

توزيع الوحدات الدراسية في المناهج الدراسية وفق نظام الثلاثة فصول
مقررات المهارات الحياتية والأسرية (ابتدائي ومتوسط)

المرحلة الدراسية: تحفيظ القرآن الكريم + تعليم عامالمادة: المهارات الحياتية والأسريةعدد الحصص: حصة دراسية واحدة في الأسبوع								
الصف الثالث الابتدائي			الصف الثاني الابتدائي			الصف الأول الابتدائي		
الفصل الدراسي الثالث			الفصل الدراسي الثالث			الفصل الدراسي الثالث		
عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة
٢	السلامة من أشعة الشمس	صحي وسلامي	٣	السلامة داخل المدرسة	صحي وسلامي	٢	نظافة اليدين والقدمين	صحي وسلامي
١	السلامة أثناء السباحة		٢	مصروف الشخصي	شخصي	٢	نظافة الأسنان	
٢	كيف أقضي وقت فراغي بما يفيد	وقتي	٢	كيف أتصرف اذا بقي معي نقود		١	السلامة أثناء اللعب	
٢	كيف أختار أصدقائي	شخصي	١	الماء	غذائي	١	كيف اشترى	شخصي
٢	أقسام الغذاء	غذائي	٢	الحليب		١	تنظيم الوقت	وقتي
١	آداب حفظ الغذاء		١	تمارين عامة		٢	الإفطار الصحي	غذائي
١	تمارين عامة					١	تمارين عامة	
١١		الإجمالي	١١		الإجمالي	١١		الإجمالي