

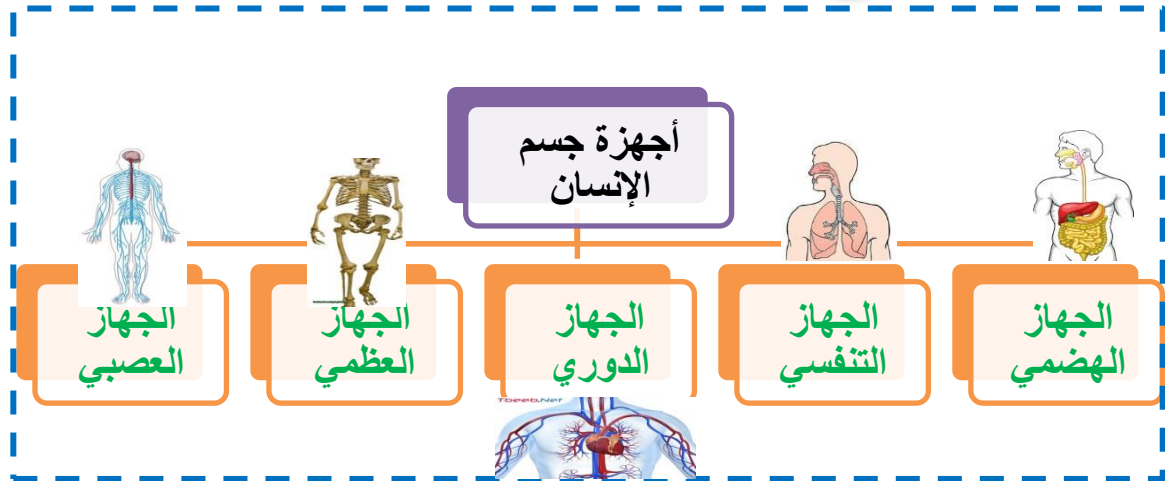
## مراجعة الوحدة التعليمية الثالثة للصف الخامس

الفصل الدراسي الأول ٢٠١٩-٢٠٢٠

الدرس ( ١ ) : ما الذي يساعد جسمك على أداء وظائفه ؟ ( الجهاز الهضمي )

من المسؤول عن القيام بهذه الخصائص ؟

أجهزة متخصصة داخل جسم الكائن الحي لتتمكن من البقاء و الاستمرار في الحياة



الأسنان تقطع الطعام لقطع صغيرة و اللسان يمزجها مع اللعاب ليسهل مروره للمريء

ينقل الطعام من الفم إلى المعدة

كيس عضلي تخض عضلاته الطعام و تخلطه بعصارات هضمية تفرزها بطانة المعدة

يصل إليه الطعام غير المهضوم

يستكمل عملية الهضم و يوزع الطعام المهضوم عن طريق الدم لكل أجزاء الجسم

يتخلص من الطعام غير المهضوم

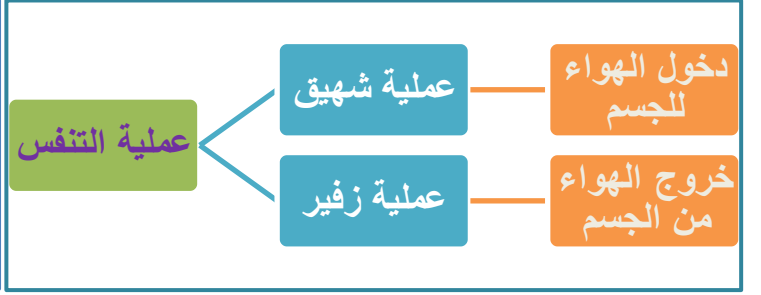
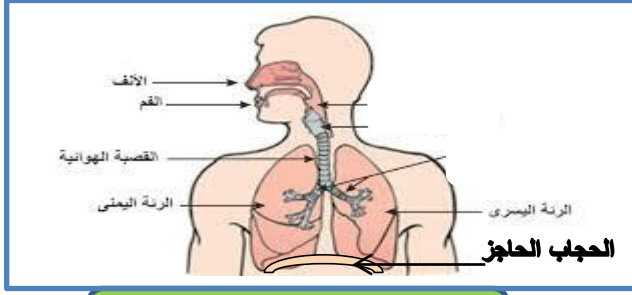
لماذا يأكل الإنسان ؟

لكي يحصل على الطاقة للقيام بأنشطته اليومية و المختلفة

المعدة تخض الطعام



## الدرس ( ٢ ) : ما الذي يساعد جسمك على أداء وظائفه ؟ ( الجهاز التنفسي )

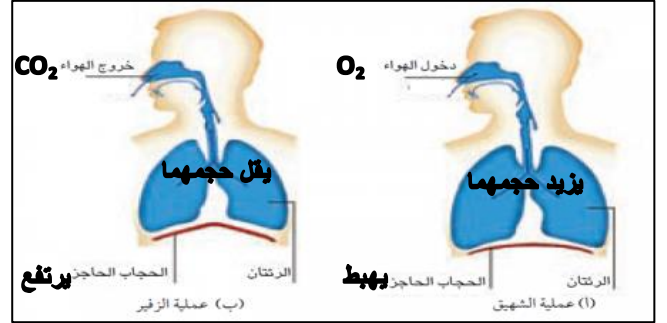


### وظيفة الجهاز التنفسي



**تعريف الحجاب الحاجز**

عضلة التنفس الأساسية و لها دور كبير في عملية التنفس و تتحرك إراديا

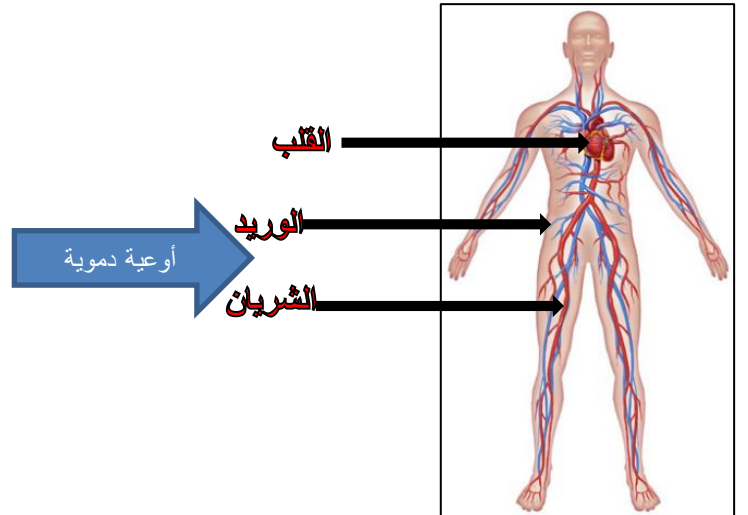


هذا يوضح تبادل الغازات في عملية الأيض

## الدرس ( ٣ ) : ما الذي يساعد جسمك على أداء وظائفه ؟ ( الجهاز الدوري )

الجهاز الدوري يتعاون مع الجهاز الهضمي بإيصال الطعام المهضوم إلى جميع أجزاء الجسم من خلال ضخ الدم المحمل بالمغذيات

الجهاز الدوري يتعاون مع الجهاز التنفسي بان يوصل الأكسجين إلى جميع أجزاء الجسم من خلال ضخ الدم المحمل بالأكسجين إلى سائر أجزاء الجسم كما أنه يساهم في التخلص من الفضلات



يخفق القلب بسرعة بعد التمرين لأن عضلات الجسم بحاجة للمزيد من الأكسجين والمغذيات



### أنواع الأوعية الدموية

#### الشعيرات الدموية

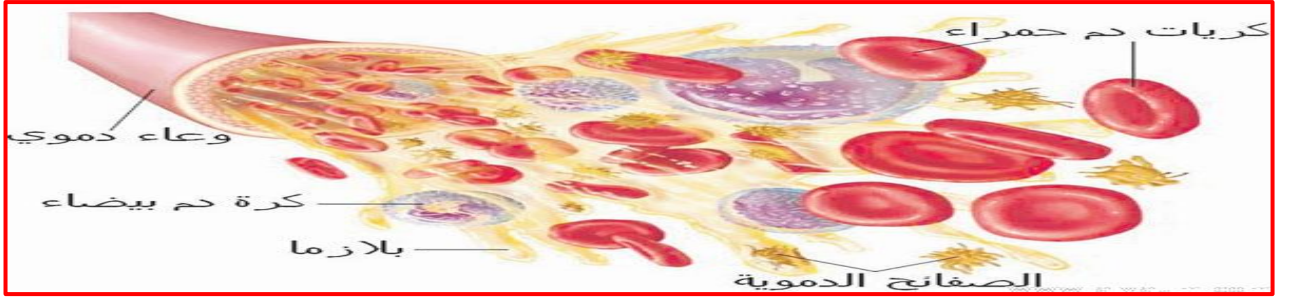
وعاء دموي دقيق ذو جدران رقيقة يمر عبرها الأكسجين و المغذيات و الفضلات

#### الوريد

وعاء دموي ينقل الدم من أنحاء الجسم عاندا للقلب

#### الشريان

وعاء دموي ينقل الدم من القلب إلى أنحاء الجسم



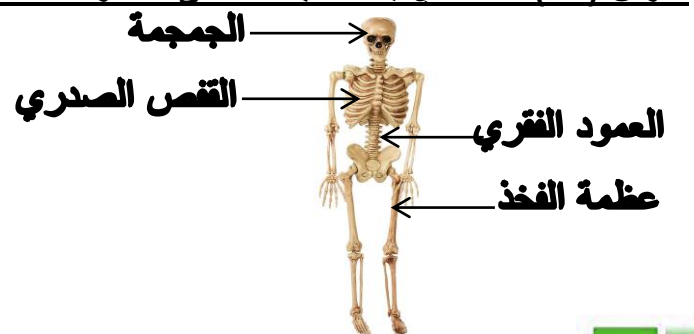
مستديرة الشكل و مقعرة لتحمل الأكسجين إلى أنحاء الجسم

تقتل الجراثيم و الميكروبات و تحمي من الإصابة بالأمراض

تساعد في شفاء الجروح

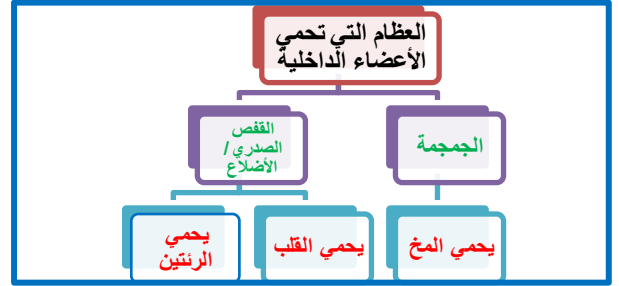
سائل أصفر تطفو فيه المكونات السابقة

الدرس ( ٤ ) : ما الذي يساعد جسمك على أداء وظائفه ؟ ( الجهاز العظمي )



## ما الذي يساعدك على تحريك عظامك الصلبة ؟

المفاصل تحرك العظام باتجاه واحد و تعطيه القدرة على الانثناء و الالتفاف و الركض و الجلوس

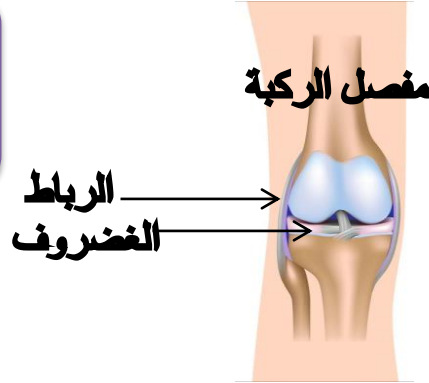


## علي أهمية الغضاريف ؟

يمنع احتكاك و تآكل العظام المفاصل

## علي أهمية الأربطة ؟

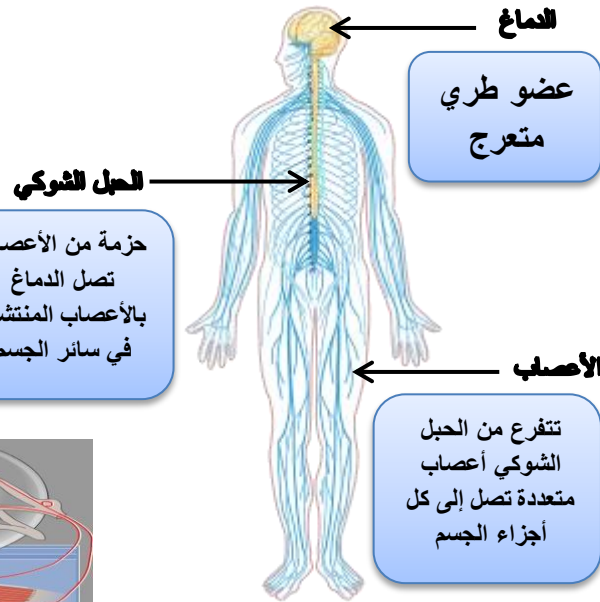
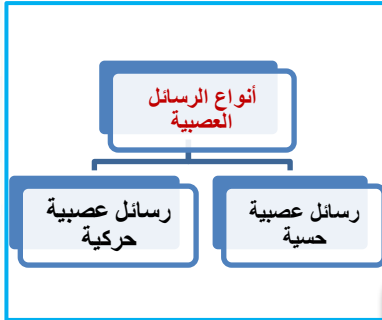
يشد العظام معا عند المفاصل



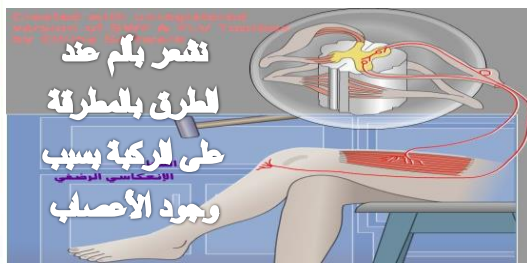
أماكن تواجد المفاصل في جسم الإنسان



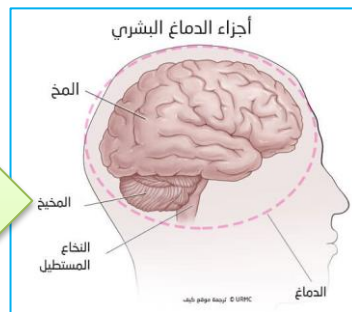
## الدرس ( ٥ ) : ما الذي يساعد جسمك على أداء وظائفه ؟ ( الجهاز العصبي )



يتحكم الجهاز العصبي بالأعمال الإرادية التي يقوم بها الإنسان مثل اللعب و القراءة و الكتابة .  
و الأعمال اللاإرادية مثل حركة الأمعاء



جزء صغير بالدماغ يلتقي بالعمود الفقري و يحافظ على التوازن في جسم الإنسان لأنه ينسق بين الجهاز العصبي و العضلي ليوثر القوة العضلية اللازمة لحفظ التوازن





## الجهاز العصبي يحافظ على سلامتنا ؟



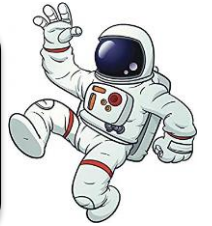
رد الفعل المنعكس

عند لمس شيء ساخن ترسل الخلايا العصبية في اليد إشارات للحبل الشوكي فيكتشف إشارات الألم  
فيرسل رسالة لخلايا اليد العضلية لتبتعد عن مصدر الحرارة

الدرس ( ٦ ) : ما تأثير الظروف البيئية الفضائية على جسم الإنسان ؟

كيف يؤثر النظام البيئي الفضائي على أجهزة جسم الإنسان ؟

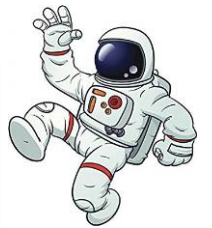
لاحظي الجدول التالي



أثر النظام البيئي الفضائي	اسم الجهاز
القيئ و الغثيان بسبب الدوران في الفضاء	الهضمي
صعوبة التنفس	التنفسي
هشاشة العظام بسبب نقص الكالسيوم تمدد فقرات العمود الفقري مسببا آلام في الظهر	العظمي
يفقد التوازن و تقل استجابة العضلات لأن الدماغ لن يستقبل رسائل عصبية .	العصبي
حركة الدم بطيئة و يتجه دائما للأعلى و هذا يتسبب في أن القلب يعمل بشكل غير طبيعي فلن يصل الدم إلى أطراف جسمي و هذا مضر بها .	الدوري

جميع ما سبق من تأثيرات على أجهزة جسم الإنسان في الفضاء سببه .

عدم وجود الجاذبية في الفضاء



مديرة المدرسة

أ. خديجة الحتية

رئيسة شعبة العلوم

ريهام الصويح

إعداد المعلمة

إيمان عبدالله

مع تمنياتنا لكم بالتوفيق و النجاح

