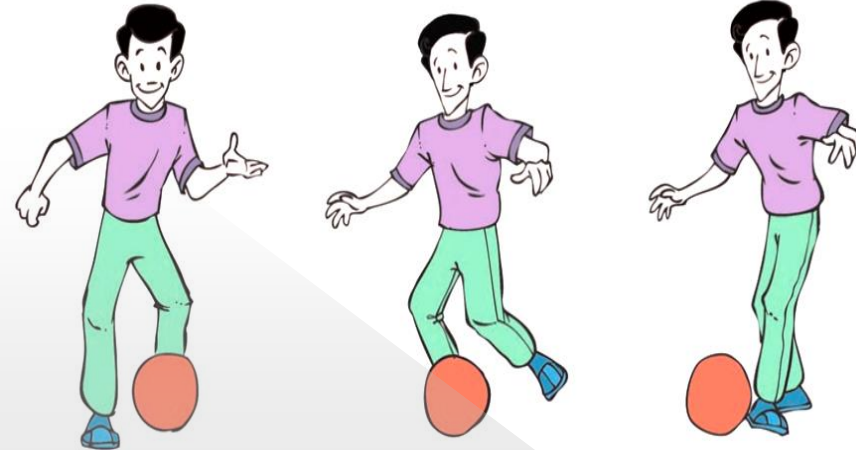


تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي

إعداد أ. نواف محمد المنيف
nawaf@live.at

المشرف التربوي
علي الغامدي



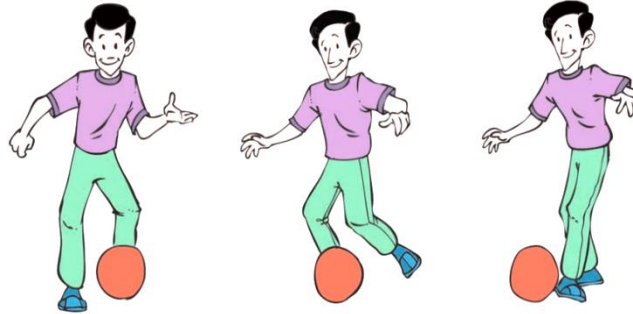


ماذا تعرف عن تمرير
الكرة بوجه القدم
الداخلي؟



والان يا أبطال نبدأ درس جديد بعنوان

تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي



تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي

- ١ يقترب الطالب من الكرة بميل نحو الاتجاه الذي ستوجه إليه الكرة.
- ٢ توضع القدم الثابتة بجانب وخلف الكرة.
- ٣ تتجه مقدمة القدم الراكلة إلى أسفل مع ثبات مفصل القدم على الأرض.
- ٤ تقابل الكرة بالجزء الداخلي الأمامي من القدم مع استمرار مرجحة الرجل أماماً بعد ركل الكرة وبحيث يكون النظر واقعاً على الكرة عند ركلها.

مثال

مهار تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي



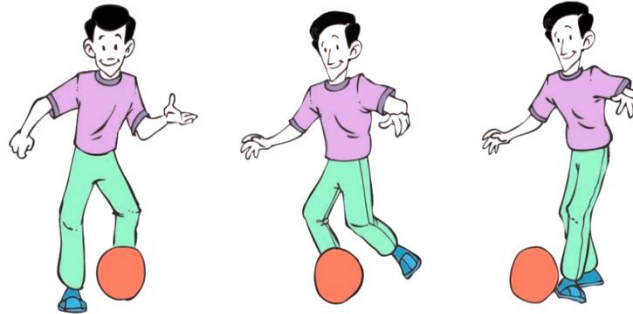
مثال

مهار تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي



والان يا أبطال نبدأ تطبيق لمهارة

تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي

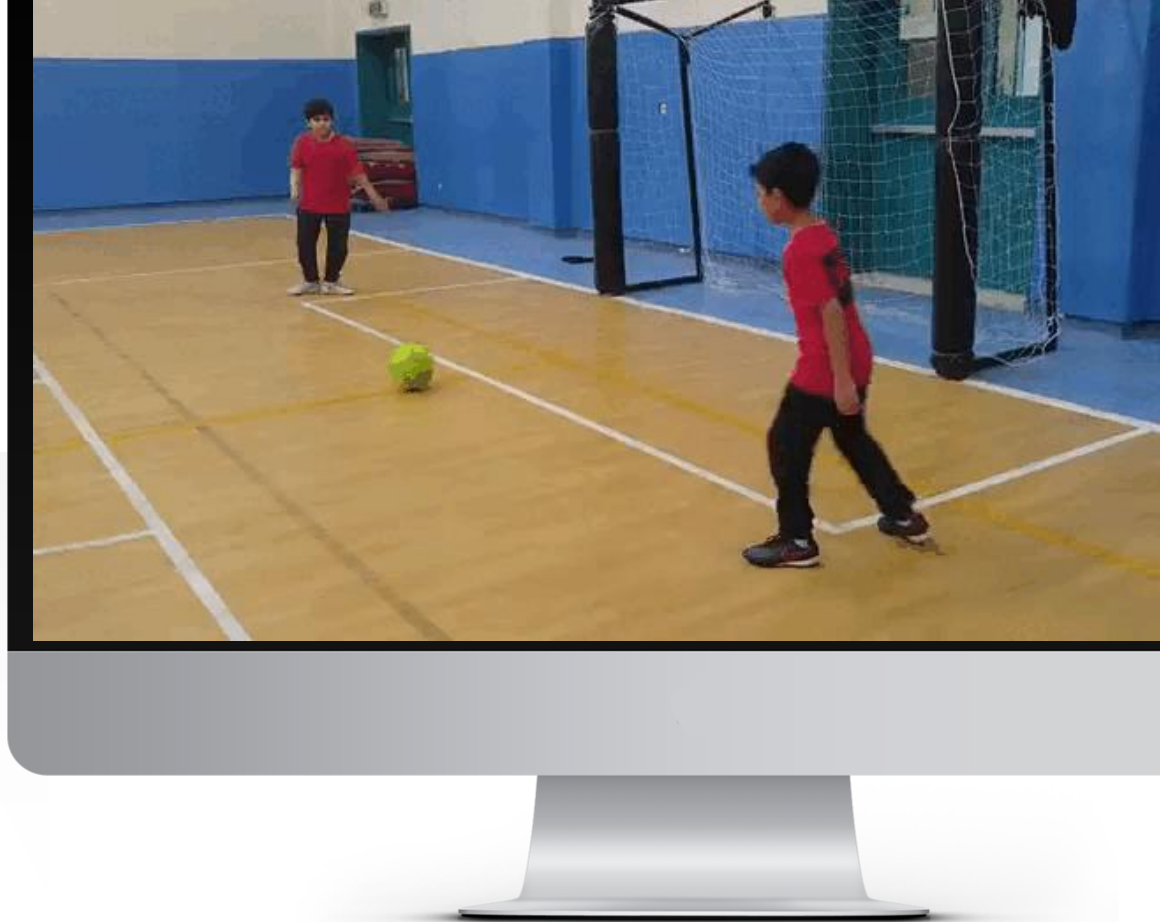


تدريب

نقوم الان بتطبيق عملي لمهارة تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي

● > اختيار مكان آمن ومناسب

●



مراجعة الدرس

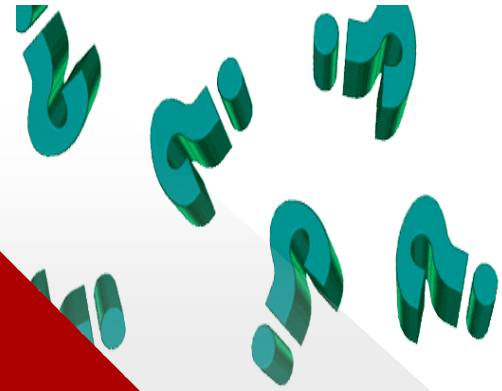
صح

خطأ

مراجعة الدرس



لا يقترب الطالب من الكرة بميل نحو الاتجاه
الذي ستوجه إليه الكرة؟



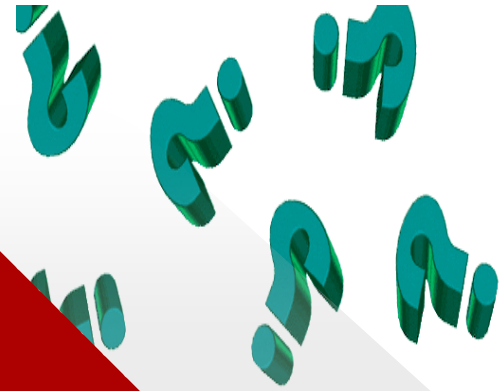
صح

خطأ

مراجعة الدرس



توضع القدم الثابتة بجانب وخلف الكرة؟



واجب على منصة مدرستي

الواجب الاسبوعي

أذكر خطوات تمرير الكرة بوجه القدم
الداخلي؟





شكراً لكم أبنائي
نلتقى الحصة القادمة
بإذن الله