



مثال



هو نوع من الإسعافات الأولية يهدف لاستعادة التنفس الطبيعي للمصاب الذي توقف تنفسه لسبب ما.

أسباب توقف التنفس:

- الاختناق.
- الفرق.
- الصدمة الكهربائية.

ما يجب مراعاته قبل البدء في إجراء عملية التنفس الاصطناعي:

- يجب فحص نبض المصاب (وذلك بحس ضربات القلب)، فإذا كان النبض معدوماً تجري الإسعافات الأولية الخاصة، لاسترجاع عمل القلب بتدليكه تدليكاً خارجياً.
- يجب التحقق من عدم وجود أي جسم غريب داخل الفم أو يسدّ الممرات التنفسية العلوية قبل مباشرة عملية التنفس الاصطناعي.
- يحظر إجراء التنفس الاصطناعي لمصاب لا يزال يتنفس.

ورقة عمل



مراجعة





مثال



ورقة عمل



مراجعة



الشكل (١٠-٣) فتح مجرى الهواء



الشكل (١١-٣) التأكد من التنفس

١- يُمدد المصاب على ظهره ما لم يكن مصاباً بكسر في العنق أو الظهر.

٢- تُفتح المجاري الهوائية، وذلك بجذب الرأس نحو الخلف ودفع الفك الأعلى بلطف، أو تُوضع يد تحت الرقبة واليد الأخرى على الجبهة، ويغلق الأنف لمنع تسرب الهواء، ومن الضروري جذب اللسان والذقن إلى الأمام لمنع انتفاخ معدة المصاب بالهواء. (الأشكال رقم

٣- يأخذ المسعف شهيقاً عميقاً ويباشر في النفخ في فم المصاب وذلك بعد وضع منديل نظيف على فم المصاب حتى لا تحدث أي عدوى ، وإذا كان المصاب طفلاً فيضع المسعف فمه على فم وأنف الطفل معاً. (الأشكال رقم ١٤-٣ و ١٥-٣).





مثال



ورقة عمل



مراجعة



٤- تُكرر هذه العملية مرتين متتاليتين ويلاحظ معهما حركة صدر المصاب.

٥- يرفع المسعف فمه بسرعة وينصت، لسماع صوت الزفير ويراقب حركة الصدر.

٦- يكرر هذا الإجراء بمعدل (١٢) مرة في الدقيقة وتراقب حركة الصدر في حالة المصاب البالغ وبمعدل (١٥/١٢) في الدقيقة في حالة الأطفال إلى أن يبدأ المصاب في التنفس بشكل طبيعي ، ونعرف ذلك بمراقبة حركة الصدر.

٧- في حالة حدوث تقيؤ تتم إدارة رأس المصاب جانباً.

٨- الدليل على استعادة المصاب التنفس الطبيعي هو حركة صدره مع تحسن لون الوجه وتراجع الزرقة.

