



الضربة نصف الطائرة - القوانين الضرورية الحديثة في منافسات التنس الأرضي



المرحلة الدراسية : للصف السادس الابتدائي



YouTube



إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
نواف محمد المنيف



إعداد أ. نواف محمد المنيف
nawaf@live.at



والآن يا أبطال نبدأ درس جديد بعنوان

الضربة نصف الطائرة - القوانين
الضرورية الحديثة في منافسات
التنس الأرضي



إعداد أ. نواف المنيف



أهداف الدرس الجديد



أن يتعرف الطالب على
بعض القوانين التي تحكم
نشاط التنس الأرضي



استراتيجية العصف الذهني

ماذا تعرف عن قواعد
وقوانين التنس
الأرضي؟



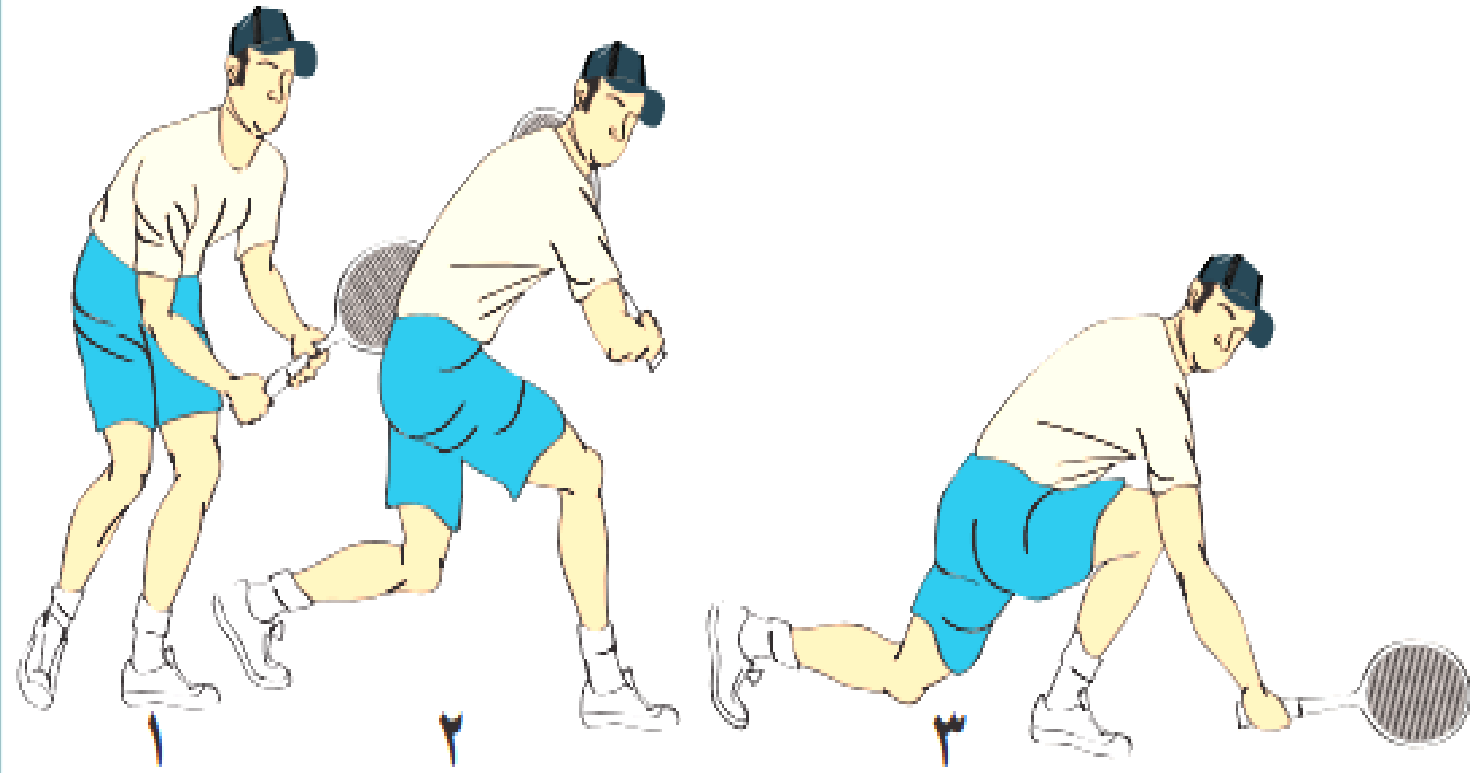
Follow me!

الضربة نصف الطائرة

- ضرب الكرة في اللحظة التي تلامس فيها الأرض قبل ارتدادها للأعلى.
- يهين الطالب المضرب ويمد يده باتجاه الكرة الساقطة بعد أخذ المكان المناسب قدر الإمكان على أن يكون
- المضرب بوضع مائل إلى الأرض.
- في لحظة ملامسة الكرة لشبكة المضرب يقوم الطالب بدفع الكرة في الاتجاه المطلوب دفعة خفيفة.
- يشن الطالب ركبتيه بحيث تكون الركبة في الساق المتأخرة قريبة من الأرض .

مثال

مثال للمهارة



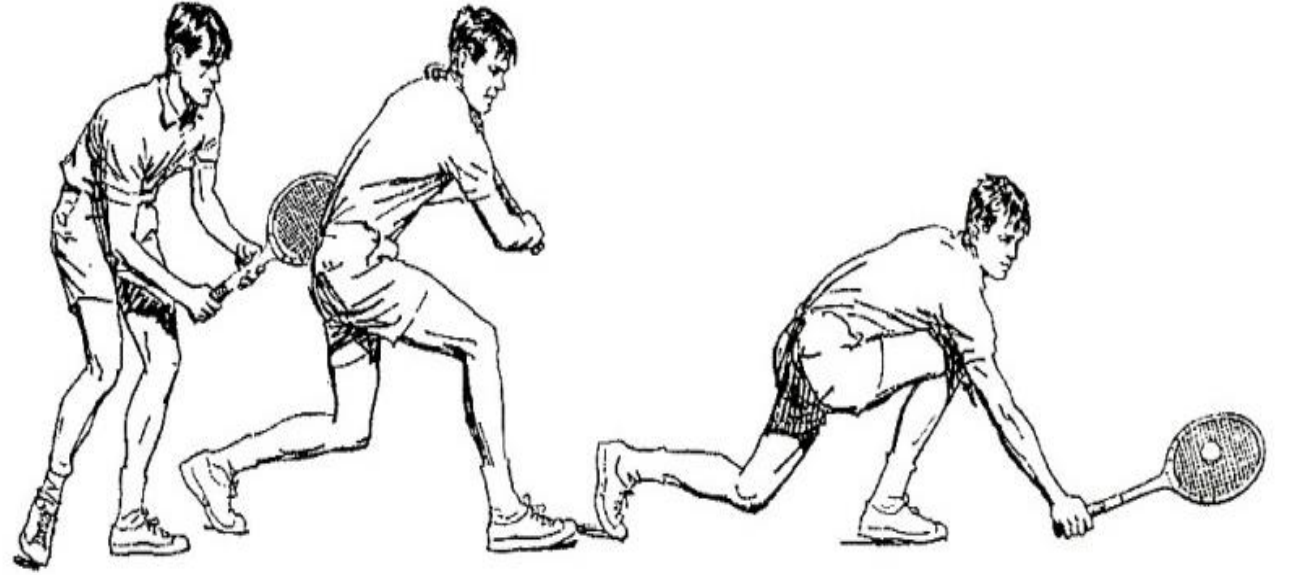
إعداد أ. نواف المنيف

nawaf@live.at



مثال

مثال للمهارة



إعداد أ. نواف المنيف

nawaf@live.at

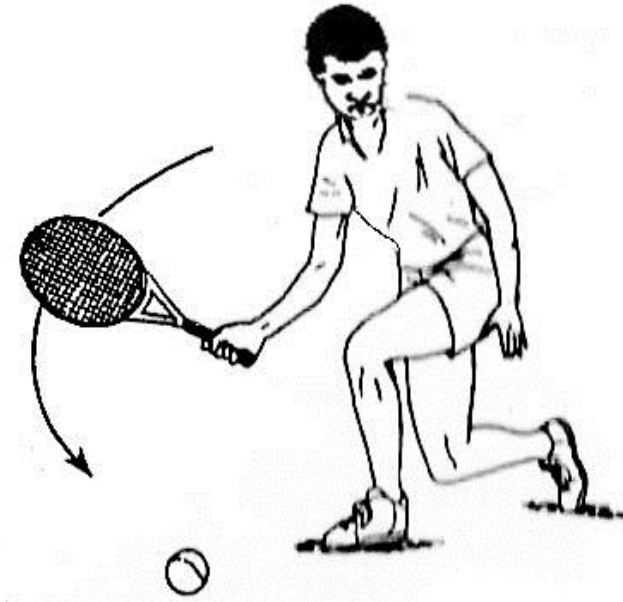


مثال

مثال للمهارة



(ب) الخلفية



(أ) الأمامية

إعداد أ. نواف المنيف

nawaf@live.at



القوانين الحديثة في منافسات التنس

تلعب منافسات رياضة التنس الأرضي بشكل فردي، أي لاعب ضد لاعب، أو زوجياً، أي لاعبان ضد لاعبين، وتقام المباراة من ثلاث مجموعات أو خمس مجموعات حسب نظام كل بطولة، وكل مجموعة تتكون من ستة أشواط .

وفيما يلي بعض مواد قانون التنس الأرضي :

النتيجة أثناء الشوط (المادة ٥) :

أ / الشوط العادي :

يتكون كل شوط من عدد من النقاط، وتحتسب نقاط الشوط الذي يتم إعلانها بدءاً بما حصل عليه اللاعب المرسل، كما يلي :



القوانين الحديثة في منافسات التنس

لاشيء، والنقطة الأولى تسمى ١٥، والثانية ٣٠، والثالثة ٤٠، والرابعة شوط.

أما إذا حصل كلا اللاعبين في المباراة الفردية، أو الفريقان في المباراة الزوجية على الثلاث نقاط الأولى من الشوط، فإن النتيجة تصبح (تعادل). إذا فاز اللاعب أو الفريق بالنقطة التالية بعد هذا التعادل تصبح النتيجة (أفضلية) ما بعد التعادل لهذا اللاعب أو الفريق، أما إذا كسب نفس اللاعب أو الفريق النقطة التالية بعد ذلك فإنه يفوز بالشوط، أما إذا كسب اللاعب الآخر هذه النقطة فإن النتيجة تصبح (تعادل) مرة أخرى. ويحتاج اللاعب أو الفريق إلى الفوز بنقطتين متتاليتين مباشرة بعد التعادل لكي يفوز بالشوط.



القوانين الحديثة في منافسات التنس

ب / الشوط الفاصل أو كسر التعادل :

ويطبق عند وصول النتيجة (6 / 6) في المجموعة، وأثناء تطبيق الشوط الفاصل، فإن النقاط تختلف عن الشوط العادي وتحتسب وفق التالي :

١ / صفر - ١ / ٢ - ١ / ٢ - ١ / ٣ - ٢ / ٣ - ٢ / ٣ - ٢ / ٣ وهكذا.

واللاعب أو الفريق الذي يفوز بسبع نقاط أولاً بفارق نقطتين، فإنه يفوز بالشوط والمجموعة. وقد يمتد الشوط الفاصل لنقاط أخرى بعد تكرار التعادل، حتى يتحقق هذا الفارق.



القوانين الحديثة في منافسات التنس

متى تعتبر الكرة في اللعب (المادة ١١)؟

تعتبر الكرة في اللعب من لحظة ضرب اللاعب المرسل الكرة بمضربه حتى تنتهي النقطة وتتقرر لصالح أحد اللاعبين، إلا إذا كان هناك خطأ إرسال أو إعادة للنقطة لسبب ما.

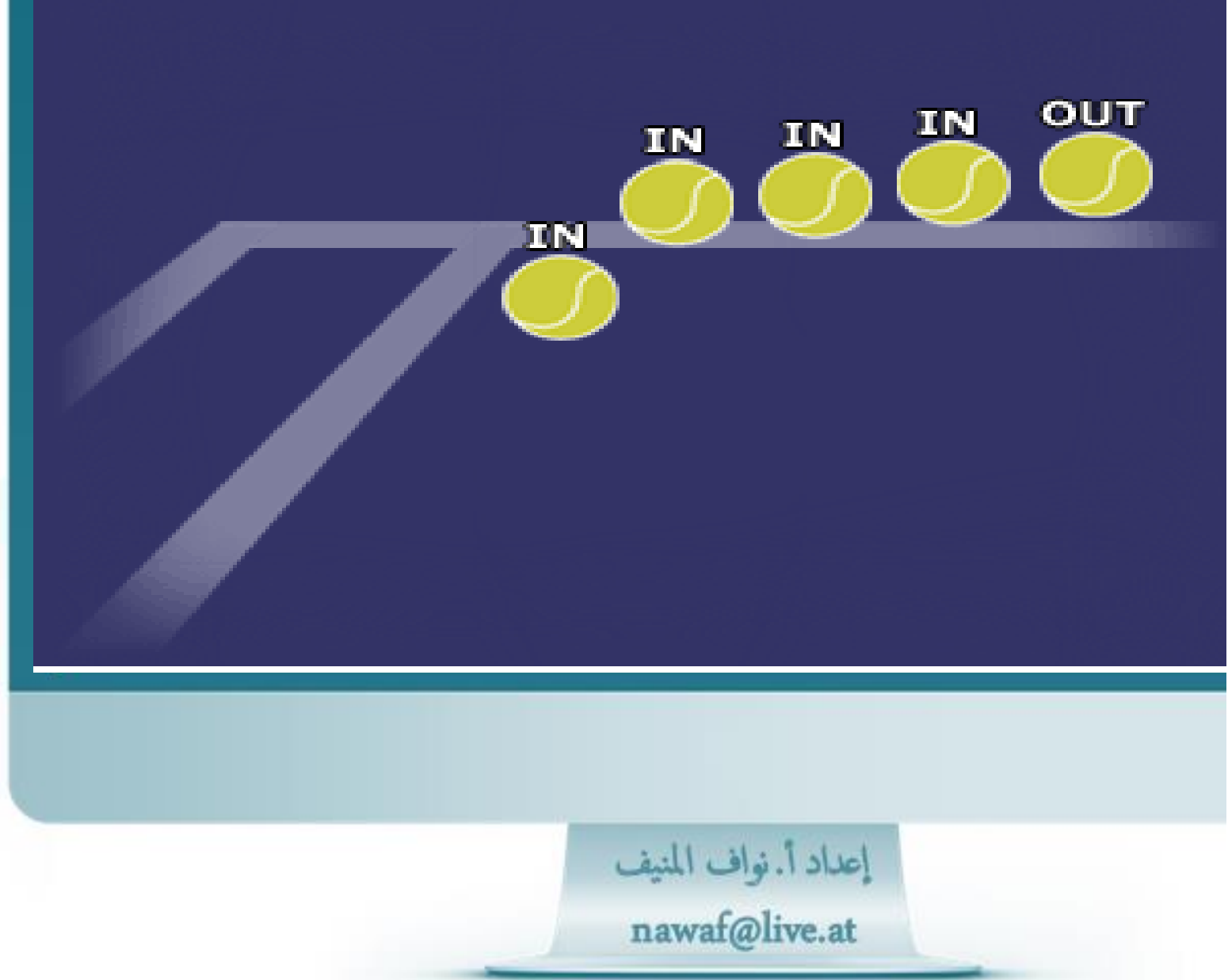
لمس الكرة أحد خطوط الملعب (المادة ١٢):

تعتبر الكرة التي تلمس خطوط الملعب أنها لمست أرض الملعب الآخر الذي يحدده الخط.



مثال

مثال للمهارة



القوانين الحديثة في منافسات التنس

أداء الإرسال (المادة ١٧) :

أثناء الشوط العادي وعند الإرسال، يجب أن يقف المرسل خلف كل من الجهة اليمنى واليسرى للملعب بالتبادل، بحيث يبدأ بالجهة اليمنى في بداية كل شوط.

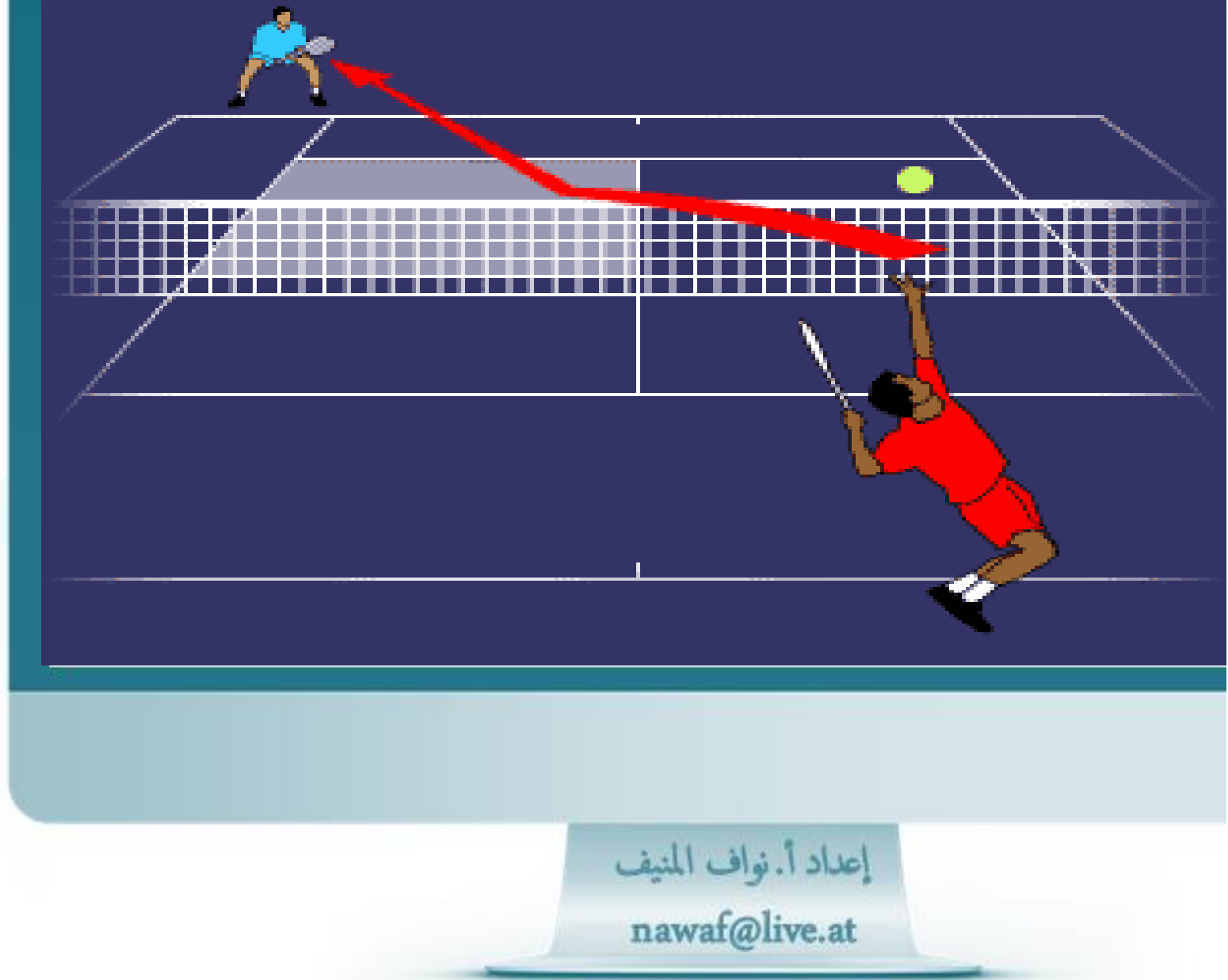
وأثناء تطبيق الشوط الفاصل يؤدي الإرسال من خلف الجهة اليمنى واليسرى بالتبادل بحيث يبدأ بالجهة اليمنى في بداية الشوط الفاصل (عند انتقال الإرسال من اللاعب إلى الآخر بعد عدد فردي من النقاط، ويقوم اللاعب الآخر بالإرسال من الجهة اليسرى).

يجب أن تمر الكرة المرسلة من فوق الشبكة دون لمسها، وأن تلمس بعد ذلك أرض الملعب الآخر، في حدود منطقة الإرسال المقابلة قطرياً للمرسل، قبل أن يردّها اللاعب المستقبل.



مثال

مثال للمهارة



القوانين الحديثة في منافسات التنس

خطأ الإرسال (المادة ١٩):

يعتبر الإرسال خطأ إذا:

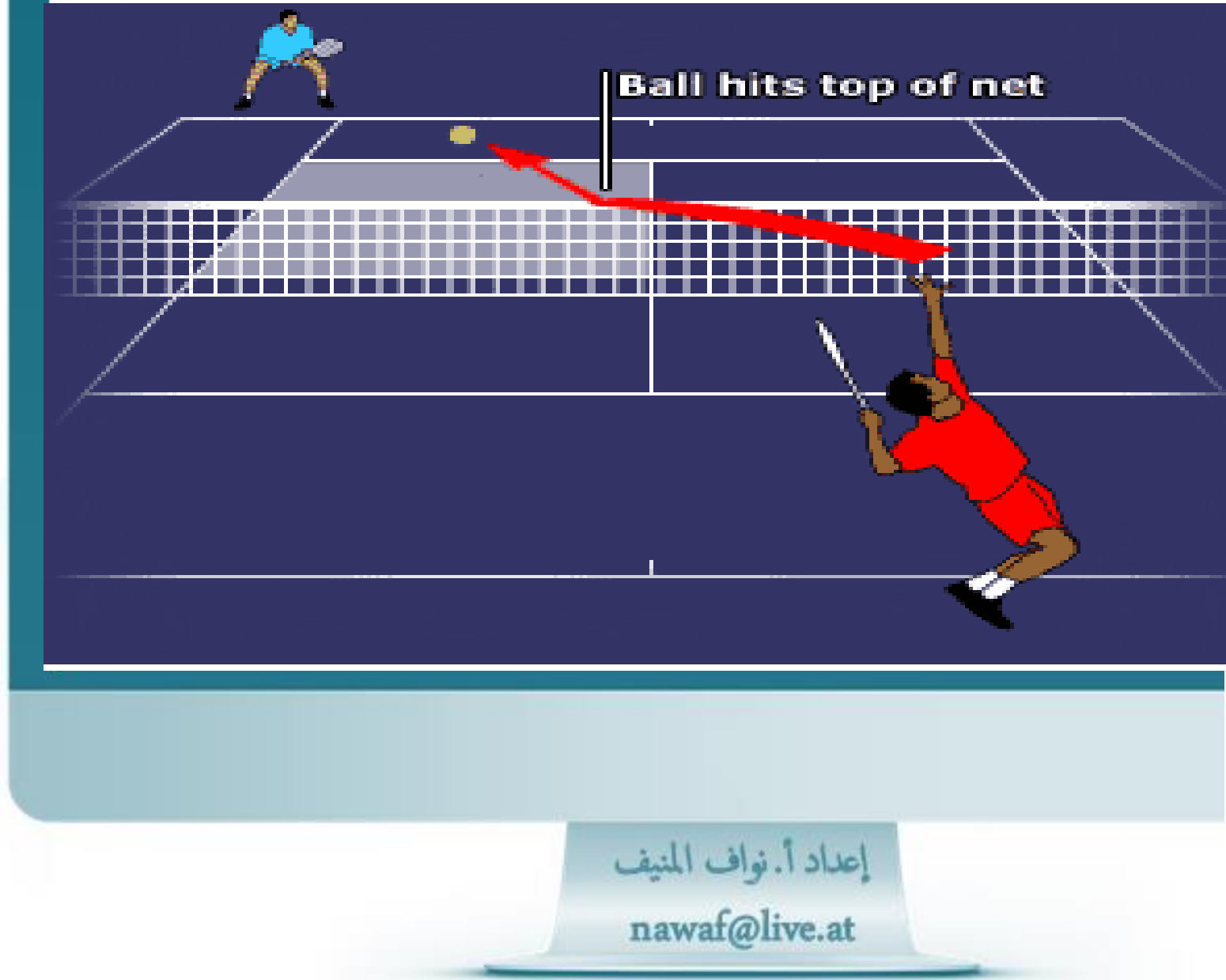
- ١- ارتكب أي مخالفة للمادة (١٧).
- ٢- أخفق في لمس الكرة بالمضرب أثناء أداء الإرسال.
- ٣- لمست الكرة إحدى التركيبات الثابتة أو عصيان مباراة الفردي أو قائم الشبكة، قبل أن تلمس أرض الملعب الآخر داخل منطقة الإرسال.



Follow me!

مثال

مثال للمهارة



مثال للمهارة

مشاهدة الدرس على اليوتيوب اضغط
على الصورة

You Tube





والآن نقوم بمراجعة
للدرس



مراجعة الدرس

**تلعب منافسات التنس الأرضي بشكل
فردى فقط ؟**



الإجابة

لا
بل
فردى
فقط



مراجعة الدرس

?



يعتبر الإرسال خطأ إذا أخفق في لمس
الكرة بالمشرب أثناء أداء الإرسال؟

الإجابة

Follow me!

مراجعة الدرس



في الشوط العادي تكون النقاط :
لا شيء ، النقطة الأولى ١٥ ، والثانية ٣٠
والثالثة ٤٠ والرابعة شوط ؟

الإجابة





شكراً لكم أبنائي
تلقتى الحصة القادمة
بإذن الله



YouTube



إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
نواف محمد المنيف



إعداد أ. نواف محمد المنيف
nawaf@live.at

