



# الهضم والإخراج والتنفس والدوران

أوجه التشابه بين هذه الآلات والحيوانات ك أن كلاً منهما يحتاج إلى الطاقة ويحصل الحيوان على حاجته من الماء والطاقة بتناوله الغذاء سواء كان نباتات أو حيوانات أخرى وشرب الماء، يقوم الجهاز الهضمي بتحليل الغذاء وتنتقل الطاقة ليتمكن الحيوان من العيش

## أنظر واتساءل

تحتاج أجهزة الحاسوب والسيارات والأجهزة الأخرى التي نستعملها في حياتنا إلى الطاقة لتعمل. ما أوجه الشبه بين الحيوانات وهذه الآلات؟ وكيف يحصل الحيوان، كحيوان الباندا في الصورة أعلاه، على حاجته من الماء والطاقة؟ وكيف يستخدمهما لكي يتمكن من العيش؟



إذا كان الورق الذي يمتص أكبر كمية من الماء هو الأكثر شبهاً  
بالأمعاء الغليظة، يمكن أن تمثل الأمعاء الغليظة بنموذج من  
ورق الألياف

## أستكشف

### نشاط استقصائي

#### أحتاج إلى:



- مقص ▲ أحذر
- مناشف ورقية من الألياف
- مناشف ورقية عادية
- ورق تجليد
- ورق طباعة خاص بالحاسوب.
- مخبر مدرج
- ماء
- ساعة إيقاف

### كيف تساعد الأمعاء الغليظة على عملية الهضم؟

#### أتوقع

إذا استخدمت الورق لعمل نموذج يبين كيف تقوم الأمعاء الغليظة بامتصاص الماء فأي أنواع الورق أختار ليقوم بامتصاص ماء أكثر؟ كيف يمكن تمثيل نموذج للأمعاء الغليظة؟ أكتب توقعي.

#### أختبر توقعي

- 1 ▲ أحذر. أقطع كل نوع من الورق إلى أشرطة بالحجم نفسه، ثم أثنى هذه الأشرطة بحيث يمكن إدخالها في المخبر المدرج.
- 2 أملأ المخبر المدرج إلى منتصفه بالماء، وأدون في الجدول الرقم الذي يشير إلى مستوى الماء فيه.
- 3 أدخل أحد أشرطة الورق إلى المخبر المدرج، بحيث ينغمر نصفه في الماء، وأتركه فيه مدة دقيقة.

نوع الورق	المستوى الأول للماء	المستوى النهائي للماء	الكمية التي تم امتصاصها

- 4 بعد مرور الدقيقة، أخرج شريط الورق من الماء، وأسجل في الجدول المستوى الجديد (المستوى النهائي) للماء في المخبر. وأحسب كمية الماء التي تم امتصاصها. ثم أكرر التجربة مع كل نوع من الورق مبتدئاً بالخطوة الثانية.

#### أستخلص النتائج

- 5 ○ أستنتج. أي أنواع الورق امتص أكبر كمية من الماء؟ أفسر سبب ذلك حسب اعتقادي. ما الخصائص التي يشترك فيها الورق مع الأمعاء الغليظة؟

#### أستكشف أكثر

ما العوامل الأخرى التي تؤثر في عملية الهضم ويمكن اختبارها؟ أصمم تجربة وأنفذها، ثم أشارك زملائي في النتائج التي أحصل عليها.



الخطوة ٢



الخطوة ٣

## حل الصفحة ١٠٩:

٥- امتصت المناشف الورقية الأكثر سمكاً المصنوعة من الألياف أكبر قدر من الماء لأن لها مساحة سطح أكبر وهي تشبه في ذلك بطانة الأمعاء التي لها تركيب يوفر مساحة سطحية كبيرة

### استكشف:

من العوامل المؤثرة على عملية الهضم مضغ الطعام ودرجة الحموضة (الرقم الهيدروجيني) والأنزيمات ، أصمم تجربة لبيان مضغ الطعام على عملية الهضم وأكون فرضية ان مضغ الطعام جيداً يساعد على تحليل الطعام افضل في المعدة

-استخدم شريحتين من الخبز وأقطع أحدهما إلى قطع صغيرة جداً والأخرى أقطعها قطع كبيرة

-أضع القطع الصغيرة في كأس به كمية من حمض الهيدروكلوريك أضع القطع الكبيرة في كأس آخر به نفس كمية الحمض

-أترك الكأسين لمدة ٦ ساعات ثم أقرن بين الكأسين وأدون ملاحظاتي

### - نتائج:

قطع الخبز الصغيرة تحللت بشكل أفضل من قطع الخبز الكبيرة



## أقرأ وأتعلّم

### السؤال الأساسي

كيف تتمّ عمليات الهضم والإخراج والتنفس والدوران في كل من الإنسان والحيوانات؟

### المفردات

الهضم

الإخراج

التنفس

الدوران

متغيرة درجة الحرارة

ثابتة درجة الحرارة

### مهارّة القراءة

### المشكلة والحل



## ما الهضم؟ وما الإخراج؟

من خصائص المخلوقات الحيّة أنّها تستخلص الطاقة من الغذاء. فالمخلوقات الحيّة التي تقوم بعملية البناء الضوئيّ تصنع غذاءها بنفسها. أمّا معظم المخلوقات الحيّة الأخرى فتحصل على غذائها من البيئة المحيطة بها. ولكل حيوان طريقته في ابتلاع الغذاء، وتفكيكه إلى أجزاء بسيطة، والتخلص من الفضلات. أحصل على الطاقة عند تناول وجبة طعام، وتحصل المواشي على الطاقة من الأعشاب التي تأكلها، وتمتص بعض المخلوقات الحيّة البحرية غذاءها بسهولة من الوسط الذي تعيش فيه للحصول على الطاقة.

وتكون عملية الهضم للحيوانات التي تتلعّ غذاءها هي الخطوة الأولى نحو حصولها على الطاقة المخترنة في هذا الغذاء. الهضم عملية يتمّ فيها ابتلاع الغذاء وتفكيكه إلى أجزاء ومركبات بسيطة يمكن للخلايا الاستفادة منها. وعندما يتمّ تفكيك الغذاء إلى موادّ بسيطة ينتقل إلى الخلايا في أنحاء الجسم المختلفة.

والإخراج عملية يتمّ فيها تخلص الجسم من الفضلات. وهذه الفضلات لا قيمة لها، وقد تؤدي إلى تسمّم الخلايا والأنسجة إذا بقيت في الجسم.

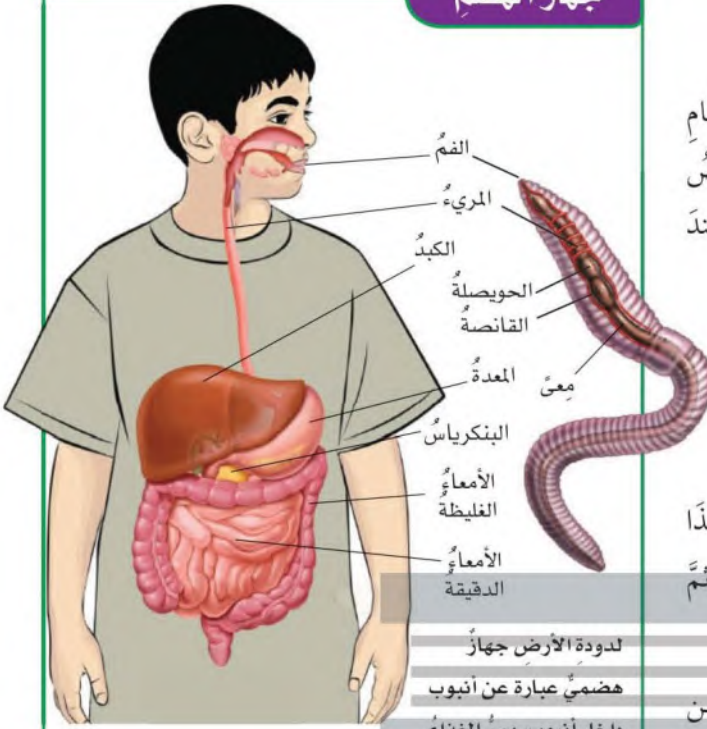
### الطاقة من الغذاء

### أقرأ الصورة

البيضة هي الغذاء التي تستخدمه الأفعى ليكون مصدر طاقة فيقوم الجهاز الهضمي بهضم المواد الغذائية المخترنة في البيضة وتحرر الطاقة

كيف تكون البيضة مصدر طاقة للأفعى؟  
إرشاد: أنظر إلى الأفعى وقد ابتلعت البيضة.  
ماذا يحدث للبيضة؟

## جهاز الهضم



لدودة الأرض جهاز

هضمي عبارة عن أنبوب

داخل أنبوب، يمرّ الغذاء

خلالّه ويهضم، وتمتصّ

الموادّ الغذائية منه

بوساطة الدم.

يحلّل الحمض وإنزيم في المعدة  
الغذاء إلى دقائق صغيرة. وتحلّل  
العصاره الهضمية، التي تفرزها  
الغدد الهضمية، البروتين  
والنشويات والدهون.

## اللافقاريات

تستخدم اللافقاريات طرائق عدة لهضم الطعام والتخلص من الفضلات. فالإسفنجيات تستخلص غذاءها من المواد العالقة في الماء وتصفيّه ممّا فيه، عند مروره خلال الثقب في أجسامها.

وفي أنواع أخرى من اللافقاريات - ومنها اللاسعات والديدان المفلطحة - يدخل الغذاء إلى تجويف هضمي في جسم الحيوان من فتحة خاصة؛ حيث تقوم خلايا متخصصة في هذا التجويف بهضم الغذاء وامتصاص المواد المغذية، ثمّ يتمّ التخلص من الفضلات عبر الفتحة نفسها.

بعض الأجهزة الهضمية في أنواع أخرى من اللافقاريات تتكوّن من أنبوبين، أحدهما يمرّ في الآخر، ولدودة الأرض هذا النوع من الأجهزة الهضمية، ولهذا الجهاز في دودة الأرض مثلاً فتحتان، واحدة لابتلاع الغذاء، والأخرى للتخلص من الفضلات.

## الفقاريات

الغذائية ونقلها إلى الدم. ويتمّ التخلص من الفضلات خارج الجسم بعملية الإخراج. وكذلك تعمل الكليتان والرئتان والكبد والجلد على تخليص الجسم من الفضلات.

### أختبر نفسي



**مشكلة وحل.** كيف حلّت أجهزة الهضم في

الحيوانات مشكلة هضم الطعام؟

**التفكير الناقد.** لماذا تعدّ عملية الإخراج

عملية مهمة للحيوان؟

خلق الله عزّ وجلّ للحيوانات الأكثر تعقيداً أجهزة هضم أكثر تخصصاً، وتنوع التراكيب المكوّنة لأجهزتها الهضمية لتتمكّن من التعامل مع الأغذية المختلفة. فتتغذى الأرانب والأبقار والغيلة مثلاً على النباتات، لذا يكون لها أسنان قادرة على طحن الغذاء النباتي جيداً، كما أنّ أجهزتها الهضمية تحتوي على بكتيريا تساعد على هضم الأنسجة النباتية. وفي الإنسان يحدث الهضم في الفم والمعدة والأمعاء الدقيقة؛ وتقوم الأمعاء الدقيقة بامتصاص الموادّ



## اختبر نفسي:

بعض اللافقاريات التي تعتمد على تصفية الماء من الغذاء العالق تهضم الغذاء داخل الخلايا

اللافقاريات الأخرى لها أجهزة هضم يتم فيها دخول الغذاء والتخلص من الفضلات من الفتحة نفسها

معظم اللافقاريات والفقاريات لها أنبوب داخل أنبوب يمتد من الفم حتى الشرج تتكون الأجهزة الهضمية في الحيوانات من أعضاء وتراكيب تنظم تغذية الحيوانات

## التفكير الناقد:

للتخلص من الفضلات المتركمة الناتجة عن هضم الغذاء وأنشطة الخلايا وهذه الفضلات يمكن أن تكون سامة وتتراكمها في الجسم يؤدي إلى ضرر كبير





تساعدُ عمليةُ التنفّسِ على إطلاقِ الطاقةِ  
منَ الغذاءِ لهؤلاءِ المتسابقينَ.

## اللافقاريات

## ما التنفّسُ؟

أمّا بعضُ اللافقارياتِ ذاتِ الأجسامِ الطريّةِ - ومنها الديدانُ المفلطحةُ - فالتنفّسُ لديها عمليةٌ بسيطةٌ لتبادلِ الغازاتِ عن طريقِ الانتشارِ. ولكي يتمَّ انتشارُ الأكسجينِ عبرِ الأنسجةِ الحيّةِ لا بدَّ أن تكونَ سطوحُها رطبةً. ولهذا السببِ تعيشُ كثيرًا من الديدانِ في أماكن رطبة.

وتحتاجُ الحيواناتُ الأكبرُ حجمًا إلى أعضاءٍ متخصصةٍ للتنفّسِ. وتتفاوتُ أجهزةُ وأعضاءُ التنفّسِ بينَ البسيطِ إلى المعقّدِ، لكنّها جميعًا تقومُ بالوظيفةِ نفسها.



الحلزونُ

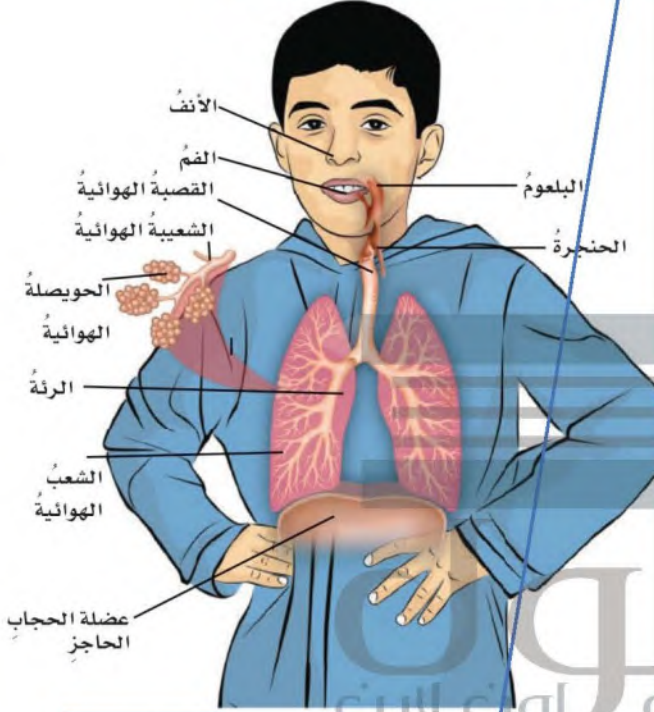
بعدَ أن تتمَّ عمليةُ الهضمِ، يجبُ تحريرُ الطاقةِ منَ جزيئاتِ الطعامِ. وفي الحيواناتِ وسائرِ المخلوقاتِ الحيةِ الأخرى تكونُ جزيئاتُ الطعامِ الناتجةُ عن عمليةِ هضمِ النشوياتِ هي الجلوكوزُ، وهو سكرٌ بسيطٌ. والتنفّسُ عمليةٌ لإطلاقِ الطاقةِ المخترنة في جزيئاتِ الجلوكوزِ. وتحدثُ هذه العمليةُ في الخلايا في وجودِ الأكسجينِ. وجميعُ المخلوقاتِ الحيّةِ - ومنها النباتاتُ - تقومُ بعمليةِ التنفّسِ للحصولِ على طاقتها منَ الغذاءِ. ويُستخدمُ مصطلحُ التنفّسِ الميكانيكي أيضًا للدلالةِ على عمليتيّ الشهيقِ والزفيرِ؛ فالشهيقيُّ يزدوُّ الجسمُ بالأكسجينِ الضروريِّ لإطلاقِ الطاقةِ منَ الغذاءِ. والزفيرُ يساعدُ الجسمَ على التخلصِ منَ الفضلاتِ، ومنها ثاني أكسيدِ الكربونِ والماءِ الناتجانِ عن عمليةِ التنفّسِ الخلويِّ. والرتتانِ عضوانِ من أعضاءِ الجهازِ التنفّسيِّ، ووظيفتهما تزويدُ الجسمِ بالأكسجينِ الذي يوزعُ إلى الخلايا. والتخلّصُ من ثاني أكسيدِ الكربونِ.



## تحتاج الخلايا إلى الأوكسجين لتحويل جزيئات الغذاء إلى طاقة يمكن استخدامها

لحوصلات الهوائية من خلال جدرانها الرقيقة، حيث ينقبض الحجاب الحاجز، وينبسط لينظّم عملية التنفس، الشهيق والزفير.

### الجهاز التنفسي في الإنسان



### يدخل من الفم

### أقرأ الصورة

من أين يدخل الهواء إلى جسم الإنسان؟  
إرشاد: اتّبع مسار دخول الهواء من الخارج إلى الداخل، والأجزاء التي يدخل إليها.

### أختبر نفسي



مشكلة وحل. لماذا تحتاج الخلايا إلى الأوكسجين؟

التفكير الناقد. أعطي مثالاً على عملية انتشار تحدث في المطبخ، وأوضّحها.

وتستخدم اللافقاريات - ومنها الرخويات والقشريات وبعض الديدان - خياشيم غنية بالأوعية الدموية، تنتشر قرب سطح جسم الحيوان، ويتم تبادل الغازات عن طريق هذه الأوعية. أمّا في معظم العناكب فيتم تبادل الغازات عن طريق رئات تشبه صفحات الكتاب. أمّا الحشرات فلها أنابيب شديدة التفرع داخل أجسامها تسمى القصبيات. وهي تشكّل شبكة توصل الهواء الغني بالأوكسجين إلى كل خلية في جسم الحيوان. والتخلص من ثاني أكسيد الكربون.

### الفقاريات

البرمائيات من الفقاريات، وهي حيوانات تعيش في الماء عندما تكون صغيرة، وعندما يكتمل نموها تعيش على اليابسة. تتبادل صغار البرمائيات الغازات بوساطة الخياشيم والجلد. ومعظم البرمائيات عند بلوغها تستخدم الرئات وتستمر في استخدام جلدها لتبادل الغازات.

وهناك ثلاث طوائف من الحيوانات الفقارية تستخدم الرئات بصورة رئيسة في التنفس. فجلد الزواحف المغطى بالحرشف لا يسمح للهواء بالنفاذ منه، لذا تستخدم هذه الزواحف الرئات في تنفسها. وكذلك الطيور والثدييات.

وفي الإنسان يدخل الهواء عبر الفم والأنف إلى البلعوم، ثم إلى الحنجرة، فالقصبة الهوائية، ثم إلى الشعبتين الهوائيتين اللتين تتفرعان إلى شعبيات هوائية أدق فأدق، حتى تنتهي بأكياس صغيرة تسمى الحوصلات الهوائية، وعندها يحدث تبادل الغازات بين الدم والهواء الذي يدخل إلى

انتشار رائحة القهوة في الهواء - انتشار مركبات الشاي ويستدل عليه من اللون



## ما الدوران؟

يعمل جهازًا الهضم والتنفس معًا للحفاظ على حياة المخلوقات الحية. فالهضم يوفر سكر الجلوكوز للخلايا، والتنفس يوفر الأكسجين اللازم لتحويل السكر إلى طاقة تستخدمها الخلية للقيام بأنشطتها الحيوية.

لا بُدَّ للحيوانات العديدة الخلايا أن تكون قادرة على نقل المواد الغذائية والأكسجين إلى جميع خلاياها، وأن تكون قادرة أيضًا على التخلص من الفضلات. **فالدوران** هو حركة المواد المهمة ومنها الأكسجين والجلوكوز والفضلات في الجسم.

وفي الحيوانات نوعان من أجهزة الدوران، هما: أجهزة الدوران المفتوحة، وأجهزة الدوران المغلقة. في أجهزة الدوران المفتوحة - كما في المفصليات والرخويات - يدفع القلب الدم مباشرة إلى أنسجة الجسم؛ ليتم تبادل المواد مع الخلايا مباشرة. أما في أجهزة الدوران المغلقة - كما في الفقاريات - فيتم دفع الدم خلال شبكة من الأوعية الدموية لا يمكنه مغادرتها. وفي هذه الحالة يتم تبادل المواد مع الأنسجة عن طريق انتشارها عبر جدران الأوعية الدموية. وتعمل صمامات خاصة في هذه الأجهزة على تدفق الدم في اتجاه واحد لمنعها من التدفق في اتجاه خاطئ.

## درجة حرارة الجسم

العديد من النشاطات الحيوية في أجسام الحيوانات لا تتم إلا في درجات حرارة محددة. ففي الحيوانات المتغيرة درجة الحرارة تتغير درجة حرارة جسم الحيوان تبعًا للتغير في درجة حرارة الهواء أو الماء المحيط بأجسامها. فالثعابين مثلًا تستدفئ بالشمس، أو تحفر في التربة أو تحت الصخور لتبرد. البرمائيات والزواحف ومعظم الأسماك من الحيوانات المتغيرة درجة الحرارة. أما الثدييات والطيور فهي من الحيوانات الثابتة درجة الحرارة. وتتصف هذه الحيوانات بثبات درجات حرارة أجسامها حتى لو تغيرت درجة حرارة الوسط المحيط بها. وقد وهب الله تعالى لهذه المخلوقات وسائل مختلفة للمحافظة على ثبات درجة حرارة أجسامها، فإذا ارتفعت درجة حرارة هذه الحيوانات فإنه يمكنها التخلص من الحرارة الزائدة عبر الجلد وإفراز العرق. ولمنع فقدان الحرارة تستخدم هذه الحيوانات بعض وسائل العزل الحراري كالفرو، كما في الدب القطبي، أو تخزين طبقات من الدهون تحت الجلد، كما في بعض الحيتان التي تعيش في المياه الباردة.

أبسط أشكال الدوران يحدث بواسطة عملية الانتشار؛ حيث يتدفق الماء عبر أنابيب في أجسام اللافقاريات الطرية، ومنها هذا الإسفنج، فتتقل الماء والجلوكوز والفضلات في الجسم.

لهذه الجرادة جهاز دوران مفتوح؛ حيث يتحرك الدم مباشرة من القلب إلى الأنسجة، ثم يجمع الدم في فتحات خاصة تسمى الجيوب، ويعود إلى القلب.

الحيوانات التي تستخدم الخياشيم، ومنها هذه السمكة، لها جهاز دوران مغلق، يتحرك فيه الدم في دورة بسيطة من القلب إلى الخياشيم، ومنها إلى خلايا الجسم، ثم يعود إلى القلب.

للثدييات - ومنها هذا القط - رئات للتنفس. ويمر الدم في دورتين مغلفتين في جهاز الدوران، ينتقل الدم في الدورة الأولى بين القلب والرئتين. أما الدورة الثانية فينتقل الدم من القلب إلى باقي أجزاء الجسم.



## نشاط أسري

فواز: نورة، أشعرُ بأنَّ حرارةَ جِسمي مُرتفعةٌ.  
نورة: تفضّلُ يا أخي كِمامةَ الماءِ وَصَّعْها على رَأْسِكِ.  
فواز: نورة، هل تَعَلِّمينَ أنَّ درجةَ حرارةِ الجِسمِ الطَّبيعيِّ  
٣٧° مئوية؟

نورة مندھشة: وَمَنْ أَخْبَرَكَ ذَلِكَ؟  
فواز: أُمِّي أَخْبَرَتْني بِذَلِكَ.  
حاور ابنك في أسبابِ ارتفاعِ درجةِ حرارةِ جِسمه.

## نشاط

### نموذجُ لصمام في الوريد



١ أقطع شقاً أفقياً عند منتصف الأنبوب الكرتوني يبلغ نصف عرض الأنبوب.

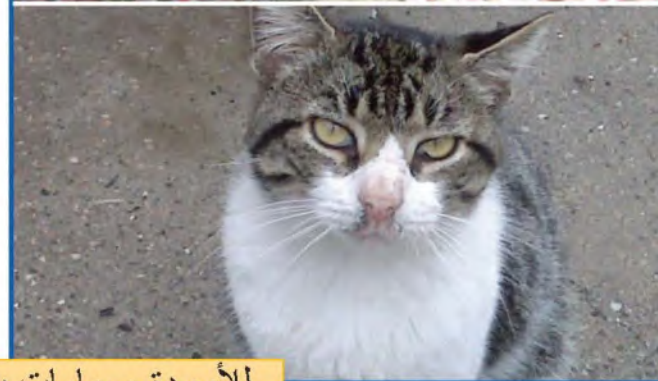
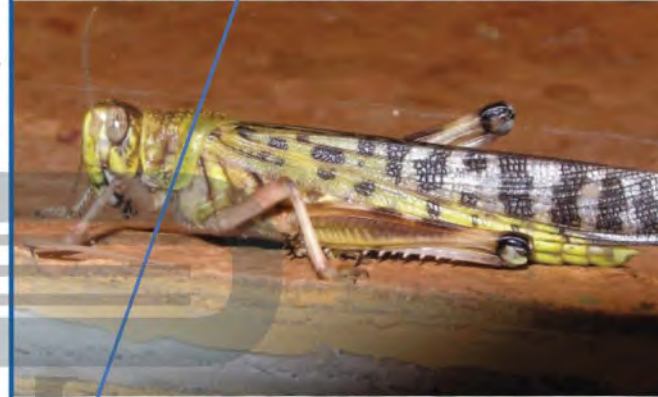
٢ أقطع شقاً طوله ١,٥ سم، مقابل الشق الأول وأسفل منه بنحو ٠,٦ سم.

٣ أقص قطعتين من الورق تناسب كل منهما أحد الشقين، وأدخل كلا منهما في الشق المناسب، كما في الشكل. وأهدب أطراف

الورقة في الشق العلوي بحيث تغلق الأنبوب، ولكن يفتحها الحركة رأسياً. ثم أقص الورقة التي سادخلها في الشق السفلي، بحيث تكون عريضة لتدخل في الأنبوب بشكل جزئي. وأثبت الأطراف الخارجية للأوراق بجوانب الأنبوب.

٤ **ألاحظ.** أسقط بذور فاصولياء أو فول من أعلى الأنبوب وأدعها تمر خلاله. وأجرب إسقاطها من الطرف الآخر، ثم أفسر النتائج.

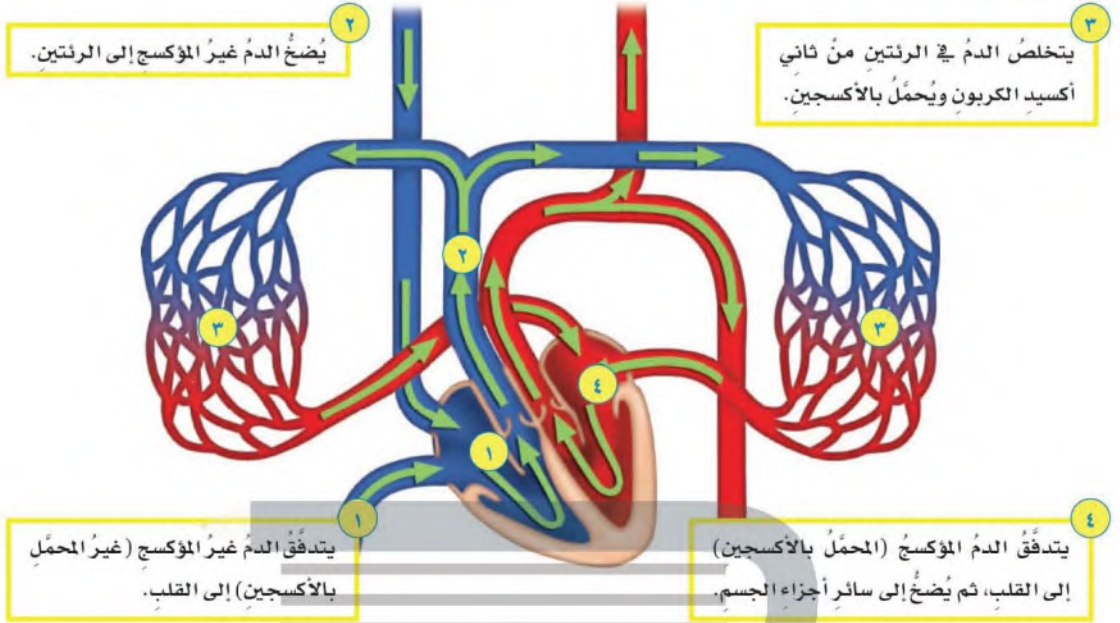
٥ **استنتج.** أبين أوجه الشبه بين تركيب وعمل الأوردة في جسمي وبين النموذج الذي عملته.



للأوردة صمامات بنتوءات تمنع حركة الدم في الاتجاه المعاكس



## الدوران والتنفس



## الدورة الدموية

### أقرأ الشكل

أين يُضخُّ الدمُّ غيرَ المؤكسجِ؟

**إرشاد:** يشير اللون الأحمر إلى الدم المؤكسج، أما اللون الأزرق فيشير إلى الدم غير المؤكسج.

إلى الخلايا. وتقوم الخلايا بتمرير فضلاتها عبر جدران الشعيرات الدموية إلى الدم. ويصبح الدم غير مؤكسج، وينتقل مرة أخرى إلى القلب، وتستمر هذه العملية.

### أختبر نفسي



**مشكلة وحل.** لماذا يشعر متسلقو الجبال الشاهقة بالإرهاق والتعب؟

**التفكير الناقد.** هل جهاز التنفس جزء من جهاز الإخراج؟ وضِّح ذلك.

تبدأ الدورة الدموية في الإنسان وغيره من الثدييات عندما يُضخُّ القلب الدمَّ غيرَ المؤكسجِ (غيرِ المحمَلِ بالأكسجين) إلى الرئتين. وفي الرئة داخل الحويصلة الهوائية يتم تبادل الغازات، حيث ينتقل الأكسجين من تجويف الحويصلات إلى الدم، وفي الوقت نفسه ينتقل ثاني أكسيد الكربون - وهو من فضلات عملية التنفس - إلى تجويف الحويصلة الهوائية، ثم إلى خارج الجسم مع هواء الزفير.

ويعود الدمُّ المؤكسجُ إلى القلب، حيث يُضخُّ إلى جميع أجزاء الجسم، وعندما يصل إلى الأمعاء الدقيقة يُحمَلُ بالمواد الغذائية. وهذا الدمُّ المؤكسجُ المحمَلُ بالمواد الغذائية ينتقل إلى جميع أجزاء الجسم عبر أوعية دموية، حتى يصل إلى أوعية دموية دقيقة تُسمَّى الشعيرات، فتنقل المواد الغذائية والأكسجين عبر جدرانها الرقيقة ليصل

## حل الصفحة ١١٦:

أين يضخ الدم الغير مؤكسج:

يضخ إلى الرئتين حيث يرتبط الدم بالأوكسجين ويتخلص من ثاني أوكسيد الكربون  
اختبر نفسي:

بسبب نقص الأوكسجين مما يرهق القلب في ضخ أكبر قدر ممكن من الدم المحمل  
بالأوكسجين وتلجأ العضلات أحياناً إلى التنفس اللاهوائي لإنتاج الطاقة الضرورية مما  
يؤدي إلى تكون حمض اللاكتيك وتراكمه في العضلات فيؤدي إلى التعب والإعياء  
التفكير الناقد:

نعم، جهاز التنفس جزء من جهاز الإخراج فنه يخلص الجسم من ثاني أكسيد الكربون وهو  
من فضلات عملية التنفس التي تحدث داخل الخلايا

## حل الصفحة ١١٧

١ - الدوران

٢ - يحتاج الحيوان إلى الأوكسجين الذي يستخدمه للتنفس عن طريق الرئتين فيحصل بذلك  
على الأوكسجين

العلوم والرياضيات:

$$\text{كمية الدم} = 7500 \div 24 = 312,5 \text{ لتراً / ساعة}$$

التفكير الناقد:

إنها تستطيع القيام بالعمليات الحيوية بالرغم من تغير درجة الحرارة للبيئة المحيطة بها  
كما أنها لا تعتمد على البيئة المحيطة للحفاظ على درجة الحرارة

السؤال الأساسي:

الهضم والإخراج

اللافتات:

تستخدم طرق عدة لهضم الطعام والتخلص من الفضلات فالإسفنجات تستخلص غذائها  
من المواد العالقة في الماء وتصفيه مما فيه عند مروره خلال الثقوب في أجسامها



-في أنواع أخرى من اللافقاريات ومنها اللاسعات والديدان المفلطة يدخل الغذاء إلى تجويف هضمي في جسم الحيوان من فتحة خاصة حيث تقوم خلايا متخصصة في هذا التجويف بهضم الطعام وامتصاص المواد المغذية ثم يتم التخلص من الفضلات عبر الفتحة نفسها

-بعض الأجهزة الهضمية في أنواع أخرى من اللافقاريات تتكون من أنبوبين أحدهما يمر في الآخر ولدودة الأرض هذا النوع من الأجهزة الهضمية حيث يوجد لجهازها الهضمي فئحتان واحدة لابتلاع الغذاء والأخرى للتخلص من الفضلات

### اللافقاريات:

يكون للحيوانات الأكثر تعقيداً أجهزة هضم أكثر تخصصاً وتتنوع التراكيب المكونة لأجهزتها الهضمية لتتمكن من التعامل مع الأغذية المختلفة الأرناب والبقر مثلاً على النباتات لذا يكون لها أنان قادرة على طحن الغذاء النباتي جيداً كما تحتوي أجهزتها الهضمية على بكتيريا تساعد على هضم الأنسجة النباتية

في الإنسان يحدث الهضم في الفم والمعدة والأمعاء الدقيقة وتقوم هذه الأمعاء بامتصاص المواد الغذائية ونقلها للدم

يتم التخلص من الفضلات خارج الجسم بعملية الإخراج وكذلك تعمل الرئتان والكليتان والكبد والجلد على تخلص الجسم من الفضلات

### التنفس:

#### اللافقاريات:

بعض اللافقاريات ذات الجسام الطرية مثل الديدان المفلطة التنفس لديها عبارة عن عملية بسيطة لتبادل الغازات عن طريق الانتشار ولكي يتم انتشار الأكسجين عبر الأنسجة الحية لابد ان تكون سطوحها رطبة ولذلك تعيش هذه الكائنات في أماكن رطبة

تحتاج الحيوانات الأكبر حجماً إلى أعضاء متخصصة للتنفس وتتفاوت أجهزة وأعضاء التنفس بين البسيط إلى الأعدق لكنها تقوم بالوظيفة نفسها

تستخدم بعض اللافقاريات ومنها الرخويات والقشريات وبعض الديدان خياشيم غنية بالأوعية الدموية تنتشر قرب سطح جسم الحيوان ويتم تبادل الغازات عن طريق هذه الأوعية

في معظم العناكب يتم تبادل الغازات عن طريق رئات تشبه صفحات الكتاب



الحشرات لها انابيب شديدة التفرع داخل أجسامها تسمى القصيبات وهي تشكل شبكة توصل الهواء الغني بالأكسجين إلى كل خلية في جسم الحيوان والتخلص من ثاني أكسيد الكربون.

الفقاريات:

تعيش البرمائيات في الماء عندما تكون صغيرة وعندما يكتمل نموها تعيش على اليابسة تتبادل صغار البرمائيات الغازات عن طريق الجلد والخياشيم ومعظم البرمائيات عند بلوغها تستخدم الرئتين وتستمر في استخدام جلدها لتبادل الغازات هناك ثلاث طوائف من الحيوانات الفقارية تستخدم الرئتين بصورة رئيسية في التنفس فجلد الزواحف المغطى بالحرشف لا يسمح بمرور الهواء لذا تستخدم هذه الزواحف الرئتين في تنفسها وكذلك الطيور والثدييات في الإنسان يدخل الهواء عبر الفم والأنف إلى البلعوم ثم الحنجرة فالقصبه الهوائية ثم إلى الشعبتين الهوائيتين اللتين تنفرعان إلى شعبيات هوائية أدق فأدق في الرئتين حتى تنتهي بأكياس صغيرة تسمى الحويصلات الهوائية وعندما يحدث تبادل الغازات بين الدم والهواء الذي يدخل إلى الحويصلات الهوائية من خلال جدرانها الرقيقة حيث ينقبض الحجاب الحاجز وينبسط لينظم عملية التنفس الشهيق والزفير

الشهيق يزود الجسم بالأكسجين الضروري لإطلاق الطاقة من الغذاء والزفير يساعد الجسم على التخلص من الفضلات ومنها ثاني أكسيد الكربون والماء الناتجان من التنفس الخلوي

## الدوران

-أبسط أشكال الدوران يحدث بواسطة عملية الانتشار حيث يندفع الماء عبر انابيب في أجسام اللافقاريات الطرية ومنها الإسفنج فتتقلل الماء والجلوكوز والفضلات في الجسم في الحيوانات نوعان من أجهزة الدوران هما: أجهزة الدوران المفتوحة وأجهزة الدوران المغلقة

في أجهزة الدوران المفتوحة كما في المفصليات والرخويات يدفع القلب الدم مباشرة إلى أنسجة الجسم ليتم تبادل المواد مع الخلايا مباشرة أما في أجهزة الدوران المغلقة كما في الفقاريات فيتم دفع الدم خلال شبكة أوعية دموية لا يمكنه مغادرتها وفي هذه الحالة يتم تبادل المواد مع الأنسجة عن طريق انتشارها عبر جدران الأوعية الدموية وتعمل صمامات خاصة في هذه الأجهزة على تدفق الدم في اتجاه واحد لمنعه من التدفق في اتجاه خاطئ



تبدأ الدورة الدموية في الإنسان وغيره من الثدييات عندما يضخ الدم الغير مؤكسج عبر القلب إلى الرئتين وفي الرئة داخل الحويصلة الهوائية يتم تبادل الغازات حيث ينتقل الأوكسجين من تجويف الحويصل إلى الدم وفي الوقت نفسه ينتقل ثاني أكسيد الكربون وهو من فضلات عملية التنفس إلى تجويف الحويصلة الهوائية ثم إلى خارج الجسم مع هواء الزفير ويعود الدم المؤكسج إلى القلب حيث يضخ إلى كافة أنحاء الجسم وعندما يصل إلى الأمعاء الدقيقة يحمل بالمواد الغذائية وهذا الدم المؤكسج المحمل بالمواد الغذائية ينتقل إلى جميع أنحاء الجسم عبر أوعية دموية حتى يصل إلى أوعية دموية دقيقة تسمى الشعيرات فتنتقل المواد الغذائية والأوكسجين عبر جدرانها الرقيقة ليصل إلى الخلايا وتقوم الخلايا بتمرير فضلاتها عبر جدران الشعيرات الدموية إلى الدم الغير مؤكسج وينتقل مرة أخرى إلى القلب وتستمر هذه العملية.



### أفكر وأتحدث وأكتب

١ **المفردات.** حركة المواد خلال جسم الحيوان تُسمى



٢ **مشكلة وحل.** كيف تحصل

الفقاريات على الأكسجين وتوزعه

على خلايا الجسم؟

٣ **التفكير الناقد.** ما ميزة أن يكون الحيوان ثابت

درجة الحرارة؟

٤ **أختار الإجابة الصحيحة.** المخلوقات الحية التي

تستخدم الخياشيم والجلد في تنفسها هي :

- أ. الطيور      ب. البرمائيات  
ج. الثدييات      د. الأسماك

٥ **أختار الإجابة الصحيحة.** جهاز الدوران الذي

يدفع الدم مباشرة في أنسجة الحيوان هو:

- أ. جهاز الانتشار      ب. جهاز الدوران المغلق  
ج. الجهاز الليمفاوي      د. جهاز الدوران المفتوح

٦ **السؤال الأساسي.** كيف تتم عمليات الهضم والإخراج

والتنفس والدوران في كل من الإنسان والحيوانات؟

### ملخص مصور

الهضم تحليل الغذاء إلى مواد يمكن استخدامها. أما الإخراج فهو تخلص الجسم من الفضلات.



التنفس يساعد على إطلاق الطاقة من جزيئات الغذاء في وجود الأكسجين.



الدوران هو حركة المواد المهمة (مواد غذائية أو فضلات) في جسم الحيوان.



### المطويات أنظم أفكارنا

أعمل مطوية كالمبيّنة في الشكل الخّص فيها ما تعلمته عن الهضم والتنفس والدوران، وأكمل العبارات، وأضيف بعض التفاصيل الداعمة لكل عنوان داخل المطوية.



### العلوم والفن



كتاب أجهزة الجسم

أعمل كتاباً للصف يتعلق بأعضاء الحيوانات اللافقارية والفقارية وأجهزتها. وأرسم كل عضو أو جهاز، وأكتب اسمه على الرسم، وأذكر أمثلة على حيوانات يوجد فيها الجهاز، والوظائف التي يؤديها.

### العلوم والرياضيات



آلة الضخ

إذا كان القلب يقوم بضخ ٧٥٠٠ لتر من الدم خلال جهاز الدوران في جسم الإنسان في اليوم الواحد فما كمية الدم التي تدور في الجسم خلال ساعة واحدة؟



## كيفَ أقارنُ بينَ أحجامِ مختلفةٍ منَ الأوعيةِ الدموية؟ أكونُ فرضيةً

هناك أنواعٌ مختلفةٌ منَ الأوعيةِ الدموية التي تنقلُ الدمَ منَ القلبِ إلى الرئتينِ وسائرِ أعضاءِ الجسمِ، ثمَّ تعودُ بهِ إلى القلبِ مرةً أخرى. الأوعيةُ الدموية التي تحملُ الدمَ منَ القلبِ تسمى الشرايينَ، وهي تحملُ كمياتٍ كبيرةً منَ الدمِ. أمَّا الشعيراتُ الشريانيةُ فهي أوعيةٌ دمويةٌ أصغرُ منَ الشرايينَ، لكنَّها تحملُ أيضًا كمياتٍ كبيرةً منَ الدمِ. يتدفقُ الدمُ منَ الشرايينِ إلى الشعيراتِ الدموية، وهي أوعيةٌ دمويةٌ ضيقةٌ جدًّا، وفيها يتمُّ تبادلُ الأكسجينِ وثنائي أكسيد الكربونِ في الدمِ. كيفَ يؤثرُ حجمُ كلِّ نوعٍ منَ الأوعيةِ الدموية في تدفقِ الدمِ فيها؟ أكتبُ إجابتي على شكلِ فرضيةٍ "إذا قلَّ قطرُ الأوعيةِ الدموية فإنَّ تدفقَ الدمِ فيها..."



الخطوة ١



الخطوة ٢



الخطوة ٣

## أختبرُ فرضيتي

- ١ **أستعملُ الأرقامَ.** الأنابيبُ البلاستيكيةُ تمثلُ أنواعًا مختلفةً منَ الأوعيةِ الدموية، أقيسُ قطرَ كلِّ أنبوبٍ، وأسجّلُ نتائجَ القياسِ.
- ٢ أملاً مخبراً مدرجاً بـ ١٠٠ مل ماءً، وأضيفُ إليه بضعَ قطراتٍ من صبغةِ الطعامِ الحمراءً لتمثّلَ الدمَ.
- ٣ **أجربُ.** أضعُ قمعًا في أحدِ طرفي الأنبوبِ ذي القطرِ الأكبرِ، وأضعُ الطرفَ الآخرَ للأنبوبِ في الكأسِ. أسكبُ جميعَ الماءِ منَ المخبرِ المدرجِ في القمعِ، وأستعملُ ساعةَ الإيقافِ لتسجيلِ الزمنِ الذي يستغرقه الماءُ ليمرَّ عبرَ الأنبوبِ. ثمَّ أعيدُ الماءَ إلى المخبرِ.
- ٤ **أستعملُ المتغيراتِ.** أكرِّرُ الخطوةَ السابقةَ مستعملًا الأنبوبينِ الأوسطَ والأصغرَ.

## أحتاجُ إلى



أنابيبٌ بلاستيكيةٌ متساوية الطولِ ومختلفةِ الأقطارِ.



مسطرةٌ



مخبرٌ مدرجٌ سعته ١٠٠ مل



قطارةٌ



صبغةُ طعامِ حمراءُ



قمعٌ



كأسٌ بلاستيكيةٌ



ساعةُ إيقافِ

## أستخلص النتائج

هل نتائجي التي توصلت إليها تدعم فرضيتي؟  
ما الأجزاء الضرورية لتقوم الرئة في جسم الإنسان بعملها؟

### استقصاء مفتوح

أبحث في موضوعات أخرى يمكن استقصاؤها في الجهاز الدوراني، مثل: ما الفرق بين قلب الإنسان وقلب الطيور؟ أصمم تجربة للإجابة عن سؤالتي. أنظم تجربتي باختبار متغير واحد فقط. أكتب خطوات تجربتي بوضوح بحيث يمكن لمجموعة أخرى من زملائي اتباع الخطوات لتنفيذها.

٥ أصل الأنابيب الثلاثة بعضها ببعض، بحيث يكون الأنبوب الأكبر في الأعلى، والأصغر في الأسفل، وأكرر الخطوة الثالثة.

## أستخلص النتائج

٦ **أقارن.** ما الاختلافات التي لاحظتها بين الأنابيب الثلاثة؟ أيها يستغرق زمناً أطول لمرور الماء خلاله؟

٧ **أفسر البيانات.** ماذا حدث عندما وصلت الأنابيب بعضها ببعض في الخطوة ٥؟

٨ **أستنتج.** ما الذي توضحه الخطوة ٥ عن الدورة الدموية في جسم الإنسان؟

### استقصاء موجّه

كيف يعمل الجهاز التنفسي؟

## أكون فرضية

الرئتان في الفقاريات تأخذان الأكسجين وتخرجان ثاني أكسيد الكربون. ويضخ القلب الدم الذي يحمل الغازات نفسها في أجزاء الجسم المختلفة. كيف تعمل الرئتان في جسم الإنسان؟ أكتب إجابتي على شكل فرضية "بما أن الإنسان له رئتان فلا بد أن تتصل الرئتان بالأجزاء التالية لتقوم بعملها: ....."

## أختبر فرضيتي

أصمم تجربة باستخدام أدوات من بيتي لعمل نموذج للرئتين. أكتب المواد التي أحتاج إليها، والخطوات التي أتبعها. أصمم النموذج، وأسجل فيه ملاحظاتي ونتائجي.

أتذكر: اتبع خطوات الطريقة العلمية في تنفيذ خطواتي.

أطرح سؤالاً

أكون فرضية

أختبر فرضيتي

أستخلص النتائج



- ٦- الأنبوب الأكثر ضيقاً يستغرق وقتاً أطول لمرور الماء من خلاله
- ٧- تقل سرعة انتقال الماء تدريجياً كلما انتقل إلى الأنبوب الأضيق الذي يليه والمتصل به
- ٩- ينتقل الدم خلال الدورة الدموية من الشرايين (الأنابيب الأكثر اتساعاً) إلى الشعيرات الدموية الضيقة وخلال انتقالها تبطؤ حركتها مما يسمح لها بالقيام بوظائفها من تبادل الغازات وغيرها من المواد
- أكون فرضية:** والحجاب الحاجز من الأسفل
- اختبر فرضيتي:**

**الأدوات:** النصف العلوي من زجاجة بلاستيكية – قطعة كبيرة من البالون – أنبوبان مرنان – أنبوب مرن أكثر اتساعاً من الأنبوبين أو قطعة من خرطوم – بالونان صغيران متساويان في الحجم – لاصق

### الخطوات:

- يثبت الأنبوبين الصغيرين في أحد أطراف الخرطوم بشكل مائل – بحيث يصنع الأنبوبان زاوية معاً ويتم سد أي منفذ آخر للهواء في الخرطوم في هذه الجهة

يثبت البالونان الصغيران في الأنبوبين ، واحد في كل أنبوب

يثبت الخرطوم من الأعلى داخل الزجاجة البلاستيكية على أن يكون التركيب كله داخل الزجاجة ويتم سد أي منفذ للهواء بين الزجاجة ورأس الأنبوب

يتم سد الطرف السفلي من الزجاجة البلاستيكية بقطعة البالون الكبير

يمثل الخرطوم المجرى التنفسي المكون من (الأنف – الفم – البلعوم – الحنجرة – القصبة الهوائية) ويمثل الأنبوبين الصغيرين الشعبتين الهوائيتين بينما يمثل البالونان الصغيران الرئتين في حين تمثل قطعة البالون الكبيرة الحجاب الحاجز

نسحب قطعة البالون إلى أسفل وتسجل المشاهدة تمثل هذه الخطوة عملية الشهيق  
ندفع قطعة البالون على داخل الزجاجا وتسجل المشاهدة تمثل هذه الخطوة عملية  
الزفير

### الملاحظات:

عند سحب قطعة البالون إلى أسفل ينتفخ البالون الصغيران  
عند دفع قطعة البالون إلى الداخل ينكمش البالون الصغيران

### النتائج:

لا بد من اتصال الرئتين ب (الشعب الهوائية، القصبة الهوائية، الحنجرة، البلعوم،  
الفم، الأنف) حتى يدخل إليها الهواء في عملية الشهيق ويخرج في عملية الزفير  
لا بد من اتصال الرئتين بالحجاب الحاجز حتى تحدث عمليتي الشهيق والزفير  
عند انبساط وانقباض الحجاب الحاجز

### أستخلص النتائج:

نعم تدعم النتائج الفرضية

لا بد أن تتصل الرئتان بالأجزاء التالية لتقوم بعملها (الشعب الهوائية، القصبة  
الهوائية، الحنجرة، البلعوم، الفم، الأنف) من الأعلى والحجاب الحاجز من  
الأسفل