

1



صل الوظيفة بالرمز المناسب لها:

B

تغيير لون خلفية الخلية المحددة



جعل النص عريضاً في الخلية المحددة

A

تغيير لون النص في الخلية المحددة

أجب عن الأسئلة التالية حول إدارة الوقت.

< اذكر بعض فوائد استخدام الجدول الزمني الأسبوعي؟

تتبع أنشطتك ومهامك خلال الأسبوع ويتضمن كافة فعاليتك
ويساعدك على تنظيمها. كما يساعدك الجدول الزمني على تنظيم
وقتك وإدارته واستثماره بشكل أفضل

< اكتب بعض النصائح التي تساعدك على إدارة الوقت؟

4 نصائح لتقوم بإدارة وقتك:

1 قم بإنشاء قائمة بالأنشطة التي ترغب في تنفيذها.

2 قم بترتيبها حسب الأولويات.

3 قم بإنشاء خطة يومية لتنفيذ هذه الأنشطة حسب أولوياتها.

4 استفد من التقويم في وضع الإطار الزمني لخطتك.

1
2
3
4

