



ورقة عمل للأسبوع الثامن - الصف : المرحلة المتوسطة

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يتم تعليم السقطة الخلفية من الرقود أولاً ، ثم من وضع القرفصاء ، ثم من الوقوف ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

تؤدي السقطة الخلفية في ثلاث مستويات رئيسة ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

أثناء أداء السقطة الخلفية من وضع الوقوف يتم السقوط خلفاً على الظهر لضرب الأرض باليدين مع رفع الرأس والرجلين عالياً بزاوية ٤٥ درجة ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

يقوم الطلاب في نفس الوقت ، بأخذ خطوتين للخلف عند سماع كلمة ابدأ من المعلم؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

تؤدي مهارة السقطة الخلفية من الحركة من خلال وقوف الطلاب جنباً إلى جنب ، مع مراعاة أن تكون المسافة بين كل طالب وزميله ٢م تقريباً ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة