

مقررات

الأسبوع الثامن

الخبرة التعليمية

التنفس الاصطناعي



الشكل رقم (١٢-٢) تنظيف مجرى الهواء



الشكل (١٢-٣) طريق التنفس مسدود بسبب تجمع القيء خلف الحلق أو سقوط اللسان للخلف طريق التنفس مفتوح وإمكانية مرور لهواء الطبيعي الشكل (١٢-٣)



الشكل (١١-٣) التأكد من التنفس



الشكل (١٠-٣) فتح مجرى الهواء

هونوع من الإسعافات الأولية يهدف لاستعادة التنفس الطبيعي للمصاب الذي توقف تنفسه لسبب ما .

أسباب توقف التنفس :

١ / الاختناق / ٢ / الغرق / ٣ / الصدمة الكهربائية

ما يجب مراعاته قبل البدء في اجراء عملية التنفس الاصطناعي :-

- يجب فحص نبض المصاب ( وذلك بحس ضربات القلب ) فإذا كان النبض معدوماً تجري الإسعافات الأولية الخاصة لاسترجاع عمل القلب بتدليكه تدليكاً خارجياً .
- يجب التحقق من عدم وجود أي جسم غريب داخل الفم أو يسد الممرات التنفسية العلوية قبل مباشرة عملية التنفس الاصطناعي .
- يحظر إجراء التنفس الاصطناعي لمصاب لا يزال يتنفس .

الطريقة :-

- ١ / يمدد المصاب على ظهره مالم يكن مصاباً بكسر في العنق أو الظهر .
- ٢ / تفتح المجاري الهوائية وذلك بجذب الرأس نحو الخلف ودفع الفك الأعلى بلطف أو توضع يد تحت الرقبة والأخرى على الجبهة ويغلق الأنف لمنع تسرب الهواء ومن الضروري جذب اللسان والذقن إلى الإمام لمنع انتفاخ معدة المصاب بالهواء .



مقررات

الأسبوع الثامن

الخبرة التعليمية

التنفس الاصطناعي

٣ / يأخذ المسعف شهيقاً عميقاً ويباشر في النفخ في فم المصاب وذلك بعد وضع منديل نظيف على فم المصاب حتى لا تحدث أي عدوى وإذا كان المصاب طفلاً فيضع المسعف فمه على فم وأنف الطفل معاً.



الشكل رقم (٣-١٥) التهوية المباشرة من فم إلى فم



الشكل رقم (٣-١٤) استعداد التهوية من فم إلى فم

٤ / تكرر هذه العملية مرتين متتاليتين ويلاحظ معها حركة صدر المصاب .

٥ / يرفع المسعف فمه بسرعة وينفث لسماع صوت الزفير ويراقب حركة الصدر .

٦ / يكرر هذا الإجراء بمعدل ( ١٢ ) مرة في الدقيقة وتراقب حركه الصدر في حالة المصاب البالغ وبمعدل ( ١٢ - ١٥ ) مرة في الدقيقة في حالة الأطفال إلى أن يبدأ المصاب في التنفس بشكل طبيعي ، ونعرف ذلك بمراقبة حركة الصدر .

٧ / في حالة حدوث تقيؤ تتم إدارة رأس المصاب جانباً .

٨ / الدليل على استعادة المصاب التنفس الطبيعي هو حركة صدره مع تحسن لون الوجه وتراجع الزرقة .

٩ / يجب مراقبة المصاب بعد انتهاء عملية التنفس الاصطناعي لمدة ساعة على الأقل بعد إفاقتة .