

الجدول التطبيقي لتصنيف الحركة في المهارات الرياضية في حصة التربية البدنية (البناء الحركي) نموذج ١

التصنيف	الدرجة الامامية المتكورة	التصنيف	الوثب الطويل بطريقة القرفصاء	التصنيف	الجري
جمباز حركة وحيدة		العاب القوى حركة وحيدة		العاب القوى حركة متكررة متبادلة	
التصنيف	تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي	التصنيف	الاقتراب والارتقاء من على سلم الارتقاء	التصنيف	الدرجة الامامية المتكورة
كرة قدم حركة وحيدة		جمباز حركة وحيدة		جمباز حركة وحيدة	
التصنيف	تصويب الكرة بوجه القدم الداخلي	التصنيف	كتم الكرة بأسفل القدم	التصنيف	الجري بالكرة بوجه القدم الامامي
كرة قدم حركة وحيدة		كرة قدم حركة وحيدة		كرة قدم حركة مركبة	
التصنيف	تمرير الكرة باليدين من فوق الرأس	التصنيف	الارسال المواجه من اسفل	التصنيف	استقبال الكرة من الأسفل بالساعدين
كرة سلة حركة وحيدة		كرة طائرة حركة وحيدة		كرة طائرة حركة وحيدة	

الجدول التطبيقي لتصنيف الحركة في المهارات الرياضية في حصة التربية البدنية (البناء الحركي) نموذج ٢

المهارة	التصنيف	المهارة	التصنيف	المهارة	التصنيف
تمرير الكرة باليدين من اسفل – كرة سلة	حركة وحيدة	تنطيط الكرة من الوقوف كرة سلة	حركة متكررة	تنطيط الكرة من المشي والجري – كرة سلة	حركة مركبة
تمرير كرة اليد بيد واحدة من مستوى الكتف	حركة وحيدة	تمرير كرة اليد باليدين من اسفل (للجانب للأمام- للخلف)	حركة وحيدة	تنطيط الكرة من الوقوف كرة اليد	حركة متكررة
المهارة	التصنيف	المهارة	التصنيف	المهارة	التصنيف
الضربة الامامية تنس	حركة وحيدة	الارسال بوجه المضرب تنس	حركة وحيدة	صد الكرة تنس	حركة وحيدة
المهارة	التصنيف	المهارة	التصنيف	المهارة	التصنيف
الارسال بوجه وظهر المضرب كرة الطاولة	حركة وحيدة	الارسال بوجه وظهر المضرب كرة الطاولة	حركة وحيدة	القاطعة الامامية بوجه وظهر المضرب كرة الطاولة	حركة وحيدة
المهارة	التصنيف	المهارة	التصنيف	المهارة	التصنيف
صد الكرة بوجه وظهر المضرب – كرة الطاولة	حركة وحيدة	الجري المتعرج بالكرة كرة القدم	حركة مركبة	ضرب الكرة بالرأس من الثبات – كرة القدم	حركة وحيدة

الجدول التطبيقي لتصنيف الحركة في المهارات الرياضية في حصة التربية البدنية (البناء الحركي) نموذج ٣

المهارة	التصنيف	المهارة	التصنيف	المهارة	التصنيف
تمرير الكرة بالأصابع للأعلى وللخلف - كرة طائرة	حركة وحيدة	المحاورة بالكرة كرة سلة	حركة مركبة		
حركة وحيدة : حركة لها ثلاث مراحل : ١- مرحلة تمهيدية . ٢- مرحلة أساسية . ٣- مرحلة نهائية.					
حركة مركبة : هي حركة مكونة من حركتين او أكثر مترابطة : مثال الجري بالكرة . التصويب من الحركة . ضرب الكرة بالرأس من الحركة . استقبال كرة السلة ثم التصويب ... الخ .					
الحركة المتكررة : المشي - الجري - ركوب الدراجة الهوائية الخ .					
اعداد S.M					



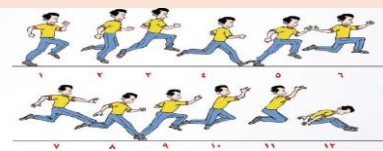





بالإمكان للمعلم والمعلمة تكملة جداول لتصنيف المهارات الرياضية لمعرفة البناء الحركي.

المرجع العلمي للنماذج/ دليل معلم ومعلمة التربية البدنية

أهمية التصنيف يساعد المعلمة والمعلم على :

- التعرف على المهارة ومراحلها .
- معرفة البناء الحركي للمهارة و لكل مرحلة في المهارة .
- تحديد الاستراتيجية المناسبة .
- تحديد أسلوب التدريس المناسب .
- تحديد طريقة التدريس المناسبة .
- اختيار طريقة التعلم الحركي (طريقة كلية ،جزئية ...الخ) .
- سهولة تحديد نقاط القوة والضعف وصعوبات تعليم المهارة .
- يسهل توقع مواقع تعرض الطلاب للإصابة .
- تجهيز وسائل التعلم المناسبة .
- تصحيح الأخطاء .
- سهولة إجراء الاختبار .
- تحسين نواتج التعلم .

الجدول التطبيقي لتصنيف الحركة في المهارات الرياضية في حصة التربية البدنية (البناء الحركي) نموذج ١

التصنيف	امتصاص الكرة بوجه القدم الامامي	التصنيف	رمية التماس	التصنيف	الوثب الثلاثي
كرة القدم حركة وحيدة		كرة القدم حركة وحيدة		العاب القوى حركة وحيدة	
التصنيف	دفع الكرة الحديدية	التصنيف	الارسال المواجه من أعلى	التصنيف	الاستقبال بالساعدين
العاب قوى حركة وحيدة		كرة طائرة حركة وحيدة		كرة طائرة حركة وحيدة	
		التصنيف	رمي القرص	التصنيف	رفع الاثقال
		العاب قوى حركة وحيدة		رفع الاثقال حركة وحيدة	
			كل نشاط يصنف حركة متكررة		
			