

VISION 2030

وزارة التعليم

Ministry of Education

الوزارة العامة للتعليم والبحث العلمي



ضرب الكرة بالرأس من الثبات

المرحلة الدراسية: للصف السادس الابتدائي



YouTube



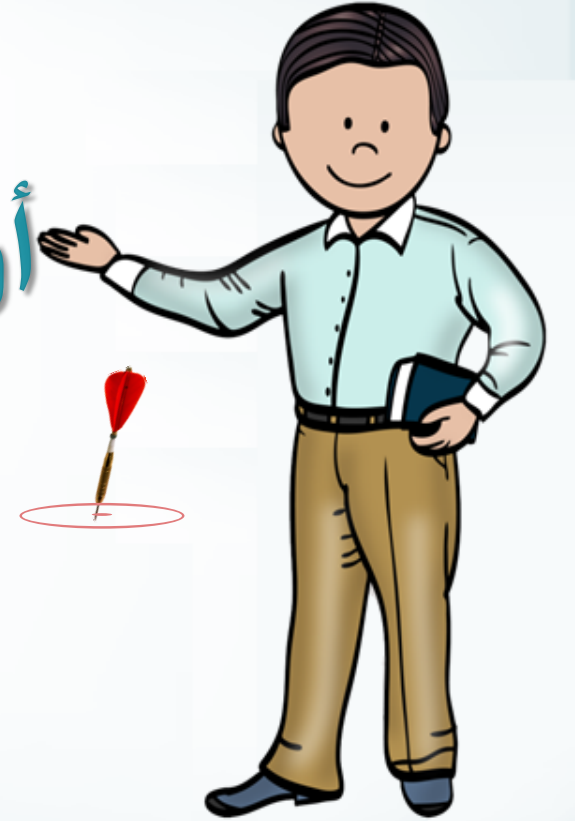
إعداد أ. نواف محمد المطيف
nawaf@live.at



أهداف الدرس الجديد



أن يضرب الطالب الكرة
بالرأس من الثبات
بطريقة صحيحة



استراتيجية العصف الذهني

ماذا تعرف عن ضرب
الكرة بالرأس من
الثبات؟



والآن يا أبطال نبدأ درس جديد بعنوان

ضرب الكرة بالرأس من
الثبات

إعداد: نواف المنيف

Follow me!

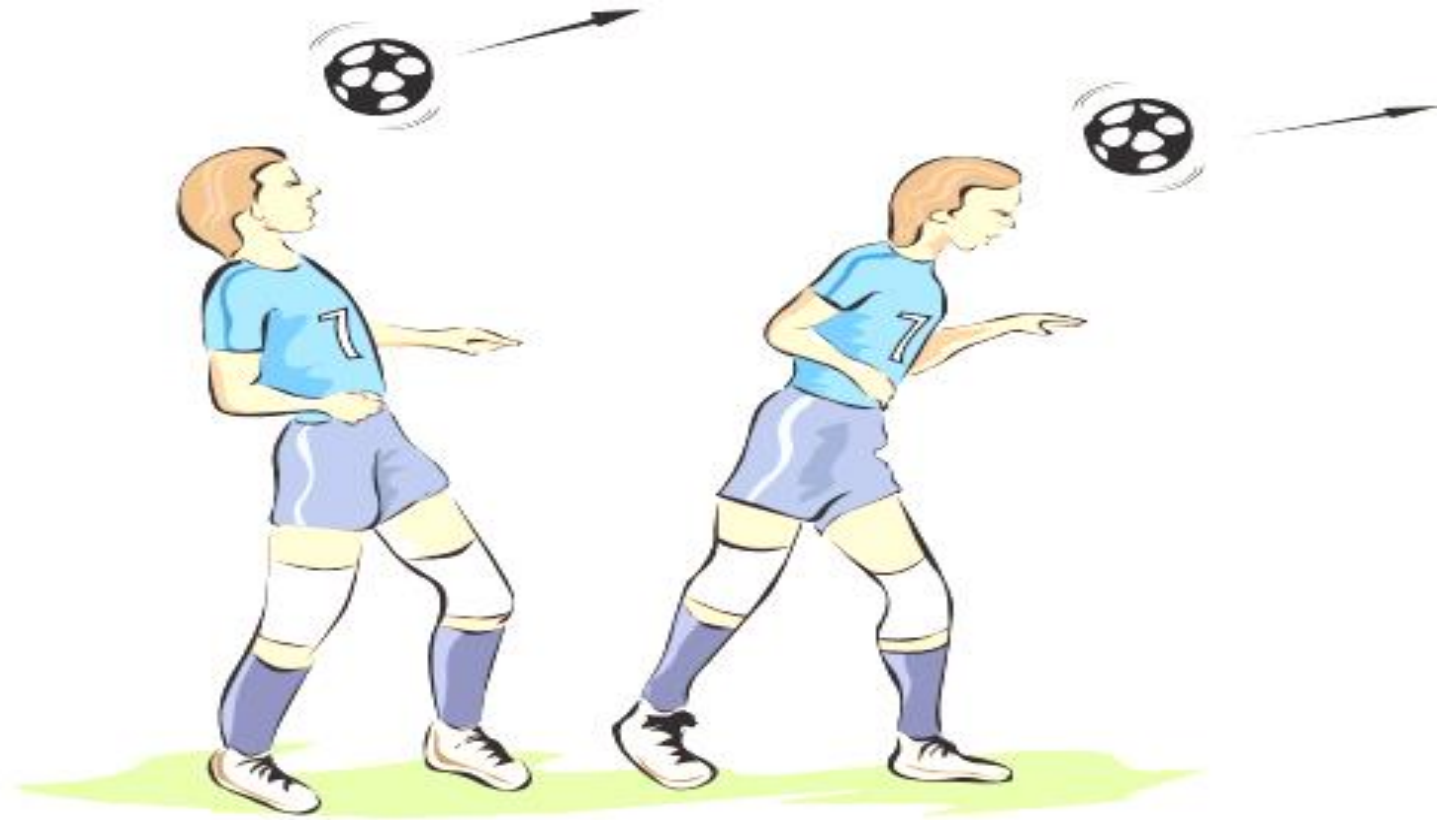
ضرب الكرة بالرأس من الثبات

- ١ - من وضع الوقوف الوضع أمامًا والذراعين بجانب الجسم وثنيتها من مفصل المرفقين.
- ٢ - ثني الركبتان وميل الجذع خلفًا قبل ضرب الكرة و مرجحته للأمام لضرب الكرة.
- ٣ - ضرب الكرة بمقدمة الرأس (الجبهة) من منتصفها حتى تسير في الاتجاه المطلوب وإن أمكن تضرب من الجزء العلوي وليس من أسفلها.
- ٤ - ينبغي أن تكون العينان مفتوحتان عند ضرب الكرة.
- ٥ - استمرار مرجحة الجذع للأمام بعد ضرب الكرة، ورفع الذراعان جانبًا بخفة لحفظ التوازن.



مثال

مثال للمهارة



إعداد أ. نواف المنيف

nawaf@live.at



مثال للمهارة

مشاهدة الدرس على اليوتيوب اضغط
على الصورة

You Tube





والآن نقوم بمراجعة
للدرس



واجب على منصة مدرستي

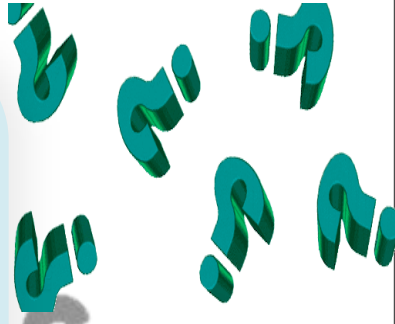
أذكر خطوات ضرب الكرة بالرأس
من الثبات؟





مراجعة الدرس

تبدأ مهارة ضرب الكرة بالرأس
من وضع الجلوس تربيعة؟



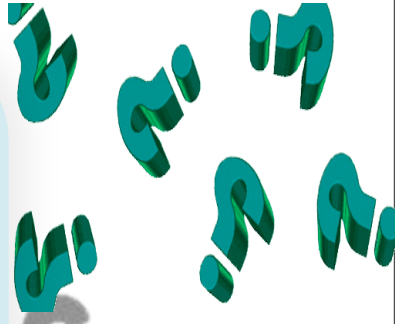


مراجعة الدرس

يجب أن تكون العينان مفتوحتان عند
ضرب الكرة بالرأس؟



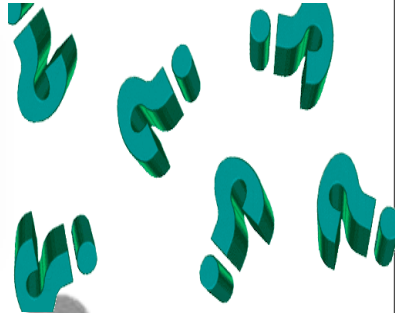
Follow me!





مراجعة الدرس

الصورة التي أمامنا تعني ضرب الكرة
بالرأس من الثبات؟



Follow me!

