

## الْوَحْدَةُ الرَّابِعَةُ

# مَسْكِنِي

\* بَيْتِي.

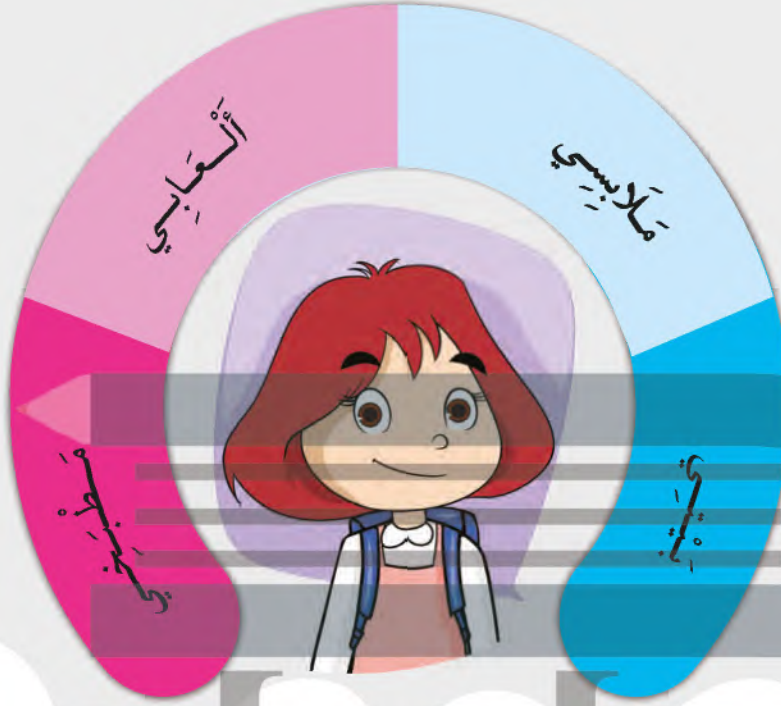
\* مَلَابِسِي.

\* أَلْعَابِي.

\* مَطْبَخِي.



## مَسْكِنِي



### الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

- ❁ أَنْ تُعَدِّدَ أَشْكَالَ الْبُيُوتِ.
- ❁ أَنْ تُصِفَ مَكُونَاتِ الْبَيْتِ بِدِقَّةٍ.
- ❁ أَنْ تُحَدِّدَ مَنْ يَعِيشُ مَعَهَا فِي الْبَيْتِ.
- ❁ أَنْ تُقَدِّمَ طَرَائِقَ مُبْتَكِرَةً لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى الْأَلْعَابِ.
- ❁ أَنْ تُفَسِّرَ أَهْمِيَّةَ مُشَارَكَتِهَا لِلآخَرِينَ فِي اللَّعِبِ.
- ❁ أَنْ تَسْتَنْجِحَ مُعْظَمَ مَكُونَاتِ الْمَطْبَخِ.



# بَيْتِي

مَاذَا يُسَمَّى الْمَكَانُ الَّذِي تَعِيشِينَ فِيهِ؟

- المفاهيم الرئيسة:
- البيت.
  - الأسرة.



لِكُلِّ مَخْلُوقٍ حَيٍّ بَيْتٌ يَعِيشُ فِيهِ.

هلول  
 هلول اون لاين  
 h u l u l . o n l i n e



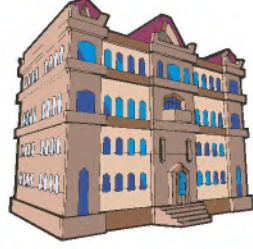
أَسَاعِدُ كُلَّ حَيَوَانَ لِلدُّخُولِ فِي بَيْتِهِ.



					
1	2	3	1	3	2



لِلْبُيُوتِ أَشْكَالٌ كَثِيرَةٌ، مِنْهَا:



نشاط ٢

هَلْ جَرَّبْتِ النَّوْمَ فِي الْخَيْمَةِ فِي رِحْلَةٍ بَرِّيَّةٍ؟  
صِفِي هَذِهِ التَّجْرِبَةَ لِزَمِيلَاتِكَ فِي الْفَصْلِ.

نشاط ٣

أَرَسْمُ بَيْتِي، ثُمَّ أَلْوَنُهُ.





الْبَيْتُ يَحْمِينَا مِنَ الْحَرِّ وَالْبَرْدِ وَالْمَطَرِ.

## نشاط ٤

البيت يشعرنا بالأمان  
تعيش بداخله الأسرة  
نقضي بداخله أوقات سعيدة  
اذكري فائدة أخرى للبيت.



بَيْتِي لَهُ عُنْوَان:

فِي مَدِينَةِ: .....

فِي حَيٍّ: .....

فِي شَارِعٍ: .....

رَقْمُ بَيْتِي: .....

أَعْرِفُ رَقْمَ هَاتِفِ بَيْتِي.

رَقْمُ الْهَاتِفِ يُكْتَبُ وَيُقْرَأُ مِنَ الْيَسَارِ إِلَى الْيَمِينِ.

## نشاط ٥

اُكْتُبِي رَقْمَ هَاتِفِ بَيْتِكَ فِي الْمُرَبَّعَاتِ الْآتِيَةِ:



□	□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---

بَيْتِي يَتَكُونُ مِنَ الْآتِي:



الْمَطْبِخُ



غُرْفَةُ النَّوْمِ



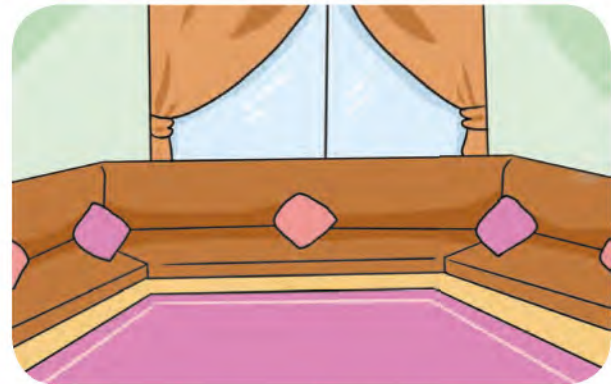
غُرْفَةُ الطَّعَامِ



دَوْرَةُ الْمِيَاهِ (الْحَمَّامُ)



غُرْفَةُ الْاِسْتِقْبَالِ



غُرْفَةُ الْمَعِيشَةِ



أَنَا نُورَةَ أَعِيشُ فِي بَيْتِنَا مَعَ أُسْرَتِي: أَبِي وَأُمِّي وَإِخْوَتِي.



والديّ وإخوتي

وَأَنْتِ مَعَ مَنْ تَعِيشِينَ؟

أَحَافِظُ عَلَى نِظَافَةِ غُرْفَتِي حَتَّى أَكُونَ فَتَاةً نَظِيفَةً يُحِبُّنِي وَالِدَايَ. ❀

حلولة اون لاين  
hulul.online

1

نشاط

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكَ قَارِنِي بَيْنَ الْغُرْفَتَيْنِ أَيُّهُمَا أَفْضَلُ، وَلِمَاذَا؟ 🇸🇦



الغرفة الأولى أفضل، لأنها نظيفة ومرتبّة

سَاهِمِي مَعَ عَائِلَتِكَ فِي الْبَيْتِ وَزَمِيلَاتِكَ فِي  
الْمَدْرَسَةِ فِي تَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ الْكَهْرَبَاءِ بِإِغْلَاقِ  
مَفَاتِيحِ الْأَجْهَزَةِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ عِنْدَ الْإِنْتِهَاءِ مِنْهَا.



## أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ\*



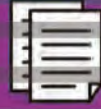
بَيْتِي الْأَجْمَلُ بَيْتِي الْأَغْلَى  
وَبِهِ عَيْشِي يُضْبِحُ أَحْلَى  
تَنْعَبُ أُمِّي فِيهِ كَثِيرًا  
فَتَرَى الْكُلَّ بِهِ مَسْرُورًا  
نَنْفِرُ حِينَ نَرَاهُ جَمِيلًا  
نَخْرُصُ أَنْ نُبْقِيهِ نَظِيفًا  
حِينَ يُجْمَعُ كُلُّ الْأُسْرَةِ  
نَشْعُرُ أَنَّا أَسْعَدُ أُسْرَةَ





مَا اسْمُ بَيْتِ الطَّائِرِ؟

العش



إرشادات عامة

حَافِظِي عَلَى نِظَافَةِ بَيْتِكَ؛ فَذَلِكَ يَجْعَلُ  
عَائِلَتَكَ تَشْعُرُ بِالرَّاحَةِ.

سَاعِدِي أُمَّكَ فِي تَنْظِيفِ غُرْفِ الْبَيْتِ وَتَرْتِيبِهَا

حَافِظِي عَلَى مُقْتَنِيَاتِ الْبَيْتِ.

أُصِقِي صُورًا لِبُيُوتِ بَعْضِ الكَائِنَاتِ الحَيَّة. ❀

الجلول اون لاين  
hulul.online



أَلْوَنُ مَا يَخُصُّ بِاللَّوْنِ ،



وَأَلْوَنُ مَا يَخُصُّ بِاللَّوْنِ ،



فُرْشَاةُ أَسْنَانٍ

أَطْبَاقٌ

مِنْشَفَةٌ



شَمَاعَةٌ



مِرْحَاضٌ



بَطَانِيَّةٌ



قَدْرٌ



وَسَادَةٌ



مَوْقِدٌ

## مَلَابِسِي

لِمَ نَرْتَدِي الْمَلَابِسَ؟

المفاهيم الرئيسة:  
• الملابس.



لَتَشْتُرَ أَجْسَادَنَا.

لَتَحْمِي أَجْسَادَنَا مِنَ الْبَرْدِ أَوْ حَرَارَةِ الشَّمْسِ.

## نَشَاط

أذكري فائدةً أُخْرَى لِلْمَلَابِسِ. تزيدينا جمالاً ووقاراً.

تُصَنِّعُ الْمَلَابِسُ مِنَ الْأَقْمِشَةِ.



## التفكير الإبداعي

مَاذَا لَوْ كَانَتْ مَلَابِسُنَا مَصْنُوعَةً مِنَ الْوَرَقِ؟

لو كانت من ورق ما كانت لتحميننا من البرد أو المطر  
وكانت ستتمزق سريعاً



لِكُلِّ مَهْنَةٍ زِيٌّ خَاصٌّ بِهَا. ❀



## نَشَاط

صِلِي الْأَشْيَاءَ بِأَصْحَابِهَا كَمَا يَلِي:



أرتدي الزي المدرسي عند ذهابي للمدرسة. ❀



## نشاط

أحفظ الملابس النظيفة في خزانة الملابس وأضع الملابس المتسخة في سلة الغسيل

- أين تضعين ملابس المدرسة بعد خلعها؟
  - ماذا ترتدين بعد عودتك من المدرسة؟ أرتدي ملابس مريحة
  - لم تختارين ملابس تناسب الوقت والمكان؟
- لأن كل وقت ومكان مخصص له ملابس مناسبة، مثال: عند النوم أرتدي ملابس مريحة

الحلول اون لاين  
hulul.online

عند النوم أرتدي الملابس المريحة. ❀







❁ لَا بُدَّ مِنَ الْإِعْتِنَاءِ بِالْمَلَابِسِ؛ حَتَّى لَا تَتَلَفَ.

❁ أَحْفَظُ مَلَابِسِي فِي خِزَانَةِ الْمَلَابِسِ.

❁ أَضَعُ مَلَابِسِي الْمُنْسَخَةَ فِي سَلَّةِ الْغَسِيلِ.



❁ كُلَّمَا كَبُرَتْ تَغَيَّرُ مَلَابِسِي.



## التعاون والمشاركة المجتمعية



أَجْمَعُ الْفَائِضَ مِنْ مَلَابِسِي مَعَ وَالِدَتِي، وَأَتَبَرَّعُ بِهَا لِلْمُحْتَاجِينَ.

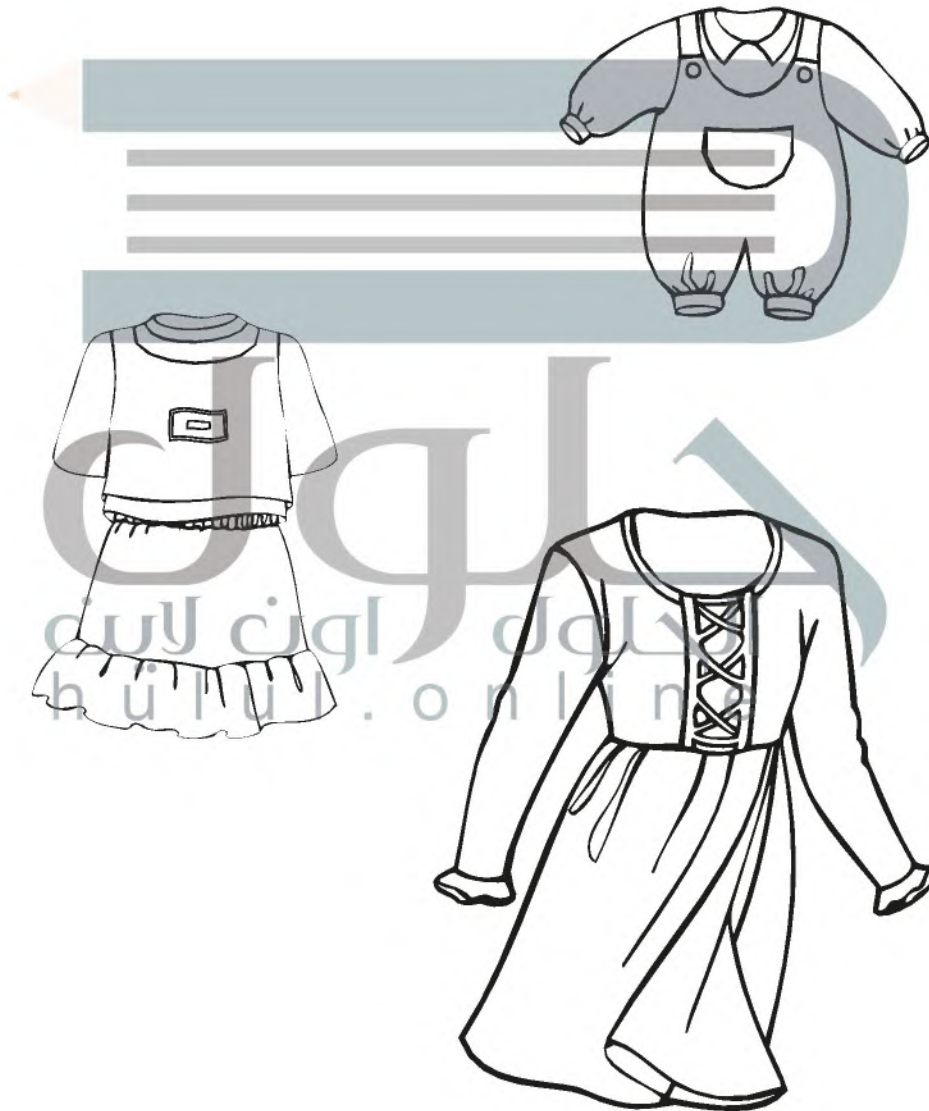


### إرشادات عامة

- ١ لا تنسي قول دعاء لبس الثوب الجديد.
- ٢ احرصي على ارتداء الملابس المحتشمة في جميع الأوقات.
- ٣ اهتمي بنظافة ملابسك؛ فالملابس النظيفة تدل على نظافة صاحبها.
- ٤ لا تضعي الأطعمة في جيوب الملابس؛ لأن ذلك يتلفها.
- ٥ اعتمدي على نفسك في ارتداء ملابسك.
- ٦ التزمي بارتداء الزي المدرسي أثناء حضورك إلى المدرسة.
- ٧ اختاري الملابس المناسبة للوقت والمكان.



أَخْتَارُ وَأَلْبَسُ الْمَلَابِسَ الْمُنَاسِبَةَ لِعُمْرِي:



أَلْوَنُ الدَّائِرَةِ الَّتِي تُشِيرُ إِلَى مَلَابِسِ البَنَاتِ بِاللَّوْنِ:

وَالدَّائِرَةُ الَّتِي تُشِيرُ إِلَى مَلَابِسِ البَنِينَ بِاللَّوْنِ:



الجلول اون لاين  
hulul.online







# أَلْعَابِي

المفاهيم الرئيسة:

- اللعب.
- اللعبة.

مَا مَكَانُكَ الْمُفْضَلُ لِلْعَبِّ؟

أَمَاكِنُ اللَّعْبِ

خَارِجَ الْبَيْتِ



دَاخِلَ الْبَيْتِ



أَنَا عِنْدِي لُعْبَةٌ أَلْعَبُ بِهَا فِي أَوْقَاتِ فَرَاحِي. ❀

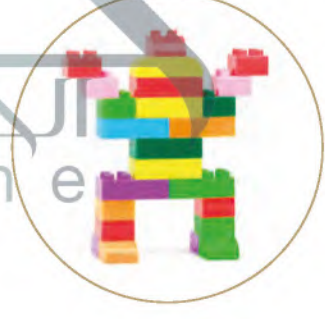




ألون هذه الألعاب بألوان أحبها:



ألعابي تعلمني وتسليني.

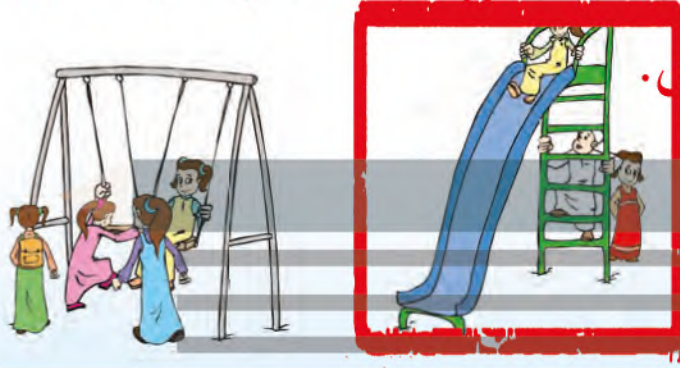


لكل طفل لعبة تناسبه حسب عمره ، ويدون هذا العمر على  
الغلاف الخارجي للعبة.



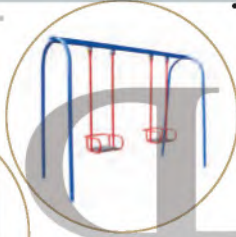


أرسمي دائرةً حول السلوكِ الصَّحيحِ أثناء اللعبِ، ثمَّ اكتشفي  
الخطأ في الصورة الأخرى.



عدم الالتزام بمراعاة أدوار  
الآخرين وعدم الالتزام بقواعد  
اللعبة

لِللَّعِبِ مَعَ الْآخَرِينَ قَوَائِنٌ أَهْمُهَا:



- الألتزام بقواعد اللعبة.
- مُرَاعاة أدوار الآخرين.
- التَّعاوُن.
- المُحَافَظَةُ عَلَى الأَلْعَابِ.



هُنَاكَ وَقْتُ لِللَّعِبِ وَوَقْتُ آخِرٌ لِلدَّرَاسَةِ وَحَلُّ  
الوَاجِبَاتِ المَنْزِلِيَّةِ.

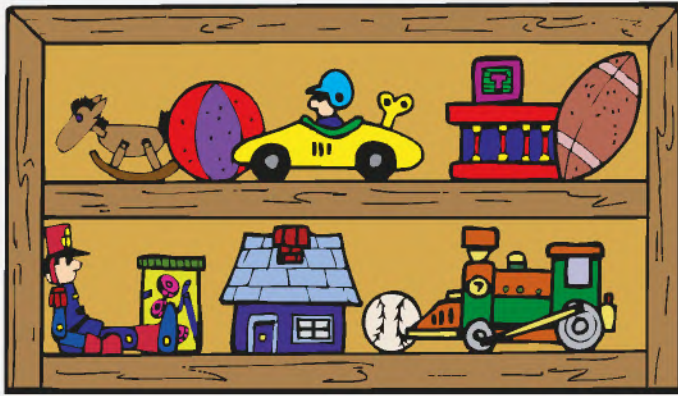


لِمَ يَمْنَعُ الْوَالِدَانِ أَبْنَاءَهُمْ  
مِنَ اللَّعِبِ بِالْأَجْهَزَةِ اللَّوْحِيَّةِ  
وَالْهَوَاتِفِ الذِّكِّيَّةِ لَوْ قَتِ طَوِيلٌ؟



التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّةُ

أَسَاعِدُ وَالِدَتِي فِي تَرْتِيبِ أَلْعَابِي وَأَضَعُهَا فِي مَكَانِهَا بَعْدَ  
الانْتِهَاءِ مِنْهَا.







أخضري لعبه من ألعابك وتحديثي أمام زميلاتك ومعلمتك عن:



- لونها.
- من يشاركك اللعب بها؟
- طريقة اللعب والعناية بها.
- أين تحتفظين بها؟



### إرشادات عامة

1. اختاري من الألعاب ما يناسب سنك.

2. حافظي على لعبتك؛ لتبقى طويلاً.

3. تبرّعي بالفائض من ألعابك للمحتاجين.

4. شاركي الآخرين في اللعب.

5. لا تطلبي من والديك شراء اللعب الباهظة الثمن.

6. رتبي لعبك في مكانها ليبقى بيتكم مرتباً.

هيا  
نمرح

أرسم  حول الأشياء الخطرة التي  
نتجنبها أثناء اللعب:

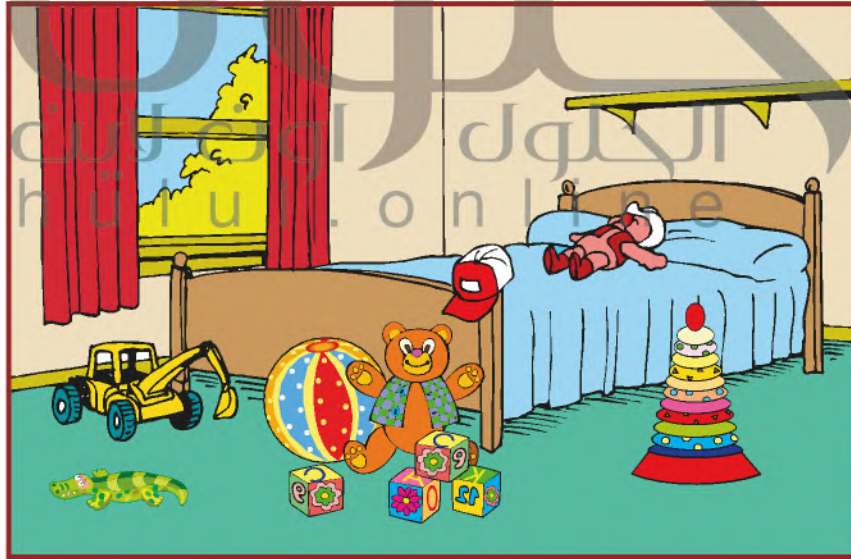




## أختار المكان الصحيح لوضع الألعاب:



هذا هو المكان  
المخصص للألعاب



أصل كل طفل باللعبة المناسبة له: 





# مَطْبَخِي

مَاذَا يُسَمَّى الْمَكَانُ الْمَخْصَصُ لِإِعْدَادِ  
الطَّعَامِ فِي الْبَيْتِ؟ الْمَطْبَخِ

- الْمَظَاهِيمُ الرَّئِيسَةُ:
- الْمَطْبَخُ.
  - الْخَزَانَةُ.
  - أَجْهَرَةٌ.

## نَشَاطٌ

أَحِيطِي الْمَكَانَ الَّذِي تُعِدُّ أُمَّكِ فِيهِ الطَّعَامَ:



يَتَكُونُ الْمَطْبُخُ مِنْ مَجْمُوعَةٍ خَزَائِنَ وَأَجْهَزةَ كَالآتِي:



تَعَاوَنِي مَعَ زَمِيلَاتِي فِي تَرْتِيبِ حُرُوفِ مُكَوّنَاتِ  
الْمَطْبُخِ.



(ر ف ن)

فرن



(ث ج ة ل ا)


ثلاجة

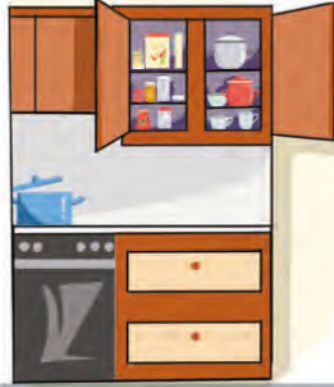


(ي م ل ج)

مغلي



تُستخدَمُ الخَزَائِنُ لِحِفْظِ أَوَانِي المَطْبَخِ وَبَعْضِ أنواعِ الأَغْذِيَّةِ. 



نَشَاطٌ ٣

حَدِّدِي اسْتِعْمَالَاتِ الأَجْهَزةِ الآتِيَّةِ:



تسخين الأَطْعَمَةِ



طبخ الطَّعامِ



خلط العصائر



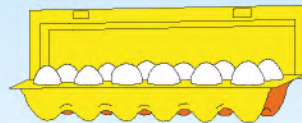
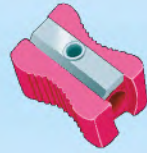
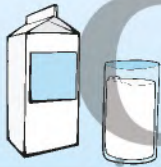
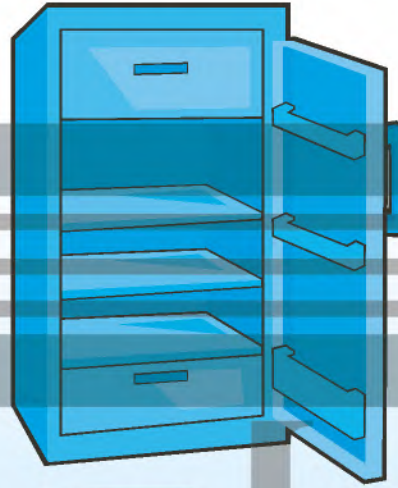
تسخين الماء



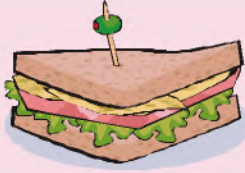
حفظ الأَطْعَمَةِ



أحيطي بدائرة ما يوضع في الثلاجة من الآتي:

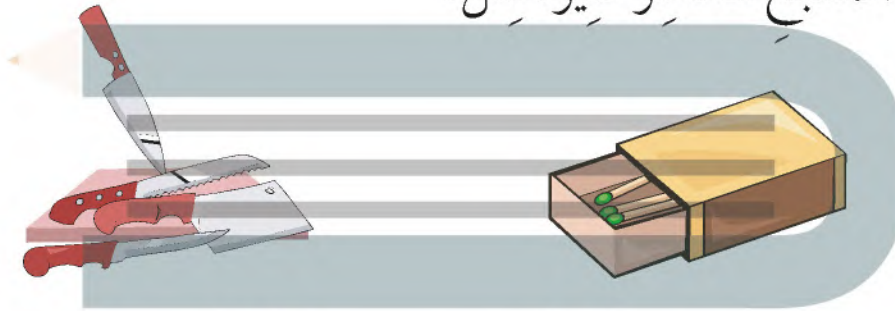






في مدرستي معمل للتربية الأسرية يمكن أن نجد  
فيه أصنافاً متنوعة من الطعام.

في المطبخ مخاطر كثيرة مثل:



الجلول اون لاين  
hulul.online

نشاط ه

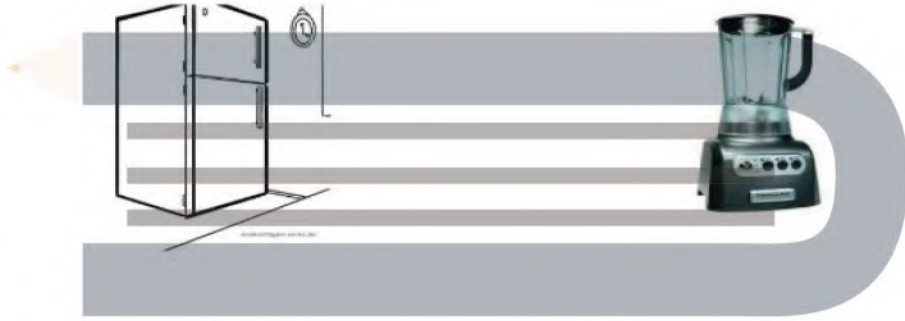
تخيلي ماذا يحدث لو اقترب الشخص من  
مصادر الخطر السابقة؟



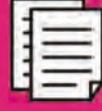
الإصابة بالجروح أو الحروق - حدوث حريق



اجمعي وألصقي صوراً لبعض أجهزة المطبخ:







## إرشادات عامة

١ احفظي الطعام في الثلاجة.

٢ لا تعبئي بمحتويات المطبخ.

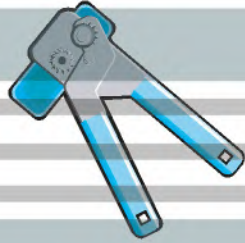
٣ قدمي النصح لمن تلعب أو تستذكر في المطبخ.

٤ ساعدي أمك في تنظيف المطبخ.

الجلول اون لاين  
hulul.online

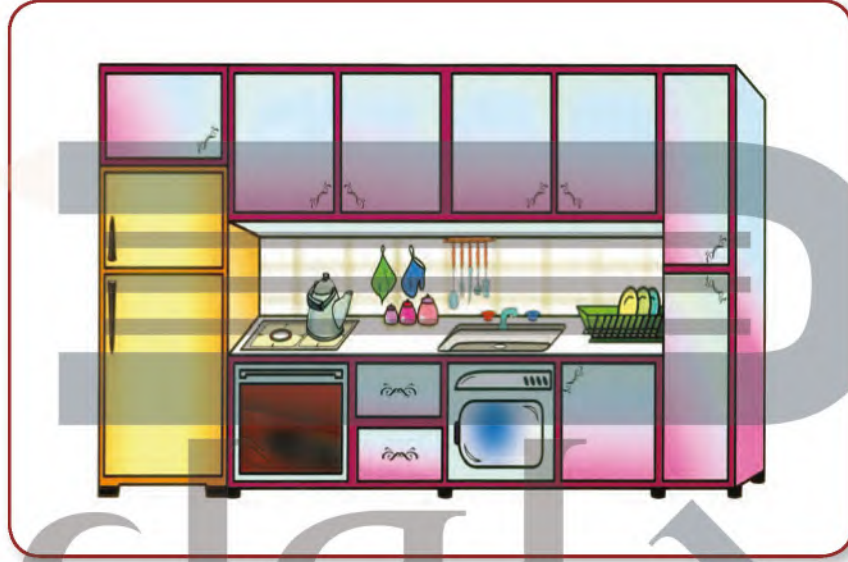
هيا  
نمرح

أرسمُ  حول أدوات المطبخ مثل: 





أرسم وألون الناقص في الصورتين الأتيتين مُستعينةً  
بالصورة التي في الإطار:



# أرتب الصور الآتية بالتسلسل ثم أتحذ عنها شفها



إعداد المقادير



إضافة المقادير



إعداد الوجبة للتقديم



إخراج الصينية من الفرن بعد إتمام النضج