



كتم الكرة بأسفل القدم

المرحلة الدراسية : للصف الرابع الابتدائي



You Tube



إعداد أ. نواف محمد المطيف

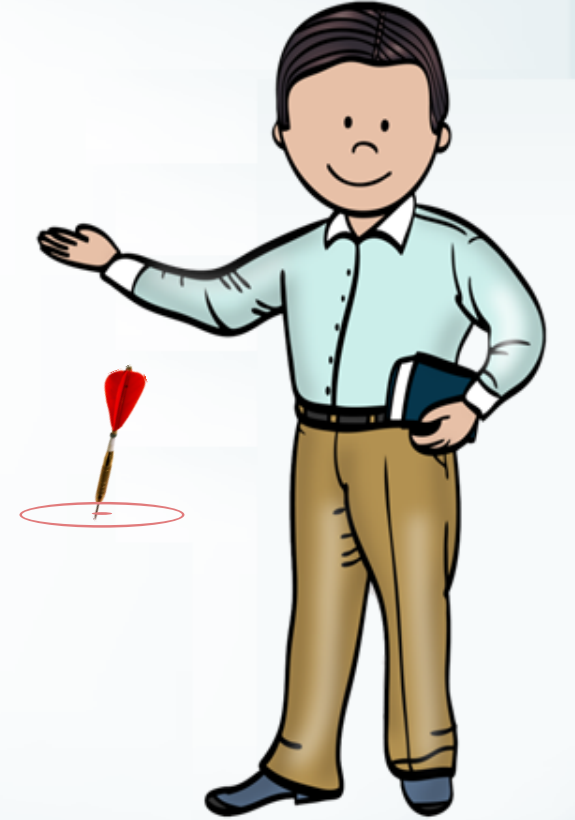
nawaf@live.at



أهداف الدرس الجديد



أن يؤدي الطالب كتم
الكرة بأسفل القدم



استراتيجية العصف الذهني

ماذا تعرف عن كتم
الكرة بأسفل القدم؟



والآن يا أبطال نبدأ درس جديد بعنوان

كتم الكرة بأسفل القدم

إعداد: نواف المنيف

Follow me!

كتم الكرة بأسفل القدم

- ١ يشير قدم الرّجل الثابتة إلى الاتجاه القادم منه الكرة وتثنى ركبة الرّجل قليلاً.
- ٢ ثني ركبة الرّجل التي ستستقبل الكرة، بحيث يشير مقدمة القدم إلى أعلى، وأن تكون هناك زاوية حادة بين أسفل القدم والأرض مع السماح بمسافة تستقر فيها الكرة بين القدم والأرض.
- ٣ بمجرد لمس الكرة للقدم تسحب الرّجل قليلاً حتى لا ترتدّ الكرة وتستقرّ بالكامل تحت الرّجل.



مثال

مثال للمهارة



إعداد أ. نواف المنيف
nawaf@live.at



مثال للمهارة

مشاهدة الدرس على اليوتيوب اضغط
على الصورة

You Tube





والآن نقوم بمراجعة
للدرس



واجب على منصة مدرستي

أذكر خطوات كتم الكرة بأسفل القدم؟

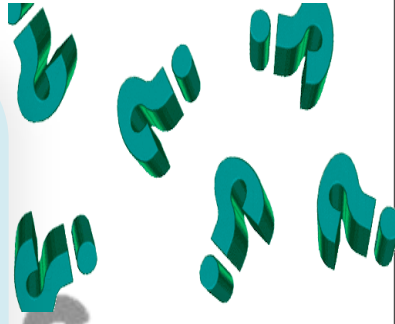


Follow me!



مراجعة الدرس

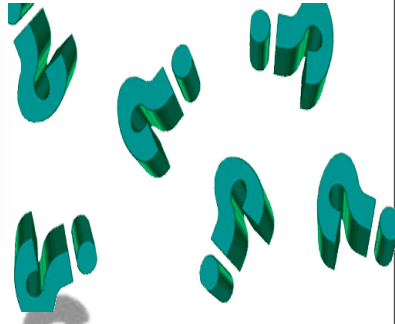
تُشير قدم الرجل الثابتة إلى الاتجاه
الأمامي وتنتهي ركبة الرجل قليلاً!





مراجعة الدرس

الصورة التي أمامنا تعني كتم الكرة
بأسفل القدم؟



Follow me!

إعداد: نواف المنيف