وزارة التعليم
Ministry of Education

SASPOORT

حقيبة
الإسعافات الأولية

المرحلة الدراسية :ثانوي مقررات

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
نواف محمد المنيف

©

إعداد أ. نواف محمد المنيف
nawaf@live.at

YouTube

2030
وزارة التعليم
Ministry of Education

حقيبة الإسعافات الأولية

إن وجود حقيبة الإسعافات الأولية أمرٌ مهم للغاية أثناء النشاط الرياضي، كما أن التعرف على محتوياتها واستخداماتها يساعد كثيراً في الحالات الطارئة.

الأدوات:

- أربطة شاش مقاسات مختلفة.
- أربطة ضاغطة مقاسات مختلفة.
- كتاب عن الإسعافات الأولية.
- كيس يصلح لعمل كمادات مثلجة.
- قربة للماء الساخن لعمل كمادات ساخنة.
- قطع شاش معقم.
- قطن طبي.
- ترمومتر طبي.
- شاش معقم.
- مشمع لاصق.
- جهاز ضغط.
- مقص.
- سماعة طبيب.
- ملقاط طبي.

Followme!

إعداد أ. نواف المليف

2030
وزارة التعليم
Ministry of Education

حقيبة الإسعافات الأولية

الشروط الواجب توافرها في الأدوات:

- أن تكون مرتبة.
- أن تكون نظيفة.
- أن تكون معقمة.
- بعد استعمال القطن أو الشاش يجب إعادة المتبقي منه إلى مكانه المخصص بعد وضعه في أكياس بلاستيكية.
- الأدوات التي تستخدم مرة واحدة يجب التخلص منها بعد الاستعمال.

الأدوية:

- مطهرات ، مثل: السافلون، ديتول، صبغة اليود.
- كحول تنظيف الجروح.
- خافض للحرارة.
- محلول الملح.
- ميكروكروم.
- صابون مطهر.
- ماء أوكسجين.

Followme!

إعداد أ. نواف المنيف

2030
وزارة التعليم
Ministry of Education

حقيبة الإسعافات الأولية

الشروط الواجب توافرها في الأدوية:

- تحفظ الأدوية في حقيبة الإسعافات الأولية بحيث تكون مرتبة ومنظمة.
- الدواء سريع التلف يوضع في الثلاجة.
- يجب التأكد من تاريخ انتهاء صلاحية الدواء.
- يجب غلق الأدوية بعد استخدامها.
- تجنب أي دواء حدث تغيّر في طعمه أو شكله أو رائحته.
- يجب تنفيذ أوامر الطبيب بدقة فيما يخص جرعات ومواعيد الأدوية.

Followme!

إعداد أ. نواف المليف

مثال

مثال للحقيبة

وزارة الصحة
@SaudiMOH

إعداد أ. نواف المنيف
nawaf@live.at

والأن نقوم بمراجعة للدرس

Followme!

إعداد أ. نواف المنيف

2030
وزارة التعليم
Ministry of Education

مراجعة الدرس

يعتبر وجود حقيبة الإسعافات الأولية أمر غير مهم أثناء النشاط الرياضي؟

الإجابة

إعداد أ. نواف المنيف

2030
وزارة التعليم
Ministry of Education

مراجعة الدرس

من الشروط الواجب توفرها في الأدوات أن تكون مرتبة ونظيفة ومعقمة ؟

الإجابة

إعداد أ. نواف المنيف

2030
وزارة التعليم
Ministry of Education

مراجعة الدرس

من الشروط الواجب توفرها في الأدوية أن يتم التأكد من تاريخ انتهاء صلاحية الدواء ؟

الإجابة

Followme!

إعداد أ. نواف المليف

وزارة التعليم
Ministry of Education

SASPOORT

شكراً لكم أبنائي

نلتقي الحصة القادمة

بإذن الله

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
نواف محمد المنيف
©

إعداد أ. نواف محمد المنيف
nawaf@live.at