



وزارة التربية
الادارة العامة لمنطقة العاصمة التعليمية
مدرسة الشامية المشتركة / بنات
قسم العلوم



مذكرة الصف الخامس للوحده

التعلميه الرابعه

(3-1)



إعداد المعلمه : أ. مريم بن ناصر 2020-2019

مديرة المدرسه:
أ. ايمان الرمح

موجه فني :
أ. حصه المطيري

رئيسة القسم :
أ. شهد السواح

السؤال الأول:

أختار العبارة الصحيحة بوضع الرمز (√) أمام المربع المناسب لما يلي مع ذكر السبب:

١. إجراءات يمكن تقديمها للمصاب قبل الوصول لمركز الرعاية الصحية، هي :

الأغماء النزيف الإسعافات الأولية الكسور

..... السبب :

٢. من الإسعافات الأولية إمالة رأس المصاب جانباً وللخلف في حالة :

النزيف الكسور الزكام الأغماء

..... السبب :

٣. رقم يستخدمه المسعف عند طلب الإسعافات الأولية :

104 112 911 102

..... السبب :

٤. حاله يفقد فيها الانسان الوعي تماماً (كلياً) :

النزيف الأغماء الزكام الكسور

..... السبب :

السؤال الثاني : رتب إجراءات الإسعافات الأولية للأغماء :

الرقم	إجراءات الإسعافات الأولية لحالة الأغماء
(.....)	اتصل بمركز الاسعاف
(.....)	جمع المعلومات عن المصاب
(.....)	يجب وقف النزيف إن وجد
(.....)	لا تعط المغمي أي شيء في فمه
(.....)	أمل رأس المصاب جانباً وللخلف
(.....)	ابعاد المصاب عن مصدر الخطر

السؤال الثالث : علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً:

١. يشترط على المسعف للمصابين أن يكون ذو خبره في مبادئ الإسعافات الأولية.

.....

٢. تناول وجبة الافطار قبل الحضور إلى المدرسه.

.....

٣. عدم اعطاء المصاب بالأغماء اي شيء بالفم.

.....

السؤال الرابع : ادرس الشكل المقابله ، ثم اكتب السبب:



.....

.....

.....

السؤال الأول: أختار العبارة الصحيحة بوضع الرمز (√) أمام المربع المناسب لما يلي مع ذكر السبب:

١ . يعرف فقدان الدم من الجهاز الدوري :

الكسر الأغماء النزيف الرعاف

..... السبب :

٢ . الجروح البسيطة والعميقة والرعاف، من أنواع النزيف :

الخارجي الداخلي السطحي ليس مما سبق

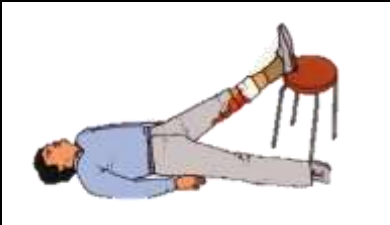


..... السبب :

٣ . الأجراء المتبع عند الرعاف، الضغط على الأنف مع إمالة الرأس إلى :

الجانب للخلف للجانب و للخلف للأمام

..... السبب :

السؤال الثاني : حلل الصور التاليه في الجدول، ثم أذكر السبب :

الصور	السبب




السؤال الثالث : أكمل الفراغات التاليه بما تراه مناسب علمياً :

- حدوث النزيف من الأنف يسمى
- قدرة جسمك على الشفاء واستعادته لوظائفه الحيويه تعرف ب
- يحدث النزيف للأوعيه الدمويه بسبب

السؤال الرابع: صل القائمة (أ) بما يناسبه من القائمة (ب)، بوضع الرقم بين القوسين :

الرقم	القائمة (أ)	القائمة (ب)
()	استخدام ضماد / شاش معقم ونظيف	١ . لتقليل تدفق الدم من القلب
()	رفع الجزء المصاب فوق مستوى القلب	٢ . لتقليل من تدفق الدم
()	ربط المنطقة أعلى الجزء المصاب بإحكام	٣ . لوقف خروج الدم (النزف)
()	نقل المصاب للمستشفى	٤ . للحفاظ على نظافة الجرح
()	الضغط على الجرح	٥ . لمعالجة النزيف

السؤال الخامس : رتب العبارات التالية للأستشفاء الذاتي للجروح :

الرقم	الخطوات الاستشفاء الذاتي للجروح
()	تكون قشره تبقي الجراثيم خارج الجسم، وتسمح ببناء طبقة جديدة من الجلد
()	تكون جلطه (عندما تفرز الصفائح وكريات الدم الحمراء مع الألياف)
()	عند النزف تتجمع الصفائح عند موضع الجرح
()	تفرز الصفائح ماده تشكل كتلة مترابطه من الألياف

السؤال السادس : علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً :

١ . يجب امالة الرأس عند الرعاف للأسفل.

.....

٢ . الضغط على الأنف عند الرعاف.

.....

٣ . رفع الجزء المصاب أعلى من مستوى القلب.

.....

٤. ربط أعلى المنطقة المصابة بالنزيف بأحكام.

.....

٥. عدم العبث بالجرح.

.....





٦. عدم محاولة إزالة القشرة المتكونة من الجلطة.

.....

٧. يقيم الطبيب العلامات الحيوية للمصاب عند وصوله للمستشفى.

.....

السؤال السابع : رتب الصور لعملية الأستشفاء الذاتي للجروح :

			
(.....)	(.....)	(.....)	(.....)

السؤال السابع : حددي المسبب للأسباب التاليه :

السماح بتكون طبقة جديده من الجلد	تشكيل جلطه توقف النزيف	انتاج كتلة متشابهه من الألياف	التخلص من الجراثيم التي تدخل من الجروح
(.....)	(.....)	(.....)	(.....)

السؤال الثامن : عدد العلامات الحيوية التي يقيمها الطبيب للمصاب في المستشفى:

- ●
- ●
- ●
- ●

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الخاطئة، مع التصحيح:

١. الكسر هو تمزق / تهتك يصيب الغضاريف. () .

٢. توضع الضمادة لعلاج الكسور. () .

٣. بدلة رائد الفضاء تساعد على التكيف مع النظام البيئي في الفضاء () .

٤. لا يستعيد جسمك وظائفه الحيويه بعد التعرض للكسر () .

السؤال الثاني: أختار العبارة الصحيحة بوضع الرمز (√) أمام المربع المناسب لما يلي مع ذكر السبب:

١. تمزق / تهتك يصيب العظام :

الكسور الأغماء للنزيف الرعاف

السبب :

٢. ليس مما يلي أعراض الكسر :

الوخز والخدر فقدان الوعي انتفاخ المنطقه ألم شديد

السبب :

٣. يساعد الطبيب المعالج للكسر في تحديد نوع الكسر ، ووضع الجبيره المناسبه :

أشعه سينييه ضوء الشمس ضربات القلب أشعه فوق بنفسجيه

السبب :

السؤال الثالث: أكمل جدول المقارنات التاليه:

وجه المقارنه	الأشعه السينيه	الجبيره
الإستخدام

وجه المقارنه	الجبيره	الضماده / الشاش
الأهميه

وجه المقارنه	عظم سليم	عظم مكسور
الحاله

وجه المقارنه	الجلطه	الصفائح العظميه
الأهميه

السؤال الرابع : علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً لكل حاله من الحالات التاليه :

١ . فقدان القدره على تحريك الجزء المصاب بالكسر.

.....

٢ . وضع الجبيره على الجزء المصاب.

.....

٣ . الشعور بالوخز والخدر للجزء المصاب بالكسر.

.....

٤ . اهميه الأشعة السينيه قبل وضع الجبيره.

.....

السؤال الخامس : صل القائمه (أ) بما يناسبه من القائمه (ب)، بوضع الرقم بين القوسين :

الرقم	القائمه (أ)	القائمه (ب)
()	تستخدم لتحديد نوع الكسور	١ . التمارين الرياضيه
()	تستخدم لجبر الكسور	٢ . الجبيره
()	معدن مهم لجبر الكسور	٣ . الأشعه السينيه
()	يعزز من قوة العظام وصحتها	٤ . الكالسيوم

السؤال السادس : رتب العبارات التاليه للأستشفاء الذاتى للكسور :

الرقم	الخطوات الاستشفاء الذاتى للكسور
()	الصفائح العظمية تملء الفراغ بين جانبي العظم
()	تكون شعيرات دمويه جديده
()	إمداد منطقة الكسر بالدم والكالسيوم لتكوين صفائح عظمية جديده
()	تجمع دموي يبدأ بالتجلط

السؤال السابع : عدد التغيرات التي يتعرض لها راند الفضاء مع النظام البيئى فى الفضاء :

-
-