

الدرس الأول : كيف نعتي بصحتنا؟

السؤال الأول: أكمل كل من العبارات التالية بما يناسبها علمياً

١. النوم يساعدنا على.....
٢. يعتبر الغذاء الصحي من عوامل العناية.....
٣. الطعام يحتوي على.....
٤. عندما تتمرن باستمرار يكبر حجم.....
٥. تساعد العظام حول العينين على حمايتها من.....
٦. تعمل الدموع على غسل.....
٧. تساعد الرموش على حماية العينين من.....

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الغير صحيحة :

١. النوم مهم لصحة الإنسان. (.....)
٢. توفر لنا التمارين الرياضية اللياقة البدنية. (.....)
٣. النوم يساعدنا على النمو. (.....)
٤. الماء يعمل على تنظيم عمل الجهاز الهضمي. (.....)
٥. يجب استخدام الكمبيوتر اللوحي لفترات طويلة. (.....)
٦. تهدف النظافة الشخصية إلى المحافظة على الصحة والوقاية من الأمراض. (.....)
٧. يجب ارتداء النظارة الشمسية لحماية العينين من أشعة الشمس. (.....)
٨. يتم التخلص من الجراثيم عن طريق غسل اليدين. (.....)

السؤال الثالث: أكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل عبارة من العبارات التالية

١. مواد يستخدمها الجسم لتوليد الطاقة والنمو وإصلاح التالف من الخلايا وتساعد الجسم على القيام بوظائفه. (.....)
٢. مجموعة من العادات التي يلتزم بها الإنسان ويحرص على اتباعها من أجل المحافظة على صحته وحيويته ونشاطه الشخصي واحترام الناس له. (.....)

السؤال الرابع: فسر ما يلي تفسيراً علمياً:

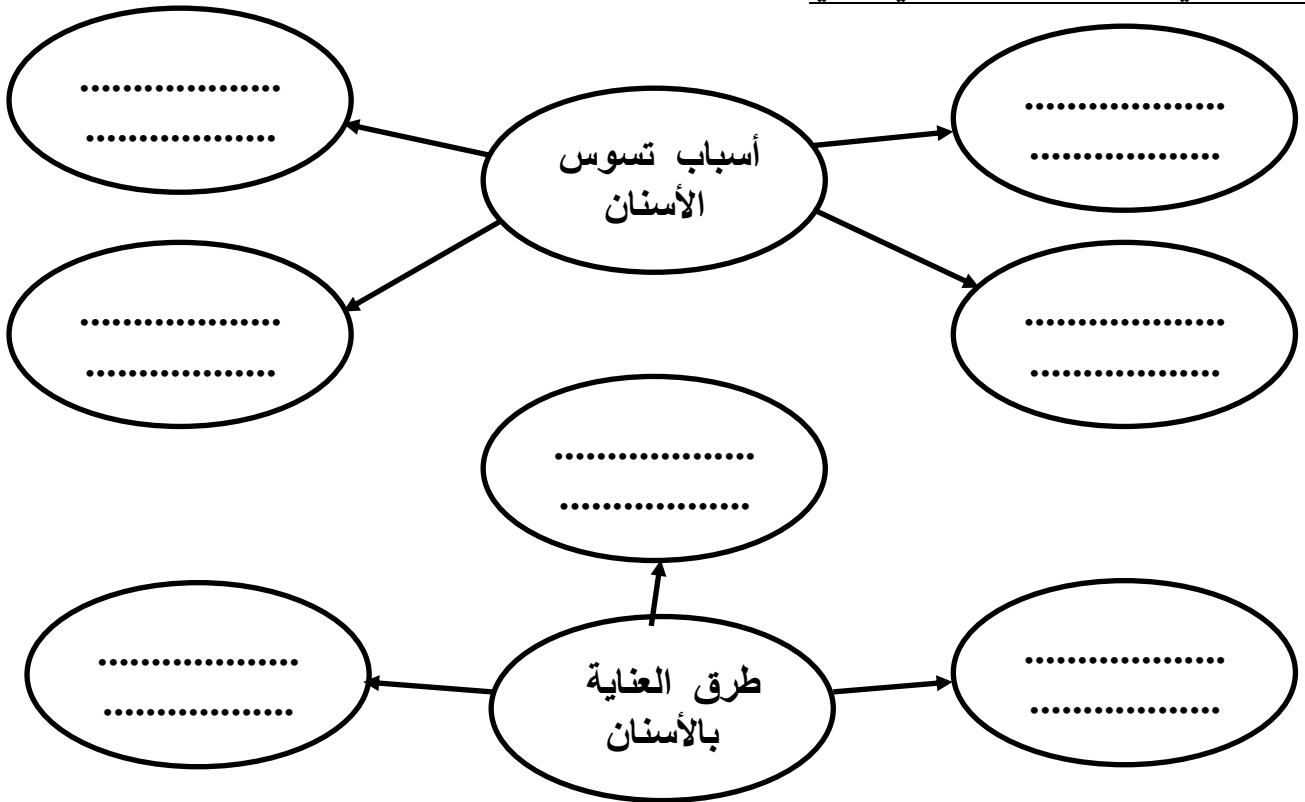
١. أصيب سعيد بالتهاب في العين.
.....
٢. يأتي خالد إلى المدرسة وهو مجهد غير قادر على اللعب والتعلم.
.....

الدرس الثاني : كيف نعتنى بأسناننا ؟

السؤال الأول: أكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل عبارة من العبارات التالية

١. نوع من الأسنان تسحق الطعام سحقاً خشناً وهي أصغر من الطواحن. (.....)
٢. نوع من الأسنان تكون في الجانب الخلفي من فمك ولها حافة مفلطحة تطحن الطعام تماماً. (.....)
٣. نوع من الأسنان تمسك الطعام وتمزقه بواسطة رأس مستدير. (.....)
٤. نوع من الأسنان تكون في مقدمة الفم وهي تقطع الطعام إلى أجزاء. (.....)
٥. تآكل في بنية السن ويعمل على إضعاف السن وقد يصل إلى مراحل يسبب فيها الألم الشديد و قد يؤدي إلى تفتت السن. (.....)

السؤال الثاني: أكمل المخطط الذهني التالي



السؤال الثالث: اكمل البيانات على الرسم محددًا نوع الأسنان :



الدرس الثالث :التطعيم يحمينا

السؤال الأول: أكمل العبارات التالية بما يناسبها علمياً:

- ١ . مكتشف البنسلين هو
- ٢ . التطعيم من نسبة الإصابة بالأمراض.
- ٣ . التطعيم هم إعطاء الجسم تحفزه على تكوين ضد الأمراض
- ٤ . بعض الأمراض ينتقل من شخص لآخر.
- ٥ . بعض الأمراض لا ينتقل من شخص لآخر.

السؤال الثاني: أكمل المخطط الذهني التالي:



الدرس الرابع : ما هو النظام البيئي ؟

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الغير صحيحة :

١. يعتبر الهواء و الماء من الأشياء الحية . (.....)
٢. يجب حماية النظام البيئي للحفاظ على حياتنا و استمراريتها . (.....)
٣. الهواء يساعد على نشر البذور . (.....)
٤. عندما نزرع النبات نحتاج إلى ماء فقط . (.....)
٥. توفر الأشجار مأوى للطيور. (.....)

السؤال الثاني: أكمل العبارات التالية بما يناسبها علمياً:

١. تفاعل الكائنات الحية والكائنات غير الحية يسمى بالنظام
٢. الأشجار والأزهار والطيور تعتبر من الكائنات
٣. من الكائنات غير الحية هي
٤. عندما نزرع النبات نحتاج إلى و و

السؤال الثالث: علل لما يلي تعليلاً علمياً مناسباً :

١. تحفر الديدان أنفاقاً في التربة ؟

.....

الدرس الخامس: ما هي أنواع الأنظمة البيئية؟

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل لها:

١. يغطي النظام البيئي المائي الأرض بنسبة:

- ٥٠% ٦١% ٧١% ٨٢%

٢. تتميز بالكثير من الأشجار الخضراء الكثيفة ودائمة التغيير:

- الغابة الصحراء الجبال الوديان

٣. الجداول المائية تعتبر من:

- المياه الانتقالية المياه العذبة المياه البحرية المياه المحيطية

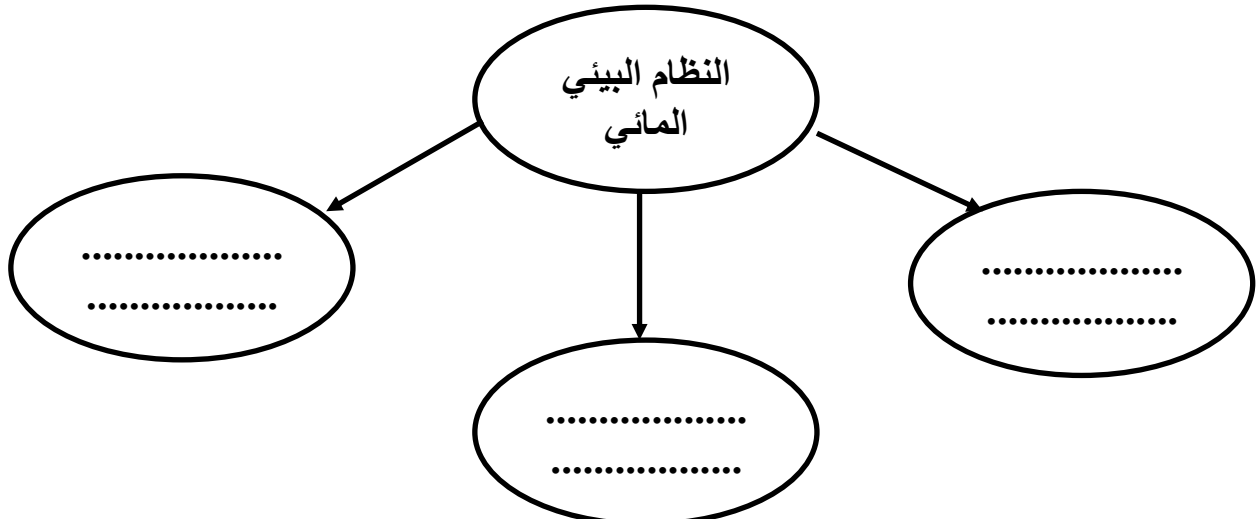
٤. من مميزات الصحراء:

- تتميز بارتفاع درجة الحرارة قلة سقوط الأمطار
 منطقة شاسعة ممتدة جميع ما سبق

السؤال الثاني: أكمل العبارات التالية بما يناسبها علمياً:

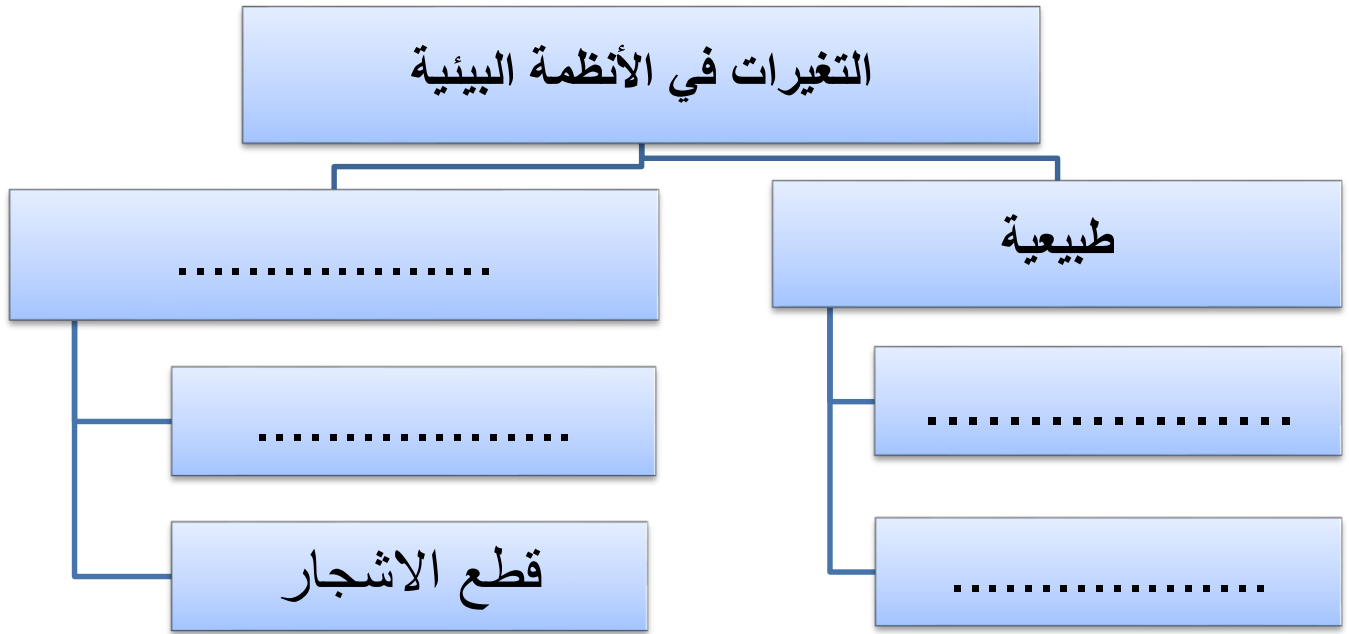
١. تضم المناطق الجبلية المختلفة في الارتفاعات المنحدرة ما بين و.....
٢. الغابة تتميز بالكثير من
٣. البحيرات والأنهار والبرك تعتبر من المياه
٤. الشواطئ والشعاب المرجانية والمحيطات تعتبر من المياه

السؤال الثاني: أكمل المخطط الذهني التالي:



الدرس السادس: ما هي التغيرات في الأنظمة البيئية؟

السؤال الأول: أكمل المخطط الذهني التالي:



السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الغير صحيحة:

- النظام البيئي لا يتغير. (.....)
- لا يمكن للإنسان التدخل في النظام البيئي. (.....)
- المخلفات الصلبة تعتبر من التغيرات غير طبيعية. (.....)
- الجفاف يعتبر من التغيرات الطبيعية. (.....)
- الحت و التعرية من التغيرات غير طبيعية. (.....)

السؤال الثالث: علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً:

- انخفاض أعداد حيوانات القطب الشمالي (كالدب القطبي والبطريق).

.....

- تناقص حجم كتلة القطب الشمالي مع مرور الزمن.

.....

الدرس السابع : النظام الصحي

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل لها:

١. مستشفى في الكويت تم بناءها عام ١٩٤٩ في عهد الشيخ أحمد الجابر الصباح:

مبارك الجهراء الاميري العدان

السؤال الثاني: أكمل العبارات التالية بما يناسبها علمياً:

١. من اعمال منظمة الصحة العالمية

١.
٢.
٣.

السؤال الثالث: أكمل المخطط الذهني التالي:

من الخدمات الصحية
التي تقدمها لنا دولة
الكويت

.....
.....

.....
.....

.....
.....

السؤال الرابع: علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً:

١. انخفاض اعداد الوفيات في دول الكويت حديثاً.

.....

الدرس الثامن : كيف نحافظ على نظامنا البيئي؟

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل لها:

١. من طرق حماية البيئة من التلوث:

رمي المواد الكيماوية من المصانع في مياه البحر.

تسرب النفط من الناقلات في مياه البحر.

رمي مخلفات صلبة وبلاستيكية .

إنشاء مصانع تعمل على إعادة استعمال النفايات وتدويرها.

السؤال الثاني: أكمل العبارات التالية بما يناسبها علمياً:

١. عدد طرق حماية البيئة من التلوث؟

١.
٢.
٣.

السؤال الثالث: ما ذا يحدث في كلا من الحالات التالية:

١. رمي المهملات والفضلات في الماء؟

.....

٢. رمي مخلفات المصانع السائلة في مياه البحر؟

.....

٣. تسرب النفط في مياه البحر؟

.....

٤. للسلاحف والدلافين إذا ابتلعت كيسا من البلاستيك؟

.....