ما سبق؛ حتى يتحقق الأمن والسلامة بإذن الله.

١ المحافظة على أذكار الصباح والمساء.

٢ ضرورة معرفة الأسرة لرقم الدفاع المدني (٩٩٨) والهلال الأحمر (٩٩٧).

٣ اقتناء طفاية الحريق والتدرب على استعمالها.

نشاط (ب):

كانت أمي تعد طعام الغداء لاختوتي و
كانت مقلاة البطاطس على الموقد و
غفلت أمي عنها و غذ فجأة اندلع
الحريق في المقلاة هزلت بسرعة و
أغلقت مفتاح الموقد و أحضرت غطاء
المقلاة و غطيت المقلاة بحذر و تركتها
حتى هدأت النار و بردت المقلاة

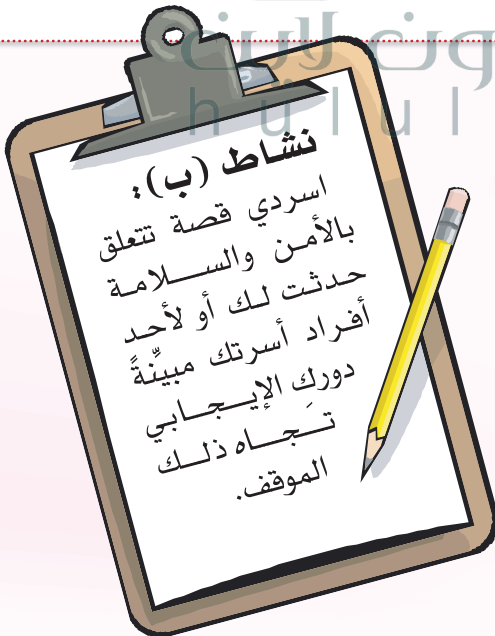


نشاط (أ): مسببات الحرائق

الكهرباء - اسطوانة الغاز - التدخين -
الإهمال و عدم المراقبة

مقترحاتي لتلافي الاخطار

التأكد من سلامة الأسلاك الكهربائية
التأكد من سلامة الأجهزة الكهربائية
التأكد من عدم تسريب الغاز
الرقابة و المتابعة المستمرة للأطفال



التطبيقات



١: صلي العمود الأول بما يحقق له الأمن والسلامة من العمود الثاني:

- ١ مقابس الكهرباء
- ٢ تصميم المسابح
- ٣ النوافذ والشبابيك
- ٤ أرضيات المنزل
- ٥ أبواب الغرف والحمامات
- ١ إمكانية فتحها من الداخل والخارج.
- ٢ أطواق النجاة.
- ٣ سياج وحاجز.
- ٤ لا تؤدي للانزلاق.
- ٥ غير حادة.
- ١ بعيدة عن أيدي الأطفال.

٢: من خلال الشكل الذي أمامك دوني المخاطر التي يمكن أن يتعرض لها الأطفال:



خروج الأطفال من نوافذ السيارات
 يعرضهم للحوادث لا قدر الله
 عدم جلوس الاطفال في المقاعد و
 ربطهم حزام الامان قد يعرضهم
 لإصابات في حال التعرض لحوادث

شكل (١٧)

اذكري بعضاً من الأسباب التي تجعل كبار السن يتعرضون لإصابات داخل المنزل، ثم اقترحي حلاً لها.

الأسباب	الحلول المقترحة
الأرضيات المسببة للانزلاق قد تكون سبب لسقوط كبار السن	استعمال الارضيات المانعة لانزلاق حتى يستطيع كبار السن المشي عليها

لوني الإجابة الأكثر صحة من بين الإجابات الآتية:

١ طفل أغلق على نفسه الباب بالمفتاح وبدأ يصرخ:

استدعاء الدفاع المدني لفتح الباب.

تهدئة الطفل، ثم محاولة فتح الباب.

محاولة فتح الباب بكسره.

٢ في حالة وضع الأثاث قرب النوافذ:

وضع حاجز يمنع وصول الأطفال إلى مكان الأثاث.

وضع حواجز على النوافذ.

تعليم الأطفال عدم الاقتراب من النوافذ والعبث بالأثاث.



٣ عند استحمام الأطفال في حوض الاستحمام يجب:

ترك الطفل يستمتع بحريته مع مراقبته عن بُعد.

اختبار حرارة الماء في الحوض قبل الاستحمام مع مراقبته.

وضع كمية قليلة من الماء، منعاً عن الفرق.

٥: حَدَّثْنَا صَدِيقَتْنَا سَمِيَةَ عَنْ تَصَرُّفَاتٍ قَامَتْ بِهَا، سَاعِدِيهَا فِي مَعْرِفَةِ الصَّوَابِ مِنَ الْخَطَأِ بَوْضَعِ (✓) أَوْ (X) فِي الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ مَعَ تَصْحِيحِ الْخَطَأِ:

أ جهاز التلفاز يحترق ففصلت التيار الكهربائي، ثم استخدمتُ طفاية الحريق. (✓)

ب أردتُ فتح مقبس الضوء وتذكرتُ أن يدي مبللة بالماء فقممتُ بتجفيفها قبل ذلك. (✓)

ج أضفتُ إلى قابس الثلاجة السلك الخاص بالخلاط الكهربائي. (X)

تجنب تحميل أي مقبس كهربائي أكثر من طاقته

د استخدمتُ مبيدًا حشريًا في المطبخ والموقد مشتعل. (X)

المبيدات الحشرية تحتوي على مواد قابلة للاشتعال يجب إبعادها عن النار ف حال استخدامها

ه جففتُ شعري في دورة المياه بالقرب من صنوبر الماء المفتوح. (X)

الحرص على عدم وصول الماء إلى موتور الجهاز الكهربائي



اكتبي في الفراغ المخصص داخل الدائرة أهم ما يجب عليك اتباعه للوقاية من الحوادث:

