



أوراق عمل إثرائية لمراجعة المهارات النظرية منتصف الفصل الدراسي الأول

العام الدراسي 2021-2022

الصف الرابع الابتدائي

اسم الطالبة:

الصف:



السؤال الأول:-

اختر الإجابة الصحيحة وذلك بوضع دائرة حولها:-

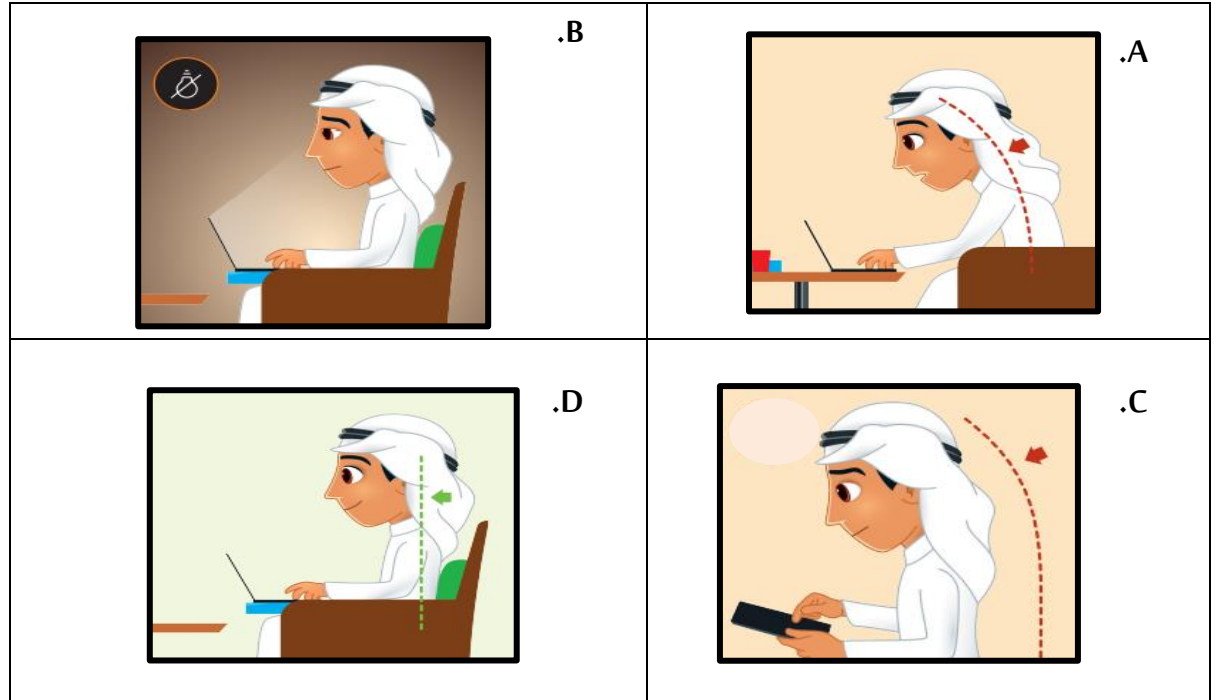
1- من الارشادات الصحية للعمل بشكل آمن أثناء استخدام الحاسوب.

A. جعل الإضاءة قوية .	B. جعل القدمين مرتفعة عن الأرض .
C. جعل الكرسي الخاص بك معتدلاً.	D. العمل متواصل دون اخذ استراحة قصيرة.

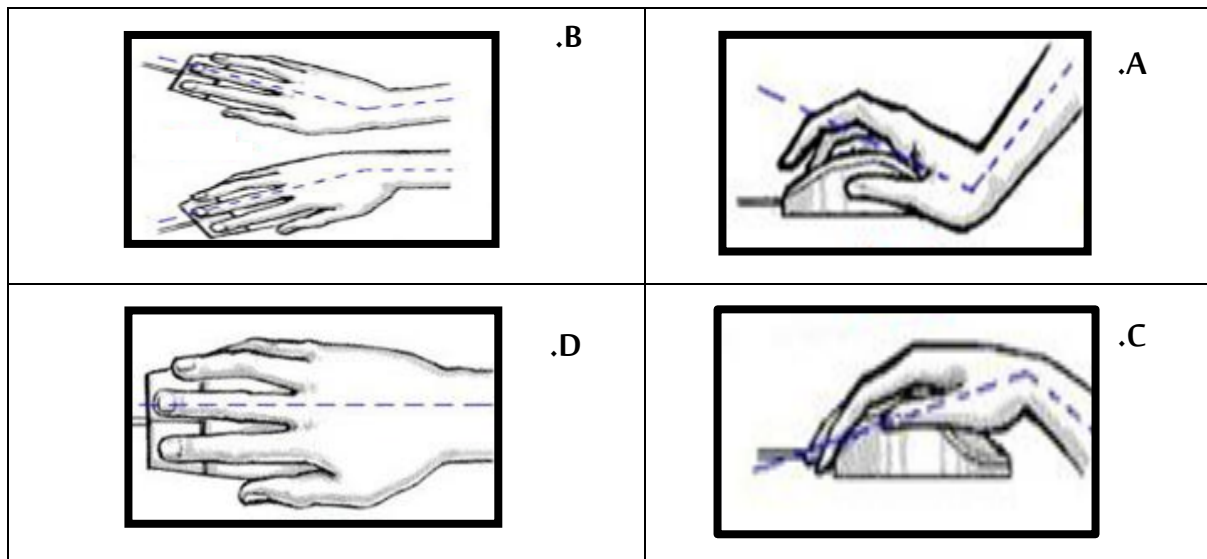
2- من الارشادات الصحية للعمل بشكل آمن أثناء استخدام الحاسوب.

A. جعل الإضاءة قوية .	B. جعل القدمين مرتفعة عن الأرض .
C. جعل المسافة بينك وبين الحاسوب على امتداد ذراعيك.	D. العمل متواصل دون اخذ استراحة قصيرة.

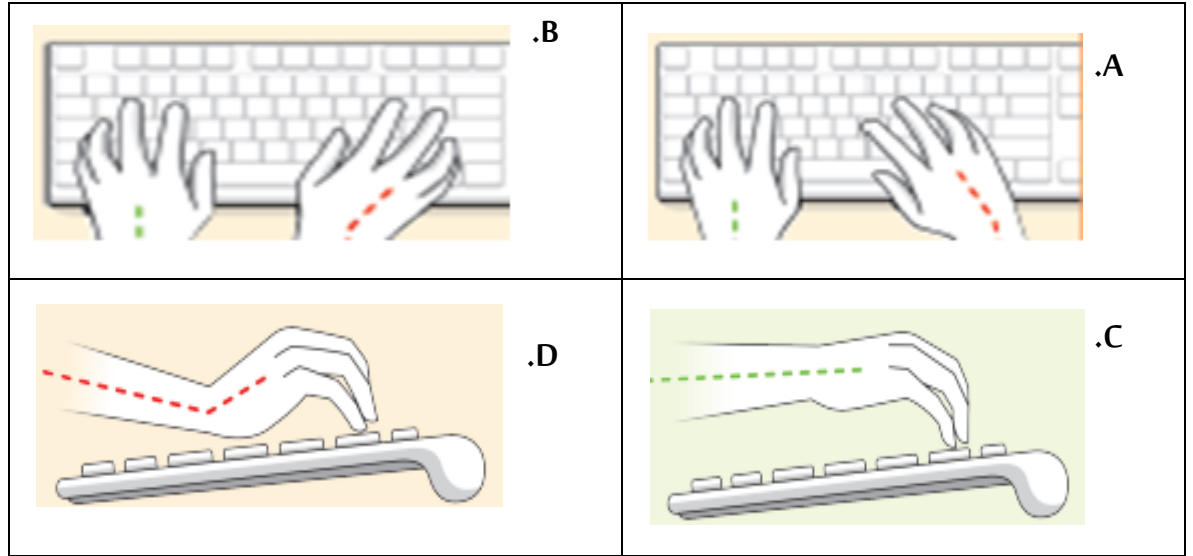
3- الاستخدام الصحيح للحواسيب المحمولة.



4- الطريقة السليمة للامسك بالفأرة.



5- الطريقة السليمة للكتابة على لوحة المفاتيح.





السؤال الثاني:-

أ- اكمل الفراغات التالية بالاستعانة بالكلمات من الصندوق أدناه:-

شاشة - القدمين - إعياء - قصيرة - القلق - معتدلاً - سطوعاً

- 1- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: التأكيد من أن ترتكزان على الأرض .
- 2- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: أخذ استراحة أثناء الجلوس على الحاسوب.
- 3- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: التأكيد من أن الحاسوب على مستوى نظرك .
- 4- استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يُسبب لك التوتر و.....
- 5- تركيز العينين على شيء واحد من مسافة ثابتة يتسبب في العينين .
- 6- من الارشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: جعل الكرسي الخاص بك
- 7- يجب أن تكون اضاءة الغرفة أكثر..... من شاشة الحاسوب.

السؤال الثالث:-

أجب عن الأسئلة التالية :-

أ - ضع علامة (✓) أسفل الاستخدام الصحيح للأجهزة اللوحية:-





ب- ما المقصود بـ :

جلوس الأشخاص مع بعضهم لكنهم لا يتحدثون لانشغالهم بالأجهزة المحمولة. (.....)

ج- اذكر قاعدة حماية العينين. (.....)

د- اذكر ثلاثة من الارشادات الصحية الواجب اتباعها عند استخدام الحاسوب.

.....-1

.....-2

.....-3